

GUIDE DES

ASSOS

Loisirs
Bénévolat



Soutien
Cadre de vie

Environnement
Social

**MISE À JOUR
24/25**



SPORT

1.3.5 • Association Sports et Loisirs 91 • Montagne / Escalade



Descriptif : pratique de l'escalade en milieu naturel et artificiel. Mise à disposition de créneaux sur le mur du gymnase R. Poulidor pour pratiquer l'escalade en vue d'être autonome.

Nous proposons : des sorties hebdomadaires sur les blocs de Fontainebleau, un camp de printemps et un d'été sur des sites naturels d'escalades.

- **Contact :** Arnaud TINLAND
- **Courriel :** asl91escalade@gmail.com
- **Internet :** www.asl91escalade.fr
- **Public concerné :** à partir de 6 ans

1.5 • Club des Naïades



Descriptif : cours d'aquagym ou de natation dans le grand bassin du Centre Nautique de Cœur d'Essonne Agglomération, pour les débutants et perfectionnement, le mercredi de 10h à 11h. Cette heure est animée par deux maîtres-nageurs diplômés.

- **Présidente :** Isabelle HUON
- **Contact :** Geneviève PETIT
- **Téléphone :** 06 07 15 88 76
- **Courriel :** leclubdesnaiades@gmail.com
- **Internet :** <https://les-naiades.webnode.fr>
- **Publics :** adultes et seniors

1.15 • Motos Anciennes de Sainte-Geneviève-des-Bois "Les Vieilles Bielles"

Descriptif : regrouper les amateurs de motos anciennes afin de partager l'expérience acquise dans la restauration de motos anciennes et de collection. Le Club organise, entre autres, une bourse d'échange de pièces et une exposition tous les 1^{er} mai ainsi que la sortie "Robert Couette" en septembre ou octobre. Par ailleurs, le club entretient des relations avec les autres

clubs de motos anciennes régionaux voire nationaux en participant à leurs sorties et diverses manifestations. Il organise également des sorties, balades motos, visites de bourses d'échange nationales et européennes (Belgique, Allemagne...).

- **Contact :** Christian LALANNE
- **Téléphone :** 07 81 47 62 80
- **Courriel :** vieilles-bielles-genovefaines@wanadoo.fr

1.18 • Sainte Geneviève Sport (S.G.S.)



Descriptif : SGS est l'association omnisports de la ville qui rassemble plus de 20 sections sportive et une école multisports. Elle est affiliée à la Fédération Française des Clubs Omnisports et aux différentes fédérations françaises de ses diverses disciplines. Sont proposés des sports collectifs, individuels, de combat et d'expression artistique. Chaque discipline se pratique en loisir et/ou en compétition et est accessible à tout âge. Certaines sections proposent également de l'handisport.

- **Président :** Patrick DUPRE
- **Contact :** Valérie DOBLER
- **Téléphone :** 01 60 16 64 00
- **Courriel :** sgssiege@gmail.com
- **Internet :** www.sgsomnisports.fr
- **Public concerné :** tous publics



1.18.6 • Sainte Geneviève Sports • Escrime



Descriptif : L'escrime est une discipline complète qui demande de la vitesse, de la précision et des réflexes.

Sport individuel mais impossible sans partenaire, il se pratique aussi en équipe. Le jeu est à la pointe de l'épée et vous permet de vous mesurer à vos adversaires dans la plus grande convivialité. Le club propose la pratique de l'escrime sportive, en compétition ou en loisir, au Fleuret et à l'Épée.

- **Contact :** Alain PINAULT
- **Courriel :** sgsescrime@yahoo.fr
- **Internet :** www.sgs-escrime.fr
- **Public concerné :** à partir de 5 ans

1.18.8 • Sainte Geneviève Sports • Full Contact

Section fermée

1.18.9 • Sainte Geneviève Sports • Gymnastique Artistique



Descriptif : à partir de 6 ans, la gymnastique se pratique au sol et aux agrès : table de saut, barres asymétrique,

poutre pour les féminines, tandis que les garçons pratiquent les anneaux, les barres parallèles, la barre fixe, la table saut et le cheval d'arçon. C'est un sport acrobatique individuel et en équipe qui demande de l'apprentissage. Les enfants jusqu'à 6 ans : Enfance-Éveil, découvrir ses capacités et ses limites, se confronter à l'effort et à la règle, rencontrer l'autre, se confronter aux exigences de la vie en groupe.

- **Président** : Rubis MAPAKOU
- **Contact** : Céline DORIVAL-MOULY
- **Courriel** : gymart.sgs91@gmail.com
- **Internet** : www.sgsgym.fr
- **Facebook** : sgsgym91
- **Instagram** : sgs_gymnastique91
- **Public concerné** : à partir de 3 ans



1.18.12 • Sainte Geneviève Sports • Handisports



Descriptif : SGS est affiliée à la Fédération Française Handisport. Certaines sections telles que la

gymnastique, le judo, la lutte, le roller artistique et le tir à l'arc, rassemblent depuis plusieurs années des adhérents inscrits en compétition et loisir. Contactez directement la discipline de votre choix (coordonnées sur notre site internet). Les sections seront à votre écoute pour discuter de votre projet sportif.

- **Président** : Patrick DUPRE
- **Contact** : Valérie DOBLER
- **Téléphone** : 01 60 16 64 00
- **Courriel** : sgssiege@gmail.com
- **Internet** : www.sgssomnisports.fr
- **Public concerné** : tous publics



1.18.18 • Sainte Geneviève Sports • Roller artistique Danse



Descriptif : la section propose différents cours de roller afin d'apprendre les bases (école de

roller) mais aussi pour se perfectionner. Le roller est un sport qui demande de la précision et de la persévérance. La discipline artistique permet l'apprentissage des sauts et pirouettes quand la discipline danse permet d'acquérir des pas techniques sur le tempo musical.

