

Identifiez plus facilement
les activités des vacances !

J'PEUX PAS
..... J'AI
LA PISCINE
d'en Face

PROGRAMME
septembre
décembre
2026

— #sgdb91 —



@villesgdb91



Chères Génovéfaines, chers Génovéfains,

Ancienne piscine devenue lieu de culture, de rencontres et d'expérimentations, la Piscine d'en Face ne ressemble à aucun autre équipement. C'est précisément ce qui fait sa richesse : ici, les bassins ont laissé place aux idées, les lignes d'eau aux échanges, et chaque saison réserve son lot de surprises.

Pour cette nouvelle édition du programme d'activités, nous avons souhaité poursuivre cette aventure collective qui fait de la Piscine d'en Face un espace vivant, ouvert à toutes les curiosités et à toutes les générations.

Cet automne, les visiteurs pourront redécouvrir ce lieu singulier lors des Journées européennes du patrimoine grâce à une visite dansée qui révélera autrement son architecture et son histoire, avant de flâner au milieu d'une brocante musicale pleine de trouvailles et de souvenirs. Les tout-petits et leurs parents seront également invités à partager leurs premiers pas de danse lors d'un atelier d'improvisation conçu comme un moment de jeu, de complicité et de découverte.

À la Piscine d'en Face, les disciplines se croisent et les frontières s'effacent. On y prend soin de soi lors du salon du bien-être "Vive la Vie", on y nourrit son imagination avec le festival "Grimoires et Potions", qui transformera le lieu en terrain d'aventures pour les apprentis sorciers et leurs familles, et l'on y expérimente de nouvelles façons d'habiter l'espace grâce à l'atelier "Danse et Architecture", où les corps dialogueront avec les lignes, les volumes et la mémoire des anciens bassins.

Mais la Piscine d'en Face est aussi un lieu profondément ancré dans la vie quotidienne des habitants. Parce qu'un équipement culturel est avant tout un lieu d'accueil et de solidarité, nous poursuivons le développement d'actions concrètes en faveur de l'inclusion, avec des permanences dédiées au logement des personnes en situation de handicap ainsi que des rendez-vous réguliers de sport adapté et de sport santé.

Cette programmation reflète ce que nous souhaitons faire vivre ici : un lieu où l'on peut apprendre, créer, s'émerveiller, se rencontrer, être accompagné ou simplement passer un bon moment. Un lieu où la culture dialogue avec le bien-être, où l'imaginaire côtoie le quotidien, et où chacun peut trouver sa place.

Nous vous invitons à pousser la porte de la Piscine d'en Face, à revenir la découvrir ou à la regarder autrement. Car dans cet ancien bassin devenu laboratoire de vie locale, chaque rencontre contribue à écrire une nouvelle histoire.

Nous vous souhaitons une très belle saison à la Piscine d'en Face.

Bien fidèlement,

Frédéric Petitta

Maire de Sainte-Geneviève-des-Bois
Président de Cœur d'Essonne Agglomération

Jean-Pierre Vimard

Adjoint au Maire chargé de la Ville résiliente

SOMMAIRE

LE CALENDRIER

pages
4 à 7

ÉVÉNEMENTS

pages
8 à 11

ATELIERS & STAGES

pages
12 à 19

BIEN ÊTRE ET ACCOMPAGNEMENT

ARTISANAT ET DIY

LA CULTURE ET L'ART

ABONNEMENTS

pages
20 à 23

COUTURE, THÉÂTRE ET SPORT À L'ANNÉE

LE PROJET DU DANSARIUM

pages
24 à 25

INFOS UTILES & PLAN

page
26

LOCATIONS DE LA PDF

page
27

pages
28 à 31

LES RÉSIDENTS

LE CALENDRIER

SEPTEMBRE 2026

	MARDI 1 ^{ER}	MERCREDI 2	JEUDI 3
VENDREDI 4	SAMEDI 5	DIMANCHE 6	LUNDI 7 • Body zen • Cours de couture
MARDI 8 • Circuit training • Atelier théâtre impro	MERCREDI 9 • Argile • Cours de couture • Pause méditation	JEUDI 10 • Circuit training • Atelier art thérapie	VENDREDI 11 • Expression par l'art
SAMEDI 12 • Vide-greniers • Cours de couture • Découverte méditation	DIMANCHE 13 • Sophrologie	LUNDI 14 • Biodanza • Body zen • Cours de couture	MARDI 15 • Circuit training • Atelier théâtre impro
MERCREDI 16 • Argile • Cours de couture • Pause méditation	JEUDI 17 • Permanence Handi'Cap Logement • Circuit training	VENDREDI 18 • Tissage sur cadre • Sophrologie	SAMEDI 19 • Brocante musicale • Visite dansée • Cours de couture
DIMANCHE 20	LUNDI 21 • Yoga du rire • Permanence Handi-Droits • Body zen • Cours de couture	MARDI 22 • Yoga au son de la flûte • Circuit training • Atelier théâtre impro	MERCREDI 23 • Sport Adapté APA • Argile • Cours de couture • Pause méditation
JEUDI 24 • Circuit training	VENDREDI 25 • Bain de gong	SAMEDI 26 • Spectacle enfants • Soirée dansante • Atelier petite enfance • Maroquinerie • Danse Contact Impro • Café philo • Cours de couture • Baby fit	DIMANCHE 27 • Bol chantant
LUNDI 28 • Body zen • Cours de couture	MARDI 29 • Découverte Cricut • Circuit training • Atelier théâtre impro	MERCREDI 30 • Argile • Cours de couture • Pause méditation	

OCTOBRE 2026

			JEUDI 1^{ER} • Atelier art thérapie
VENDREDI 2	SAMEDI 3 • Vide-greniers • Café philo • Cours de couture	DIMANCHE 4	LUNDI 5 • Body zen • Cours de couture
MARDI 6 • Atelier théâtre impro	MERCREDI 7 • Argile • Cours de couture • Pause méditation	JEUDI 8 • Circuit training	VENDREDI 9 • Expression par l'art
SAMEDI 10 • Ma Charmante Lampe • Tabouret Charmant • Art & Sciences en famille • Cours de couture • Baby fit	DIMANCHE 11 • Salon du bien-être	LUNDI 12 • Body zen • Cours de couture	MARDI 13 • Circuit training • Atelier théâtre impro
MERCREDI 14 • Argile • Cours de couture • Pause méditation	JEUDI 15 • Forum de l'emploi • Circuit training	VENDREDI 16 • Atelier sophrologie	 SAMEDI 17 • Spectacle enfants • Zumba Night • Baby fit
DIMANCHE 18 • Milonga	LUNDI 19 • Stage de couture • Biodanza • Body zen	MARDI 20 • Stage de couture • Vernissage exposition • Circuit training	MERCREDI 21 • Stage de couture • Pause méditation • Sport Adapté APA
JEUDI 22 • Permanence Handi'Cap Logement • Circuit training	VENDREDI 23 • Tissage sur cadre	SAMEDI 24 • Dorure sur cuir • Puces des couturières • Baby fit	DIMANCHE 25 • Stand Up Comedy
LUNDI 26 • Yoga du rire • Body zen	MARDI 27 • Yoga au son de la flûte • Circuit training • Atelier théâtre	MERCREDI 28 • Pause méditation	JEUDI 29 • Circuit training
VENDREDI 30 • Bain de gong	SAMEDI 31 • Soirée dansante Halloween Party • Sellerie-marquinerie • Danse Contact Impro • Baby fit		

