

J'PEUX PAS  
..... J'AI .....  
LA PISCINE  
d'en Face  
#YATOUJOURSUNTRUCAFAIREALAPDF

PROGRAMME  
Septembre  
Décembre  
2023

# LES INFOS UTILES

## UN LIEU DE VIE

Si les événements rythment le pouls de la Piscine d'en Face, elle est également un lieu de vie et de travail pour vous accueillir.

### À la Piscine d'en Face, on peut :

**Déjeuner** sur place du mardi au samedi et **dîner** les mercredis et vendredis et pendant les événements.

**Travailler** avec son ordi grâce au wifi et aux prises disponibles dans l'espace restauration.

**Choisir des livres** gratuitement.

**Participer aux ateliers** réguliers (sport, maroquinerie, méditation...).

**S'inscrire à un stage** (restauration de fauteuils, arts créatifs...).

**Venir avec son jeu** et/ou l'envie de transmettre sa passion.

## LES HORAIRES

Accueil du public du mardi au samedi de 11h30 à 18h et fermeture plus tardive en fonction des événements organisés.

## CONTACT

### La Piscine d'en Face

14 rue Léo Lagrange

01 70 58 96 41

[direction@piscinedenface.fr](mailto:direction@piscinedenface.fr)

[www.piscinedenface.fr](http://www.piscinedenface.fr)





**Frédéric  
PETITTA**

**Maire de Sainte-Geneviève-des-Bois  
Vice-président de Cœur d'Essonne Agglomération**



**Jean-Pierre  
VIMARD**

**Adjoint au maire chargé de  
l'Habitat, l'Équilibre Urbain et  
la Démocratie d'Implication**

Madame, Monsieur, chers amis Génovéfains,

En septembre 2023, la Piscine d'en Face fêtera sa cinquième rentrée depuis sa réouverture au public. En peu de temps, ce lieu de vie unique et atypique est connu dans toute l'Essonne et même au-delà grâce aux Résidents qui le font vivre concrètement, au quotidien. La Piscine d'en Face occupe une place à part entière dans la vie de notre Ville et accueille même des grands temps forts dédiés aux Génovéfains, comme la journée des associations qui aura lieu le samedi 9 septembre prochain.

Par ailleurs, d'autres nombreux événements et manifestations en tout genre y prennent place toute l'année : forums pour l'emploi, spectacles en famille, soirées dansantes, vide-greniers, conférences, activités manuelles, Fête de la nature... La programmation de septembre à décembre prochain répondra aux mêmes promesses, à la fois culturelle, sportive, artistique, solidaire, environnementale et citoyenne. Un programme résolument tourné vers les habitants et grâce auquel on vient pour se divertir, apprendre, partager, dire, écrire, se cultiver ou manger, que ce soit en famille, seul ou entre amis.

Emparez-vous de ce lieu unique dans notre département, et venez profiter des nombreux événements qui jalonneront ces prochains mois !

Bien fidèlement,

**Frédéric PETITTA**

Maire de Sainte-Geneviève-des-Bois  
Vice-président de Cœur d'Essonne Agglomération

# LES RÉSIDENTS

La PDF accueille des artistes, des associations et des entreprises qui louent un local à l'année et qui représentent aujourd'hui 33 entités. On les appelle «Les Résidents». Pour les rencontrer, n'hésitez pas à prendre rendez-vous directement avec eux.



## ACCORD MAJEUR:

Studios de répétition de musique.  
[accordmajeur.contact@gmail.com](mailto:accordmajeur.contact@gmail.com)



## ACT'ESSONNE

Plateforme collaborative des acteurs de l'emploi solidaire en Essonne. [contact@actessonne.eu](mailto:contact@actessonne.eu)



## AIME

Découverte et pratique de techniques telles que la Gestalt-thérapie, la relaxation et autres méthodes favorisant le bien-être.  
[association.aime@orange.fr](mailto:association.aime@orange.fr)



## APF

Association France Handicap : délégation départementale. [dd.91@apf.asso.fr](mailto:dd.91@apf.asso.fr)



## ARIES

Formation professionnelle.  
[daniele.dupre@aries-iae-formation.fr](mailto:daniele.dupre@aries-iae-formation.fr)



## ARTATAK

Artiste de street art : ateliers de création et expositions.  
[shiry.avny@gmail.com](mailto:shiry.avny@gmail.com)



## CHANGE THE WORK

Production de formations en e-learning avec une ligne éditoriale particulière : la fiction pour engager l'apprenant et le spectateur.  
[sarah@changethework.com](mailto:sarah@changethework.com)



## COLLECTIF POUR LA CULTURE EN ESSONNE

Réseau d'acteurs culturels organisant notamment les biennales "La Science de l'Art" et "Si(Non)Oui !". [contact@collectifculture91.com](mailto:contact@collectifculture91.com)



## COMITE DÉPARTEMENTAL DES SECOURISTES FRANCAIS CROIX BLANCHE ESSONNE

Organisme de formation de secourisme.  
[contact@croixblanche91.org](mailto:contact@croixblanche91.org)



## CORIUM OFFICINA

Artisan du cuir. [coriumofficina@gmail.com](mailto:coriumofficina@gmail.com)



## CULTURE DU CŒUR

Mise en place d'actions pour l'inclusion sociale des personnes démunies en favorisant leur accès aux pratiques culturelles, sportives et de loisirs.  
[cdc91@culturesducoeur.org](mailto:cdc91@culturesducoeur.org)



## D2MAINS asso

Artistes plasticien et décors de cinéma.  
[did.dolmen@gmail.com](mailto:did.dolmen@gmail.com)  
[d2mains.asso@gmail.com](mailto:d2mains.asso@gmail.com)



## FREE MOOV

Conception et commercialisation des systèmes mécatroniques destinés à palier tout effort physique dans les domaines du médical et du BTP.  
[contact@freemoov.fr](mailto:contact@freemoov.fr)



## HERCULE-INSERTION

Insertion professionnelle et de service.  
[direction@hercule-insertion.fr](mailto:direction@hercule-insertion.fr)



## ISAQ

Agence de communication.  
[contact@isqaq.fr](mailto:contact@isqaq.fr)



## KRACKEN BOXING CLUB

Association de sport de combat.  
[krackenboxingclub@gmail.com](mailto:krackenboxingclub@gmail.com)



## L'ATELIER

La couture dans tous ses états : créations, robes de mariées, retouches, travail à partir de récupération et transformation de vêtements (surcyclage), cours et stages de couture pour adultes et enfants. [magaligineau@yahoo.fr](mailto:magaligineau@yahoo.fr)



## LA BASE

Fabrication de produits d'entretien écologiques.  
[contact@boutique-la-base.fr](mailto:contact@boutique-la-base.fr)



### LE CABARET DES OISEAUX

Compagnie artistique de danse, de théâtre et de conte... [lecabaretdesoiseaux@gmail.com](mailto:lecabaretdesoiseaux@gmail.com)



### LE CRAPAUD CHARMANT

Restauration de sièges et confection d'abat-jour. [contact@lecrapaudcharmant.com](mailto:contact@lecrapaudcharmant.com)

### LE QUARTET BUCCAL

Compagnie artistique de chant a capella. [quartetbuccal@free.fr](mailto:quartetbuccal@free.fr) • [clairechiabai@neuf.fr](mailto:clairechiabai@neuf.fr)



### MB CREATION

Activité artistique relevant des arts-plastiques. [berangere.martin817@orange.fr](mailto:berangere.martin817@orange.fr)



### MICRO-SENS

Interventions en danse et en médiation corporelle. [carine.herve91@gmail.com](mailto:carine.herve91@gmail.com)



### PRETEXTE

Création et édition de jeux de société. [philippe@pretexte.co](mailto:philippe@pretexte.co)



### SABDAG COMPAGNIE

Compagnie de danse contemporaine, photographie et créations musicales. [compagniesabdag@gmail.com](mailto:compagniesabdag@gmail.com)



### THÉÂTRE ARTICULÉ

Marionnettiste (de la conception au spectacle), création de spectacles vivants. [theatrearticule@gmail.com](mailto:theatrearticule@gmail.com)



### TRAINING FOR CHANGE

Coaching sportif en cours collectifs ou individuels. [trainingforchange91@gmail.com](mailto:trainingforchange91@gmail.com)



### LES TRIPLETTES 2 BONNEVILLE

Association qui invente des prototypes et participe à des records du monde pour faire parler de la prévention contre le cancer. [gilles.pujol91@gmail.com](mailto:gilles.pujol91@gmail.com)  
[phiclopa@yahoo.com](mailto:phiclopa@yahoo.com)



### WIT JOAILLERIE

Bijouterie joaillerie. [contact@witjoaillerie.fr](mailto:contact@witjoaillerie.fr)



### ZPND

Collectif artistique pluridisciplinaire. [contact@zpn.fr](mailto:contact@zpn.fr)

# RESTAURATION



## LE PLONGEUR D'EN FACE

Un restaurant type bistro ouvert à tous qui propose une cuisine équilibrée, réalisée sur place avec des produits frais et qui œuvre pour réduire au fur et à mesure son impact écologique.

