

J'PEUX PAS
..... J'AI
LA PISCINE
d'en Face

#YATOUJOURSUNTRUCAFAIREALAPDF
PROGRAMME



Janvier
Juillet
2023



Frédéric

PETITTA

Maire de Sainte-Geneviève-des-Bois
Vice-président de Cœur d'Essonne Agglomération



Jean-Pierre

VIMARD

Adjoint au maire chargé de
l'Habitat, l'Équilibre Urbain et
la Démocratie d'Implication

Madame, Monsieur, chers amis Génovéfains,

La crise énergétique continue de s'accroître avec de réels impacts sur le pouvoir d'achat des Génovéfains, et une remise en question profonde de nos modes de consommation.

Dans ce contexte difficile, il est des lieux qui revêtent alors une importance plus grande encore qu'ils n'en avaient hier. La Piscine d'en Face est de ceux-là.

Au carrefour entre le monde des entrepreneurs, des artistes et des associations, elle est avant tout un lieu collaboratif et innovant où s'inventent de nouvelles façons de faire et de penser pour imaginer l'avenir.

Le défi écologique toujours plus pressant, la nécessité de tendre vers plus de sobriété énergétique, le besoin urgent d'inventer de nouvelles formes de solidarité, sont autant de projets et d'expérimentations qui trouvent leur place à la PDF.

Tiers-lieu au service des acteurs et des talents du territoire, l'ancienne piscine accueille également une programmation festive et culturelle très riche qui a le mérite de réchauffer les cœurs, de susciter des rencontres, de s'informer et de se divertir.

Le recul de la Covid-19 nous permet désormais de profiter pleinement des possibilités extraordinaires offertes par la Piscine d'en Face qui ont été au cœur du pari fou de sa réhabilitation et de sa transformation en 2019.

Emparez-vous de ce lieu unique dans notre département, et venez profiter des nombreux événements qui jalonnent ces prochains mois !

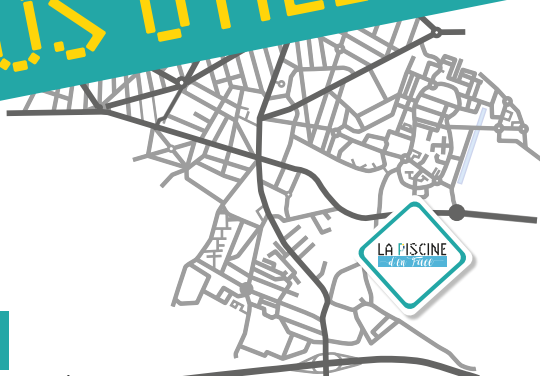
Bien fidèlement,

Frédéric PETITTA

Maire de Sainte-Geneviève-des-Bois
Vice-président de Cœur d'Essonne Agglomération



LES INFOS UTILES



UN LIEU DE VIE

Si les événements rythment le poulx de la Piscine d'en Face, elle est également un lieu de vie et de travail pour vous accueillir.

À la Piscine d'en Face, on peut :

- ▶ **Déjeuner** sur place du mardi au samedi et **dîner** les mercredis et vendredis et pendant les événements
- ▶ **Travailler** avec son ordi grâce au wifi et aux prises disponibles dans l'espace restauration
- ▶ **Choisir des livres** gratuitement
- ▶ **Participer aux ateliers** réguliers (sport, maroquinerie, méditation...)
- ▶ **S'inscrire à un stage** (restauration de fauteuils, arts créatifs...)
- ▶ **Venir avec son jeu** de dames ou sa passion pour la transmettre

LES HORAIRES

Accueil du public du mardi au samedi de 11h30 à 19h et fermeture plus tardive en fonction des événements.

Bureau d'accueil :

Mardi : 9h à 12h30 / fermé

Mercredi : 9h à 12h30 / 13h30 à 17h

Judi : fermé / 13h30 à 17h

Vendredi : 9h à 12h30 / 13h30 à 17h

Samedi : 9h à 12h30 / 13h30 à 17h

CONTACT

La Piscine d'en Face

14 rue Léo Lagrange

01 70 58 96 41

direction@piscinedenface.fr
www.piscinedenface.fr

LES RÉSIDENTS

La PDF accueille des artistes, des associations et des entreprises qui louent un local à l'année et qui représentent aujourd'hui 33 entités. On les appelle "Les Résidents".

