

ACTIVITÉS DES SENIORS

OCTOBRE >
DÉCEMBRE 2023



Le pôle Senior vous propose pour cette rentrée, des nombreuses activités, diversifiées, et surtout la "Semaine Bleue" qui aura lieu du 16 au 20 octobre prochains. Occasion privilégiée pour sortir de chez soi, passer de bons moments conviviaux et de partage et se divertir tout simplement. Nous espérons que ces propositions vous plairont et souhaitons vous y retrouver nombreux.

N'oubliez pas de déposer votre demande (sous conditions de ressources expliquées page 11) pour le colis solidaire de Noël au cours du mois d'octobre auprès du pôle Senior.

Enfin, pour ceux qui rencontrent des difficultés ou qui souhaitent tout simplement s'informer sur les aides pour le maintien au domicile, la téléassistance, les cartes de transport (taxi ou Navigo améthyste), l'aménagement du logement..., le pôle Senior est à leur écoute et pourra les informer et orienter vers les démarches et/ou services adaptés.

Bouchon

Michelle Bouchon

Adjointe au Maire en charge de
l'Accompagnement des Seniors
et du devoir de Mémoire

La Semaine Bleue

Semaine pour tous les retraités



LUNDI 16 OCTOBRE

CONFÉRENCE "LA NUTRITION APRÈS 60 ANS"

De 10h à 12h, salle du Champ de Foire
Rue Léo Lagrange

Venez découvrir comment adopter une bonne alimentation adaptée, de manière durable, avec un petit budget. En partenariat avec l'association "Les Insatiables", animée par une diététicienne.

Tarif : Gratuit, entrée libre

PRÉSENTATION DES SÉJOURS DES SENIORS 2024

De 14h30 à 17h, salle du Champ de Foire
Rue Léo Lagrange
Avec le représentant de l'agence de voyages.

Tarif : Gratuit, entrée libre



MARDI 17 OCTOBRE

GRAND BAL DE LA SEMAINE BLEUE

De 14h à 18h, salle Gérard Philipe. Accueil du public
de 13h30 à 14h30

Tarifs : Gratuit pour les Génovéfains munis d'un justificatif de domicile de moins de 6 mois ou de la carte d'accès aux activités mise à jour. **14€ pour les seniors n'habitant pas la commune.**

Modalités de participation : Règlement sur place par chèque bancaire au nom de -Régie des seniors-, par espèces ou par carte bancaire.

MERCREDI 18 OCTOBRE

REPAS DE L'AMITIÉ

12h, salle Gérard Philipe. Accueil du public à partir de 11h30. Ticket : 6,60€ le repas

Sur inscription avant le 3 octobre 2023 via le coupon d'inscription et votre chèque.

Vous pourrez régler par carte bancaire sur rendez-vous au pôle Senior.

Si vous possédez un ancien ticket, vous devez nous le faire parvenir afin que nous puissions y apposer la date du repas (ce qui vaudra inscription). Vous pourrez manger à la même table que vos amis si vous le souhaitez en nous l'indiquant au moment de l'inscription.



VENDREDI 20 OCTOBRE

CONFÉRENCE VOUS AVEZ DES DROITS EN SANTÉ, LES CONNAISSEZ-VOUS ?

De 10h à 12h, salle du Champ de Foire
Rue Léo Lagrange

Proposée par "Le Conseil des Sages". La loi du 4 avril 2002 dite "loi Kouchner" donne à tous les usagers du système de santé des droits, cette présentation est faite pour vous en informer.

Tarif : Gratuit, entrée libre

SPECTACLE "LE GRAND NORD"

A partir de 14h, salle Gérard Philipe. Accueil du public
de 13h30 à 14h uniquement

Vivez un voyage extraordinaire et immergez-vous au cœur des pays slaves au rythme de chansons et danses du folklore slave.

En ouverture : La Chorale "chansons de la belle époque"

Tarif : Gratuit, entrée libre



LES LOTOS

JEUDI 12 OCTOBRE

LOTO D'OCTOBRE ROSE

De 14h30 à 17h à la salle du Champ de Foire
Rue Léo Lagrange. Accueil de 14h à 14h30

Tarifs : Génomévains : **3€** 3 cartons **5€** 6 cartons.

