



ACTIVITÉS DES SENIORS

SEPTEMBRE >
DÉCEMBRE 2025

— #sgdb91 —



@villessgdb91

La Semaine Bleue

DU 13 AU 17 OCTOBRE

La semaine Bleue, spécialement dédiée aux seniors, aura lieu du 13 au 17 octobre 2025. En plus de la sortie au château de Champs-sur-Marne déjà annoncée précédemment, pour laquelle les inscriptions sont clôturées le 12 septembre, nous vous proposons un programme varié pour compléter cette semaine riche en activités.



LUNDI 13 OCTOBRE

CONFÉRENCE ARTZ

**10h30, salle du miroir
(derrière l'hôtel de ville)**

Apprendre des nouvelles choses stimule notre mémoire. C'est en s'appuyant sur ce constat que l'association ARTZ a conçu une méthode originale qui permet de vous guider, pas à pas, dans la découverte des plus grandes œuvres d'art. Découvrons et observons ensemble comment Edouard Manet a bouleversé les codes de la peinture et scandalisé certains de ses contemporains.

**Pas d'inscription. Entrée libre.
Gratuit.**

LUNDI 13 OCTOBRE

PRÉSENTATION DES SÉJOURS DES SENIORS 2026

De 14h30 à 17h, salle du Champ de Foire
Rue Léo Lagrange

Venez découvrir les séjours qui vous seront proposés en France et à l'étranger pour l'année 2026. Présence du représentant de l'agence de voyages qui aura été retenue.

Pas d'inscription. Entrée libre. Gratuit.

MARDI 14 OCTOBRE

GRAND BAL DE LA SEMAINE BLEUE

De 14h à 18h, salle Gérard Philipe.
Accueil de 13h30 à 14h30

Avec l'orchestre de Pascal de Smet, la chanteuse Katia et les danseurs Marie et Fabrice. Goûter offert.

Tarifs : Gratuit pour les Génoméfains munis de la carte du pôle Senior à jour ou d'un justificatif de domicile de moins de 6 mois. **16€ pour les seniors n'habitant pas la commune.**

Modalités de participation : Règlement sur place par chèque bancaire au nom de "Régie des retraités", par espèces ou par carte bancaire.

Inscription non obligatoire.



MARDI 14 OCTOBRE

CONFÉRENCE LES MALADIES DES MAINS CHEZ LES SENIORS

De 10 h à 12h, salle du Champ de Foire
Rue Léo Lagrange

Organisée par le Conseil des Sages et animée par le Dr Yves Le Bellec, chirurgien de la main à la clinique de l'Yvette. Venez découvrir les différentes pathologies liées aux mains en avançant dans l'âge et comment les éviter et/ou les soigner.

Pas d'inscription. Entrée libre. Gratuit

MERCREDI 15 OCTOBRE

REPAS DE LA SEMAINE BLEUE

À partir de 12h, salle Gérard Philipe. Accueil dès 11h30

Tarif : 6,60€. Inscription obligatoire auprès du pôle Senior avant le vendredi 26 septembre. Aucune inscription ne sera pas acceptée après cette date.

VENDREDI 17 OCTOBRE

SPECTACLE "HOMMAGE À NOS IDOLES"

Avec en ouverture la Chorale
"Chansons de la Belle Époque"

14h, salle Gérard Philipe.
Accueil du public de 13h30 à 14h uniquement

Bel hommage à tous les artistes français, toute époque confondue, rempli de strass et de paillettes !

Pas d'inscription. Entrée libre. Gratuit.



CINESENIOR

LE 2^E MARDI DE CHAQUE MOIS

14h (accueil à partir de 13h30), cinéma Carné à Saint-Michel-sur-Orge, place Marcel Carné.

Pas besoin de s'inscrire à l'avance, il suffira de se présenter au cinéma avec la carte du pôle Senior ou un justificatif de domicile récent et une pièce d'identité. Un email est envoyé à tous les seniors quelques jours avant la séance afin de leur annoncer le film. Les personnes n'ayant pas d'adresse email peuvent appeler le pôle Senior au 01 69 46 80 45 afin de connaître le titre du film.

Tarif : 4,30€ (à régler sur place).

LES LOTOS

JEUDI 30 OCTOBRE

LOTO D'OCTOBRE ROSE

De 14h30 à 17h à la salle du Champ de Foire. Rue Léo Lagrange. Accueil dès 13h30.

Tarifs : Génovéfains : **3€** 3 cartons **5€** 6 cartons.

Hors communes : **6€** 3 cartons **10€** 6 cartons.

Possibilité d'acheter d'autres cartons sur place en règlement par chèque.

Cette année encore, nous vous proposons de verser votre participation à "La Ligue contre le Cancer". Pour le règlement de ce loto, nous vous remercions d'établir votre chèque au nom de "La Ligue contre le Cancer".