Réservation : 06 22 87 79 81  
[contact@plongeurindenface.com](mailto:contact@plongeurindenface.com)

HORAIRES D'OUVERTURE :  
Du mardi au samedi de 11h30 à 14h et tous les mercredis et vendredis soir à partir de 19h.  
Ouvert les samedis en fonction des événements.



# LES ÉVÉNEMENTS

## VIDES-GRENIERS EN INTÉRIEUR

SAMEDI 2 SEPTEMBRE  
DIMANCHE 8 OCTOBRE  
DIMANCHE 26 NOVEMBRE  
SAMEDI 2 DÉCEMBRE



Le vide grenier du 26 novembre accueillera une partie brocante spéciale pop culture geek avec exposants particuliers et professionnels, co-organisé avec l'association Ze Prod Next Door. Venez faire des affaires et redonner une seconde vie à vos objets dans les vides greniers couverts de la Piscine d'en Face !

▶ De 9h à 17h • Tout public • Entrée libre • Buvette sur place • Tarif location 20 € / 3m pour les exposants + d'infos : Magali Gineau-Delyon 06 69 74 18 05 magaligineau@yahoo.fr



## FÊTE DES ASSOCIATIONS

SAMEDI 9 SEPTEMBRE

Rendez-vous incontournable de la rentrée Génovéfaine, la Fête des Associations se déroulera samedi 9 septembre autour de la Piscine d'en Face et sur le terrain de rugby. Chacun pourra y trouver son bonheur : associations culturelles, sportives, citoyennes, humanitaires... Une journée pour bien choisir ses activités !

▶ De 10h à 18h • Tout public • Entrée libre • Restauration sur place

# JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE



## LES JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

SAMEDI 16 SEPTEMBRE

### Les visites dansées



Les visites dansées de La Piscine d'en Face : venez découvrir l'histoire passée et présente de ce lieu où beaucoup de Génoméfains ont fait leurs premières brasses et qui aujourd'hui est devenu un lieu d'activités unique au service des habitants. Cette visite singulière vous sera proposée par Carine Hervé, danseuse et résidente de la PDF, pour vous dévoiler les faces cachées de ce lieu si particulier, ouvert à toutes et tous.

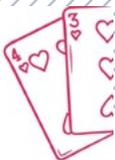
▶ À 15 et 17h • Gratuit sur inscription par mail à [marion-derosier@sgdb91.com](mailto:marion-derosier@sgdb91.com)



### ESCAPE GAME : Panique à Ste Gen'

La Ville vous propose un voyage dans le temps inédit et gratuit ! Suivez les aventures de Pauline et David, 2 apprentis archivistes, dans leur quête d'informations sur le Ste Gen' du 21<sup>ème</sup> siècle. Cet Escape Game vous permettra de découvrir autrement le patrimoine et l'histoire de la Ville, grâce à des énigmes et des rencontres improbables

▶ De 14h à 18h30 (dernier départ à 17h) • Gratuit • Rendez-vous sur le Tapis Vert (devant la salle Gérard Philippe) • Pré-inscriptions du 1<sup>er</sup> au 13 juillet, et à compter du 16 août, au 01 69 46 80 92 ou par mail à [elodie-quignon@sgdb91.com](mailto:elodie-quignon@sgdb91.com)



## ATELIERS JEUX DE SOCIÉTÉ

Le 16 septembre 2023 de 14h à 17h  
Le 18 novembre 2023 de 14h à 17h

Animé par Pierre, bénévole, passionné de l'univers du jeu,  
Venez passer un moment de détente dans une ambiance conviviale entre amateurs de jeu

## ATELIER JEUX DE SOCIÉTÉ INCLUSIFS

SAMEDI 16 SEPTEMBRE  
SAMEDI 18 NOVEMBRE



Atelier de jeux de société inclusifs, ouvert à tous, incluant des personnes en situation de handicap moteur et autre type de handicap, animé par 2 bénévoles APF France handicap.

▶ De 14h à 17h • Adultes et enfants à partir de 5 ans  
10 participants maximum • Entrée gratuite  
Infos et réservation : 07 88 70 53 96 • lucile.horsin@apf.asso.fr ou pierre.lamberton1@club-internet.fr



## APÉRO COUTURE

VENDREDI 22 SEPTEMBRE



Moment de rencontre entre passionnés de couture et d'arts créatifs. Amenez un petit quelque chose à boire ou à manger pour plus de convivialité !

▶ De 18h à 21h • Tout public • Entrée gratuite  
Contact : association l'atelier, Magali Gineau-Delyon au 06 69 74 18 05 ou magaligineau@yahoo.fr

## PUCE DES COUTURIÈRES



SAMEDI 23 SEPTEMBRE



Pour les passionnés de couture, tricot et mode : venez dénicher des trésors !

▶ De 9h30 à 17h • Entrée libre pour le public • Tarif location 20 € / les 2 tables pour les exposants  
Contact : Maryse au 06 56 78 92 97

## SOIRÉE BACK TO THE 80'S

SPÉCIALE ALAIN LLORCA  
(ANCIEN BASSISTE ET CHANTEUR DU GROUPE GOLD)

VENDREDI 29 SEPTEMBRE



Soirée dansante spéciale années 80 avec concert live et DJ. Zone gaming sur place en accès libre. Bar et restauration sur place.

▶ De 20h à 3h • A partir de 15 € (adultes) / 10 € (enfants + de 6 ans / gratuit - de 6 ans) en prévente  
Infos et réservation : 06 32 24 07 21 ou posetaruche@gmail.com



# SPECTACLE CORNEBIDOUILLE

SAMEDI 30 SEPTEMBRE



Gare aux enfants qui ne veulent pas manger leur soupe, sinon la sorcière Cornebidouille viendra leur faire changer d'avis ! Pierre, lui, n'a pas peur d'elle mais sera-t-il assez intelligent pour déjouer ses sorts ? Et vous les enfants serez-vous assez courageux pour lui tenir tête ?

▶ De 14h30 à 17h30 • Spectacle à 15h, ateliers à 16h, buvette sur place • Pour adultes et enfants à partir de 3 ans • Tarifs : gratuit - de 3 ans et 8 € adultes et pour les enfants + de 3 ans

Réservation : 06 32 24 07 21 • [posetaruche@gmail.com](mailto:posetaruche@gmail.com)

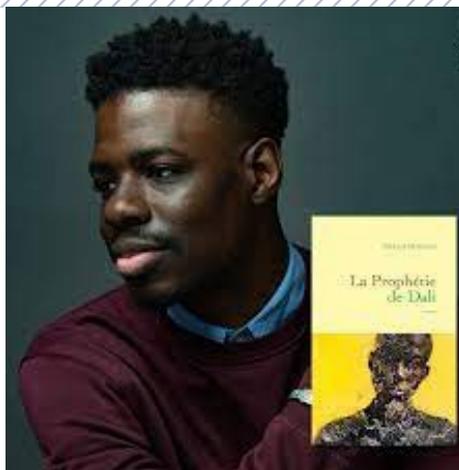
## PRÉSENTATION DE LA PROGRAMMATION DE LA PISCINE D'EN FACE

SAMEDI 30 SEPTEMBRE



C'est une grande première ! Les résidents de LA PDF vous présentent leurs projets et leurs activités ! Un moment qui se veut convivial et pendant lequel vous pourrez vous inscrire aux activités, soirées, stages... qui vous font envie !

