



PLAN CANICULE

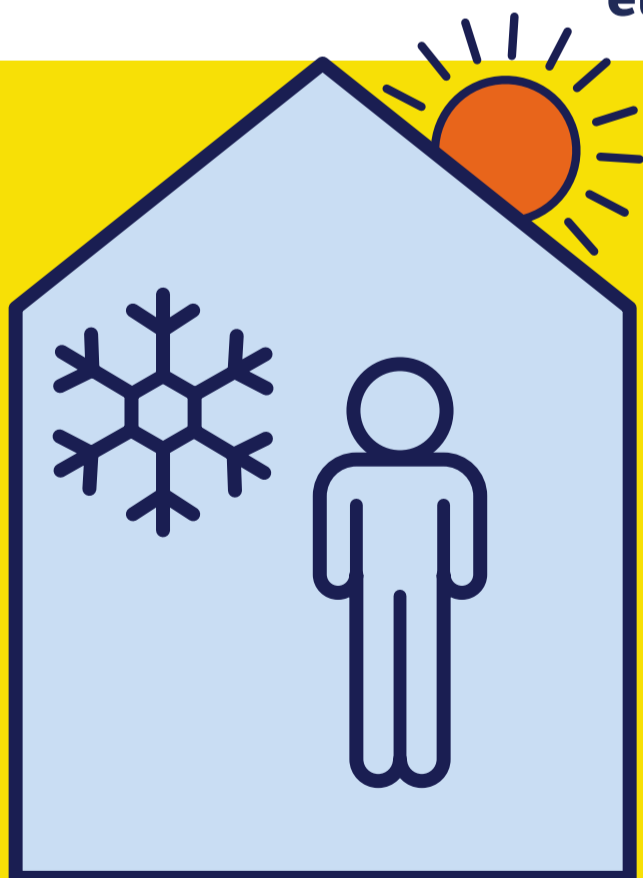
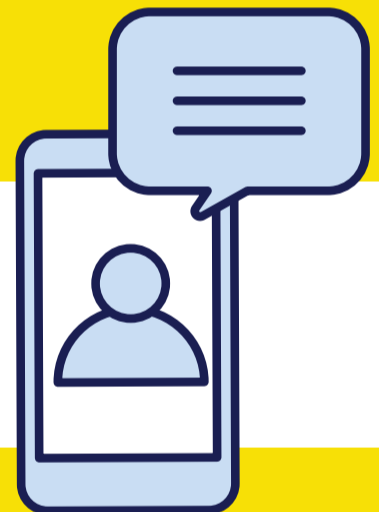
**Pensez à vous inscrire
sur le registre communal !**

**Vous vivez seul, êtes isolé ou ne disposez pas
d'un proche pouvant prendre régulièrement de vos nouvelles,
inscrivez-vous sur le registre communal du Plan canicule.**

Le dispositif s'adresse aux personnes

**de 65 ans et plus, résidant à leur domicile
de 60 ans et plus, reconnues inaptes au travail,
ou en situation de handicap ou bénéficiant
d'une pension d'invalidité.**

**Cette inscription permet au CCAS
de vous contacter par téléphone en cas de fortes chaleurs
et de s'assurer de votre bien-être.**



Restez au frais.

Vous connaissez une personne âgée, fragile ou isolée

**N'hésitez pas à l'informer ou à l'accompagner
dans sa démarche d'inscription auprès du CCAS.**



**Fermez les volets
et fenêtres le jour,
aérez la nuit.**



**Mouillez-vous
le corps.**



Évitez l'alcool.



**Mangez en
quantité suffisante.**



**Buvez
de l'eau.**

**Téléchargez
la fiche d'inscription**