Hors communes : **6€** 3 cartons **10€** 6 cartons.

Possibilité d'acheter d'autres cartons sur place en règlement par chèque.

Cette année encore, nous vous proposons de verser votre participation à "La Ligue contre le Cancer". Pour le règlement de ce loto, nous vous remercions d'établir votre chèque au nom de **-La Ligue contre le Cancer-**.

Modalités d'inscription : *Inscription fortement conseillée car le nombre de places dans la salle est limité .*

JEUDI 14 DÉCEMBRE

LOTO

De 14h30 à 17h à la salle du Champ de Foire
Rue Léo Lagrange. Accueil de 14h à 14h30

Tarifs : Génomévains : **3€** 3 cartons **5€** 6 cartons.

Hors communes : **6€** 3 cartons **10€** 6 cartons.

Possibilité d'acheter d'autres cartons sur place en règlement par chèque ou par carte bancaire.

Modalités d'inscription : *Inscription fortement conseillée car le nombre de places dans la salle est limité .*



LES REPAS DE L'AMITIÉ

12h, salle Gérard Philipe
Accueil du public à partir de 11h30

Tarif : 6,60€

Modalités d'inscription : *Inscription obligatoire via le coupon de pré-inscription et votre chèque de règlement.*

Vous pourrez régler par carte bancaire sur rendez-vous au pôle Senior.

Vous pourrez manger à la même table que vos amis si vous le souhaitez en nous l'indiquant au moment de l'inscription. Dans le cas contraire, le placement sera libre.

MERCREDI 18 OCTOBRE

Inscription avant le 3 octobre.

MERCREDI 13 DÉCEMBRE

Inscription avant le 30 novembre.

LES BALS

VENDREDIS 17 NOVEMBRE,

ET 15 DÉCEMBRE

De 14h à 18h, salle du Champ de Foire.
Rue Léo Lagrange. Accueil à partir de 13h30.

Tarifs : Génomévains **8 €** (sur présentation de la carte mise à jour ou d'un justificatif de domicile de moins de 6 mois). **10€ pour les Seniors n'habitant pas la commune.**

Règlement sur place : *par chèque à l'ordre de la -Ré-gie des seniors-, par espèces ou par carte bancaire.*





ACTIVITÉS DES SENIORS

SEPTEMBRE >
DÉCEMBRE 2023

BULLETINS D'INSCRIPTION

BULLETIN DE PRÉINSCRIPTION OBLIGATOIRE



LE COLIS DE NOËL SOLIDAIRE

Les seniors génovéfains de plus de 65 ans, dont le montant d'impôt net 2023 sur les revenus 2022 ne dépasse pas 61€, peuvent faire la demande du colis de Noël Solidaire en déposant à la mairie annexe, le bulletin de pré-inscription ci-dessous complété ainsi que la copie des documents suivants : carte d'identité ou passeport, avis intégral de non-imposition 2023 sur les revenus 2022, justificatif de domicile de moins de 6 mois (si l'adresse sur l'avis d'imposition n'est pas à Sainte-Geneviève-des-Bois).

**A DÉPOSER À L'ACCUEIL DE LA MAIRIE ANNEXE DU 1^{ER} AU 31 OCTOBRE UNIQUEMENT.
PASSÉ CETTE DATE, VOTRE DEMANDE NE SERA PAS ACCEPTÉE.**

Nom : Prénom :

Nom (conjoint) : Prénom (conjoint) :

Adresse :
91700 Sainte-Geneviève-des-Bois

Téléphone : Portable :

Mail :@.....



LES LOTOS

Nom : Prénom :

Nom (conjoint) : Prénom (conjoint) :

Adresse :

91700 Sainte-Geneviève-des-Bois

Téléphone : Portable :

Mail :@.....

LOTO D'OCTOBRE ROSE

Génovéfains : 3€ les 3 cartons, 5€ les 6.

Hors commune : 6€ les 3 cartons, 10€ les 6.

Je joins mon chèque à l'ordre de -Ligue contre le cancer-

JEUDI 12 OCTOBRE

Participants ☐ 1 ☐ 2

LOTO

Génovéfains : 3€ les 3 cartons, 5€ les 6.