▶ De 20h à 21h30 • Tout public  
Entrée gratuite sur inscription :  
[aurore-garnier@sadb91.com](mailto:aurore-garnier@sadb91.com)



## LA PROPHÉTIE DE DALI DE BALLA FOFANA

### PRÉSENTATION ET LECTURE DU LIVRE

SAMEDI 7 OCTOBRE



Balla voit son monde s'effondrer lorsque son père abandonne subitement la concession familiale. Jusqu'alors, lui et ses amis jouaient, insouciant, dans la brousse de l'Ouest malien. Souhaitant garantir un avenir à ses enfants, sa mère quitte le village et emmène sa progéniture de Kayes à Bamako et de Bamako à Paris. Arrivé dans une France froide et inhospitalière, Balla ne connaît rien des codes de ce nouveau pays et devient, à six ans, la risée de son école et bientôt de toute sa famille. Squattant chez les uns chez les autres, l'enfant nomade se plonge dans le mutisme et rêve secrètement de revoir son père. Dans une langue aussi imagée qu'enjouée, Balla Fofana nous livre un très beau premier roman, largement inspiré de sa propre histoire. Il y raconte l'exil à hauteur d'enfant, la violence sourde qu'il engendre, mais surtout la force d'une femme, sa mère, à laquelle il rend un magnifique hommage. Balla Fofana est journaliste à Libération et co-auteur d'un livre avec le danseur Bolewa Sabourin, *La rage de vivre* (2019).

▶ À 20h • Entrée gratuite  
Contact : 06 64 98 10 66 ou [did.dolmen@gmail.com](mailto:did.dolmen@gmail.com)

#TOUSMOBILISES



## FORUM DE EMPLOI

Venez rencontrer des recruteurs, des organismes de formation et nos partenaires de l'emploi.

Le 12 octobre 2023  
de 14h à 17h  
Piscine d'en Face

14 rue Leo Lagrange  
91700 Sainte-Geneviève-des-Bois

Inscription :  
ape.91131@pole-emploi.fr

Recrutement Orientation Formation

Pôle emploi IDF  
@poleemploi\_IDF  
POLEEMPLOIEDEFRANCE.FR



COEUR

ESSONNE

MISSION

LA PISCINE

SAINTE-GENEVIÈVE-DES-BOIS



## LES RENDEZ-VOUS DE L'EMPLOI

JEUDI 12 OCTOBRE

Venez rencontrer votre futur employeur ou trouver votre formation aux « Rendez-vous de l'emploi ». Cet événement est organisé en collaboration avec Pôle Emploi, Cœur Essonne et la Mission Locale du Val d'Orge.

De 14 à 17h  
Infos : 01 69 25 50 80 ou jamila.badi@pole-emploi.fr

## FESTIVAL LA SCIENCE DE L'ART

INAUGURATION DE LA 10<sup>ÈME</sup> ÉDITION

VENDREDI 13 OCTOBRE



Le collectif pour la Culture en Essonne inaugure la 10<sup>ème</sup> édition du festival La Science de l'Art sur le thème « L'Expérience de la Joie ».

A cette occasion, une installation de l'artiste italienne Tina Salvadori Paz sera exposée à la Piscine d'en Face du 13 au 28 octobre 2023. L'artiste vous proposera de remonter le temps et de questionner la linéarité temporelle dans laquelle nos vies prennent place pour nous aider à concevoir la joie dans cet espace-temps. La soirée sera rythmée par des ateliers afin d'offrir une expérience artistique élargie à nos visiteurs tout en explorant la notion de joie sous toutes ses coutures.

De 18 à 22h • Entrée libre, tout public  
06 61 29 35 21 ou contact@collectifculture91.com

LA SCIENCE DE L'ART

10<sup>ème</sup> édition  
Festival Art & Science  
en Essonne et en IDF

L'EXPÉRIENCE DE LA JOIE



DU  
13/10  
AU  
17/12  
2023

Pour plus d'informations  
[www.scienceelart.fr](http://www.scienceelart.fr)

Facebook Instagram Twitter YouTube

COLLECTIF CULTURE  
ESSONNE



## LE CONSEIL DES SAGES FÊTE SES 20 ANS AVEC UN RALLYE EXCEPTIONNEL DANS LA VILLE !

SAMEDI 14 OCTOBRE



Nous avons le plaisir de vous faire mieux connaître notre ville de Sainte-Geneviève à travers ce rallye pédestre amusant dans un esprit intergénérationnel. Un pot de l'amitié et des récompenses seront offerts à l'issue du rallye. Nous vous attendons nombreux !

▶ À partir de 13h30 • Participation gratuite • Adultes et enfants à partir de 6 ans • Pré-inscription obligatoire par mail jusqu'au 15 septembre 2023 : au 06 79 89 79 88 ou 06 13 91 34 95 ou cds.sgdb91@yahoo.fr



## SALON DU JEU VIDÉO READY TO PLAY ?

SAMEDI 21 ET DIMANCHE 22 OCTOBRE



Découverte de l'E-sport, jeux en réalité virtuelle, tournois, jeux vidéo en free play, ateliers divers et exposants.

Buvette sur place.

▶ De 10h à 18h • Adultes et enfants à partir de 6 ans  
TARIFS à partir de 5 €/enfants + de 6 ans (gratuit - de 6 ans) , 8 €/adultes en prévente  
Réservation : 06 32 24 07 21  
ou posetaruche@gmail.com



## FETONS HALLOWEEN !!!!

**SPECTACLE CORNEBIDOUILLE**  
ÉDITION SPÉCIALE HALLOWEEN

SAMEDI 28 OCTOBRE



Gare aux enfants qui ne veulent pas manger leur soupe, sinon la sorcière Cornebidouille viendra leur faire changer d'avis ! Pierre, lui, n'a pas peur d'elle mais sera-t-il assez intelligent pour déjouer ses sorts ? Et vous les enfants seriez vous assez courageux pour lui tenir tête ?

▶ De 14h30 à 17h30 • Spectacle à 15h, ateliers à 16h et sachets de bonbons offerts • Buvette sur place • Pour adultes et enfants à partir de 3 ans  
Tarifs : 10€/enfants (Gratuit - de 3 ans) et 8 €/adultes  
Réservation : 06 32 24 07 21 ou posetaruche@gmail.com



## SOIRÉE DANSANTE

**SPÉCIALE TUBES DES  
ANNÉES 80 À AUJOURD'HUI**  
AVEC CONCOURS DE DÉGUISEMENT ET DJ

MARDI 31 OCTOBRE



Zone gaming et escape game de l'horreur sur place en accès libre. Bar et restauration sur place.

- ▶ De 20h à 3h • Tarifs : 10 € pour adultes, 8 € pour les enfants + de 6 ans et gratuit pour les enfants de - de 6 ans en prévente  
Réservation : 06 32 24 07 21  
ou [posetaruche@gmail.com](mailto:posetaruche@gmail.com)

## SOIRÉE DANSANTE REGGAE PARTY

3<sup>ÈME</sup> ÉDITION

SAMEDI 4 NOVEMBRE



Soirée dansante avec plateau de chanteurs et DJs du réseaux King Stone Family, reggae dub essonnien. Bar et restauration sur place.

- ▶ De 20h à 3h • 10 € en prévente  
Réservation : 06 32 24 07 21 ou [posetaruche@gmail.com](mailto:posetaruche@gmail.com)



Le  
**mois**  
de l'Économie  
Sociale  
et Solidaire



## MOIS DE L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

**DÉCOUVREZ L'INSERTION PAR  
L'ACTIVITÉ ÉCONOMIQUE (IAE)  
ET AUTRES INITIATIVES LOCALES  
ENGAGÉES.**

**LUNDI 6 ET MARDI 7 NOVEMBRE**

### Lundi 6 novembre

Présentation de l'ESS. Qu'est-ce que l'IAE ? Quelles autres initiatives d'Économie Sociale et Solidaire en local ? Comment être acteur d'une économie engagée pour les territoires ?

▶ De 18h à 20h • Adultes et ados • Entrée libre

### Mardi 7 novembre

Découverte des acteurs locaux de l'insertion par l'activité économique. Qu'est-ce que l'IAE ? A qui est-ce réservé ? Quels types de postes ? Où trouver les offres ? Comment rejoindre une structure d'insertion ? Description du système de prescription et de la plateforme de l'inclusion.