Modalités d'inscription : Pas besoin de s'inscrire. Paiement sur place exclusivement en chèque établi à l'ordre de la Ligue contre le Cancer

JEUDI 18 DÉCEMBRE

LOTO DE NOËL

De 14h30 à 17h à la salle du Champ de Foire. Rue Léo Lagrange. Accueil dès 13h30.

Tarifs : Génovéfains : **3€** 3 cartons **5€** 6 cartons.

Hors communes : **6€** 3 cartons **10€** 6 cartons.

Possibilité d'acheter d'autres cartons sur place en règlement par chèque ou par carte bancaire.

Modalités d'inscription : Pas besoin de s'inscrire, règlement sur place par chèque à l'ordre de la "Régie des retraités", par espèces ou par carte bancaire.



LES BALS

VENDREDIS 14 NOVEMBRE ET 5 DÉCEMBRE

De 14h à 18h, salle du Champ de Foire. Rue Léo Lagrange. Accueil à partir de 13h30.

Avec goûter et taxi-danseur.

Tarifs : Génovéfains **10€** (sur présentation de la carte mise à jour ou d'un justificatif de domicile de moins de 6 mois).

12€ pour les seniors n'habitant pas la commune.

Modalités d'inscription : Pas besoin de s'inscrire, règlement sur place par chèque à l'ordre de la "Régie des retraités", par espèces ou par carte bancaire.

CONCOURS DE BELOTE

Suivi d'un buffet froid partagé

JEUDI 27 NOVEMBRE

14h, salle du Champ de Foire. Rue Léo Lagrange. Accueil de 13h30 à 14h.

Tarifs : Génovéfains **10€** - Hors commune **15€**
80 places maximum.

Les Génovéfains sont prioritaires.

Modalités d'inscription :

Pré-inscription obligatoire en remplissant le coupon joint.





BULLETINS DE PRÉINSCRIPTION

ACTIVITÉS DES
SENIORS

SEPTEMBRE>
DÉCEMBRE 2025



LES SORTIES

Nom : Prénom :

Nom (conjoint) : Prénom (conjoint) :

Adresse :

91700 Sainte-Geneviève-des-Bois

Téléphone : Portable :

Mail :@.....

CATHÉDRALE NOTRE DAME DE PARIS

VENDREDI 21 NOVEMBRE

Tarif : 18€ par personne.

Participants ☐1 ☐2

Inscription avant le 10 octobre.

Est mon choix ☐1 ☐2

☐ Je joins mon chèque à l'ordre de "Régie des retraités"

☐ Je préfère le règlement par carte bancaire (si je suis retenu, le pôle Senior me fixera un rendez-vous).

DÉJEUNER ET SPECTACLE MUSICAL "JOSEPHINE BAKER"

SAMEDI 13 DÉCEMBRE

Tarif : 98€ par personne.

Participants ☐1 ☐2

Inscription avant le 12 novembre.

Est mon choix ☐1 ☐2

☐ Je joins mon chèque à l'ordre de "Régie des retraités"

☐ Je préfère le règlement par carte bancaire (si je suis retenu, le pôle Senior me fixera un rendez-vous)

CATHÉDRALE NOTRE DAME DE PARIS

LUNDI 15 DÉCEMBRE

Tarif : 18€ par personne.

Participants ☐1 ☐2

Inscription avant le 14 novembre.

Est mon choix ☐1 ☐2

☐ Je joins mon chèque à l'ordre de "Régie des retraités"

☐ Je préfère le règlement par carte bancaire (si je suis retenu, le pôle Senior me fixera un rendez-vous).



LE COLIS DE NOËL SOLIDAIRE

Les seniors génovéfains de plus de 65 ans, dont le montant d'impôt net 2025 sur les revenus 2024 ne dépasse pas 61€, peuvent faire la demande du colis de Noël Solidaire en déposant à la Mairie annexe, le bulletin de pré-inscription ci-dessous complété ainsi que la copie des documents suivants : carte d'identité ou passeport, avis intégral de non-imposition 2025 sur les revenus de 2024, justificatif de domicile de moins de 6 mois (dans le cas où l'adresse sur l'avis d'imposition n'est pas à Sainte-Geneviève-des-Bois).

Pour les résidents des EHPAD, veuillez prendre contact avec l'équipe du pôle Senior au 01 69 46 80 45.

**A DÉPOSER À L'ACCUEIL DE LA MAIRIE ANNEXE DU 1^{ER} AU 31 OCTOBRE UNIQUEMENT.
PASSÉ CETTE DATE, VOTRE DEMANDE NE SERA PAS ACCEPTÉE.**

Nom : Prénom :

Nom (conjoint) : Prénom (conjoint) :

Adresse :

91700 Sainte-Geneviève-des-Bois

Téléphone : Portable :

Mail :@.....