Hors commune : 6€ les 3 cartons, 10€ les 6.

☐ Je joins mon chèque à l'ordre de -Régie des Seniors-

☐ Je préfère le règlement par carte bancaire et je pourrai régler sur place à l'arrivée.

JEUDI 14 DÉCEMBRE

Participants ☐ 1 ☐ 2



LES REPAS DE L'AMITIÉ

Nom : Prénom :

Nom (conjoint) : Prénom (conjoint) :

Adresse :

91700 Sainte-Geneviève-des-Bois

Téléphone : Portable :

Mail :@.....

MERCREDI 18 OCTOBRE

Tarif 6,60€ le repas

Inscription avant le 3 octobre

☐ Je joins mon chèque à l'ordre de -Régie des Seniors-

☐ Je préfère le règlement par carte bancaire, je me rends au pôle Senior pour m'inscrire.

Participants ☐ 1 ☐ 2

MERCREDI 13 DÉCEMBRE

Tarif 6,60€ le repas

Inscription avant le 30 novembre

☐ Je joins mon chèque à l'ordre de -Régie des Seniors-

☐ Je préfère le règlement par carte bancaire, je me rends au pôle Senior pour m'inscrire.

Participants ☐ 1 ☐ 2



LES SORTIES

Nom : Prénom :

Nom (conjoint) : Prénom (conjoint) :

Adresse :

91700 Sainte-Geneviève-des-Bois

Téléphone : Portable :

Mail :@.....

THÉÂTRE : PANIQUE EN COULISSES

Tarif : 49€ par personne.

Inscription avant le 20 octobre.

- ☐ Je joins mon chèque à l'ordre de -Régie des Seniors-
☐ Je préfère le règlement par carte bancaire (si je suis retenu, le pôle Senior me fixera un rendez-vous).

DIMANCHE 19 NOVEMBRE

Participants ☐1 ☐2
 Est mon choix ☐1 ☐2

LE CHÂTEAU DE VAUX LE VICOMTE À NOËL

Tarif : 86€ par personne.

Inscription avant le 17 novembre.

- ☐ Je joins mon chèque à l'ordre de -Régie des Seniors-
☐ Je préfère le règlement par carte bancaire (si je suis retenu, le pôle Senior me fixera un rendez-vous)

JEUDI 21 DÉCEMBRE

Participants ☐1 ☐2
 Est mon choix ☐1 ☐2



LE CONCOURS DE BELOTE

Nom : Prénom :

Nom (conjoint) : Prénom (conjoint) :

Adresse :

91700 Sainte-Geneviève-des-Bois

Téléphone : Portable :

Mail :@.....

JEUDI 30 NOVEMBRE

Génovéfains : 10€. Hors commune : 15€.

Inscription avant le 14 novembre

- ☐ Je joins mon chèque à l'ordre de -Régie des Seniors-
☐ Je préfère le règlement par carte bancaire (si je suis retenu, le pôle Senior me fixera un rendez-vous)

Participants ☐1 ☐2



L'ATELIER ÉQUILIBRE DÉBUTANTS

Nom : Prénom :

Nom (conjoint) : Prénom (conjoint) :

Adresse :

91700 Sainte-Geneviève-des-Bois

Téléphone : Portable :

Mail :@.....

Tarif : Gratuit (pour les personnes ne l'ayant jamais fait)

J'ai déjà participé à l'atelier équilibre ☐ Oui ☐ Non

Participants ☐ 1 ☐ 2



L'ATELIER INFORMATIQUE

Nom : Prénom :

Nom (conjoint) : Prénom (conjoint) :

Adresse :

91700 Sainte-Geneviève-des-Bois

Téléphone : Portable :

Mail :@.....

Tarif : Gratuit

Participants ☐ 1 ☐ 2



L'ATELIER TÉLÉPHONE ET TABLETTE

Nom : Prénom :

Nom (conjoint) : Prénom (conjoint) :

Adresse :

91700 Sainte-Geneviève-des-Bois

Téléphone : Portable :

Mail :@.....