- Événements
- Ateliers
- Abonnements

LE CALENDRIER

NOVEMBRE 2026

NOVEMBRE 2026			
		DIMANCHE 1 ^{ER}	LUNDI 2
			 • Réfection de siège • Body zen • Cours de couture
MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENREDI 6
• Réfection de siège • Circuit training • Atelier théâtre impro	• Réfection de siège • Argile • Cours de couture • Pause méditation • Sport Adapté APA	• Réfection de siège • Atelier d'art-thérapie • Circuit training	• Réfection de siège • Expression par l'art
SAMEDI 7	DIMANCHE 8	LUNDI 9	MARDI 10
• Vide-greniers • Café philo • Cours de couture • Stage de tissage sur cadre	• Atelier sophrologie	• Body zen • Cours de couture	• Circuit training • Atelier théâtre impro
MERCREDI 11	JEUDI 12	VENREDI 13	SAMEDI 14
• Argile • Cours de couture • Pause méditation	• Permanence Handi'Cap Logement • Circuit training	• Atelier sophrologie • Tissage sur cadre	• Festival Grimoires et Potions • Cours de couture
DIMANCHE 15	LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18
• Festival Grimoires et Potions	• Yoga du rire • Body zen • Cours de couture	• Yoga au son de la flûte • Circuit training • Atelier théâtre impro	• Argile • Cours de couture • Pause méditation • Sport Adapté APA
JEUDI 19	VENREDI 20	SAMEDI 21	DIMANCHE 22
• Circuit training	• Bain de gong	• Cours de couture • Baby fit	• Milonga • Bols chantants
LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26
• Permanence Handi-Droits • Biodanza • Cours de couture	• Circuit training • Atelier théâtre impro	• Argile • Cours de couture • Pause méditation	• Circuit training
VENREDI 27	SAMEDI 28	DIMANCHE 29	LUNDI 30
	• Soirée dansante • Danse Contact Impro • Cours de couture • Baby fit		• Body zen • Cours de couture

DÉCEMBRE 2026

	MARDI 1^{ER} • Circuit training • Atelier théâtre impro	MERCREDI 2 • Sport Adapté APA • Argile • Cours de couture • Pause méditation	JEUDI 3 • Atelier d'art-thérapie • Circuit training • Forum création d'entreprise
VENDREDI 4 • Expression par l'art	SAMEDI 5 • Vide-greniers • Cours de couture	DIMANCHE 6 • Atelier Danse & Architecture • Stand Up Comedy Club	LUNDI 7 • Cours de couture • Body zen
MARDI 8 • Circuit training • Atelier théâtre impro	MERCREDI 9 • Argile • dorure sur cuir • Cours de couture • Pause méditation	JEUDI 10 • Circuit training	VENDREDI 11
SAMEDI 12 • Marché de Noël durable • Café philo • Cours de couture • Tabouret Charmant • Ma Charmante Lampe	DIMANCHE 13 • Loto de Noël	LUNDI 14 • Biodanza • Cours de couture • Body zen	MARDI 15 • Circuit training • Atelier théâtre impro
MERCREDI 16 • Sport Adapté APA • argile • Cours de couture • Pause méditation	JEUDI 17 • Permanence Handi'Cap Logement • Circuit training	VENDREDI 18 • Atelier sophrologie • Tissage sur cadre	SAMEDI 19 • Sellerie-marquinerie • Baby fit
DIMANCHE 20 • Milonga	LUNDI 21 • Stage de couture • Yoga du rire • Body zen	MARDI 22 • Stage de couture • Yoga au son de la flûte • Circuit training	MERCREDI 23 • Stage de couture • Pause méditation
JEUDI 24	VENDREDI 25	SAMEDI 26 • Stage mensuel Danse • Contact Impro	DIMANCHE 27
LUNDI 28 • Body zen • Cours de couture	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 31 • Soirée Vegas Night



LES ÉVÉNEMENTS

VIDE-GRENIERS EN INTÉRIEUR

SAMEDIS 12 SEPTEMBRE • 3 OCTOBRE •
7 NOVEMBRE • 5 DÉCEMBRE



Venez faire des affaires et redonner une seconde vie à vos objets dans les vide-greniers couverts de la Piscine d'en Face !

► De 9h à 17h • Tout public • Entrée libre pour le public •
Tarif location 20 € / 3m pour les exposants •
Buvette sur place •
+ d'infos : Association l'atelier Magali,
06 69 74 18 05 ou magaligineau@yahoo.fr



LES SPECTACLES EN FAMILLE

SAMEDIS 26 SEPTEMBRE • 17 OCTOBRE 



Bien plus qu'un spectacle, nous proposons un moment à vivre en famille : des spectacles vivants et participatifs suivis d'une rencontre photo avec les artistes, des petits ateliers créatifs et d'un espace goûter pour prolonger la magie et partager un temps ensemble.

► De 15h à 17h30 • Pour adultes et enfants à partir de 3 à 11 ans • Buvette sur place •
Tarifs : gratuit - de 3 ans et 9 € par personnes (adultes et enfants) et 30€ pour les familles de 4 personnes •
Infos et résa : 06 32 24 07 21 ou posetaruche@gmail.com

LES SOIRÉES DANSANTES

SAMEDIS 26 SEPTEMBRE "ANNÉES 80"

31 OCTOBRE "HALLOWEEN PARTY" * 🌐

28 NOVEMBRE "ANNÉES 90/2000"

31 DÉCEMBRE "NOUVEL AN - VEGAS NIGHT" * 🌐



Une soirée où l'on vient autant pour danser que pour passer un bon moment : musique, bonne humeur, rencontre et une ambiance qui rassemble toutes les générations.

▶ Tout Public • Adultes : 10€ ou 24€ tarif spécial*
et enfants : 8€ ou 13€ tarif spécial* •
Bar et restauration sur place.
Infos et résa : 06 32 24 07 21, Hello Asso
ou posetaruche@gmail.com



BROCANTE MUSICALE ACCORD MAJEUR

DANS LE
CADRE DES
JOURNÉES
PATRIMOINE

SAMEDI 19 SEPTEMBRE



Venez vendre et chiner vos objets liés
à la musique : instruments, sonorisation,
librairie musicale, vinyles, CDs...

INSCRIPTION
EXPOSANTS



▶ De 9h à 17h • En intérieur •
Buvette sur place • Entrée gratuite •
Tarif location 5€/m pour les exposants •
Contact : accordmajeur.contact@gmail.com

ART & SCIENCES EN FAMILLE GOÛTER CRÉATIF

NOUVEAUTÉ

SAMEDI 10 OCTOBRE



Découvrez en famille comment l'art et les
sciences s'entremêlent et se réinventent !

Le Collectif Culture en Essonne propose une
après-midi d'ateliers, jeux, conférences pour petits et
grands de 3 à 12 ans et un goûter convivial. Action
prenant place dans le cadre de la Fête de la Science.

▶ De 14h à 18h • Adultes • Entrée libre
Infos et réservation : association Collectif Culture
en Essonne, au 01 69 46 01 78 ou
contact@collectifculture91.com

VISITE DANSÉE DE LA PDF

DANS LE
CADRE DES
JOURNÉES
PATRIMOINE

SAMEDI 19 SEPTEMBRE



Venez découvrir la Piscine d'en Face
sous une forme originale.