- **Présidente** : Sylvie BOULET
- **Contact** : Sylvie BOULET
- **Téléphone** : 06 76 76 16 42
- **Courriel** : sgssroller.artistique@free.fr
- **Site internet** : sgssrollerartistique.fr
- **Facebook** : SGS-Roller-Artistique-Danse
- **Instagram** : sgssrollerartistique
- **Publics** : tous publics



1.18.23 • Sainte Geneviève Sports • Tennis de table



Descriptif : club affilié à la FFTT, la pratique se déroule dans une salle spécifique (accès handicapé). Notre entraîneur salarié, diplômé,

encadre et anime les différents créneaux à savoir : MiniPing (4 à 7 ans), les jeunes, les ados, les adultes. Loisir ou compétition. Des créneaux en semaine, Instant Ping, permettent de jouer en après-midi. Pour la compétition, le club évolue en départemental et régional, dans les championnats féminin et masculin.

- **Contact** : Sandra RASOLOFO
- **Téléphone** : 06 81 47 68 54
- **Courriel** : sandra.rasolofo@outlook.fr
- **Internet** : www.sgstt.fr
- **Public concerné** : à partir de 4 ans



1.18.24 • Sainte Geneviève Sports • Tir à l'Arc • Les Archers du Donjon



Descriptif : compagnie de tir à l'arc de Sainte-Geneviève-des-Bois affiliée à la Fédération Française de Tir à l'Arc. Le but est de faire découvrir les disciplines de tir à l'arc ainsi que les traditions. Elle accueille

les enfants dès 9 ans (garçons et filles). Toutes les disciplines (cibles, Fédéral et FITA, Beursault, campagne, etc.) de la fédération sont pratiquées au sein du club. Les cours et entraînements se déroulent au Gymnase Romain Rolland, rue des écoles.

- **Contact** : Jean-Marc LEBEGUE
- **Téléphone** : 06 74 68 57 77
- **Internet** : archers-donjon-91.sportsregions.fr
- **Public concerné** : à partir de 10 ans



1.18.26 • Sainte Geneviève Sports • Volley Ball



Descriptif : affiliée à la Fédération Française de Volley Ball (et à l'UFOLEP pour compétition de fin de saison), la section Volley-Ball est ouverte à tous, quel que soit le niveau de jeu, en compétition

ou en loisirs. Accueil des jeunes à partir de 12 ans, garçons et filles. Cette discipline existe à SGS depuis 1968.

- **Contact** : Mélodie DANSISCARE
- **Téléphone** : 07 61 11 64 14
- **Courriel** : sgsvolleyball91@gmail.com
- **Internet** : sgsvolley.wordpress.com/blog
- **Facebook** : [sgsvolley](https://www.facebook.com/sgsvolley)
- **Instagram** : [sgs.volleyball](https://www.instagram.com/sgs.volleyball)
- **Public concerné** : à partir de 8 ans

1.21 • Traits d'Unions Dances



Descriptif : et si nous dansions ? Dances : Rock, Dances de salon, Salsa Cubaine & Portoricaine,

country line dance, Claquettes, Danse orientale, Love Dance, West Coast Swing, Kizomba, Bachata, Lindy hop • Bien-être : Pilates, Yoga • Sport : Fitness, Zumba Adultes & Enfants • Cours particuliers, Préparation de mariage, Etc...

- **Contact** : Gilles LEVY DIT ROBERT
- **Téléphone** : 06 10 01 71 48
- **Courriel** : traitsdunionsdances@free.fr
- **Internet** : www.traitsdunionsdances.com
- **Public concerné** : à partir de 6 ans

1.25 • Training For Change



Descriptif : nos super coaches vous aident à atteindre vos objectifs : remise en forme, perte de poids, renforcement musculaire, préparation physique, bien être,

affinement de la silhouette, etc. Au programme : fitness, cardio, crossfit, circuits trainings et bien d'autres activités. Entraînements tous les mardis et jeudis de 19h30 à 21h dans les bassins de la Piscine d'en Face.

- **Président** : Thibaut ALLAGBÉ
- **Courriel** : contact@trainingforchange.fr
- **Internet** : trainingforchange.fr
- **Facebook** : [Training for change](https://www.facebook.com/trainingforchange)
- **Instagram** : [@training4change](https://www.instagram.com/training4change) ou [@t4c_foot](https://www.instagram.com/t4c_foot)
- **Linkedin** : [Training For Change](https://www.linkedin.com/company/training-for-change)
- **Publics** : adultes, seniors

CULTURE

2.18 • Atelier de Bricolage Pour Tous (A.B.T.)



Descriptif : l'association créée en 2018 a pour vocation d'initier au bricolage avec au programme les bases de l'électricité, de la plomberie, l'utilisation des outils courants afin

d'être capable de faire les petits travaux courants de son logement. Les ateliers sur trois niveaux permettent aussi de créer des objets, de réfléchir aux plans, de partager des projets, de participer à des manifestations et actions solidaires. Les dates et horaires sont accessibles sur notre site Internet.

- **Président** : Marcel GUYARD
- **Contact** : Marcel GUYARD
- **Téléphone** : 06 59 48 07 36
- **Courriel** : contact@atelierbricolage91700.fr
- **Internet** : atelierbricolage91700.fr

2.22 • Bar à Jeux de l'Orge



Descriptif : le Bar à Jeux de l'Orge, c'est un lieu ludique et convivial qui permet de se rencontrer et d'échanger autour de jeux de société. Intergénérationnel, il accueille un public très diversifié, de 7 à...107 ans ! Plus de 250 jeux vous attendent : stratégie, ambiance, lettres, plateau, cartes, gestion de ressources. L'entrée est libre, dans la limite des places disponibles. Cotisation annuelle de 5€ pour un joueur ou 13€ pour une famille. Pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter.

- **Président** : Nicolas PARRA
- **Contact** : Nicolas PARRA
- **Téléphone** : 07 66 43 95 66
- **Courriel** : barajeuxsgdb@gmail.com
- **Internet** : barajeuxsgdb.org
- **Instagram** : barajeux_sgdb
- **Publics** : à partir de 6 ans

2.57 • Chessland Essonne

Descriptif : Jeux d'échecs

- **Président** : Todor TODOROV
- **Contact** : Array
- **Téléphone** : 06 28 25 00 28
- **Courriel** : chessland.sgdb@yahoo.com
- **Internet** : www.chessland.fr

2.25 • Chorale à cœur joie "La Cavatine"



Descriptif : LA CAVATINE accueille tout au long de l'année les personnes désireuses de participer à une pratique

musicale collective de qualité : le goût du chant et l'assiduité sont nécessaires, la connaissance du solfège bienvenue mais pas indispensable. Répétitions hebdomadaires le jeudi de 17h à 19h, journées chantantes plusieurs fois dans l'année, concerts et autres prestations publiques avec ou sans accompagnement d'instruments. La CAVATINE est affiliée au mouvement choral national A Cœur Joie.