Tarif : Gratuit

Participants ☐ 1 ☐ 2

LES SORTIES

Pièce de théâtre

PANIQUE EN COULISSES

DIMANCHE 19 NOVEMBRE

16h30 au Théâtre des Variétés, Paris

Pièce de Michael Frayn adaptée par Stéphane Laporte.

Mise en scène par Jean-Luc Moreau et Anne Poirier-Busson.

Transport en car • 60 places

Une troupe de théâtre répète une pièce de boulevard, mais rien ne fonctionne comme prévu et ce qui devait être un succès va tourner au cauchemar. Catastrophe en 3 actes ! On est à la veille de la première. Sur le plateau, une troupe de mauvais acteurs répète "Rien à s'mettre", un mauvais boulevard, sous le regard affligé d'un metteur en scène au bord de la crise de nerfs... En quelques secondes, par la magie des décors, vous serez en coulisses. Et là, c'est la panique !

Tarif : 49€

Modalités d'inscription : *Pré-inscription avant le 20 octobre avec chèque à l'ordre de la régie des seniors (sinon, une fois votre inscription validée, en fonction du nombre d'inscrits, on vous rappellera afin de venir régler et dans ce cas les espèces et Carte bleue seront également acceptées).*

THÉÂTRE DES VARIÉTÉS

DIRECTION JEAN MAUREL BAUER

POUR PRODUCTIONS ET JEAN PRODUCTIONS PRÉSENTENT

PANIQUE EN COULISSES



Visite

LE CHÂTEAU DE VAUX LE VICOMTE À NOËL

JEUDI 21 DÉCEMBRE

12h30 • Transport en car • 48 places

Nous vous proposons un déjeuner dans le restaurant du château, suivi d'une visite libre des merveilleuses scénettes du musée des équipages lui aussi décoré pour Noël et de la visite des appartements intérieurs magnifiés sous les lumières et strass de la décoration. Une splendeur avec projection géante sur le dôme de la pièce centrale. Magique !!! Puis si le temps le permet promenade dans les jardins illuminés.

Tarif : 77€

Modalités d'inscription : *Pré-inscription avant le 17 novembre avec chèque à l'ordre de la régie des seniors (sinon, une fois votre inscription validée, en fonction du nombre d'inscrits, on vous rappellera afin de venir régler et dans ce cas les espèces et Carte bleue seront également acceptées).*



ATELIERS DÉCOUVERTE



STAGE ÉQUILIBRE DÉBUTANTS

LES JEUDIS (DÈS LE 19 OCTOBRE)

De 16h30 à 17h30 au gymnase Poulidor
(en face du Parc Pierre)

Total de 20 séances tous les jeudis de 16h30 à 17h30 au gymnase Poulidor à compter du 19 octobre, dont : 15 séances de renforcement musculaire, la coordination et l'équilibre inspirées des mouvements issus des arts martiaux suivies de 5 séances de parcours urbain qui se déroulera à l'extérieur (si le climat le permet).

Tarif : Gratuit

Modalités d'inscription : Inscription obligatoire (en remplissant le coupon joint). Nombre de places limité à 20 participants.



ATELIERS DE DÉCOUVERTE INFORMATIQUE

LES MARDIS (DÈS LE 24 OCTOBRE)

De 14h à 16h30 l'Espace Mauriac situé au Donjon.
6 séances pour appréhender l'usage de l'ordinateur.

Tarif : Gratuit

Modalités d'inscription : Inscription obligatoire (en remplissant le coupon joint).

ATELIERS DE DÉCOUVERTE TÉLÉPHONE ET TABLETTE

LES JEUDIS (DÈS LE 26 OCTOBRE)

De 14h à 16h30 l'Espace Mauriac situé au Donjon.
6 séances pour appréhender l'usage des téléphones mobiles et tablettes.

Tarif : Gratuit

Modalités d'inscription : Inscription obligatoire (en remplissant le coupon joint).

LE CONCOURS DE BELOTE AVEC REPAS SOUS FORME DE BUFFET FROID



JEUDI 30 NOVEMBRE

14h, salle du Champ de Foire. Rue Léo Lagrange
Accueil de 13h30 à 14h

Tarifs : Génovéfains 10€ - Hors commune 15€
80 places maximum. Les Génovéfains resteront prioritaires.