▶ De 15h à 16h30 • Entrée libre • Gratuit •
Inscription obligatoire : direction@piscinedenface.fr



SALON DU BIEN-ÊTRE VIVE LA VIE

DIMANCHE 11 OCTOBRE



Le Salon du Bien-Être "Vive la Vie" vous invite à rencontrer une trentaine d'exposants, thérapeutes et commerçants, réunis pour partager leurs savoir-faire, leurs produits et leurs pratiques dédiés au mieux-être. Au programme : découvertes, rencontres, conférences, ateliers et démonstrations autour du bien-être, du développement personnel, des thérapies naturelles et de l'artisanat inspiré des traditions indiennes. Des animations spécifiques sur le thème de l'Inde rythmeront l'événement.

De 10h à 18h • Adultes • Gratuit •
Contact : 06 85 78 21 77 ou association.ame@orange.fr

FORUM RDV POUR L'EMPLOI



JEUDI 15 OCTOBRE

Forum pour le retour à l'emploi avec de nombreuses entreprises et organismes de formations présents (tous secteurs d'activité confondus).

Adultes • Entrée libre

ZUMBA NIGHT

SAMEDI 17 OCTOBRE



Une session exceptionnelle de Zumba nocturne pour la bonne cause dans le cadre du mois d'Octobre Rose ! 2h de Zumba dans une superbe ambiance, assurée par de supers pros de Zumba expérimentées et reconnues. Une partie des fonds sera reversée à la Ligue contre le Cancer.

De 20h à 22h • Adultes et enfants • Tarif de participation 15€ (gratuit pour les moins de 12 ans)
Infos et réservation : 07 65 29 86 10, Hello Asso ou contact@trainingforchange.fr



NOUVEAUTÉ

EXPOSITION "LA BEAUTÉ EN MOI"

DU 20 OCTOBRE AU 20 NOVEMBRE



Dans le cadre du festival "IMAGO", Cultures du Cœur Essonne met à l'honneur des œuvres réalisées par des artistes en situation de handicap, autour de la thématique "La Beauté en moi". Exposition ouverte à tous les publics sans réservation préalable. Des visites guidées accompagnées de temps de médiation sont proposées sur réservation. **Vernissage le 20 octobre de 17h à 18h sur réservation.**

De 11h30 à 18h • Gratuit • Adulte et enfant •
Contact : 07 86 80 15 46 ou cdc91@culturesducoeur.org

PUCES DES COUTURIÈRES

SAMEDI 24 OCTOBRE



On a tous des trésors dans nos tiroirs : dentelles, rubans, perles, tissus... Ici vous pouvez chercher, vendre, échanger et acheter du matériel pour la couture, les loisirs créatifs, le tricot...

De 9h à 17h • Buvette sur place • Entrée libre •
Tarif location 20€/3m pour les exposants
Infos et réservation : Maryse Pouillot au 06 56 78 92 97 ou gerald.pouillot@wanadoo.fr

STAND UP COMEDY

DIMANCHES 25 OCTOBRE ET 6 DÉCEMBRE



Envie de rire entre amis ? Rejoignez le nouveau Stand Up Comedy de la Piscine d'en Face pour deux soirées pleines de bonne humeur, de surprises et de fous rires garantis ! Venez comme vous êtes, on s'occupe du reste.

De 19h à 21h30 • Entrée libre pour le public • Tarif 15€ • Buvette sur place •
Infos et réservation : 07 69 68 39 24, hello asso ou posetonempreinte91@gmail.com

NOUVEAUTÉ



FESTIVAL GRIMOIRES ET POTIONS

NOUVEAUTÉ

LE FESTIVAL OFFICIEL DES SORCIERS

SAMEDI 14 ET DIMANCHE 15 NOVEMBRE



Plongez au cœur de la magie : artisans, animations, potions en tous genres et rencontre avec des guests de l'univers d'Harry Potter.

► De 10h30 à 18h30 • Tarif : 9€ la journée ou 16€ les deux jours, gratuit pour les moins de 6 ans.
Guests en supplément •
Infos et réservation : 06 32 24 07 21, Hello Asso ou posetaruche@gmail.com

FORUM CREATION D'ENTREPRISE



JEUDI 3 DÉCEMBRE

Les partenaires du territoire viendront à la rencontre des porteurs de projets et des entrepreneurs pour leur proposer leur offre de service, leur accompagnement et leur donner des conseils. Organisé par France Travail de Sainte-Geneviève-des-Bois et Cœur Essonne Agglomération.

► De 14h à 17h • Adultes • Entrée libre

MARCHÉ DE NOËL DURABLE

SAMEDI 12 DÉCEMBRE



Cœur d'Essonne Agglomération organise une nouvelle fois son marché de Noël durable, événement festif familial dédié au consommer autrement, pour promouvoir les acteurs engagés pour la transition écologique et sensibiliser aux enjeux de la consommation responsable. Au programme : idées cadeaux, conseils, artisanat durable, produits locaux, zéro déchet, animations et ateliers, restauration.

► De 10h à 18h • Entrée libre • Gratuit
Contact : Cœur Essonne Agglomération
transitionecologique@coeuressonne.fr



LOTO DE NOËL

DIMANCHE 13 DÉCEMBRE



Un loto de Noël vivant et festif où se mêlent tirages, quiz musicaux, surprises et convivialité dans une ambiance chaleureuse pour toute la famille.

► De 14h30 à 18h30 • Adulte et enfant •
Tarif : 5€ le carton, 12€ les 3 cartons, 22€ les 6 cartons, 35€ les 10 cartons • Buvette sur place •
Infos et réservation : 06 32 24 07 21, Hello Asso ou posetaruche@gmail.com

LES ATELIERS, STAGES ET PERMANENCES

APPRENDRE, TRANSMETTRE, PARTAGER... DU TEMPS POUR SOI....

AUTOUR DU BIEN-ÊTRE ET DE L'ACCOMPAGNEMENT

ATELIERS D'ART-THÉRAPIE

JEUDIS 10 SEPTEMBRE • 1^{ER} OCTOBRE •
5 NOVEMBRE • 3 DÉCEMBRE



L'art-thérapie est un accompagnement visant l'expression de ses ressentis au profit d'un soulagement et d'un mieux-être à travers le processus de créativité. L'atelier est basé sur deux grandes étapes : la phase de créativité et la phase du retour verbal, sans jugement sur les productions.

► Pour adultes touchés par le cancer • Ateliers gratuits uniquement sur inscription au 01 64 90 88 88

**Atelier
ART-THÉRAPIE**
1 jeudi par mois
de 14h à 17h



ATELIERS D'EXPRESSION À TRAVERS L'ART

VENDREDIS 11 SEPTEMBRE • 9 OCTOBRE •
6 NOVEMBRE • 4 DÉCEMBRE

Un espace de création ayant pour principal objectif de s'exprimer afin de travailler ses émotions et ressentis. Plusieurs supports seront utilisés (collage, peinture, écriture, mouvement dansé...) mais la pratique ne nécessite aucune expérience artistique.

► De 14h à 17h • Adultes • 25€ + 10€ d'adhésion à l'association • Réservation obligatoire •
Infos et réservation : 06 75 62 89 27
ou sylviermn@gmail.com

PERMANENCE LOGEMENT



Un accompagnement pour les personnes en situation de handicap, en recherche d'un logement adapté ou pour tout problème lié au maintien dans le logement.

LES PERMANENCES HANDI'CAP LOGEMENT

NOUVEAUTÉ

JEUDIS 17 SEPTEMBRE • 22 OCTOBRE •
12 NOVEMBRE • 17 DÉCEMBRE



La permanence Handi'cap logement est proposée aux personnes en situation de handicap à la recherche d'un logement adapté à leurs besoins et leur situation. Elle permet également d'accompagner toute personne rencontrant des difficultés liées au maintien dans un logement adapté.