- **Président** : Jean-Paul BOIS
- **Contact** : Marie-Christine GUICHAR
- **Téléphone** : 01 60 16 32 47
- **Courriel** : lacavatine@sfr.fr
- **Internet** : lacavatine.fr
- **Public concerné** : adultes



2.27 • Club Informatique de Sainte-Geneviève-des-Bois



Descriptif : Réduire la fracture numérique en initiant tous les publics à l'usage de la micro-informatique et de l'internet.

Nous proposons des ateliers d'initiation, de perfectionnement, de bureautique, de montage de photos numériques et vidéos ainsi que des projets domotiques, robotiques et de créations 3D. **Le Génovélab** : labo composé de 4 imprimantes 3D, d'une graveuse laser et du matériel de LAB.

- **Contact** : Annick DODIN
- **Téléphone** : 06 51 84 78 45
- **Courriel** : contact@cisgdb.fr
- **Internet** : cisgdb.fr
- **Facebook** : cisgdb91
- **Twitter** : Com_CISGDB
- **Public concerné** : à partir de 6 ans



2.39 • Le Coq à l'Âne



Descriptif : l'association propose animations d'ateliers d'écriture créative, de sorties littéraires, culturelles et de

banquets littéraires. Atelier d'écriture salle de la Châtaigneraie chaque mardi de 18h15 à 20h15 (hors vacances scolaires).

Tarif : 240€ (+ 35€ de cotisation).

Atelier d'essai GRATUIT

- **Contact :** Odile LECLERC
- **Téléphone :** 06 76 65 44 87
- **Courriel :** coqane@gmail.com
- **Internet :** www.lecoqane.fr

2.40 • Les amis de l'histoire de Sainte-Geneviève-des-Bois



Descriptif : Créée en 2004 par Georges Lelu, Emmanuel Jacquin-Dorville, Jean Martin et André Fontaine, l'association

mène un travail de mémoire afin de faire revivre l'histoire de la ville et de ses environs et contribuer à la valorisation de leur patrimoine. Ce travail porte notamment sur la recherche et l'étude de documents anciens, la collecte de témoignages, des contacts avec les associations et sociétés historiques de la région, la publication de livres et de fascicules. L'association réalise également bénévolement des conférences, des expositions, des visites des monuments de la commune.

- **Contact :** Jean-Pierre LAMOTTE
- **Téléphone :** 07 45 10 40 06
- **Courriel :** amishistoiresgdb91@gmail.com
- **Internet :** www.amishistoiresgdb91.fr
- **Public concerné :** à partir de 13 ans



2.44 • Lulla Music



Descriptif : cours de chant individuel, ateliers collectifs et stages de chant, chorale pop-rock, chant prénatal.

Organisation de spectacles et production phonographique.

- **Contact :** Caroline CHIVE
- **Téléphone :** 01 69 51 28 33
- **Courriel :** contact@lullamusic.fr
- **Internet :** www.lullamusic.fr

2.50 • Renaissance & Culture



Descriptif : venez découvrir, acquérir de nouveaux savoirs et savoir-faire ou les enrichir, dans le cadre d'ateliers dynamiques

qui favorisent les échanges entre les adhérents et entretiennent le lien social.

- **Contact :** Francine COMMERGNAT
- **Téléphone :** 06 52 03 57 49
- **Courriel :** renaissanceetculturesgdb@gmail.com
- **Internet :** www.renaissanceetculture.fr
- **Public concerné :** tous publics



2.50.1 • Renaissance & Culture • Alphabétisation • Français

Descriptif : L'association Renaissance & Culture propose des cours de Français/Alphabétisation, de Français-Langue étrangère (FLE) et de remise à niveau, pour permettre de mieux s'intégrer dans la vie de tous les jours et de progresser dans la vie professionnelle. Cours individuels et cours collectifs.

- **Responsables :** Mado CAUVAS, Daniel BUISSON

2.50.3 • Renaissance & Culture • Arts plastiques • Patchwork

Descriptif : le Patchwork est une technique de couture à la portée de tous qui consiste à assembler plusieurs morceaux de tissus de tailles, formes et couleurs différentes pour réaliser des ouvrages variés (dessus-de-lit, coussins, panneaux muraux, sacs, trousses, accessoires divers). Il existe plusieurs techniques : le piécé, le log cabin, l'appliqué, etc. et de différents styles : le patchwork traditionnel et le patchwork contemporain. Mais la seule limite est notre imagination.

- **Responsables :** Fabienne DERUE, Evelyne LEBEGUE

2.50.42 • Renaissance & Culture **• Arts plastiques • Peinture** **Techniques Mixtes**

Descriptif : un vaste monde de possibilités : réaliser des œuvres avec ces techniques mixtes est très intuitif et accessible à tous. Ajouter de la texture aux couleurs et pratiquer l'art récup par le collage dans une œuvre, permet de lui donner une autre dimension.

• **Responsable :** Patricia PETRE

2.50.5 • Renaissance & Culture **• Arts plastiques • Point compté**

Descriptif : le club "Les Brodeuses du Donjon" réunit des passionnées du point compté lors de moments d'échanges et de création. Que vous soyez débutante ou confirmée, venez passer d'agréables moments en créant de beaux ouvrages individuels ou collectifs.

• **Responsable :** Patricia FERRERO

2.50.6 • Renaissance & Culture **• Arts plastiques • Scrapbooking**

Descriptif : On embellit les jolis moments du quotidien en créant et personnalisant des minis albums photos, des pages de différents formats. La carterie s'invite aussi dans cet univers créatif ainsi que la réalisation de Home Déco (cadres, boîtes....). Les ateliers de scrapbooking sont de véritables moments de lâcher prise au cours desquels vous sont proposés des projets variés.