Pour les rencontrer, n'hésitez pas à prendre rendez-vous directement avec eux.

► **ACCORD MAJEUR:**

Studios de répétition de musique.
accordmajeur.contact@gmail.com



► **ACT'ESSONNE**

Plateforme collaborative des acteurs de l'emploi solidaire en Essonne. contact@actessonne.eu



► **AIME**

Découverte et pratique de techniques comme la Gestalt-thérapie, la relaxation et autres méthodes favorisant le bien-être. association.aime@orange.fr



► **ANNE CHRISTINA M. MAROQUINERIE**

Artisanat maroquinerie haut de gamme.
maillet.annechristina@gmail.com



► **APF**

Association France Handicap : délégation départementale. dd.91@apf.asso.fr



► **ARIES**

Formation professionnelle.
daniele.dupre@aries-iae-formation.fr



► **ARTATAK**

Artiste de street art : ateliers de création et expositions.
shiry.avny@gmail.com



► **CHANGE THE WORK**

Production de formations en e-learning avec une ligne éditoriale particulière : la fiction pour engager l'apprenant et le spectateur. sarah@changethework.com



► **COLLECTIF POUR LA CULTURE EN ESSONNE**

Réseau d'acteurs culturels organisant notamment les biennales "La Science de l'Art" et "Si(Non)Oui !".
contact@collectifculture91.com



► **COMITE DÉPARTEMENTAL DES SECOURISTES FRANCAIS CROIX BLANCHE ESSONNE**

Organisme de formation de secourisme.
walter.henry@wanadoo.fr



► **CULTURE DU CŒUR**

Mise en place d'actions pour l'inclusion sociale des personnes démunies en favorisant leur accès aux pratiques culturelles, sportives et de loisirs. cdc91@culturesducoeur.org



► **D2MAINS ASSO**

Artistes plasticien et décors de cinéma.
did.dolmen@gmail.com ; d2mains.asso@gmail.com



► **FREE MOOV**

Conception et commercialisation des systèmes mécatroniques destinés à palier tout effort physique dans les domaines du médical et du BTP. contact@freemoov.fr



► **HERCULE- INSERTION**

Insertion professionnelle et de service.
direction@hercule-insertion.fr



► **ISAQ**

Agence de communication.
contact@isaq.fr



► **KRAKEN BOXING CLUB**

Association de sport de combat.
krakenboxingclub@gmail.com



► **L'ATELIER**

La couture dans tous ses états : créations, robes de mariées, retouches, travail à partir de récupération et transformation de vêtements (surcyclage), cours et stages de couture pour adultes et enfants. magaligineau@yahoo.fr



► **LA BASE**

Fabrication de produits d'entretien écologiques.
contact@boutique-la-base.fr



► LAB ALLEN

Ateliers d'électronique et informatique.
marc@sibert.fr



► PRETEXTE

Création et édition de jeux de société.
philippe@pretexte.co



► LE CABARET DES OISEAUX

Compagnie artistique de danse, de théâtre et de conte...
lecabaretdesoiseaux@gmail.com



► SABDAG COMPAGNIE

Compagnie de danse contemporaine, photographie et créations musicales. compagniesabdag@gmail.com



► LE CRAPAUD CHARMANT

Restauration de sièges et confection d'abat-jour.
contact@lecrapaudcharmant.com



► THÉÂTRE ARTICULÉ

Marionnettiste (de la conception au spectacle), création de spectacles vivants. theatrearticule@gmail.com



► LE QUARTET BUCCAL

Compagnie artistique de chant a capella.
quartetbuccal@free.fr ; clairechiabai@neuf.fr



► TRAINING FOR CHANGE

Coaching sportif en cours collectif ou individuel.
trainingforchange91@gmail.com



► LET'S PROD

Consultant en organisation d'événements et production événementielle. contact@letsprod.com



► LES TRIPLETTES 2 BONNEVILLE

Association qui invente des prototypes et participe à des records du monde pour faire parler de la prévention contre le cancer.
gilles.pujol91@gmail.com • phiclopa@yahoo.com