► De 10h et 16h (créneau d'une heure) • Adultes • Gratuit •
Infos et réservation au 01 60 15 31 35
ou dd.91@apf.asso.fr



NOUVEAUTÉ

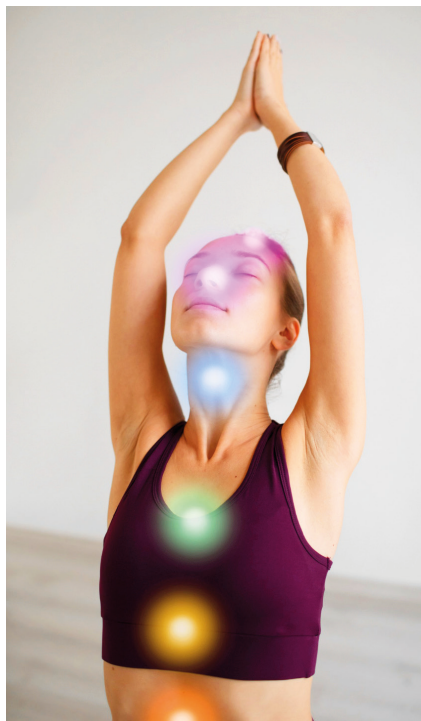
LES PERMANENCES HANDI-DROITS

LUNDIS 21 SEPTEMBRE ET 23 NOVEMBRE



Besoin d'aide dans vos démarches liées au handicap ? L'équipe Handi-Droits APF France handicap Essonne accueille pour écouter, informer et accompagner dans les demandes d'accès aux droits : emploi, dossiers MDPH, conseils et accompagnements.

► De 9h30 à 15h30 (créneau d'une heure) •
Uniquement sur réservation au 01 60 15 31 35
ou sophie.dester@apf.asso.fr



ATELIERS BIODANZA

LUNDIS 14 SEPTEMBRE • 19 OCTOBRE •
23 NOVEMBRE • 14 DÉCEMBRE



La biodanza favorise le lien grâce aux mouvements, à la spontanéité impulsée par la danse, aux interactions par le regard, aux mains qui se relient. Elle conduit à sentir la vie plutôt qu'à la penser, encourage l'expression et la créativité.

► De 19h45 à 21h30 • Adultes • Tarif : 20€
(15€ pour les adhérents de l'association) •
Animé par Alexandre Verlhac •
Infos et inscriptions : 06 85 78 21 77 ou
association.aime@orange.fr

ATELIERS SOPHROLOGIE

DIMANCHES 13 SEPTEMBRE ET 8 NOVEMBRE •
VENDREDIS 18 SEPTEMBRE • 16 OCTOBRE •
13 NOVEMBRE • 18 DÉCEMBRE



Accordez-vous un moment de reconnexion, de sensations physiques et psychosensorielles. Vous profiterez de techniques de relaxations, de détentes, de visualisation vers une harmonisation de la conscience et d'un renforcement de vos émotions et actions positives. Prévoir 1 tapis de sol et 1 coussin.

▶ De 19h45 à 21h30 les vendredis et de 9h45 à 11h les dimanches • Adultes • Tarif : 20€ (15€ pour les adhérents de l'association) • Infos et inscriptions : 06 85 78 21 77 ou association.aime@orange.fr



ATELIERS YOGA DU RIRE

LUNDIS 21 SEPTEMBRE • 26 OCTOBRE •
16 NOVEMBRE • 21 DÉCEMBRE



Le rire est bon pour la santé physique et mentale : le yoga du rire propose une façon simple et directe d'y parvenir.

▶ De 19h45 à 21h30 • Adultes • Tarif : 20€ (15€ pour les adhérents de l'association) • Animé par Maud Grenier • Infos et inscriptions : 06 85 78 21 77 ou association.aime@orange.fr

ATELIERS YOGA AU SON DE LA FLûTE JAPONAISE SHAKUHACHI

MARDIS 22 SEPTEMBRE • 27 OCTOBRE •
17 NOVEMBRE • 22 DÉCEMBRE



Par les postures (asana), on se recentre sur le corps et l'esprit et on se prépare à la méditation. Mais bien loin de l'Inde, au Japon à l'époque Edo, des moines samuraï se réclamant du bouddhisme Rinzaï, jouaient la flûte shakuhachi. Venez découvrir le territoire de rencontres que nous avons défini pour ces deux arts.

► De 19h45 à 21h30 • Adultes • Tarif : 20€
(15€ pour les adhérents de l'association) •
Animé par Claire et Christophe Gaston



ATELIERS BOLS CHANTANTS

DIMANCHES 27 SEPTEMBRE • 22 NOVEMBRE

Basé sur l'utilisation musicale et relaxante des bols chantants, l'atelier d'1h permet de vivre pleinement la vibration des bols. La détente laisse parfois la place à la méditation.



► De 9h45 à 11h • Adulte • Tarif : 20€
(15€ pour les adhérents de l'association) •
Animé par Antoine Bécot •
Infos et inscriptions : 06 85 78 21 77
ou association.aime@orange.fr

ATELIERS BIEN-ÊTRE BAIN DE GONG

VENDREDIS 25 SEPTEMBRE • 30 OCTOBRE •
20 NOVEMBRE



Le Bain de Gong est une relaxation pendant laquelle le receveur se laisse porter et envahir par l'atmosphère et les intenses vibrations qui émanent de l'instrument. La détente laisse parfois la place à la méditation.

► De 19h45 À 21h30 • Adultes • Tarif : 20€
(15€ pour les adhérents de l'association) •
Animé par Antoine Bécot •
Infos et inscriptions : 06 85 78 21 77 ou
association.aime@orange.fr



AUTOUR DE L'ARTISANAT ET DU DIY

DO IT YOURSELF



ATELIERS SCULPTURE SUR ARGILE

TOUS LES MERCREDIS

Ateliers centrés sur la sculpture et du modelage de l'argile à travers une approche ludique et expérimentale. Inspirés d'une technique créative et accessible, ces ateliers permettent de développer l'imagination, la motricité fine et la capacité d'expression sans recherche de performance et résultat académique.



► De 10h30 à 12h • Enfants de 6 ans à 10 ans • Tarif : 30€ la séance + adhésion à l'association ZPND de 6€ • Contact et inscriptions : 06 07 94 13 95 ou posetaruche@gmail.com

ATELIERS TISSAGE SUR CADRE

LES BASES POUR COMMENCER

VENDREDIS 18 SEPTEMBRE • 23 OCTOBRE •
13 NOVEMBRE • 18 DÉCEMBRE

Animation mensuelle d'atelier de tissage, apprentissage de diverses techniques pour réaliser des tableaux décoratifs ou des accessoires de mode ou du quotidien : set de table, pochette, ceinture, etc.

► De 16h à 19h • Adultes et ados à partir de 12 ans • Groupe de 4 à 8 personnes • Tarif : 40€ • Matériaux recyclés fournis • Inscription : 06 78 18 55 13 ou noeudelaïne@gmail.com



ATELIERS D'INITIATION À LA SELLERIE - MAROQUINERIE

SAMEDIS 26 SEPTEMBRE • 31 OCTOBRE •
19 DÉCEMBRE



Lors d'une journée immersive, venez plonger dans l'univers de la sellerie-marroquinerie et réalisez votre propre pièce en cuir d'exception. Vous repartirez avec votre porte-cartes ou couvre-livre prêt à sublimer votre quotidien !