• **Responsables :** Céline GIRASCHI,
Laurence PASQUIER

2.50.11 • Renaissance & Culture **• Expression corporelle •** **Danse Modern'Jazz**

Descriptif : le Modern'Jazz est né sur le sol américain en même temps que la musique jazz aux Etats-Unis autour des années 1950-60. Le terme "Modern'Jazz" vient des chorégraphies de Broadway où l'on allie la rythmique du mouvement avec une certaine technique. Cette danse est reconnue comme harmonieuse parfois même acrobatique. Cours à partir de 3 ans jusqu'à l'âge adulte.

• **Responsable :** Sabine DELAÎTRE

2.50.12 • Renaissance & Culture **• Expression Corporelle • Pilates**

Descriptif : le Pilates se situe entre le yoga et les arts martiaux. C'est un renforcement musculaire doux et efficace, de plus en plus conseillé par les médecins en cas de problème d'arthrose par exemple. On favorise une reconexion corps et esprit de manière apaisante et satisfaisante.

• **Responsable :** Laure LARREY

2.50.13 • Renaissance & Culture **• Expression Corporelle • Qi Gong**

Descriptif : parmi les 5 branches de la médecine chinoise, le Qi Gong s'adapte aux 5 saisons (printemps, été, fin de l'été, automne et hiver). Il contribue par ses mouvements précis, à l'harmonie du corps et de l'esprit présent qui conduisent à la circulation du souffle et de l'énergie vitale.

• **Responsable :** Claude TESSIER

2.50.14 • Renaissance & Culture **• Expression corporelle •** **Sophrologie**

Descriptif : se détendre naturellement, prendre conscience de certaines situations personnelles mais également rééquilibrer corps, âme et esprit, est la clé d'une bonne énergie pour passer à l'action. Chacun développera sa capacité à écouter son corps, son esprit et ainsi à répondre à son besoin personnel avec ses propres ressources. La vie n'est que changement et nous en faisons partie ! L'objectif étant de cheminer vers une meilleure version de soi en accueillant positivement ce changement.

• **Responsable :** Monica BOUVIER

2.50.15 • Renaissance & Culture **• Expression Corporelle • Taiji Quan**

Descriptif : la pratique du Taiji Quan, art martial interne, renforce le corps, sa souplesse, augmente la conscience de sa posture dans l'espace, améliore la mémorisation. L'apprentissage d'une ou plusieurs formes et l'apprentissage du bâton se font grâce à des applications martiales et ludiques.

• **Responsable :** Claude TESSIER

2.50.16 • Renaissance & Culture • Expression Corporelle • Yoga

Descriptif : le yoga est un véritable art de vivre que nous devons réaliser avec sérieux et rigueur. Cette pratique permet de nous relier à notre corps physique et à notre esprit. Il nous réapprend à respirer et à vivre en pleine conscience. Sa pratique n'est pas considérée comme un sport car il n'y a aucune notion de compétition et le yoga va bien au-delà de l'activité physique. Evidemment les postures (asana) vont nous permettre une structure et un équilibre du corps mais nous allons rechercher aussi à développer notre stabilité et notre apaisement mental et émotionnel. Nous créons des clés à utiliser dans notre vie quotidienne pour lutter contre les méfaits du stress et pour garder notre corps jeune et sain.

• **Responsables :** Charlotte LANOË,
Maryline WOTTIN

2.50.17 • Renaissance & Culture • Danse • Entretien corporel • Zumba

Descriptif : la Zumba a fait fureur au début des années 2010 et continue de faire fureur. Elle est cardio, très dynamique et puise ses mouvements dans les danses latines et modernes. Energie et bonne humeur sont au rendez-vous. Considérée comme une forme de fitness, la Zumba est un bon allié pour une belle remise en forme !

• **Responsables :** Laure LARREY, Sabine DELAÏTRE

2.50.44 • Renaissance & Culture • Danse • Entretien corporel • Feldenkrais

Descriptif : la méthode Feldenkrais est un système d'apprentissage par le mouvement au travers d'une expérience sensorielle, (c'est-à-dire la capacité du cerveau à rétablir ou créer de nouvelles connexions). Les mouvements sont pratiqués en position allongée, effectués lentement et sans effort inutile, dans le respect des possibilités de chacun. Au cours de l'année, nous explorons différentes parties du corps (le dos, le bassin, les épaules, la mâchoire, les oreilles, les yeux, etc...).

• **Responsable :** Nathalie MOUGEOT

2.50.18 • Renaissance & Culture • Langues • Anglais

Descriptif : enfants de 4 à 10 ans, en petits groupes. Activités ludiques, stimulantes, interactives, adaptées aux enfants (méthodes spécialisées, chants, jeux, dialogues, jeux de rôles). Séances de 45 minutes, mercredi matin, samedi matin, en fonction des âges et des niveaux. Adultes : en petits groupes. Programme adapté (voyages, vie quotidienne), selon les objectifs à définir avec les participants (compréhension et expression orale, prononciation, compréhension et expression écrite), méthodes et supports variés. Horaires : séances de 1h15, mardi matin, jeudi matin, en fonction du niveau.

• **Responsable :** Aurélie PILORGET-CLEMENT

2.50.19 • Renaissance & Culture • Langues • Arabe

Descriptif : j'enseigne l'arabe littéraire, sans connotation religieuse, qui est la langue officielle écrite et parlée dans 23 pays arabes tout en restant proche de l'arabe standard moderne parlé à des fins pratiques. Trois points sont fondamentaux : une bonne méthode d'apprentissage, la motivation et la régularité. On commence par apprendre l'alphabet arabe avec les différentes formes que prennent les lettres selon leur place dans le mot, la lecture de droite à gauche, les voyelles longues... pour accéder ensuite à la lecture des mots puis progressivement des phrases. Les règles élémentaires de grammaire s'ajoutent petit à petit à notre apprentissage. L'oral, des leçons audio, des vidéos et des discussions permettent une bonne animation et une véritable relation d'échange entre les étudiants pour apprendre l'arabe avec amusement et plaisir !