► MB CREATION

Activité artistique relevant des arts-plastiques.
berangere.martin817@orange.fr



► WIT JOAILLERIE

Bijouterie joaillerie.
contact@witjoaillerie.fr



► MICRO-SENS

Interventions en danse et en médiation corporelle.
carine.herve91@gmail.com



► ZPND

Collectif artistique pluridisciplinaire. contact@zpnd.fr



RESTAURATION

► LE PLONGEOIR D'EN FACE

Un restaurant type bistro ouvert à tous qui propose une cuisine équilibrée, réalisée sur place avec des produits frais et qui œuvre pour réduire au fur et à mesure son impact écologique.
Réservation : 06 22 87 79 81 - contact@plongeoirdenface.com

HORAIRES D'OUVERTURE :

Du mardi au samedi de 11h30 à 14h et tous les mercredis et vendredis soir à partir de 19h. Ouvert les samedis en fonction des événements.



LES ÉVÉNEMENTS

VIDE-GRENIERS EN INTÉRIEUR

SAMEDI
7
JANVIER

SAMEDI
18
FÉVRIER

SAMEDI
18
MARS

Venez faire des affaires et redonner une seconde vie à vos objets dans les vide-greniers couverts de la Piscine d'en Face !
Tarif location : 20€/3m.

► De 9h à 17h • Tout public • Entrée libre •
+ d'infos : Magali Gineau-Delyon 06 69 74 18 05
magaligineau@yahoo.fr



**ATELIERS
JEUX DE SOCIÉTÉ**

Le 07 janvier 2023 de 14h à 17h
Le 11 mars 2023 de 14h à 17h
Le 06 mai 2023 de 14h à 17h

Animé par Pierre, bénévole, passionné de l'univers du jeu,
Venez passer un moment de détente dans une ambiance conviviale entre amateurs de jeu

La Piscine d'en Face
14 rue Léon Lagrange,
91700 Sainte-Genève-des-Bois.
Salle 104 1er étage

LA PISCINE
d'en Face

APF France handicap
Délégation de l'Essonne

Participation Simbale
réservation auprès de Lucile
par sms au 07.88.70.53.96
ou par mail
lucile.horsin@apf.asso.fr

ATELIER JEUX DE SOCIÉTÉ INCLUSIF

SAMEDI
7
JANVIER

SAMEDI
11
MARS

SAMEDI
6
MAI

Jeux de plateau, jeux de dés, jeux de cartes, jeux d'ambiance... animés par un bénévole de l'association APF France-handicap.

► De 14h à 17h • De 7 ans à 90 ans • Entrée gratuite •
+ d'infos : 07 88 70 53 96 • lucile.horsin@apf.asso.fr



APÉRO PEINTURE

SAMEDI
21
JANVIER

SAMEDI
13
MAI

Cette soirée vous invite à échanger entre Artistes peintres et Arts plasticiens débutants ou confirmés dans la bonne humeur et en toute convivialité. Pour nous sustenter, ce sera l'auberge espagnole : chacun amène un petit truc à grignoter et une boisson à partager.

► De 19h30 à 21h • Entrée libre
+ d'infos : 06 23 79 90 27
beranmartin817@gmail.com



LA MILONGA DE LA PISCINE D'EN FACE

DIMANCHE
22
JANVIER

DIMANCHE
16
AVRIL

Bal tango argentin de la Piscine d'en Face en partenariat avec le Dansarium et l'association Bal1tango. Si vous pouvez venir à 2, c'est mieux !

► De 16h à 20h • Adultes • Tarif : 7€ •
+ d'infos : 06 70 43 22 62 •
dansarium@gmail.com



LES MOMENTS EN FAMILLE

LE SOLDAT ROSE



SAMEDI
14
JANVIER

A 15h : Découvrez l'incroyable histoire de Joseph, un petit garçon déçu par le monde des adultes, qui se laisse enfermer dans un magasin de jouet, pendant la période de Noël pour vivre avec les jouets. Il rencontrera toute une ribambelle de personnages aussi attachant les uns que les autres.
A 16h : Ateliers et goûter (à partir de 2,50€).