► De 10h à 18h • Cuir et matériaux fournis, prêt de l'outillage • Adultes et ados à partir de 16 ans • Groupe de 2 à 4 personnes • Tarif : 175€ •

Infos, photos et inscriptions sur wecandoo.fr
Contact : coriumofficina@gmail.com



STAGE DE DÉCOUVERTE CRICUT

MARDI 29 SEPTEMBRE



Libérez votre créativité et venez découvrir comment optimiser votre imprimante Cricut avec un professionnel : les bases de la machine, la préparation d'un objet, technique de découpe, le transfert et quelques astuces.

► De 14h à 16h • Groupe de 4 à 8 personnes Public : adultes et ados à partir de 14 ans • Tarif : 20€ Infos et inscription : 07 69 68 39 24 ou posetonempreinte91@gmail.com



ATELIERS LE TABOURET CHARMANT

SAMEDI 10 OCTOBRE • 12 DÉCEMBRE



Découverte de la tapisserie pour personnaliser un tabouret scandinave : mise en forme d'une mousse haute résilience, habillage tissu.

Repartez avec un tripode à votre image !

- ▶ De 13h30 à 18h • Groupe de 2 à 4 personnes • Adultes et ados à partir de 15 ans • Tarif : 135€ (tabouret et matériaux fournis, prêt de l'outillage) • Inscription : my.weezevent.com/atelier-le-tabouret-charmant • Contact : 06 13 56 19 80 ou contact@lecrapaudcharmant.com

ATELIERS MA CHARMANTE LAMPE

SAMEDI 10 OCTOBRE • 12 DÉCEMBRE



Fabrication d'un abat-jour cylindrique en polyphane, en version prêt-à-poser, baladeuse ou à fixer sur pied de lampe.

- ▶ De 9h à 12h • Groupe de 2 à 4 personnes • Adultes et ados à partir de 15 ans • Tarif : 90€ (matériaux et tissus inclus) • Inscription : my.weezevent.com/ma-charmante-lampe • Contact : 06 13 56 19 80 ou contact@lecrapaudcharmant.com

STAGE DE COUTURE

DU LUNDI 19 AU MERCREDI 21 OCTOBRE

DU LUNDI 21 AU MERCREDI 23 DÉCEMBRE



En 3 jours : apprentissage des bases de la couture et réalisation d'une pièce textile dans une bonne ambiance !

- ▶ De 10h à 13h • À partir de 8 ans et adultes • Tarif : 100€ les 3 jours • Infos et inscriptions : L'Atelier Magali : 06 69 74 18 05

ATELIERS D'INITIATION À LA DORURE SUR CUIR

SAMEDI 24 OCTOBRE • 9 DÉCEMBRE



Découvrez l'univers raffiné de la dorure sur cuir et fabriquez un marque-page en cuir doré à l'or et papier marbré. Vous repartirez avec votre marque-page personnalisé, prêt à accompagner toutes vos lectures !

- ▶ À 10h, 14h ou 14h30 (durée 2h30) • Adultes et ados à partir de 16 ans • Groupe de 2 à 4 personnes • Tarif : 80€ (cuir, matériaux et outillage fournis) • Infos et inscriptions sur wecandoo.fr • Contact : coriumofficina@gmail.com



STAGE D'INITIATION À LA RESTAURATION DE SIÈGE

DU LUNDI 2 AU VENDREDI 6 NOVEMBRE



Apprendre à restaurer un siège, ça ne s'improvise pas. Il faut savoir dompter le marteau, planter les semences, veiller au droit fil, carder le crin, manier le carrelet. Découvrez les techniques de base de réfection des sièges selon les méthodes traditionnelles : sanglage, guindage, piquage.

- ▶ De 9h à 12h30 et 13h30 à 17h • Adultes • Groupe de 2 à 4 personnes • Tarif : 610€ la semaine (hors consommables, tissu et finition), prêt de l'outillage • Contact et inscription : 06 13 56 19 80 ou contact@lecrapaudcharmant.com (RDV préalable pour valider et préparer le dégarnissage du siège)

STAGE DE TISSAGE SUR CADRE

SAMEDI 7 NOVEMBRE

Ce stage s'adresse aux personnes désireuses d'apprendre les techniques de tissage sur métier à tisser à Peigne Envergure. Présence requise sur les deux journées. Réalisation de tissus de laine, tapis, set, plaid, écharpe, torchon, etc.

- ▶ De 10h à 13h et 14h à 17h • Adultes • Groupe de 4 à 8 personnes • Tarif : 120€ (matériaux recyclés fournis) • Inscription : 06 78 18 55 13 ou noeudelaine@gmail.com

AUTOUR DE LA CULTURE ET DE L'ART



ATELIER 1^{ER} GESTE ARTISTIQUE PETITE ENFANCE

NOUVEAUTE

SAMEDI 26 SEPTEMBRE



Accompagnez votre tout-petit dans la découverte de gestes artistiques dansés et improvisés, dans un moment partagé entre parent et enfant. Une bulle toute douce pour découvrir le corps à travers la sensibilité des mouvements. Accueille les tout-petits de 6 mois à 4 ans. Dans le cadre du festival Performa 2026.

► De 10h à 10h40 ou de 11h à 11h40 (40 min) •
Adultes et enfants • Tarif : gratuit •
Infos et réservation au 01 69 46 01 78
ou contact@collectifculture91.com
Inscription sur Hello Asso

STAGE MENSUEL DE DANSE CONTACT IMPRO

SAMEDIS 26 SEPTEMBRE • 31 OCTOBRE •
28 NOVEMBRE • 26 DÉCEMBRE



C'est à la fois une pratique artistique, sportive et somatique, inspirée par la danse contemporaine et les arts martiaux : de la danse avec du contact en improvisation. Pour toutes les personnes (adultes) curieuses du mouvement, sans prérequis. Animé par Carine Hervé (Micro-Sens). Salle de création artistique (2e étage) à La Piscine d'en Face. Chaque stage peut être suivi indépendamment des autres. Pas de prérequis, juste de l'envie !

► De 15h à 18h • à partir de 16 ans et adultes •
Tarifs libres et anonyme (soutien Microsens) •
Infos et inscription : 06 82 11 74 73 ou
contact@micro-sens.org





BAL TANGO ARGENTIN MILONGA DE LA PDF

**DIMANCHES 18 OCTOBRE • 22 NOVEMBRE •
20 DÉCEMBRE**



Découverte et pratique du bal tango argentin.
Venez à deux, c'est mieux ! Prévoyez des
chaussures confortables, et avec des talons
pas trop fins (au moins 0,50 cm de largeur).

► De 16h à 20h • Adultes • Tarifs : 7€
Contact et inscriptions : 06 02 08 71 33
ou dansarium@gmail.com

ATELIER DANSE ET ARCHITECTURE

NOUVEAUTE

DIMANCHE 6 DÉCEMBRE



Carine Hervé (Micro-Sens) et Maud Miroux
(Cie sous le sabot d'un cheval) invitent à
une exploration joyeuse et ludique dans tous
les espaces de la Piscine d'en Face. Créons
ensemble une danse éphémère et sur mesure : faisons
corps avec la Piscine, mettons en jeu nos lignes,
faisons vibrer nos courbes, accordons nos bassins,
révélons nos vides et nos pleins.