• **Responsable :** Leila RUMINY

2.50.20 • Renaissance & Culture • Langues • Chinois (Mandarin)

Descriptif : adolescents, dès 10 ans, en petits groupes de 6 personnes, en séances de 45 minutes le mercredi après-midi. Programme adapté, de manière stimulante et interactive.

Adultes : en petits groupes de 6 personnes maximum, en séances de 45 minutes à 1h20 selon

le niveau linguistique, le mercredi soir, le samedi matin et après-midi. Pratique de la compréhension orale, de l'écriture phonétique (pinyin), de la lecture et de l'écriture des caractères chinois (voyages, vie quotidienne). Ces cours sont aussi l'occasion d'approfondir la culture chinoise (traditions, fêtes, géographie, etc.). Préparation aux examens HSK : cours particulier ou en groupe en fonction des besoins et des objectifs à atteindre pour la réussite de l'examen.

• **Responsables** : Hu XIAO

2.50.21 • Renaissance & Culture • Langues • Espagnol

Descriptif : c'est une native d'Espagne qui vous fera partager son amour pour son pays et sa langue. Au sein de groupes de 10 élèves maximum, définis selon les niveaux, vous étudierez aussi bien les aspects techniques de la langue (prononciation, grammaire, orthographe) que les us et coutumes, ainsi que la richesse historique et géographique. Les cours s'appuient sur une pédagogie variée mélangeant livres, films et chansons.

• **Responsable** : Julita PEREZ DECAILLET

2.50.22 • Renaissance & Culture • Langues • Italien

Descriptif : cours pour adultes, permettre de mieux se comprendre avec nos voisins transalpins. L'italien se parle-t-il avec les mains ? Si l'Italie vous a toujours fait rêver, rejoignez-nous une fois par semaine dans un cours convivial et chaleureux ouvert à tous les niveaux.

• **Responsable** : Raffaella BRUNI

2.50.42 • Renaissance & Culture • Langues • Persan & Dari

Descriptif : le cours est destiné aux enfants de familles persanophones (iraniennes, afghanes et tadjiks) ou des perses de toute nationalité qui souhaitent apprendre à lire, à écrire et à améliorer leur langage parlé. Il s'adresse aux adultes d'origine perse qui connaissent peu leur langue maternelle, mais également pour toutes personnes intéressées par l'apprentissage de la langue et la culture persanes.

• **Responsable** : Mahboub AZADEH

2.50.23 • Renaissance et Culture • Langues • Portugais

Descriptif : langue officielle du Portugal, mais aussi de nombreux pays : Brésil, Mozambique, Angola, Guinée-Bissau, Timor oriental, Cap Vert et São-Tomé-et-Principe, on le parle à Goa, à Macao et en Guinée équatoriale. On peut apprendre le portugais en s'amusant avec des méthodes pédagogiques évolutives dans un cadre structurant. Apprendre une langue c'est aussi apprendre l'histoire, la culture et les traditions d'un pays. Animations pour enfants à partir de 3 ans. Cours ado/adultes.

• **Responsable** : Elza MARTINS

2.50.24 • Renaissance & Culture • Langues • Russe

Descriptif : découvrez des sonorités, un alphabet, une culture qui vont vous dépayser ! Outre la grammaire et le vocabulaire, vous découvrirez son histoire et sa géographie et goûterez à la cuisine russe. Cours adultes débutants et tous autres niveaux.

• **Responsable** : Isabelle BOURDY

2.50.25 • Renaissance & Culture • Loisirs • Cuisine

Descriptif : venez apprendre à cuisiner, les bases de la cuisine et de la pâtisserie française, découvrir des idées nouvelles, des recettes originales ou même partager vos recettes préférées, le lundi -6 fois par trimestre- dans une bonne ambiance et convivialité de 10h à 12h à la salle du Canal, 5 allée Benjamin Moloïse, face au Lycée Einstein.

• **Responsable** : Michèle DAUNIS

2.50.26 • Renaissance & Culture • Loisirs • Couture

Descriptif : styliste et modéliste avec 25 ans d'expérience, je vous propose, dans un cadre chaleureux et convivial, des cours de couture adaptés à votre niveau et à vos envies. Vous réaliserez, à votre rythme, le projet dont vous rêviez et fabriquerez et/ou customiserez, de vos propres mains, des produits uniques qui vous ressemblent.

• **Contact** : Barbara BORON

2.50.33 • Renaissance & Culture • Loisirs • Philatélie

Descriptif : avec les émissions de plus en plus importantes dans le monde entier, apparaissent les collections modernes et thématiques. Nous offrons un service fournitures, un service nouveauté, la bibliothèque du club et de la circulation entre les adhérents.

• **Contact :** Yanick CLERTEAUD

2.50.34 • Renaissance & Culture • Loisirs • Tricot / Crochet

Descriptif : se retrouver chaque jeudi de 13h30 à 16h30 à l'Espace André Malraux pour apprendre, se perfectionner, échanger et partager son expérience dans une ambiance sympathique. Les plus expérimentées aident et conseillent celles qui souhaitent avoir des explications pour réaliser leurs ouvrages. Point mousse, jersey, jacquard... n'auront plus de secret pour vous. Un seul mot d'ordre : apporter son matériel, sa tasse pour le café ou le thé et surtout sa bonne humeur.

• **Responsable :** Catherine BURON

2.50.44 • Renaissance & Culture • Jeux • Belote

Descriptif : la belote est un jeu simple et attrayant. Il se joue à quatre, par équipe de 2, où l'une des deux équipes s'engage à faire plus de points que l'adversaire. Ce jeu pour tout public, adultes et adolescents, est le plus joué de France. Venez nous rejoindre le jeudi de 20h à 23h.

• **Responsable :** Agnès VIDAL

2.50.27 • Renaissance & Culture • Jeux • Bridge

Descriptif : Pour les plus jeunes, le bridge est une véritable école de la vie et un formidable outil mathématique. Il sollicite, tout en jouant, des aptitudes indispensables dans la vie professionnelle, telles que la prise de décision, l'élaboration de stratégies, la gestion du stress... Pour les moins jeunes, il fait travailler la mémoire. Pour tous, un formidable moyen de se rencontrer. Le club de bridge participe à la création de liens sociaux. Le club, affilié à la Fédération Française

de Bridge (FFB), organise le mardi après-midi et le jeudi soir, deux tournois hebdomadaires dotés de points d'expert. Il participe à toutes les compétitions fédérales et de comité qui permettent d'obtenir un classement individuel établi à l'échelon national. Des moniteurs agréés par la Fédération dispensent les cours.