► De 14h30 à 17h30 • Enfants à partir de 3 ans •
Tarifs : Unique 8€ / Famille (4 pers) 24€ / - 3 ans gratuit •
+ d'infos : et réservation : 06 32 24 07 21 •
posetaruche@gmail.com



EXPOSITION « SCÈNES DE VIE D'ASIE » OLIVIER PAPADOPOULOS, PHOTOGRAPHE

DU 14 AU 31
JANVIER

Photographe globe-trotteur passionné, c'est en quête d'authenticité et de singularité qu'Olivier Papadopoulos explore le monde avec émerveillement depuis des années. A travers son objectif, il cherche à saisir la grâce de l'instant pour en dévoiler toute la poésie et proposer ainsi un moment de partage universel. En 2019, il réalise un voyage d'un an sur le continent asiatique en compagnie de son frère Sylvain. La série « Scènes de vie d'Asie » en est le fruit, le témoignage. Elle est le reflet d'une aventure riche en expériences et en enseignements, de découvertes culturelles et d'ouverture spirituelle.

“J'ESPÈRE QUE CETTE
EXPOSITION SAURA
VOUS OFFRIR UN
MOMENT D'ÉVASION
ET D'INSPIRATION
OLIVIER”

► Tout l'univers d'Olivier Papadopoulos :
www.indi-vision.fr •
Contact : contact@indi-vision.fr •
Instagram : @indi_vision





JOURNÉE MONDIALE CONTRE LE CANCER

SAMEDI
4
FÉVRIER

De 15h à 18h30, venez découvrir **les ateliers mieux-être** : Socio-esthétique, Sophrologie, Réflexologie, Sport-santé..., **la prévention** avec des animations et le Grand Quizz "Votre profil prévention" ainsi qu'un **Goûter-Dégustation**.
De 19h à 20h30 : **"La Joie comme ressource !"**. Laissez-vous surprendre par la Conférence-spectacle des Neztoiles (sur inscription gratuite), suivi d'un cocktail-dîatoire.

► De 15h à 22h30 •
+d'infos : 01 64 90 88 88



© andrey_orlov

LES MOMENTS EN FAMILLE

LE SPECTACLE DE CORNEBIDOUILLE

DIMANCHE
5
FÉVRIER

A 15h : Gare aux enfants qui ne veulent pas manger leur soupe, sinon la sorcière Cornebidouille viendra leur faire changer d'avis ! Pierre, lui, n'a pas peur d'elle mais sera-t-il assez intelligent pour déjouer ses sorts ? Et vous les enfants seraient vous assez courageux pour lui tenir tête ?
A 16h : Ateliers et gouter (à partir de 2,50€).

► De 14h30 à 17h30 • Enfants à partir de 3 ans •
Tarifs : Unique 8€ / Famille (4 pers) 24€ / - 3 ans gratuit •
+ d'infos : et réservation : 06 32 24 07 21 •
posetaruche@gmail.com



EXPOSITIONS DANS LE CADRE DU ESSONNE MALI FESTIVAL (EMFEST)

DU 7 AU 18
FÉVRIER

Ce festival a pour objectif de mettre à l'honneur l'Afrique contemporaine riche de ses traditions et ouverte au monde.



Exposition Amadou Hampâté Bâ

L'exposition « Amadou Hampâté Bâ : l'itinéraire circulaire du sage de Bandiagara de l'ombre des baobabs à l'UNESCO » rend hommage à Amadou Hampâté Bâ, écrivain, ethnologue Malien et défenseur de la tradition. Cette exposition itinérante a été réalisée en 2020/2021 par des étudiants de Master II « Sources et Valorisation du Patrimoine » dans le cadre de leur formation à l'Université d'Evry, Val d'Essonne, avec l'aide de leurs enseignants, d'une muséographe, d'une graphiste et du pôle Arts et Culture. Elle retrace le fabuleux destin de cet homme singulier, son histoire et ainsi continuer, 30 ans plus tard, à le faire vivre.