▶ De 14h30 à 16h30 • Demandeurs d'emploi et acteurs de l'insertion  
Contact : 09 88 35 17 81 ou [contact@actessonne.eu](mailto:contact@actessonne.eu)

## LE FORUM DE LA CRÉATION D'ENTREPRISE

**JEUDI 9 NOVEMBRE**

Venez rencontrer les différents acteurs de la création d'entreprise du territoire.

▶ De 14h à 17h

Inscriptions : [ape.9131@pole-emploi.fr](mailto:ape.9131@pole-emploi.fr)



**#TOUS MOBILISÉS**



**FORUM  
DE LA  
CRÉATION  
D'ENTREPRISE**

**Le 09 Novembre 2023  
de 14h à 17h**  
Piscine d'en Face

14 rue Leo Lagrange  
91700 Sainte-Geneviève-des-Bois  
Inscription :  
[ape.9131@pole-emploi.fr](mailto:ape.9131@pole-emploi.fr)

# JOURNÉE INTERNATIONALE DE LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

VENDREDI 24 ET SAMEDI 25 NOVEMBRE



Le CCAS vous propose un temps d'échange et de rencontre intergénérationnels.

**Vendredi 24 novembre**

Théâtre forum avec des lycéens et/ou collégiens et du public adulte autour des problématiques de l'égalité femmes/hommes et des violences faites aux femmes.

**Samedi 25 novembre**

Initiation au self-défense avec l'association Kraken boxing, théâtre forum encadré par le Théâtre Articulé et temps d'échanges autour de la réalisation d'une fresque réalisée par l'association Astuce et Soluce.

Vous êtes intéressés pour vous exprimer sur ces sujets importants ?

▶ Entrée gratuite • Adultes  
Contactez le CCAS sur [ccas@sgdb91.com](mailto:ccas@sgdb91.com)



## VIDE GRENIER + BROCANTE SPÉCIALE POP CULTURE

DIMANCHE 26 NOVEMBRE

Retrouvez votre vide-grenier traditionnel. La mezzanine sera consacrée à une brocante spéciale pop culture GEEK avec exposants particuliers et professionnels. Buvette sur place.

▶ De 9h à 17h • Entrée libre pour le public  
**Vide-grenier traditionnel** : Tarif location 20 € /3m pour les exposants • Contact : association l'atelier, Magali Gineau-Delyon au 06 69 74 18 05 ou [magaligineau@yahoo.fr](mailto:magaligineau@yahoo.fr)  
**Brocante pop culture** : location stands au 06 32 24 07 21 ou [posetaruche@gmail.com](mailto:posetaruche@gmail.com)



## LE VILLAGE POUR CONSOMMER AUTREMENT... À NOËL

SAMEDI 9 DÉCEMBRE



Le Village pour consommer autrement revient à la Piscine d'en Face, et se met cette année aux couleurs de Noël ! Venez retrouver ses exposants pour tenter le zéro déchets, faire des économies d'énergie, adopter une alimentation produite en circuits courts... et pourquoi pas dénicher LE cadeau durable et solidaire à ajouter au pied de votre sapin. Au programme également, la bibliothèque éphémère qui vous permettra de récupérer des livres gratuitement et des ateliers pratiques et animations destinés aux enfants et aux plus grands. Programme complet à retrouver dès le mois de novembre sur [www.coeurssonne.fr](http://www.coeurssonne.fr)

► De 11h À 18h • Entrée gratuite • Adultes et enfants à partir de 5 ans

## EVÈNEMENT SPÉCIAL NOËL

SAMEDI 16 DÉCEMBRE



Spectacle à 15h, rencontre et photo avec le Père et la Mère Noël à 16h (1 photo imprimée offerte par famille). Buvette sur place.

► De 14h30 à 17h30 • Pour adultes et enfants à partir de 3 ans • 8 € (gratuit pour les - de 3 ans)  
Réservation : 06 32 24 07 21 ou [posetaruche@gmail.com](mailto:posetaruche@gmail.com)



## SOIRÉE DANSANTE DU RÉVEILLON VEGAS NIGHT

DIMANCHE 31 DÉCEMBRE DE 19H À 4H

À partir de 19h : zone de jeux type casino, flippers et arcades... Garderie pour les enfants de 3 ans à 6 ans comprise avec animatrice et jeux (sur réservation). Repas possible en supplément et sur réservation.

À partir de 22h : soirée dansante avec DJ, spéciale années 80 jusqu'à nos jours.

► De 19h à 4h • Tarifs : 20 €/adultes et 12 €/enfants (gratuit - de 3 ans) en prévente pour la soirée  
Réservation : 06 32 24 07 21 ou [posetaruche@gmail.com](mailto:posetaruche@gmail.com)



# LES ATELIERS ET STAGES

APPRENDRE, TRANSMETTRE, PARTAGER... DU TEMPS POUR SOI....

## AUTOUR DE L'ARTISANAT ET DU DIY

### ATELIER LE TABOURET CHARMANT

SAMEDI 30 SEPTEMBRE • 21 OCTOBRE •  
18 NOVEMBRE • 9 DÉCEMBRE



Réservez votre après-midi pour découvrir la tapisserie. Dans cet atelier, votre artisan tapisser vous accompagne pour personnaliser un tabouret scandinave :

- mise en forme d'une mousse haute résilience pour une assise confortable.
- habillage avec un tissu pour le plaisir des yeux.

Venez les mains dans les poches et repartez avec un tripode à votre image !

► De 13h30 à 18h • Groupe de 2 à 4 personnes • Adultes et ados à partir de 15 ans • Tarif : 130€ • Tabouret et matériaux fournis • Prêt de l'outillage  
Inscription : <https://my.weeevent.com/atelier-le-tabouret-charmant>



### STAGE D'INITIATION À LA RESTAURATION DE SIÈGE

DU 20 AU 24 NOVEMBRE 2023



Apprendre à restaurer un siège, ça ne s'improvise pas. Il faut savoir dompter le marteau, planter les semences, veiller au droit fil, carder le crin, manier le carrelet.

Le Crapaud Charmant vous ouvre ses portes pour découvrir les techniques de base de réfection des sièges selon les méthodes traditionnelles : sanglage, guindage, piquage n'auront plus de secret pour vous. Et vous pourrez dire « C'est moi qui l'ai fait ! »

► De 9 à 17h • Adultes • Tarif : 500€ TTC la semaine (hors consommables, tissu et finition)  
[www.lecrapaudcharmant.com/initiation-tapisserie](http://www.lecrapaudcharmant.com/initiation-tapisserie)



## LES PROPOSITIONS DE L'ASSOCIATION L'ATELIER

L'atelier propose des cours de couture créative dans un espace contenant les machines familiales et industrielles pour réaliser un maximum de créations ! Nous vous proposons d'apprendre les bases techniques tout en réalisant un ouvrage personnalisé.

► Infos et inscriptions : Magali Gineau Delyon 06 69 74 18 05

## COURS DE COUTURE

POUR ADULTES, LES LUNDIS DE 18H À 20H30  
OU SAMEDIS DE 10 À 12H

POUR ENFANTS À PARTIR DE 8 ANS,  
LES MERCREDIS DE 14H À 17H

► Hors vacances scolaires • Tarif 340€ + 20€ d'adhésion

## STAGES DE COUTURE PENDANT LES VACANCES

LES 23, 24 ET 25 OCTOBRE  
LES 26, 27 ET 28 DÉCEMBRE.  
DE 10H À 13H

En 3 jours : apprentissage des bases de la couture et réalisation d'un pièce textile dans une bonne ambiance !

► À partir de 8 ans et adultes • Tarif : 90€ le stage

## RENCONTRES AUTOUR DU TRICOT

LES MARDIS ET VENDREDIS DE 14H30 À 17H30

Tricoteurs et tricoteuses, amenez vos aiguilles et tricotons ensemble au bord du bassin autour de petits gâteaux et de boissons en toute convivialité !

► Gratuit



# AUTOUR DU BIEN-ÊTRE

## LES ATELIERS DE LA BASE



Je vous accompagne à chaque étape de réalisation et je vous donne tous les conseils pour apprendre à choisir des produits cosmétiques éco-responsables.

► Réservation : 06 61 29 35 21 • [contact@boutique-la-base.fr](mailto:contact@boutique-la-base.fr)

## ATELIER FABRIQUER SON PARFUM SOLIDE SOI-MÊME

SAMEDIS 7 ET 21 OCTOBRE •  
18 ET 25 NOVEMBRE DE 10 À 12H.