LE CONCOURS DE BELOTE

Nom : Prénom :

Nom (conjoint) : Prénom (conjoint) :

Adresse :

91700 Sainte-Geneviève-des-Bois

Téléphone : Portable :

Mail :@.....

JEUDI 27 NOVEMBRE

Génovéfains : 10€. Hors commune : 15€.

Participants ☐ 1 ☐ 2

Inscription avant le 13 novembre

- ☐ Je joins mon chèque à l'ordre de "Régie des retraités"
- ☐ Je préfère le règlement par carte bancaire (si je suis retenu, le pôle Senior me fixera un rendez-vous).



BULLETIN DE PRÉINSCRIPTION OBLIGATOIRE

ATELIER SMARTPHONE ET INFORMATIQUE

Nom : Prénom :

Nom (conjoint) : Prénom (conjoint) :

Adresse :
91700 Sainte-Geneviève-des-Bois

Téléphone : Portable :

Mail :@.....

DÈS LE 20 OCTOBRE

Découverte de l'informatique pour débutants

Les lundis après-midi.

Participants ☐1 ☐2

Découverte du smartphone pour débutants

Les jeudis après-midi.

Participants ☐1 ☐2

Renforcement des connaissances et mises en pratique sur l'ordinateur

Les mardis après-midi.

Participants ☐1 ☐2



BULLETIN DE PRÉINSCRIPTION OBLIGATOIRE

EN CHEMIN VERS LA LECTURE

Nom : Prénom :

Nom (conjoint) : Prénom (conjoint) :

Adresse :
91700 Sainte-Geneviève-des-Bois

Téléphone : Portable :

Mail :@.....

À PARTIR D'OCTOBRE

☐ Je suis intéressé par l'activité de lecture les mercredis après-midi (même si je ne suis pas disponible tous les mercredis).

Sorties

CATHÉDRALE NOTRE DAME DE PARIS

VENDREDI 21 NOVEMBRE ET

LUNDI 15 DÉCEMBRE

Paris. Transport en RER

Après l'incendie du 15 avril 2019 qui a ému la France et le Monde, la cathédrale Notre Dame de Paris a été entièrement reconstruite et rénovée et a rouvert ses portes le 8 décembre 2024. Au-delà de sa vocation religieuse, la cathédrale Notre-Dame de Paris est l'un des fleurons de notre patrimoine culturel national. Sa visite mérite le détour.

Tarif : 18€ (comprenant la visite guidée de l'extérieur et de l'intérieur de la cathédrale ; le transport aller/retour se fera en RER de la gare de Sainte-Geneviève-des-Bois : ticket à votre charge à acheter sur place)

Modalités d'inscription : Pré-inscription obligatoire en remplissant le coupon joint avant le 10 octobre pour la visite de novembre et avant le 14 novembre pour la visite de décembre.



Sortie de Noël

DÉJEUNER ET SPECTACLE MUSICAL "JOSEPHINE BAKER"

SAMEDI 13 DÉCEMBRE

Paris. Transport en car

Cette toute nouvelle version "spécial 50^e anniversaire" commémore la disparition de la star du Music-Hall mais célèbre aussi son grand retour à Bobino, il y a tout juste 50 ans. Ce spectacle permet de découvrir le destin musical émouvant et festif d'une des femmes les plus inspirantes du 20^e siècle, porté par une troupe de 12 artistes éclatants qui la font revivre comme par enchantement !

"Joséphine Baker, le musical" c'est l'artiste éblouissante aux talents de danseuse et de chanteuse hors du commun, précurseuse du Hip-hop. Ce spectacle révèle aussi la vie romanesque de cette femme libre et engagée. On y croquera ses partenaires (Gabin), ses amants (Paul Colin, Pépito), ses maris (Willie Baker, Jo Bouillon) et les héros, comme elle, qui n'hésiteront pas à mettre leurs vies en danger pour sauver des Juifs et déjouer les plans des Nazis. Elle militera toute sa vie contre la ségrégation raciale en rejoignant Martin Luther King Jr et en adoptant 12 enfants de toutes origines pour créer sa tribu arc-en-ciel. De beaux tableaux chorégraphiés en costumes d'époques flamboyants !

Tarif : 98€ (comprenant le transport aller/retour au théâtre Bobino, le déjeuner au restaurant "Le Stand" et l'entrée au spectacle musical).

Modalités d'inscription : Pré-inscription obligatoire avant le 12 novembre en remplissant le coupon réponse joint.

ATELIERS DÉCOUVERTE

ATELIERS DE DÉCOUVERTE DU SMARTPHONE ET DE L'INFORMATIQUE

DÈS LE 20 OCTOBRE

De 14h à 16h30, Espace Mauriac situé au Donjon.

Découverte de l'informatique pour débutants
Les lundis après-midi.