• **Responsable :** Bernard DONAT

2.50.29 • Renaissance & Culture • Jeux • Pyramide

Descriptif : plaisir du jeu en société. Réveiller, dynamiser, et enrichir ses connaissances de façon ludique dans un cadre amical. Compenser parfois un problème de solitude autour d'une activité participative.

• **Responsable :** Claudine BENOIT

2.50.30 • Renaissance & Culture • Jeux • Scrabble

Descriptif : le scrabble "duplicaté" fait que ce jeu de mots est un divertissement au cours duquel le facteur chance est pratiquement éliminé. Cette activité de loisirs aide les participants à explorer leurs ressources intellectuelles, développer et entretenir leur mémoire. Découvrir des mots de la langue française sous la forme d'un jeu de société.

• **Responsable :** Dominique GALDIOLO

2.50.31 • Renaissance & Culture • Jeux • Tarot

Descriptif : C'est le 2^{ème} jeu le plus populaire en France après la belote. Par sa complexité, le tarot est un jeu intelligent, qui se déroule dans une grande convivialité, à l'Espace André Malraux, 1 rue du Jardin Public, 1^{er} étage, tous les mercredis soir de 20h15 à 23h30.

• **Responsables :** Agnès VIDAL et Claude HEBACKER

2.50.32 • Renaissance & Culture • Jeux • Wargames / Shakko

Descriptif : préparer une embuscade, déplacer vos troupes, charger l'ennemi à coups de dés, tout

cela est possible autour d'une table de jeu avec des figurines et des décors, en toute convivialité. Nos activités se regroupent autour de 3 différents aspects du jeu : le wargame (thème historique ou fantastique), la simulation et reconstitution de batailles ou d'escarmouches ayant pour thème l'histoire (antiquité, moyen-âge, seconde guerre mondiale...) ou fantastiques (jeux dans le monde de warhammer...), le jeu de rôle : venez incarner un aventurier au sein d'un groupe de joueurs engagés dans une histoire fantastique (DD5, Tre verden, star wars, Cthulhu...). Autres activités : la peinture sur figurine, le modélisme, la création de décors...

• **Responsable** : Pierre JULIEN

2.50.43 • Renaissance & Culture • Activités créatives • Théâtre

Descriptif : cours le mercredi pour adultes et enfants, adaptés aux besoins de chacun, avec des exercices pour se sentir plus à l'aise avec les autres et avec son corps. Ils sont basés sur des petites saynètes de théâtre, des exercices d'improvisation, de diction, d'imitations... Cet enseignement ludique se fait dans la bienveillance, la convivialité avec un zeste d'humour. L'objectif est une représentation en fin d'année.

• **Responsable** : Patricia PETRE

2.50.35 • Renaissance & Culture • Musique • Batterie

Descriptif : tous styles, tous niveaux, à partir de 8 ans. Cours individuel. Travail de groupe avec basse, guitare, claviers, chant, percussions traditionnelles en collectif..

• **Responsable** : Jean-François JACQUIN

2.50.36 • Renaissance & Culture • Musique • Chant

Descriptif : développement personnel par le chant : prise de parole, diction, relaxation, respiration, posture du corps, vocalises... Animation d'un atelier bien-être et créativité. Cours de chant individuels et collectifs, personnalisés tout niveau. Répertoire musiques actuelles (chansons françaises, jazz, funk, rock, pop, soul...). Travail de technique vocale.

• **Responsable** : Ounsa MEBARKIA

2.50.38 • Renaissance & Culture • Musique • Guitare

Descriptif : professeur de guitare dans une école et titulaire d'un DEM Jazz ainsi que d'une licence de musicologie, je propose des cours de guitare pour tous niveaux (du grand débutant au perfectionnement), tous âges et tous styles (variété, jazz, rock, reggae...). J'axe ma pédagogie avant tout sur l'écoute et la reproduction immédiate en prenant compte, bien évidemment de votre personnalité, de vos goûts, de vos facilités et de vos difficultés.

• **Responsable** : Clément CHERTIER

2.50.39 • Renaissance & Culture • Musique • Basse

Descriptif : je vous propose des cours de basse tous styles, tous niveaux, allant de la Variété au Jazz en passant par le Rock, le Funk et le Reggae. Les cours sont individuels et personnalisés. Des ateliers collectifs en petite formation (basse, batterie, guitare, piano) pourront être proposés en cours d'année. Des éléments de solfège, de théorie, d'harmonie, d'improvisation sont inclus dans le cours.

• **Responsable** : Emilien CHERTIER

2.50.40 • Renaissance & Culture • Musique • Piano

Descriptif : cours de piano individuels pour enfants, adolescents et adultes, pendant lesquels sont abordées directement les bases de solfège. Tous styles, tous répertoires. Programme personnalisé en fonction du profil et du niveau de l'élève.

• **Responsables** : Hélène TENEUR, Martine TOURON

2.58 • Si Fa Si La Chanter

Descriptif : "Si Fa Si La Chanter" est une école de musique qui propose des cours de guitare, chant, Dj, MAO ainsi que des animations musicales pour tous.

• **Présidente** : Estelle JUME

• **Contact** : Michèle JUME

• **Courriel** : sifasilachanter@yahoo.fr

2.55 • Université Populaire de Sainte-Geneviève-des-Bois (UPOP SGDB)



Descriptif : ouverte à tous et gratuite, l'Université populaire de Sainte-Geneviève-des-Bois a depuis sa création en 2006 animé 120 manifestations sous forme d'atelier d'écriture et de conférences en présentiel et maintenant en visio. De nombreux thèmes (arts, sciences, questions d'actualité) sont traités par des conférenciers de haut niveau qui savent transmettre leur savoir. Toutes les informations sont consultables sur le site upop.fr et sur les newsletters bimensuelles envoyées aux sympathisants (environ 600).