Pour les amateurs de parfum qui cherchent à découvrir un nouveau format pratique et naturel. Venez créer votre parfum solide, sans alcool, avec des ingrédients de haute qualité qui n'agresse pas la peau. Essayez différentes combinaisons d'huiles essentielles et de fragrances naturelles pour trouver votre recette unique et attrayante. Les ingrédients et les contenants sont fournis sur place

► Tarif : 30 € • Pour adultes



## ATELIER FABRIQUER SON DÉODORANT SOI-MÊME

SAMEDIS 7 ET 21 OCTOBRE •  
18 ET 25 NOVEMBRE DE 14 À 16H

Le temps d'un atelier, réalisez un déodorant solide 100% avec des ingrédients BIO et/ou naturels. Le déodorant solide est un allié efficace et indispensable pour une protection longue durée contre les mauvaises odeurs au quotidien. Bon à savoir : La taille du contenant ne doit pas excéder 50 ml.

► Tarif : 15€ (adultes et enfant à partir de 12 ans)

\*Le prix comprend la réalisation de votre déodorant naturel, venez avec votre propre contenant en verre, les ingrédients sont fournis sur place.



## ATELIERS D'ART-THÉRAPIE

JEUDIS 7 SEPTEMBRE • 5 OCTOBRE •  
9 NOVEMBRE • 7 DÉCEMBRE DE 14H À 17H30



L'art-thérapie est un accompagnement visant l'expression de ses ressentis au profit d'un soulagement et d'un mieux-être, à travers le processus de créativité. L'atelier d'art-thérapie est basé sur deux grandes étapes : la phase de créativité et la phase du retour verbal, sans porter de jugement sur les productions, exprimer les ressentis qui en découlent.

► Pour adultes touchés par le cancer • Ateliers gratuits sur inscription au 01 64 90 88 88



## LES ATELIERS DE TRAINING FOR CHANGE

### ATELIER BODY ZEN

TOUS LES LUNDIS DE 10H30 À 11H30  
OU DE 11H30 À 12H30

Vous souhaitez renforcer vos muscles, améliorer votre souplesse et votre posture tout en vous relaxant ? Alors le Body Zen est fait pour vous ! L'association Training For Change vous donne rendez-vous tous les lundis à 10h30 ou 11h30. Au programme : Yoga, Pilates, Stretching et Relaxation.

► Pour adultes • Tarif : 120€

### KIDS TRAINING

TOUS LES MARDIS, 1<sup>ER</sup> CRÉNEAU : 18H À 19H15  
2<sup>ÈME</sup> CRÉNEAU : 19H30 À 20H45

Vous souhaitez permettre à vos enfants d'avoir une activité physique et sportive régulière dans une ambiance fun et ludique ? Inscrivez-les dès maintenant à notre Kids Training ! Ce cours spécialement conçu pour eux leur donnera l'occasion de se dépenser, de gagner en agilité et en endurance. Au programme : découverte et initiation au fitness, défis ludiques, parcours et jeux sportifs, challenges en équipe, etc.

► Enfants de 7 à 12 ans • Tarifs : 100 €

► Inscriptions : 06 25 90 16 65 ou  
trainingforchange91@gmail.com



### CIRCUITS TRAINING ET FITNESS TOUS NIVEAUX !

TOUS LES MARDIS ET JEUDIS  
DE 18H À 19H15 OU DE 19H30 À 21H

**Notre slogan : ON S'ENTRAINE, ON CHANGE !**

Vous souhaitez reprendre une activité sportive, améliorer votre condition physique, renforcer votre mental ? Le tout dans un super groupe qui vous motive et vous tire vers le haut ? Vous êtes à la bonne adresse avec l'association Training For Change ! Nos supers coaches vous aideront à atteindre vos objectifs : perte de poids, renforcement musculaire, bien être, remise en forme, etc. Séances ouvertes à tous, peu importe votre niveau.

► Pour adultes et ados à partir de 12 ans  
Tarifs : 160€/Adultes et 140€/Ados (12-17 ans)

# L'ASSOCIATION AIME



L'adhésion est de 40 € pour l'année (scolaire), donnant accès à la pause méditation du mercredi et mensuellement à la balade nature et au Café philo. Les autres ateliers sont accessibles pour les adhérents à un tarif préférentiel à l'unité ou forfaits par thème ou un forfait dix ateliers au choix, les forfaits donnant priorité sur les réservations. Deux ateliers sont offerts aux Génomévains : l'atelier "Découverte de la méditation" et mensuellement l'atelier "Parentalité créative". Les extérieurs ou invités peuvent assister à un atelier découverte à un autre tarif. Infos et Inscription obligatoire au 06 85 78 21 77 ou [association.aime@orange.fr](mailto:association.aime@orange.fr).



**LES ATELIERS 3P** : Présence, Parole, Partage, sont véritablement des ateliers de développement personnel, où chacun est amené à un travail sur soi, à se dévoiler et à partager avec le groupe.

## ATELIER 3P CAFÉ PHILO

MERCREDIS 27 SEPTEMBRE • 25 OCTOBRE •  
29 NOVEMBRE ET 27 DÉCEMBRE DE 15H À 16H30

Je vous propose un débat philosophique autour d'un thème de société, afin d'échanger ces idées dans le respect de chacun, la bienveillance et la tolérance, pour expérimenter au plus près le « Vivre ensemble ».

► Animé par Jean-Luc Mazet • Adultes • 40€ d'adhésion et accès gratuit pour les adhérents.

## ATELIER 3P PAUSE MÉDITATION

MERCREDI DE 12H15 À 13H ET DE 19H30 À 20H30

Nous vous proposons un exercice de méditation « pleine conscience » pour se connecter à soi afin de calmer son mental et d'avoir une vision plus juste de soi-même et de son environnement.

► Animé par Jean-Luc Mazet • Tarifs : 40€ adhésion annuelle à l'association et gratuit pour les adhérents

\*Atelier de découverte de la méditation le 23 septembre gratuit



## ATELIER 3P ÉCRITURE CRÉATIVE

SAMEDIS 23 SEPTEMBRE • 21 OCTOBRE •  
18 NOVEMBRE ET 16 DÉCEMBRE DE 14H45 À 17H30

Je vous propose un lieu de fabrication artisanale de textes où nous travaillons les mots. C'est un lieu de jeux puis de création, ouvert à toute personne animée par le désir d'écrire, sans prérequis, vous venez juste avec votre bienveillance. Écrire en atelier, c'est aussi se confronter au regard des autres. Participer à notre atelier d'écriture, c'est s'ouvrir à de nouvelles façons de jouer avec les mots et d'écrire. L'atelier veut créer des relations pleines d'ouverture et de bienveillance, car en écrivant avec les autres pour vous, vous vivrez de manière personnelle l'acte d'écrire et l'acte de lecture à travers l'écoute.

► Atelier animé par Jean-Marc Jeanne • Adultes • Forfait 4 ateliers 60€ + 40€ adhésion annuelle à l'association • 20€ un atelier découverte non adhérent.

## ATELIERS 3P

### DESSINS MÉDITATIFS

SAMEDIS 30 SEPTEMBRE • 28 OCTOBRE •  
18 NOVEMBRE ET 9 DÉCEMBRE DE 14H45 À 17H30

Je vous propose « un temps pour Soi », dans un espace convivial, pour exprimer vos émotions, vos pensées, vos ressentis avec un outil qui se nomme, le dessin méditatif. C'est un exercice créatif qui est idéal pour visualiser, clarifier, faire un point, dans l'ici et maintenant.

▶ Animé par Michèle Bouillon • Adultes • Forfait 4 ateliers 60€ + 40€ adhésion annuelle à l'association • 20€ un atelier découverte non adhérent

## ATELIER 3P

### PARENTALITÉ CRÉATIVE

MERCREDIS 6 SEPTEMBRE • 4 OCTOBRE •  
8 NOVEMBRE ET 6 DÉCEMBRE DE 14H45-17H30

Comment, dans la relation parents enfants, prendre l'ascendant sur nos démons intérieurs face aux archaïsmes parentaux : L'attachement, le découragement, la possessivité, la domination, la manipulation, la colère, la violence... Et se redresser en appui sur les ressources illimitées de l'être.(instinct)

▶ Animé par Martine Anson • Adultes • Atelier gratuit sur réservation

**LES ATELIERS BIEN-ÊTRE :** Des ateliers où l'on vit l'instant présent en pleine conscience dans le lâcher-prise et le ressenti de l'ici et maintenant.

