

8 MARS
2026

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES



S'AMUSER

REDECOUVRIR

SE BOUGER

LUTTER

SE DISTRAIRE

ENTREPRENDRE

S'INFORMER

DEBATTRE

SOUTENIR

“ La Ville
en action(s) !

— #sgdb91 —



@villesgdb91

LE PROGRAMME



8 MARS JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

La Ville en action(s) !

“ Comme chaque année, la Ville et les associations se mobilisent pour rappeler encore et encore la nécessité de défendre les Droits des femmes. Cela passe par la culture, la santé, l'histoire ou le sport. Tour d'horizon des actions.

REDÉCOUVRIR

Le Club informatique organise une **table ronde** autour des "femmes et la Tech". Des ingénieres, telles que Joan Clarke ou Sophie Wilson ont écrit en lettres d'or leur nom dans l'histoire de l'informatique. **Samedi 7 mars, de 10h à 12h, Ordi'café 100 % féminin au 3 rue Anne Frank.** Inscription obligatoire à contact@cisgdb.fr ou par sms au 06 51 84 78 45.

S'INSTRUIRE

Le Conseil des Sages propose une **distribution gratuite de livres écrits par des femmes** ou dont le sujet traite de la vie des femmes. **Dimanche 8 mars, de 15h30 à 17h30, dans le hall de la salle Gérard Philipe.**

S'INFORMER

L'AMCG - Association des mamans congolaises - invite à échanger sur **l'évolution ou pas des Droits de la femme dans le monde**. **Dimanche 8 mars, de 18h à 20h, à la petite salle du Canal.** Contact : Isabelle Kiakuba au 07 44 93 18 25.

S'AMUSER

Le Bar à jeux de l'Orge met à l'honneur les femmes avec des créatrices, illustratrices, ou héroïnes de jeux. **Dimanche 8 mars, de 14h à 18h, au Foyer Emile Thomas, 6 route de Monthléry.** Contact au 07 66 43 95 66.

SE BOUGER

Certaines associations sportives invitent les femmes à découvrir leurs disciplines lors de séances d'initiations réservées aux filles et femmes :

SGS Lutte : **Dimanche 8 mars**, de 10h à 12h, à l'espace Cocheris, 206 route de Corbeil (au bout du parking à gauche). Inscriptions : lutte91@orange.fr

Kraken Boxing : **Lundi 2 mars**, de 18h à 19h (de 3 à 10 ans), de 19h à 20h (ados de 11 à 15 ans) et de 20h à 21h30 (adultes) au **complexe Copernic**, avenue de la Liberté.

Mardi 3 mars, de 19h30 à 20h30 (ados et adultes) au **gymnase Raymond Poulidor**, rue Léo Lagrange. **Mercredi 4 mars** de 17h à 18h (3-5 ans), de 18h à 19h (6-10 ans) et de 20h30 à 22h (ados et adultes) au **complexe Copernic**, avenue de la Liberté.

Vendredi 6 mars, de 18h à 19h (6-10 ans) et de 19h à 20h30 (ados) au **complexe Copernic**, avenue de la Liberté. Inscriptions : kraken.boxingclub@gmail.com

SGS Boxe/MMA : **Samedi 7 mars**, de 14h à 15h (à partir de 14 ans), **salle de boxe**, rue du Jardin Public. Inscriptions : sgsboxemma@gmail.com

DÉBATTRE ET ENTREPRENDRE

Le service Jeunesse organise deux soirées à partir de 15 ans et plus. **Le 10 mars à 19h**, débat autour de "l'égalité homme femme" avec l'association So Parks et **le 27 mars, à 19h**, soirée "entreprendre au féminin" avec l'association essonnaise Qhube.

Infos : Tiers-lieu jeunesse Claude Rolland • 5-7 avenue du Canal • 01 69 46 67 70.

LUTTER

L'association Femmes solidaires 91, en partenariat avec la médiathèque Olivier Léonhardt, présente l'expo «80 ans de lutte féminine» et un ouvrage écrit par l'association sur la lutte féminine pour les Droits des femmes en France.

A découvrir du 5 au 19 mars

(BIEN) VIEILLIR

En partenariat avec le Clic Orgesson, le pôle Senior propose un **spectacle-débat intitulé "Nouvelle Saison"**, porté par la troupe Soleil sous la Pluie. La séance aborde avec sensibilité et réalisme la transition vers la retraite et notamment la place des femmes dans ce nouvel âge de la vie (changement de rythme, identité, place dans la société, les regards portés sur l'âge et le vieillissement). **Le 9 mars au conservatoire Noureev**. Spectacle de 14h30 à 15h30, débat avec la salle de 15h30 à 16h30. Entrée libre.

SOUTENIR

Le CCAS organise une collecte de protections hygiéniques à Carrefour le 13 mars, de 9h à 17h30, car la précarité menstruelle touche 2,8 millions de femmes. Une femme sur trois indique que le contexte économique l'incite à réduire sa consommation.

SE DISTRAIRE (INTELLIGEMMENT)

Deux spectacles sont programmés :

Samedi 7 mars

«Épanouies» - Fabienne Alabret

Coup de cœur du Festival Off d'Avignon 2024, Prix du public au Festival Jacqueline Maillan et au Festival d'Humour de Cabasse. 20h30, Centre artistique Rudolf Noureev



Un «seule en scène» où l'artiste, une Génovéfaine incarne une multitude de portraits de femmes singulières, détonantes et touchantes. Jackie l'étincelle ex-DRH devenue catcheuse, Marie Chantal auto-entrepreneuse reconvertie en rappeuse, Véronique caissière métamorphosée en Tai'chieuse... Toutes ont croisé la route de Paolo Loche, coach de vie, « dealer » de développement personnel made in Brazil !

Tout public à partir de 12 ans - Tarifs : 6 €, 8 € et 13 €

Dimanche 8 mars

#VNR - Le Quartet Buccal

16h, salle Gérard Philipe

Avec humour et impertinence, ce spectacle décapant est chanté par quatre femmes bien en place dans cette nouvelle étape du féminisme. De leurs premières règles à leurs premières rides, de la remise en question de leurs couples aux surprises de la ménopause, elles se confient joyeusement au public en écrivant un Punk Opéra humoristique à capella. Insolentes comme à leurs trente ans, elles prennent plaisir à démonter clichés et stéréotypes sur les femmes. Dialogue entre générations, histoire des luttes et refus de faire rimer vieillesse avec sagesse : ce nouvel opus, ponctué de chansons phares du Quartet Buccal, est une ode aux révoltes et aux bouleversements.

Tout public à partir de 6 ans - Tarifs : 10€, 13€, 15€ (plein tarif) et 16€ (hors commune)