► De 14h à 17h • Adulte et enfant à partir de 8 ans •
Tarif : gratuit • Pas de niveau requis •
Contact et inscription : 06 02 08 71 33
ou dansarium@gmail.com



ABONNEMENTS

AUTOUR DE L'ART ET DE L'APPRENTISSAGE

COUTURE

COURS DE COUTURE

(HORS VACANCES SCOLAIRES ET JOURS FÉRIÉS)



L'atelier propose des cours de couture créative dans un espace contenant des machines familiales et industrielles pour réaliser un maximum de créations ! Apprentissage des bases techniques tout en réalisant un ouvrage personnalisé.

POUR ADULTES

- Lundi de 10h à 12h ou de 14h à 16h ou de 18h à 20h
- Mercredi de 10h à 12h ou de 14h30 à 16h30
- Samedi de 10h à 12h

POUR ENFANTS DE 8 À 17 ANS

- Mercredi de 14h à 16h



► Tarif : 360€ + 25€ d'adhésion à l'association
Infos et inscriptions : L'atelier Magali
au 06 69 74 18 05

MUSIQUE

NOUVEAUTÉ



COURS DE MUSIQUE

DU LUNDI AU SAMEDI, MATIN OU FIN D'APRÈS-MIDI

COURS PERSONNALISÉS TOUS NIVEAUX/INSTRUMENTS/VOIX



L'école Musique Live vous ouvre les portes de 4 studios tout équipés pour apprendre un instrument ou progresser à votre rythme, avec des professeurs musiciens professionnels qui partagent autant leur expérience de la scène que leur pédagogie.

► Cours à définir avec votre professeur le 21 septembre •
Formule 30 min/semaine : 230 € par trimestre,
1h/semaine : 430 € par trimestre. Inscription : 15€.
Contact : 06 21 03 32 23

THÉÂTRE



ATELIERS THÉÂTRE ET IMPROVISATION



Un entraînement ludique pour développer spontanéité, écoute, aisance scénique et créativité. Chaque semaine, explorez le jeu d'acteur à travers des exercices variés dans une ambiance conviviale. Accessible à tous niveaux.

POUR ENFANTS

• Mardi de 18h30 à 19h30

► Tarif : 150 € + adhésion à l'association ZPND de 6 €

POUR ADULTES

• Mardi de 19h30 à 21h30

► Tarif : 200 € + adhésion à l'association ZPND de 6 €
Contact et inscriptions : 06 07 94 13 95
ou posetaruche@gmail.com

AUTOUR DU BIEN-ÊTRE ET DE L'ACCOMPAGNEMENT

ACTIVITÉ PHYSIQUE

SÉANCE "SPORT ADAPTÉ"



MERCREDIS 23 SEPTEMBRE • 21 OCTOBRE •
4 ET 18 NOVEMBRE • 2 ET 16 DÉCEMBRE



Les cours d'Activité Physique Adaptée (APA) sont conçus pour favoriser le bien-être, maintenir la condition physique et améliorer la mobilité en toute sécurité. Encadrées par un professionnel qualifié, les séances sont adaptées aux capacités et besoins de chacun.

► De 16h30 à 18h • Pour tous • Tarif : gratuit
pour les adhérents de l'association et ordonnance APA •
Infos et réservation au 01 60 15 31 35
ou dd.91@apf.asso.fr



L'ASSOCIATION AIME



L'association AIME vous invite à découvrir ses activités autour du bien-être et du développement personnel.

L'adhésion annuelle à 45 €, vous donne un accès libre à la Pause Méditation, au Café Philo et à la Balade Nature. Les adhérents bénéficient également d'un tarif préférentiel de 15€ pour les autres ateliers proposés dans la section "Stages, ateliers et permanences".

Infos et inscriptions : 06 85 78 21 77 ou association.aime@orange.fr • www.aime91.fr



SÉANCE D'ESSAI OFFERTE

**SAMEDI 12 SEPTEMBRE
DE 14H45 À 17H30**

PAUSE MÉDITATION

MERCREDI

Exercice de méditation "pleine conscience" pour se connecter à soi afin de calmer son mental et d'avoir une vision plus juste de soi et de son environnement.

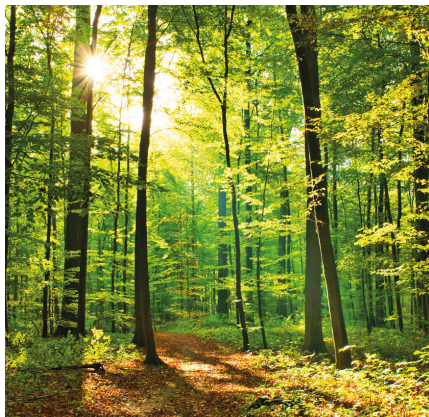
▶ De 12h15 à 13h et de 19h30 à 20h30 • Adultes •
Animé par Jean-Luc Mazet

BALADE NATURE

**UN DIMANCHE MATIN PAR MOIS DE SEPTEMBRE
À DÉCEMBRE (EN FONCTION DE LA MÉTÉO)**

Reconnexion à l'Énergie de la nature, dans les bois environnants en pleine conscience, pour vivre pleinement de l'instant présent.

▶ À 9h45 • Adultes • Animé par Jean-Yves Quesnel



CAFÉ PHILO ADULTES

**SAMEDIS 26 SEPTEMBRE • 3 OCTOBRE •
7 NOVEMBRE • 12 DÉCEMBRE**

Débat philosophique autour d'un thème de société, afin d'échanger ces idées dans le respect de chacun, la bienveillance et la tolérance, pour expérimenter au plus près le "Vivre ensemble".

▶ De 15h à 16h30 • Adultes •
Animé par Jean-Luc Mazet



L'ASSOCIATION TRAINING FOR CHANGE

LE SPORT À L'ANNÉE

Infos et inscriptions : 07 65 29 86 10 ou trainingforchange91@gmail.com



ATELIERS BODY ZEN

LUNDI DE 9H30 À 10H30 • JEUDI DE 18H À 19H15

Envie de tonifier votre corps, d'assouplir votre silhouette et d'améliorer votre posture, tout en profitant d'un moment de détente ? Sessions mêlant Pilates, mobilité, Yoga, stretching et relaxation.

Adultes • Tarif : 180 €

BABY FIT

SAMEDI

Le baby fit, un tout nouveau cours dédié aux tout petits pour leur permettre de s'éveiller et commencer à développer leur motricité et agilité. Parce que l'activité sportive est essentielle dès le plus jeune âge !

De 10h30 à 11h30 • Enfants de 3 à 5 ans • Tarifs : 120€



CIRCUITS TRAINING ET FITNESS TOUS NIVEAUX !

MARDI DE 18H À 19H15 OU DE 19H30 À 21H •
LE JEUDI DE 19H30 À 21H

Vous souhaitez reprendre le sport, retrouver la forme ou renforcer votre mental ? Intégrez un groupe qui saura vous motiver et vous encourager à chaque séance. Nos coachs expérimentés vous accompagnent pour atteindre vos objectifs : perte de poids, renforcement musculaire, bien-être, remise en forme... Peu importe votre niveau, tout le monde est le bienvenu

Adultes et ados à partir de 12 ans •
Tarifs : 200 € adultes / 160 € ados (12-17 ans)



KIDS TRAINING

MARDI

Activité physique régulière dans une atmosphère joyeuse et stimulante : initiation au fitness, jeux sportifs, parcours ludiques, défis en équipe.