## ATELIER 3P

### SOPHROLOGIE

LES 16 ET 23 SEPTEMBRE • LES 7 ET 21 OCTOBRE •  
LES 4 ET 25 NOVEMBRE ET LES 2 ET 16 DÉCEMBRE  
DE 9H45 11H30

Je vous invite, par des techniques basées sur la relaxation, à l'activation du corps et de l'esprit, au lâcher prise et à la détente. Prévoir 1 tapis de sol et 1 coussin.

▶ Par Françoise Mercier Thorel • Adultes • Forfait 20 ateliers 250 € + 40 € adhésion annuelle à l'association • 20 € un atelier découverte non adhérent.

## ATELIER 3P

### ÉNERGIE DU CORPS

DIMANCHES 17 SEPTEMBRE • 1<sup>ER</sup> OCTOBRE •  
5 NOVEMBRE ET 17 DÉCEMBRE DE 9H45 À 11H30

Je vous propose de rééquilibrer vos énergies à l'aide de diverses techniques (magnétisme, lithothérapie, etc..) pour une parfaite harmonie entre le corps et l'esprit.

▶ Animé par Jean-Yves Quesnel • Adultes • Forfait : les 4 ateliers : 60 € + 40 € adhésion annuelle à l'association • 20 € un atelier découverte pour les non-adhérents.



## ATELIER 3P

### YOGA DU RIRE

LUNDIS 4 SEPTEMBRE • 2 OCTOBRE • 27 NOVEMBRE  
ET 4 DÉCEMBRE DE 19H45 À 21H30

Nous l'avons souvent entendu, les scientifiques et médias l'affirment : le rire est bon pour la santé physique et mentale. Comment alors y parvenir si l'on ne jouit pas d'un naturel joyeux ou si l'on pense ne pas avoir le sens de l'humour développé ? Il y a une façon plus simple et carrément plus directe : le yoga du rire !

▶ Atelier animé par Sandrine Jacob • Adultes • Forfait 4 ateliers 60 € + 40 € adhésion annuelle à l'association • 20 € un Atelier découverte non-adhérents.

## ATELIER AUTOHYPNOSE

SAMEDIS 30 SEPTEMBRE • 14 OCTOBRE •  
25 NOVEMBRE ET 2 DÉCEMBRE DE 14H45 À 17H30

Je vous propose de vous affirmer en toute sérénité, apprendre une méthode simple pour vous adresser à votre inconscient.

▶ Par Henrique De Sousa • Adultes  
Forfait 4 ateliers 60 € + 40 € d'adhésion annuelle à l'association • 20 € un atelier découverte non adhérent.



## ATELIER BAIN DE GONG

LUNDIS 11 SEPTEMBRE • 9 OCTOBRE •  
20 NOVEMBRE ET 11 DÉCEMBRE DE 19H45 À 22H

Je vous propose une expérience inoubliable dont on ne ressort jamais indifférent !

Le Bain de Gong™ est une relaxation pendant laquelle le receveur se laisse porter et envahir par l'atmosphère et les intenses vibrations qui émanent de l'instrument. La détente laisse parfois la place à la méditation. Elle active aussi nos capacités d'auto-guérison, car au-delà de la détente profonde, un processus de transformation est initié par les vibrations, raison pour laquelle des changements notables voient rapidement le jour, sur un plan physique, émotionnel et mental. ▶ Atelier animé par Antoine Bécot • Adultes • Forfait : les 4 ateliers : 60 € + 40 € adhésion annuelle à l'association • 20 € un atelier découverte pour les non-adhérents



## ATELIER BIODANZA

LUNDIS 18 SEPTEMBRE • 16 OCTOBRE •  
13 NOVEMBRE • 18 DÉCEMBRE DE 19H45 À 22H

Je vous invite à nous mettre en mouvement en musique, dans une grande liberté d'expression et de créativité. Elle nous propose de développer nos richesses personnelles, de nous connecter à nos besoins, à nos envies, de nous ouvrir aux autres, de nous sentir intensément vivant, en toute spontanéité, en toute simplicité sans jugement ni performances, juste par la danse et les situations de rencontres en groupe.

▶ Par Gaelle Rouxel • Adultes • Forfait : les 4 ateliers : 60 € + 40 € adhésion annuelle à l'association • 20 € un atelier découverte pour les non-adhérents.





## ATELIER RELAXATION

MERCREDIS 13 SEPTEMBRE • 11 OCTOBRE •  
15 NOVEMBRE • 13 DÉCEMBRE DE 15H À 16H30

Je vous propose de détendre sa tête, son cou, ses épaules, nous porterons une attention particulière à chaque partie de notre corps afin d'atteindre une relaxation complète tout en douceur.

► Atelier animé par Nicole Delecluse • Adultes •  
Forfait : les 4 ateliers : 60 € + 40 € adhésion annuelle à l'association • 20 € un atelier découverte pour les non-adhérents.

## LA BALADE NATURE

UNE FOIS PAR MOIS LE DIMANCHE À 9H30

Nous vous proposons une reconnexion à l'Energie de la nature, dans les bois environnants en pleine conscience, pour vivre pleinement de l'instant présent. Les dates seront fixées en fonction de la météo, si vous êtes intéressés, contactez l'association qui vous transmettra les créneaux.

► Animé par Jean-Yves QUESNEL et Jean-Luc MAZET •  
Adultes • 40 € adhésion annuelle à l'association, accès gratuits aux adhérents.



# ATELIERS ARTISTIQUES : DANSE, THÉÂTRE, MARIONNETTES...

## LES ATELIERS DU THÉÂTRE ARTICULÉ

Infos et réservation : 06 19 70 30 27



## STAGE JEUX DU VENT

LUNDI 23 • MARDI 24 ET MERCREDI 25 OCTOBRE  
DE 14 À 18H

Ateliers de construction de petit planeur, montgolfière  
en papier et girouette en bois !

► Pour enfants de 8 à 12 ans • 70 € le stage de 3 jours,  
matériel compris.

## STAGE JEUX DE LUMIÈRE

MERCREDI 27, JEUDI 28 ET  
VENDREDI 29 DÉCEMBRE DE 14 À 17H

Créez votre zoo idéal grâce au théâtre d'ombre !

► Pour enfants de 8 à 12 ans • 50 € le stage de 3 jours,  
matériel compris.

## MB CREATIONS



L'association vous propose ses ateliers autour des arts créatifs  
Informations au 06 23 79 90 27 ou [beranmartin817@gmail.com](mailto:beranmartin817@gmail.com)



## ATELIER INITIATION AUX ARTS PLASTIQUES

MERCREDI DE 14H À 15H OU DE 15H À 16H  
OU DE 16H À 17H HORS VACANCES SCOLAIRES

Découverte des différentes techniques (dessin, peinture, gravure, collage...)

► Enfant à partir de 6 ans • 10 € la séance d'1 heure.

## COURS DE DESSIN ET DE PEINTURE DÉBUTANTS OU CONFIRMÉS :

MARDI DE 18H À 19H30 ET 19H30 À 21H30  
HORS VACANCES SCOLAIRES.

- ▶ Adultes et ados à partir de 14 ans • Tarif à la séance : 10 € / heure • Matériel non fourni • Tarif à l'année : 390 € • possibilité de s'inscrire au trimestre (hors vacances scolaire) • matériel fourni (7 € le cours d'essai)



## ATELIER ACCOMPAGNEMENT DE VOTRE PROJET EN COURS

MERCREDI DE 19H À 21H HORS VACANCES SCOLAIRES

L'atelier s'adresse aux personnes ayant déjà une technique, un projet, une petite ou grande pratique artistique, qu'elles souhaitent travailler, poursuivre avec l'aide d'une professionnelle.. Venir avec son support et son matériel etc...

- ▶ Pour ados à partir de 14 ans et adultes • 10 € la séance d'une heure

## JOURNÉE À THÈMES

UN DIMANCHE PAR MOIS DE 10H À 18H

DIM. 17 SEPTEMBRE : STAGES PEINTURE

DIM. 15 OCTOBRE : STAGE PASTEL SEC

DIM. 5 NOVEMBRE : STAGE TECHNIQUES MIXTES

Pour ces 3 ateliers : Venir avec une photo d'un paysage simple, la mer etc... Quelques photos seront mises à disposition lors de l'atelier.