Découverte du smartphone pour débutants
Les jeudis après-midi.

**Renforcement des connaissances et mises
en pratiques sur l'ordinateur**
Les mardis après-midi.

Tarif : Gratuit.

Modalités d'inscription : Inscription obligatoire
en remplissant le coupon réponse joint.



EN CHEMIN VERS LA LECTURE

À PARTIR D'OCTOBRE

La lecture est une aventure, un pont entre les générations. Si vous aimez les histoires, les contes et les univers imaginaires, pourquoi ne pas partager cette passion avec les plus jeunes ?

Partager un livre avec un enfant, c'est lui ouvrir les portes de l'imaginaire, le guider sur le chemin des mots et de l'émerveillement. C'est aussi lui transmettre le goût de la lecture, une richesse inestimable pour toute une vie.

Votre voix, votre sagesse, vos émotions et votre sourire seront autant de trésors que vous offrirez à ces petits lecteurs. En retour, vous recevrez leur curiosité, leurs rires et leurs yeux qui pétillent.

Si vous avez quelques heures à offrir le mercredi après-midi et l'envie de créer des liens uniques, remplissez le coupon joint. Nous serions ravis de vous compter parmi nos Grands Lecteurs !



MES ACTIVITÉS

MODE D'EMPLOI

1^{ÈRE} ÉTAPE

Je choisis ma ou mes activités que je numérote par ordre de préférence sur mon bulletin de pré-inscription (*l'ordre de mes choix sera examiné seulement si le nombre de demandes excède le nombre de places*). Il n'y a pas de classement par ordre d'arrivée.

2^{ÈME} ÉTAPE

Une fois rempli, je dépose mon bulletin à l'accueil de la Mairie Annexe, rue Emile Kahn, ou je l'envoie par courrier postal, accompagné obligatoirement de mon ou mes chèques correspondants au règlement de chaque activité choisie.

Le pôle Senior met en place le règlement par carte bancaire. Si votre choix de sortie est retenu, vous serez contacté(e) afin de vous fixer un rendez-vous pour ce mode de paiement.

3^{ÈME} ÉTAPE

S'il n'y a pas de réservations supérieures au nombre de places, le pôle Senior m'envoie l'itinéraire du car dans la ville avec l'heure de départ. Dans le cas où il manquerait de la place, je serai contacté(e) par le pôle Senior.

ATTENTION

Tout bulletin devra être accompagné du chèque correspondant au montant sauf si vous avez choisi le règlement par carte bancaire. Pour faciliter le remboursement en cas d'annulation, **chaque activité payante devra faire l'objet d'un règlement distinct par chèque.**

Chaque participant devra disposer d'une assurance responsabilité civile.

CONDITIONS D'ANNULATION DES ACTIVITÉS (SORTIES, LOTOS, REPAS, BELOTE, ETC)

- a. Annulation du prestataire ou du pôle Senior
- b. Maladie justifiée par un certificat médical datant d'avant le jour de la sortie ou de l'activité (fournir l'original au pôle Senior)
- c. Hospitalisation (fournir un bulletin d'hospitalisation)
- d. Décès d'un ascendant ou descendant (fournir les justificatifs)

Le participant qui se verrait contraint d'annuler sa participation pour les raisons (b-c-d) devra le faire selon les modalités suivantes pour que sa demande d'avoir ou de remboursement soit valable, par mail : pole-senior@sgdb91.com ou par téléphone, aux jours et heures d'ouverture de la Mairie au **01 69 46 80 45**.

- En cas de remplacement du participant annulé, ce dernier sera remboursé du montant total de son règlement.
- En cas de non remplacement, un montant forfaitaire de 15€ sera retenu du remboursement sauf pour les spectacles et pièces de théâtre où il n'y aura aucun remboursement si non remplacement.

Attention, aucun remboursement sans justificatif (certificat médical). Dans le cas où aucun justificatif n'est fourni ou si le service n'a pas été prévenu 48h avant la sortie, le montant total sera dû.

ITINÉRAIRE POUR LES SORTIES EN CAR

Rond-point de la Mairie, place Roger Perriaud → **Route de Longpont**, résidence Jean Rostand → **Avenue Gabriel Péri**, arrêt de bus "jardin public" → **Avenue Gabriel Péri**, arrêt de bus "poignée de cerises" → **Place Stalingrad**, l'Étoile, parking du restaurant asiatique → **Avenue de la Liberté**, arrêt de bus "Joliot Curie" → **Avenue de la Liberté 24-26**, devant la résidence Albert Perrissin → **Avenue de Brétigny**, arrêt de bus devant l'école Jean Jaurès.



PÔLE SENIOR

Mairie Annexe, rue Emile Kahn
91700 Sainte-Geneviève-des-Bois

pole-senior@sgdb91.com

01 69 46 80 45