De 18h à 19h15 (de 6 à 9 ans)
et de 19h30 à 21h (de 10 à 12 ans) •
Tarifs : 120€



PROJET DU DANSARIUM

LE DANSARIUM, UN LIEU RESSOURCE POUR LA DANSE EN ESSONNE

Valoriser, et repenser. Une salle dédiée à la création artistique qui accueille des compagnies professionnelles pour des temps de recherche. Un lieu de rencontre qui propose des moments d'échanges autour d'action artistique, en partenariat avec différents acteurs culturels, sociaux et éducatifs du territoire. Un espace pour mettre en lumière les ressources du département en valorisant, en informant, en soutenant le vivier local, mais aussi un lieu pour découvrir en invitant des projets ou artistes d'autres horizons. Enfin, une zone d'échanges multiples pour se documenter et se questionner sur la place du corps dans notre société et sur nos pratiques artistiques.

UN LIEU DÉDIÉ À LA CRÉATION ARTISTIQUE

L'intégration à LA PISCINE D'EN FACE du Cabaret des Oiseaux et de la Cie Sabdag a permis la réalisation d'un espace dédié à la création artistique : la Cabine 208, une salle de 55m² équipée d'un plancher et de matériel technique léger. Le Cabaret des Oiseaux, la Cie Sabdag, Micro-Sens, en concertation avec la direction de la Piscine d'en Face et le service culturel, coordonnent ce lieu au service : de compagnies professionnelles sur des périodes d'une à deux semaines par mois (accueil de création), des résidents de la Piscine d'en Face (mise à disposition du studio), et de danseurs amateurs du territoire pour les soutenir dans leurs expériences créatives (étudiants, groupes de danseurs amateurs, artistes en voie de professionnalisation).



UN LIEU DE RENCONTRE

Le DANSARIUM est aussi un espace propice à la rencontre autour de la dynamique des accueils de création et de la programmation d'actions proposées par l'équipe du DANSARIUM. Plusieurs formats sont proposés : temps de pratiques avec les amateurs et les professionnels sous forme de stages, sortie de résidence (pour découvrir un spectacle en cours de création), exposition, ciné-danse, entraînement professionnel, intervention artistique dans les structures scolaires... Des invitations qui s'adressent ainsi à un large public, des résidents de la Piscine d'en Face, aux habitants, et aux danseurs amateurs et professionnels.

LES CYCLES DU DANSARIUM

Les cycles sont des focus sur une thématique qui se déploie sur un trimestre ou un semestre pour aborder la danse sous toutes les coutures : expositions, ciné-danse, workshop et temps de pratique. Des actions proposées aux habitants et aux danseurs de l'Essonne pour entrer dans la danse de la pratique, au regard, à l'échange, et aiguiser sa culture "danse".

Contact : dansarium@gmail.com

<https://dansarium.wixsite.com/dansarium>

<https://www.facebook.com/dansarium>

LES RENDEZ-VOUS REGULIERS

(dates à retrouver dans la programmation "art et création")

Tout au long de la saison, le DANSARIUM propose des actions régulières qui reviennent mensuellement, ou chaque trimestre avec des collaborateurs associés, ou des intervenants ponctuels. Une invitation à s'appropriier les espaces de la piscine par le corps, et en découvrant des univers de chorégraphes ou d'intervenants artistiques.

- Les Milongas (Le cabaret des Oiseaux)
- Stage mensuel de Danse Contact Impro (Micro-Sens, Carine Hervé)

LES INFOS UTILES

UN LIEU DE VIE

Si les événements rythment le poulx de la Piscine d'en Face, elle est également un lieu de vie facilitant la rencontre, le partage et la collaboration en accueillant quotidiennement visiteurs et travailleurs.

À la Piscine d'en Face, on peut :

Déjeuner sur place du mardi au samedi
et **dîner** les mercredis et vendredis et pendant les événements.

Travailler avec son ordi grâce au wifi et aux prises disponibles dans l'espace restauration.

Faire des achats (issus du commerce équitable, produits artisanaux...).

Choisir des livres gratuitement.

Participer aux ateliers réguliers (sport, couture, bien-être...).

S'inscrire à un stage (restauration de fauteuils, arts créatifs...).

Venir avec son jeu et/ou l'envie de transmettre sa passion.

LES HORAIRES

Accueil du public du mardi au samedi
de 11h30 à 18h et fermeture plus tardive
en fonction des événements organisés.

CONTACT

La Piscine d'en Face

14 rue Léo Lagrange

01 70 58 96 41

direction@piscinedenface.fr

www.piscinedenface.fr



LOCATIONS DE LA PdF

Faites vivre une expérience unique à votre équipe dans ce lieu inédit qu'est LA PISCINE D'EN FACE

Nous accompagnons les entreprises et les associations dans l'organisation de leur évènement grâce aux ressources de la PdF et ses résidents qui interviennent sur les thématiques suivantes : traiteur, animation, spectacle, soirée dansante, accompagnement technique... Nous vous aidons à construire un projet qui vous ressemble pour vivre un moment remarquable !

TARIFS AUX ASSOCIATIONS ET AUX AUTRES GROUPEMENTS À BUT NON LUCRATIF

LA PDF PRIVATISÉE

(bassins + mezzanine + espace restauration) : 750m² - 800 personnes
4h : 600€ 8h : 1 000€

LA PDF NON PRIVATISÉE

(bassins + mezzanine + espace restauration) : 750m² - 800 personnes
4h : 400€ 8h : 600€

LE GRAND BASSIN NON PRIVATISÉ

145m² - gradins - 150 personnes (100 personnes sur les gradins et 50 au fond du bassin)
4h : 140€ 8h : 200€

LE PETIT BASSIN NON PRIVATISÉ

(bassin + gradins + plages) : 400 m² - 500 personnes
4h : 270€ 8h : 400€

SALLE DE RÉUNION

30m² - 16 personnes
4h : 40€ 8h : 65€

SALLE DE RÉUNION

15m² - 6 personnes
4h : 40€ 8h : 65€

TARIFS AUX ENTREPRISES

LA PDF PRIVATISÉE

(bassins + mezzanine + espace restauration) : 750m² - 800 personnes
4h : 1 800€ 8h : 3 000€

LA PDF NON PRIVATISÉE

(bassins + mezzanine + espace restauration) : 750m² - 800 personnes
4h : 1 200€ 8h : 1 800€

LE GRAND BASSIN NON PRIVATISÉ

145m² - gradins - 150 personnes (100 personnes sur les gradins et 50 au fond du bassin)
4h : 270€ 8h : 400€

LE PETIT BASSIN NON PRIVATISÉ

(bassin + gradins + plages) : 400 m² - 500 personnes
4h : 540€ 8h : 800€

SALLE DE RÉUNION

30m² - 16 personnes
4h : 65€ 8h : 90€

SALLE DE RÉUNION

15m² - 6 personnes
4h : 65€ 8h : 90€

NOS PETITS GESTES POUR LA PLANÈTE

BOÎTE À LIRE

Une boîte à lire fabriquée par le Conseil des Sages est à votre disposition à l'entrée de la PdF. Le concept : vous déposez vos bouquins et emportez ceux que vous voulez, gratuitement !

Des bornes électriques sont disponibles pour recharger vos véhicules à quelques mètres de l'entrée de la Piscine d'en Face ! Elles sont gérées par le SMOYS.



Le parvis de la PdF est muni de garages pouvant accueillir 10 vélos.