Modalités d'inscription : Inscription obligatoire via le coupon de pré-inscription par chèque à l'ordre de la
-Régie des seniors- **avant le 14 novembre.**

MES ACTIVITÉS

MODE D'EMPLOI

1^{ÈRE} ÉTAPE

Je choisis ma ou mes activités que je numérote par ordre de préférence sur mon bulletin de pré-inscription (*l'ordre de mes choix sera examiné seulement si le nombre de demandes excède le nombre de places*). Il n'y a pas de classement par ordre d'arrivée.

2^{ÈME} ÉTAPE

Une fois rempli, je dépose mon bulletin à l'accueil de la Mairie Annexe, rue Emile Kahn, ou je l'envoie par courrier postal, accompagné obligatoirement de mon ou mes chèques correspondants au règlement de chaque activité choisie.

Le pôle Senior met en place le règlement par carte bancaire. Si votre choix de sortie est retenu, vous serez contacté(e) afin de vous fixer un rendez-vous pour ce mode de paiement.

3^{ÈME} ÉTAPE

S'il n'y a pas de réservations supérieures au nombre de places, le pôle Senior m'envoie l'itinéraire du car dans la ville avec l'heure de départ. Dans le cas où il manquerait de la place, je serai contacté par le pôle Senior.

ATTENTION

Tout bulletin devra être accompagné du chèque correspondant au montant sauf si vous avez choisi le règlement par carte bancaire. Pour faciliter le remboursement en cas d'annulation, **chaque activité payante devra faire l'objet d'un règlement distinct par chèque.**

Chaque participant devra disposer d'une assurance responsabilité civile.

ITINÉRAIRE POUR LES SORTIES EN CAR

Rond-point de la Mairie, place Roger Perriaud → **Route de Longpont**, résidence Jean Rostand → **Avenue Gabriel Péri**, arrêt de bus "jardin public" → **Avenue Gabriel Péri**, arrêt de bus "poignée de cerises" → **Place Stalingrad**, l'Étoile, parking du restaurant asiatique → **Avenue de la Liberté**, arrêt de bus "Joliot Curie" → **Avenue de la Liberté 24-26**, devant la résidence Albert Perrissin → **Avenue de Brétigny**, arrêt de bus devant l'école Jean Jaurès.

CONDITIONS D'ANNULATION DES SORTIES

- a. Annulation du prestataire ou du pôle Senior
- b. Maladie justifiée par un certificat médical datant d'avant le jour de la sortie ou de l'activité (fournir l'original au pôle Senior)
- c. Hospitalisation (fournir un bulletin d'hospitalisation)
- d. Décès d'un ascendant ou descendant (fournir les justificatifs)

Le participant qui se verrait contraint d'annuler sa participation pour les raisons (b-c-d) devra le faire selon les modalités suivantes pour que sa demande d'avoir ou de remboursement soit valable, par mail : pole-senior@sgdb91.com ou par téléphone, aux jours et heures d'ouverture de la Mairie au **01 69 46 80 45**.

- En cas de remplacement du participant annulé, ce dernier recevra un avoir du montant total de son règlement, valable sur une sortie dans l'année ou le remboursement.
- En cas de non remplacement, un montant forfaitaire de 15€ sera retenu de l'avoir ou du remboursement sauf pour les spectacles et pièces de théâtre ou il n'y aura aucun remboursement si non remplacement.

Attention, aucun remboursement sans justificatif (certificat médical). Dans le cas où aucun justificatif n'est fourni ou si le service n'a pas été prévenu par écrit 48h avant la sortie, le montant total sera dû.

CONDITIONS D'ANNULATION DES REPAS ET LOTOS

En cas d'annulation jusqu'à la veille du repas ou du loto au pôle Senior au **01 69 46 80 45**, votre ticket sera reporté. Dans le cas contraire, votre participation financière sera perdue.



PÔLE SENIOR

Mairie Annexe, rue Emile Kahn
91700 Sainte-Geneviève-des-Bois

pole-senior@sgdb91.com

01 69 46 80 45