DIM. 10 DÉCEMBRE : STAGE ENCADREMENT D'ARTS

Atelier autour du cadre : apprenez à faire votre cadre (en carton) et votre passe partout/MarieLouise en carton bois et papier d'encadrement. Un kit de matériel peut vous être fourni, à acheter sur place (carton bois, cartonnage, feuille d'encadrement...).

- ▶ Adultes et ados à partir de 14 ans • Tarif à la journée : 50 € • Tarif à la demi-journée : 35 €.

## STAGES D'ANGLAIS

MERCREDI 20 SEPTEMBRE DE 14H À 16H OU  
16H À 18H ET SAMEDI 14 OCTOBRE DE 9H À 11H  
OU 11H À 13H

Vous cherchez des cours d'anglais qui sortent de l'ordinaire pour vos kids ? Ne cherchez plus, nos cours ludiques encouragent la créativité, l'expression individuelle et la confiance en soi. Ici, on casse les codes de l'apprentissage traditionnel. Exit les manuels scolaires ! Chez RécréAnglais, on privilégie l'apprentissage par l'action et le jeu. En plus de cela, vos enfants auront l'opportunité de se lier d'amitié avec d'autres petits apprenants, créant ainsi une atmosphère conviviale et encourageante

- ▶ Enfants et collégiens à partir de 4 ans • Places limitées (6 enfants maximum • Formule 1 session de 2 heures : 25 € • Formule 2 sessions de 2 heures : 45 €.  
Inscription validée qu'après paiement. Réservation au 08 86 01 80 45 ou christine.marinha@recreanglais.com





## LES DIMANCHES DANSE TOUT- TERRAIN (DDTT)

LES 24 SEPTEMBRE • 15 OCTOBRE •  
12 NOVEMBRE ET 10 DÉCEMBRE DE 10 À 12H



Des ateliers de danse contemporaine et danse-contact avec, au cœur de la pratique, l'exploration du mouvement dansé et l'apprentissage de l'improvisation en groupe, grâce à des règles du jeu ludiques. Ouvert à toutes et tous, y compris aux personnes en situation de handicap et à mobilité réduite. Pas de pré-requis, juste de l'envie !

► Participation libre • Adultes • Inscriptions : Carine Hervé au 06 82 11 74 73 ou [contact@micro-sens.org](mailto:contact@micro-sens.org) • [www.micro-sens.org](http://www.micro-sens.org)

# PROJET LE DANSARIUM

## LE DANSARIUM, UN LIEU RESSOURCE POUR LA DANSE EN ESSONNE

Le Dansarium s'axe autour de trois moteurs d'action : initier, valoriser, et repenser. Une salle dédiée à la création artistique qui accueille des compagnies professionnelles pour des temps de recherche. Un lieu de rencontre qui propose des temps d'échange autour d'actions artistiques, en partenariat avec différents acteurs culturels, sociaux et éducatifs du territoire. Un espace pour mettre en lumière les ressources du département en valorisant, en informant, en soutenant le vivier local, mais aussi un lieu pour découvrir en invitant des projets ou artistes d'autres horizons. Enfin, une zone d'échanges multiples pour se documenter et se questionner sur la place du corps dans notre société et sur nos pratiques artistiques.

## UN LIEU DÉDIÉ À LA CRÉATION ARTISTIQUE

L'intégration à la Piscine d'en Face du Cabaret des Oiseaux et de la Cie Sabdag a permis la réalisation d'un espace dédié à la création artistique : la Cabine 201, une salle de 55 m<sup>2</sup> équipée d'un plancher et de matériel technique léger. Le Cabaret des Oiseaux, la Cie Sabdag, Micro-Sens, en concertation avec la direction de la Piscine d'en Face et le service culturel, coordonnent ce lieu au service : de compagnies professionnelles sur des périodes d'une à deux semaines par mois (accueil de création), des résidents de la Piscine d'en Face (mise à disposition du studio), et de danseurs amateurs du territoire pour les soutenir dans leurs expériences créatives (étudiants, groupe de danseurs amateurs, artistes en voie de professionnalisation).

## UN LIEU DE RENCONTRE

Le dansarium est aussi un espace propice à la rencontre autour de la dynamique des accueils de création et de la programmation d'action proposée par l'équipe du Dansarium. Plusieurs formats sont proposés : temps de pratiques avec les amateurs et les professionnels sous forme de stages, sortie de résidence (pour découvrir un spectacle en cours de création), exposition, ciné-danse, entraînement professionnel, intervention artistique dans les structures scolaires... Des invitations qui s'adressent ainsi à un large public, des résidents de la Piscine d'en Face, aux habitants, et aux danseurs amateurs et professionnels.



## LES CYCLES DU DANSARIUM

Les cycles sont des focus sur une thématique qui se déploient sur un trimestre ou un semestre pour aborder la danse sous toutes les coutures : expositions, ciné-danse, workshop et temps de pratique. Des actions proposées aux habitants et aux danseurs de l'Essonne pour entrer dans la danse.

SITE INTERNET



FACEBOOK



## LES RENDEZ-VOUS RÉGULIERS & ÉVÈNEMENTS (date à retrouver dans la programmation)

Tout au long de la saison, le dansarium propose des actions régulières qui reviennent mensuellement, ou chaque trimestre avec des collaborateurs associés, ou des intervenants ponctuels. Une invitation à s'approprier les espaces de la piscine par le corps, et en découvrant des univers de chorégraphes ou d'intervenants artistiques.

- **LES DIMANCHES DANSE TOUT-TERRAIN**  
(Micro-Sens – Carine Hervé)
- **LES MILONGAS**  
(Le cabaret des Oiseaux)



# NOS PETITS GESTES POUR LA PLANÈTE

Des bornes électriques sont disponibles pour recharger vos véhicules à quelques mètres de l'entrée de la Piscine d'en Face ! Elles sont gérées par le SMOYS.  
Toutes les infos :

## BOÎTE À LIRE

Une boîte à lire fabriquée par le Conseil des Sages est à votre disposition à l'entrée de la PdF. Le concept : vous déposez vos bouquins et emportez ceux que vous voulez gratuitement !



Le parvis de la PDF est muni de garages pouvant accueillir 10 vélos.



## LA RECYCLERIE VÉGÉTALE DE LA PDF

Toute l'année, la recyclerie végétale vous propose une variété de plantes à tous petits prix ! Vous pouvez également y faire don de vos plantes en fin de vie ! Patricia et Didier y mettront tout leur cœur pour les remettre sur pieds !

Contact : 06 07 33 16 40 (sms uniquement) ou phiclopa@yahoo.com ou d2mains.asso@gmail.com

## DÉPÔTS DE...

BROSSES À DENTS  
NON-ÉLECTRIQUES

TUBES DE  
DENTIFRICE SOUPLES

BOUCHONS  
EN PLASTIQUE

TÊTES DE BROSSES À  
DENTS ÉLECTRIQUES

# LOCATIONS DE LA PDF

**Vivez une expérience inédite dans un lieu unique pour votre entreprise ou votre association.** Nous organisons votre soirée clé en main en faisant intervenir les résidents, locataires de la Piscine d'en Face : traiteur, animations, spectacles pour enfants, soirée dansante, décoration, accompagnement technique... Faites vivre l'économie locale de la Piscine d'en Face ! Nous construirons ensemble le projet qui vous ressemble.