Toutes les infos :



LES RÉSIDENTS

La PdF accueille des artistes, des **associations** et des **entreprises** qui louent un local à l'année et qui représentent aujourd'hui 31 entités. On les appelle "les Résidents". Pour les rencontrer, n'hésitez pas à prendre rendez-vous directement avec eux.

SPORT/ LOISIRS/ BIEN ÊTRE



:ACCORD MAJEUR:

Studios de répétition de musique.
accordmajeur.contact@gmail.com



AIME

L'association AIME vous propose ses activités autour du bien-être et d'une meilleure connaissance de soi.
association.aime@orange.fr



ÉCOLE MUSIQUE LIVE

École de musique pour maîtriser l'instrument par un apprentissage personnalisé.
06 21 03 32 23



KRAKEN BOXING CLUB

Association de sport de combat.
krakenboxingclub@gmail.com



L'ATELIER MAGALI

La couture dans tous ses états : créations, robes de mariées, retouches, travail à partir de récupération et transformation de vêtements (surcyclage), cours et stages de couture pour adultes et enfants.
magaligineau@yahoo.fr



TRAINING FOR CHANGE

Cours collectifs adultes et enfants tous niveaux.
contact@trainingforchange.fr



ZPND

Collectif artistique pluridisciplinaire.
posetaruche@gmail.com



D2MAINS ASSO

Artistes plasticiens et décors de cinéma.
did.dolmen@gmail.com
d2mains.asso@gmail.com



LE CABARET DES OISEAUX

Compagnie artistique de danse, de théâtre et de contes...
lecabaretdesoiseaux@gmail.com



LE QUARTET BUCCAL

Compagnie artistique de chant a capella.
quartetbuccal@free.fr •
clairechiabai@neuf.fr



MICRO-SENS

Labo de danse impro : interventions-recherche-création.
contact@micro-sens.org



COMPAGNIE SABDAG

Création artistique, musique et arts visuels.
compagniesabdag@gmail.com

SOCIALES ET SOLIDAIRES



ACT'ESSONNE

Plateforme collaborative des acteurs de l'emploi solidaire en Essonne.
contact@actessonne.eu



APF France handicap

Association France Handicap : délégation départementale. dd.91@apf.asso.fr



Epi du Val d'Orge

Epicierie participative et solidaire.
contact@epiduvaldorge.fr

ART ET CULTURE



COLLECTIF POUR LA CULTURE EN ESSONNE

Réseau d'acteurs culturels organisant notamment les biennales "La Science de l'Art" et "Si(Non)Oui !".
contact@collectifculture91.com



CULTURE DU CŒUR

Mise en place d'actions pour l'inclusion sociale des personnes démunies en favorisant leur accès aux pratiques culturelles, sportives et de loisirs.

cdc91@culturesducoeur.org



GAPAS ALTERNATIVE

Habitats inclusifs pour les personnes en situation de handicap et facilitateur de vie sociale habitatsalternatives@gapas.org



HERCULE-INSERTION

Insertion professionnelle et de service.
direction@hercule-insertion.fr



UNAFAM 91

Accueil, soutien et informe les familles confrontées aux troubles psychiques.
91@unafam.org



ISAQ

Agence de communication.
contact@isaq.fr



PRETEXTE

Création et édition de jeux de société.
philippe@pretexte.co



POSE TON EMPREINTE

Personnalisation textiles et objets pour entreprises et particuliers.
posetonempreinte91@gmail.com



CHANGE THE WORK

Production de formations en e-learning avec une ligne éditoriale particulière : la fiction, pour engager l'apprenant et le spectateur.
sarah@changethework.com

ENTREPRENARIATS ET ARTISANAT

ESSONNE CONSULTANT

Concepteur de logiciel, d'application et de site internet
01 69 25 12 39





ARTISANS DU MONDE VAL D'ORGE

Depuis plus de 20 ans, ARTISANS DU MONDE, boutique associative, agit pour un commerce équitable respectueux des droits humains et de la planète. Située au 1^{er} étage de la Pdf, face au restaurant, elle propose des produits issus de l'agriculture paysanne et de l'artisanat traditionnel.

Rencontrez une équipe 100% bénévole et découvrez des projets engagés pour une transition solidaire et écologique. Avec vos achats responsables, soutenez une économie plus juste et durable. Rendez-vous à la boutique !

Infos et contact : 07 59 77 10 51
assartisansdumonde.valdorge@neuf.fr

HORAIRES D'OUVERTURE :
du mercredi au vendredi de 11h30 à 15h,
samedi de 11h30 à 18h.



RESTAURATION



LE PLONGEUR D'EN FACE

Un restaurant type bistro, ouvert à tous, qui propose une cuisine équilibrée, réalisée sur place avec des produits frais et qui œuvre pour réduire au fur et à mesure son impact écologique.

Réservation : 06 22 87 79 81
contact@plongeoirdenface.com

HORAIRES D'OUVERTURE :
du mardi au samedi de 11h30 à 14h et tous les mercredis
et vendredis soir à partir de 19h. Ouvert les samedis en
fonction des événements.



PÔLE ARTISANAL

CABINE 002

CORIUM OFFICINA

Conservation et restauration de peinture,
Artisan du cuir, sellerie - maroquinerie



Labellisée Artisan d'Art, l'atelier perpétue avec finesse les gestes de la sellerie-marquinerie.

Chaque pièce, cousue à la main au point sellier, est réalisée de A à Z avec du cuir français premier choix à tannage végétal, ou des chutes revalorisées issues des maisons de couture. Des créations, empreintes d'élégance et de durabilité, incarnent le respect des traditions et l'amour du travail bien fait.

► accueil sur rdv • coriumofficina@gmail.com



CABINE 103

MURIELLE FILONCZUK-RIQUELME

Conservation - restauration de peintures

Murielle Filonczuk-Riquelme, restauratrice du patrimoine diplômée d'État en conservation-restauration de peintures, intervient sur tableaux, peintures murales et objets polychromés. Habilitée Musées de France et Monuments historiques, elle travaille aussi bien pour les collections publiques que pour les collectionneurs privés et particuliers. Membre de la FFC-R, de la SFIIC et de l'ICOM.

► accueil sur rdv • murielle@riquelme.fr



CABINE 107

CRAPAUD CHARMANT

Restauration de siège
et confection d'abat-jour



Artisan tapissier et abat-jouriste diplômée de l'École d'Ameublement de Paris, Nathalie réinvente la décoration intérieure. Cette passionnée accompagne vos projets de restauration de fauteuils et transforme vos espaces grâce à des rideaux, coussins et abat-jours uniques et personnalisés, uniques et personnalisés. Installée depuis l'origine à La Piscine d'en Face, elle investit aujourd'hui un nouvel atelier plus spacieux.

► accueil sur rdv • contact@lecrapaudcharmant.com

CABINE 211

LA BASE

Lavandière écologique



Artisane engagée, Shirley fabrique à la Piscine d'en Face des produits ménagers 100 % naturels et écologiques. La Base valorise une démarche respectueuse de l'environnement pour un quotidien plus sain. Chaque produit est élaboré avec soin pour allier efficacité et durabilité.

► accueil sur rdv • contact@boutique-la-base.fr

LA PISCINE D'EN FACE a besoin de vous !

Donnez votre avis,
testez vos connaissances
et faites vos propositions.



+ D'INFOS

La Piscine d'en Face
01 70 58 96 41
direction@piscinedenface.fr



[@lapiscinedenface](https://www.instagram.com/lapiscinedenface)



[@lapiscinedenface](https://www.facebook.com/lapiscinedenface)

www.piscinedenface.fr