- **Présidente** : Philippe ROGER
- **Courriel** : conferences@upop.fr
- **Internet** : upop.fr
- **Facebook** : upop.sgdb
- **Instagram** : upop_sgdb
- **Public concerné** : à partir de 13 ans

ENVIRONNEMENT

3.7 • L'Épi du Val d'Orge



Descriptif : L'Epi du Val d'Orge promeut une alimentation saine, locale, respectueuse de la planète et accessible à tous à travers plusieurs types d'action : un groupement d'achats ("épicerie" participative pour ses membres), un potager participatif en permaculture, des ateliers et des animations, notamment au bénéfice des habitants du Val d'Orge.

- **Présidente** : Nathalie LANDOT
- **Contact** : Catherine LENGELLE
- **Téléphone** : 07 52 07 78 56
- **Courriel** : contact.epivaldorge@gmail.com
- **Internet** : www.epivaldorge.fr
- **Public concerné** : adultes

SCOLAIRE

4.2 • Association Parents de Noreev

Descriptif : participer à la vie du centre artistique Rudolf Noreev de Sainte-Geneviève-des-Bois, être un relais et un soutien des parents d'élèves et les professeurs.

- **Contact** : Claire LE FAOU
- **Courriel** : asso.parentsnoreev@gmail.com

4.8 • Association sportive • Collège Paul Eluard

Foyer socio-éducatif



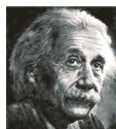
Descriptif : le Foyer socio-éducatif est une association d'adolescents et de membres de l'enseignement public coopérant à l'entreprise éducative, avec les parents, les femmes et les hommes qui constituent l'environnement social de l'école. Ses recettes proviennent des cotisations de ses membres et des subventions éventuelles (Ville de Sainte-Geneviève-des-Bois...). Le but du foyer est de permettre le fonctionnement d'activités ou clubs : journal, théâtre, photos, musique, radio, magie, football, scientifique, jeux de société. Projets éducatifs : sorties, visites, voyages scolaires. Il peut servir de caisse de solidarité pour aider, lors des activités proposées, les familles en difficultés financières.

Association sportive

Descriptif : développer l'esprit sportif et de compétition chez les élèves et les former à la prise de responsabilité. Développer le partenariat avec les autres clubs sportifs de la ville afin de favoriser les échanges et la participation à la vie des clubs. Activités se déroulant chaque mercredi après-midi : tennis, tennis de table, escalade, foot, judo et natation (uniquement les nageurs).

- **Contact** : Stéphane FAUCHET
- **Téléphone** : 01 60 15 34 88
- **Courriel** : ce.09110421@ac-versailles.fr

4.11 • Einstein Commerce International (E.C.I.)



Descriptif : L'E.C.I. regroupe les étudiants du BTS Commerce international du lycée A.Einstein pour promouvoir des actions aidantes pour les projets

professionnels des étudiants.

- **Contact :** Mame SARR
- **Téléphone :** 06 59 82 21 78
- **Courriel :** v.denismarceaux@gmail.com
- **Internet :** www.lyc-einstein-ste-genevieve.ac-versailles.fr

CITOYENNETÉ

5.15 • Les Amis du Journal de Lutte Ouvrière

Descriptif : l'association propose de faire vivre et propager parmi les travailleurs et leur famille les idées de l'hebdomadaire Lutte Ouvrière, organe de l'Union Communiste (trotskyste). Reprendre, en particulier en direction de la jeunesse, les vieilles formules du mouvement ouvrier : «Travailleurs de tous les pays, unissons-nous» et «L'émancipation des travailleurs sera l'oeuvre des travailleurs eux-mêmes».

- **Président :** Jean-François SAULNIER
- **Contact :** Jean-François SAULNIER
- **Téléphone :** 06 10 90 39 85
- **Courriel :** amis.journal.de.LO@gmail.com

5.10 • Les Amis de Votre Ville



Descriptif : plus de 200 bénévoles Génovéfains distribuent le magazine "Votre

Ville" depuis près de 40 ans. L'association met au service de ses membres adhérents actifs des activités culturelles (2 ou 3 sorties culturelles dans l'année). Elle propose des moments de convivialité où les membres peuvent se retrouver lors de 2 ou 3 repas, avec animation récréative, au cours de l'année. Elle organise 3 lotos dans l'année, ouvert à tous, en février, juin et décembre. Enfin, le local est un point de rencontre public où l'on peut prendre le journal de la ville, s'informer sur la vie associative.

Permanences : Vendredi de 15h à 17 h au 119 av. Gabriel Péri et dimanche de 10h à 12 h à l'Espace France Services, rue des Eglantiers.

- **Président :** Paul MASSON
- **Contact :** Christiane GIRAUD
- **Téléphone :** 06 24 42 27 05
- **Courriel :** ch.giraud@hotmail.fr

5.14 • Randscouts & Randguides



Descriptif : neutres par leur confessionnalisme et traditionnels par la pratique

du scoutisme tel que le prônait son fondateur Baden Powell, les Randscouts et les Randguides proposent aux jeunes de 8 à 18 ans de vivre un scoutisme d'aventure, sportif et technique, au travers d'une activité tous les 3 mois et de camps pendant les vacances scolaires.

- **Président :** Bathilde KAMODY
- **Téléphone :** 07 70 44 01 71
- **Courriel :** randscouts@randscouts.com
- **Internet :** www.randscouts.com

5.12 • Scouts et Guides de France groupe Saint-Jean-Baptiste du Val d'Orge



Descriptif : les Scouts et Guides de France proposent aux jeunes de 6 à 21 ans, un espace éducatif orienté sur le service, la solidarité, l'apprentissage du vivre ensemble,

l'esprit d'aventure et la vie dans la nature.

Formation BAFA assurée pour les encadrants (18 ans et plus).

- **Courriel** : rgl.valdorge@gmail.com
- **Internet** : sites.sgdf.fr/st-jean-baptiste-val-dorge
- **Facebook** : SGDF Val d'Orge
- **Public concerné** : enfants, adolescents, adultes

5.16 • Union locale CGT



Descriptif : accueil, conseil des salariés, création de syndicats d'entreprises, syndicalisation, défense et amélioration des droits sociaux, renforcement des services publics... Permanences les jeudis après-midi.