## TARIFS AUX ASSOCIATIONS ET AUX AUTRES GROUPEMENTS À BUT NON LUCRATIF

### LA PDF PRIVATISÉE

(bassins + mezzanine + espace restauration) : 750m<sup>2</sup> - 800 personnes

4h : 600€      8h : 1000€

### LA PDF NON PRIVATISÉE

(bassins + mezzanine + espace restauration) : 750m<sup>2</sup> - 800 personnes

4h : 400€      8h : 600€

### LE GRAND BASSIN NON PRIVATISÉ

145m<sup>2</sup> - gradins - 150 personnes (100 personnes sur les gradins et 50 personnes au fond du bassin)

4h : 140€      8h : 200€

### LE PETIT BASSIN NON PRIVATISÉ

(bassin + gradins + plages) : 400 m<sup>2</sup> - 500 personnes

4h : 270€      8h : 400€

### 1 PLAGES

50 personnes

4h : 70€      8h : 125€

### MEZZANINE

85m<sup>2</sup> - 40 personnes

4h : 90€      8h : 150€

### ESPACE RESTAURATION

60 personnes assises

4h : 100€      8h : 180€

### SALLE D'ACTIVITÉ

30m<sup>2</sup> - 18 personnes

4h : 40€      8h : 65€

### SALLE DE RÉUNION

30m<sup>2</sup> - 16 personnes

4h : 40€      8h : 65€

### SALLE DE RÉUNION

15m<sup>2</sup> - 6 personnes

4h : 40€      8h : 65€

### ESPACE EXTÉRIEUR PELOUSE

800 personnes

4h : 400€      8h : 600€

### TERRASSE

60 personnes

4h : 100€      8h : 180€

## TARIF AUX ENTREPRISES

### LA PDF PRIVATISÉE

(bassins + mezzanine + espace restauration) : 750m<sup>2</sup> - 800 personnes

4h : 1200€      8h : 2000€

### LA PDF NON PRIVATISÉE

(bassins + mezzanine + espace restauration) : 750m<sup>2</sup> - 800 personnes

4h : 800€      8h : 1200€

### LE GRAND BASSIN NON PRIVATISÉ

145m<sup>2</sup> - gradins - 150 personnes (100 personnes sur les gradins et 50 personnes au fond du bassin)

4h : 270€      8h : 400€

### LE PETIT BASSIN NON PRIVATISÉ

(bassin + gradins + plages) : 400 m<sup>2</sup> - 500 personnes

4h : 540€      8h : 800€

### 1 PLAGES

50 personnes

4h : 140€      8h : 250€

### MEZZANINE

85m<sup>2</sup> - 40 personnes

4h : 180€      8h : 290€

### ESPACE RESTAURATION

60 personnes assises

4h : 200€      8h : 350€

### SALLE D'ACTIVITÉ

30m<sup>2</sup> - 18 personnes

4h : 65€      8h : 90€

### SALLE DE RÉUNION

30m<sup>2</sup> - 16 personnes

4h : 65€      8h : 90€

### SALLE DE RÉUNION

15m<sup>2</sup> - 6 personnes

4h : 65€      8h : 90€

### ESPACE EXTÉRIEUR PELOUSE

800 personnes

4h : 800€      8h : 1200€

### TERRASSE

60 personnes

4h : 200€      8h : 350€

# L'AGENDA

## SEPTEMBRE

### SAMEDI 2

Vide Grenier en intérieur

### LUNDI 4

Atelier Yoga du rire

### MERCREDI 6

Atelier Parentalité créative

### JEUDI 7

Ateliers d'art-thérapie

### SAMEDI 9

Fête des Associations

### LUNDI 11

Atelier Bain de gong

### MERCREDI 13

Atelier relaxation

### SAMEDI 16

Les journées européennes du patrimoine  
Atelier jeux de société inclusifs  
Atelier Sophrologie

### DIMANCHE 17

Atelier Energie du corps  
Stage peinture

### LUNDI 18

Atelier Biodanza

### MERCREDI 20

Récré Anglais

### VENDREDI 22

Apéro couture

### SAMEDI 23

Puce des couturières  
Atelier Ecriture Créative  
Atelier Sophrologie

### DIMANCHE 24

Dimanches Danse Tout-Terrain

### MERCREDI 27

Atelier Café philo

### VENDREDI 29

Soirée dansante Back to the 80's

### SAMEDI 30

Spectacle Cornebidouille  
Présentation de la programmation de La Piscine d'en face  
Atelier Le tabouret charmant  
Atelier Dessins Méditatifs  
Atelier Auto hypnose

## OCTOBRE

### DIMANCHE 1<sup>ER</sup>

Atelier Energie du corps

### LUNDI 2

Atelier Yoga du rire

### MERCREDI 4

Atelier Parentalité créative

### JEUDI 5

Ateliers d'art-thérapie

### SAMEDI 7

Présentation et lecture du livre « La prophétie de Dali » de Balla Fofana

Atelier Fabriquer son parfum solide soi-même

Atelier Fabriquer son déodorant soi-même

Atelier Sophrologie

### DIMANCHE 8

Vide Grenier en intérieur

### LUNDI 9

Atelier Bain deGong

### MERCREDI 11

Atelier Relaxation

### JEUDI 12

Les rendez-vous de l'emploi

### VENDREDI 13

Vernissage « La science de l'art »

### SAMEDI 14

Rallye du Conseil des Sages  
Récré Anglais  
Atelier Autohypnose

### DIMANCHE 15

Dimanches Danse Tout-Terrain  
Stage Pastel

### LUNDI 16

Atelier Biodanza

### SAMEDI 21

Atelier Fabriquer son parfum solide soi-même  
Atelier Fabriquer son déodorant soi-même  
Atelier Le tabouret charmant  
Atelier Ecriture Créative  
Atelier Sophrologie

### SAM. 21 ET DIM. 22

Salon du jeu vidéo - Ready to play ?

### LUNDI 23 AU MERCREDI 25

Stages de couture pendant les vacances  
Stage Jeux du vent

### MERCREDI 25

Atelier Café philo

### SAMEDI 28

Atelier Dessins Méditatifs  
Spectacle Cornebidouille

### MARDI 31

Soirée dansante Halloween

## NOVEMBRE

### SAMEDI 4

Atelier Sophrologie  
Soirée dansante Reggae Party

### DIMANCHE 5

Atelier Energie du corps  
Stage arts plastiques - techniques mixtes

### LUNDI 6 ET MARDI 7

Mois de l'Economie Sociale et Solidaire  
Présentation et découverte de l'IAE

### MERCREDI 8

Atelier Parentalité créative

### JEUDI 9

Le forum de la création d'entreprise  
Ateliers d'art-thérapie

### DIMANCHE 12

Dimanches Danse Tout-Terrain

### LUNDI 13

Atelier Biodanza

### MERCREDI 15

Atelier Relaxation

### SAMEDI 18

Atelier jeux de société inclusifs  
Atelier Le tabouret charmant  
Atelier Fabriquer son parfum solide soi-même  
Atelier Fabriquer son déodorant soi-même  
Atelier Ecriture Créative  
Atelier Dessins Méditatifs

### LUNDI 20

Atelier Bain de Gong

### LUNDI 20 AU VENDREDI 24

Stage d'initiation à la restauration de siège

### VENDREDI 24 ET SAMEDI 25

Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes

### SAMEDI 25

Atelier Fabriquer son parfum solide soi-même  
Atelier Fabriquer son déodorant soi-même  
Atelier Sophrologie  
Atelier Autohypnose

### DIMANCHE 26

Vide Grenier en intérieur et brocante spéciale pop culture

### LUNDI 27

Atelier Yoga du rire

### MERCREDI 29

Atelier Café philo

## DÉCEMBRE

### SAMEDI 2

Vide Grenier en intérieur  
Atelier Sophrologie  
Atelier Autohypnose

### LUNDI 4

Atelier Yoga du rire

### MERCREDI 6

Atelier Parentalité créative

### JEUDI 7

Ateliers d'art-thérapie

### SAMEDI 9

Le Village pour consommer autrement... à Noël  
Atelier Le tabouret charmant  
Atelier Dessins Méditatifs

### DIMANCHE 10

Dimanches Danse Tout-Terrain  
Stage d'encadrement d'art

### LUNDI 11

Atelier Bain de Gong

### MERCREDI 13

Atelier Relaxation

### SAMEDI 16

Événement spécial Noël  
Atelier Ecriture Créative  
Atelier Sophrologie

### DIMANCHE 17

Atelier Energie du corps

### LUNDI 18

Atelier Biodanza

### MARDI 26 AU JEUDI 28

Stages de couture pendant les vacances

### MERCREDI 27

Atelier Café philo

### MERCREDI 27 AU

### VENDREDI 29

Stage «Jeux de lumière»

### DIMANCHE 31

Soirée dansante du réveillon

Suivez tous nos événements,  
projets et infos sur  
Facebook, Instagram  
et site internet



lapiscinedenface



@lapiscinedenface

---

[www.piscinedenface.fr](http://www.piscinedenface.fr)

**+ D'INFOS**

La Piscine d'en Face  
01 70 58 96 41  
[direction@piscinedenface.fr](mailto:direction@piscinedenface.fr)