- **Téléphone** : 09 75 85 59 60
- **Courriel** : cgts gdb@wanadoo.fr
- **Internet** : www.cgt91.com

5.11 • Unis-Cité



Descriptif : Mobiliser des jeunes de niveaux d'étude, d'origine sociales, culturelles et de croyance différents, sur

des missions de service civique de 6 à 9 mois réalisées en équipe pour une expérience effective de la mixité.

+ d'infos : www.uniscite.fr

Accompagner le développement du service civique universel à travers des activités d'information, de conseil, formations et appui opérationnel aux

organismes associatifs ou publics souhaitant accueillir des volontaires.

+ d'infos : www.relais-service-civique.fr

Donner la possibilité aux entreprises de soutenir des initiatives citoyennes en mobilisant leurs collaborations sur des journées concrètes de solidarité.

+ d'infos : www.uniscite-solidarite-entreprises.fr

- **Présidente** : Marie TRELLU KANE
- **Contact** : Tata ARAMA
- **Adresse postale** : 19 boulevard Ney 75018 Paris
- **Téléphone** : 07 63 32 10 04
- **Courriel** : tarama@uniscite.fr
- **Internet** : www.uniscite.fr
- **Facebook** : Unis.Cite
- **Twitter** : uniscite
- **Instagram** : uniscite
- **LinkedIn** : unis-cite
- **Public concerné** : 16 à 25 ans, et jusqu'à 30 ans pour les personnes en situation de handicap



SOCIAL

6.5 • APF France Handicap



Descriptif : APF France handicap soutient les actions et les initiatives des personnes et des groupes qui contribuent à créer du lien social et à rompre l'isolement. APF France handicap s'engage à assurer la représentation et la défense des intérêts des personnes en situation de handicap et de leur famille.

- **Présidente** : Bérénice DIOP
- **Contact** : Pascal AUBERT
- **Courriel** : dd.91@apf.asso.fr
- **Internet** : dd91.blogs.apf.asso.fr
- **Public concerné** : tous publics
- **Adresse postale** : la Piscine d'en Face



6.16 • CASP ARAPEJ 91 • Le Phare



ment ARAPEJ 91, le Centre stant est une association reconnue d'utilité publique. Fort d'une identité associative vivante et participative, le CASP est un acteur citoyen et engagé. Notre ambition : combattre l'inacceptable, développer une approche globale et individualisée de chaque personne de façon inconditionnelle. Nos missions : être au plus près des personnes qui en ont besoin.

- **Président** : Samuel COPPENS
- **Contact** : E. AMOSCHEROSCH
- **Téléphone** : 06 37 02 61 69
- **Courriel** : secretariatdg@casp.asso.fr
- **Internet** : casp.asso.fr/structure/le-phare
- **Public concerné** : adultes et seniors

LOCATAIRES & RÉSIDENTS

7.4 • UFC Que Choisir - Val d'Orge



Descriptif : Association indépendante qui informe, conseille, défend et représente les consommateurs : - aide au

traitement des litiges de consommation (banques, commerçants, entreprises, fournisseurs d'énergie, opérateurs téléphoniques...). Permanences téléphoniques, accueil à la Maison de Justice et du Droit de Villemoisson-sur-Orge. Rendez-vous avec nos "conseillers litiges" pour résoudre les problèmes. Organisation de conférences, d'ateliers et de ciné-debats, sur les sujets qui nous concernent tous : les arnaques, les sollicitations

commerciales, l'alimentation, le logement, la consommation responsable, les produits du quotidien...

- **Présidente** : Régine ROQUE
- **Contact** : Daniel ROUX
- **Téléphone** : 09 67 19 08 13
- **Courriel** : valdorge@ufc-quechoisir.org
- **Internet** : www.ufc-quechoisir-valdorge.org

ANCIENS COMBATTANTS

9.6 • Société des membres de la légion d'honneur • Comité du Val d'Orge (S.M.L.H.)



Descriptif : la S.M.L.H. est une société nationale déclarée d'utilité publique en 1922, organisée en sections départementales subdivisées en plusieurs comités.

Ses buts sont : participer à des activités ou actions de solidarité nationale tout en renforçant les liens d'entraide entre les membres ; promouvoir les valeurs incarnées par le premier Ordre national et contribuer au développement de l'esprit civique et patriotique, notamment par des actions éducatives auprès des jeunes ; contribuer à la vie sociale en participant aux cérémonies officielles.

- **Président** : Vincent FAUVELL-CHAMPION
- **Contact** : Pierre CRÉPEL
- **Téléphone** : 01 69 46 06 76
- **Internet** : www.smlh.fr

Véritable centre de ressources, le Pôle associatif accueille tous les Génovéfains investis ou intéressés pour s'investir dans la vie associative de Sainte-Geneviève-des-Bois à la recherche de conseils, d'informations (ou de formations à terme), d'un appui logistique, salles d'événements, de réunions et de toute autre demande.

Il vous propose, dans l'espace François Mauriac (ancienne bibliothèque François Mauriac), dans la cour du Donjon, de multiples ressources et services pour accompagner les associations et les bénévoles au quotidien : rendez-vous des bénévoles, réunions, espaces de travail et d'échanges, conseils personnalisés, aides logistiques, moments conviviaux et réservations de salles.



PÔLE ASSOCIATIF

Espace François Mauriac - 4 cour du Donjon
91700 Sainte-Geneviève-des-Bois

Tél. : 01 69 46 80 81
pole-associatif@sgdb91.com

HORAIRES D'OUVERTURE DU PÔLE ASSOCIATIF

Lundi, mardi et vendredi de 8h45 à 12h30 et de 13h30 à 18h.

Mercredi de 9h à 12h30.

Jeudi de 8h45 à 12h30 et de 14h30 à 19h.

LOCATION DE SALLES

Pole-associatif-location@sgdb91.com

ÉVÉNEMENTIEL

evenementiel@sgdb91.com

— #sgdb91 —



@villesgdb91