Exposition de photographies de Fototala King Massassy

"Eau, fil du Niger" L'artiste malien autodidacte et pluridisciplinaire Fototala King Massassy, nous propose une exposition photographique inspirée par le fleuve du Niger : *« Le fait d'imaginer qu'il relie les hommes et les plus grandes villes du Mali, tel un serpent, me fascine. Je suis touché de penser qu'il a été et restera toujours le témoin privilégié de tant d'hommes et de générations. »*



LA SOIRÉE DES CÉLIBATAIRES

SOIRÉE DANSANTE ET JEUX

SAMEDI

11

FÉVRIER

Vous êtes célibataire pour la Saint-Valentin ? Cette soirée est pour vous, venez trouver votre partenaire de jeux, de danse. Activités ludiques, initiation danse latine, jeux, DJ Set pour vous déhancher sur les meilleurs hits latinos, ça va être caliente sur le dancefloor.

► De 20h à 2h30 • Adultes • Tarif : 8€ ou vous tentez votre entrée aux dés •
+ d'infos et réservation : 06 32 24 07 21 •
posetaruche@gmail.com



© Javier brosch



LES MOMENTS EN FAMILLE

**READY TO PLAY : LE FESTIVAL DU JEU
SOUS TOUTES SES FORMES**

DIMANCHE

12

MARS

ESPORT • RETROGAMING • JEUX DE SOCIÉTÉ • ESCAPE GAME

Un terrain de jeux prend forme dans tous les espaces de la Piscine d'en Face : jeux vidéo, jeux de rôle, jeux géants, jeux d'énigmes, jeux de plateaux et jeux musicaux. Restauration sur place.

► De 11h à 22h • Adultes et enfants à partir de 3 ans •
Tarifs : Unique 8€ / Famille (4 pers) 24€ / - 3 ans gratuit
+ d'infos : et réservation : 06 32 24 07 21 •
posetaruche@gmail.com





JOURNÉES EUROPÉENNES DES MÉTIER S D'ART

VENDREDI
31
MARS

SAMEDI
1^{er}
AVRIL

DIMANCHE
2
AVRIL

A l'occasion du week-end festif des Journées Européennes des Métiers d'Art, les bassins de la Piscine d'En Face se transforment en atelier. 25 artisans d'art Essonnien s'y exposeront et vous proposeront de découvrir leur savoir-faire au travers de démonstrations ou ateliers.

► Vendredi de 14h à 18h, samedi de 10h à 19h et dimanche de 10h à 18h • Entrée gratuite •
+ d'infos : 06 13 56 19 80

© Xavier Santagata



LES MOMENTS EN FAMILLE

LA CHASSE AUX ŒUFS

SAMEDI
8
AVRIL

Notre amie la poule a perdue tous ses œufs de Pâques, venez aider son ami le lapin à les retrouver dans le jardin de la Piscine d'en Face. Au programme : ateliers, jeux, chasse aux œufs et distribution de chocolats. Buvette sur place.

► De 15h à 17h • Adultes et enfants à partir de 2 ans • Tarif : Unique 8€ par enfant •
+ d'infos : et réservation : 06 32 24 07 21 •
posetaruche@gmail.com



SOIRÉE DANSANTE

ANNÉES 80 ET GUESTS

SAMEDI

15

AVRIL

Enfilez vos accessoires fluo, jogging lamé, jean taille haute et épaulettes, préparez vos meilleurs pas de danse pour plonger dans une ambiance de folie années 80 avec les Z'abeilles Zpnd. Show case d'un guest des années 80 en première partie et zone rétro gaming avec animateur.

► De 20h à 2h • Adultes et enfants (espace gaming) •

Tarif : 8€ ou vous tentez votre entrée aux dés •

+ d'infos : 06 32 24 07 21 • posetaruche@gmail.com



© Nabokov Alex



EXPOSITION DE TABLEAUX ET VERNISSAGE DU TRAVAIL DES ÉLÈVES DE L'ATELIER MB CRÉATIONS

SAMEDI

6

MAI

Venez découvrir les œuvres réalisées par les élèves ! Le public aura l'honneur de voter pour son œuvre préférée, avec remise d'un diplôme dans la catégorie enfant et adulte.

► De 17h à 20h • Adultes et enfants à partir de 6 ans •

Entrée gratuite •

+ d'infos : 06 23 79 90 27 - beranmartin817@orange.fr

Un thème,
2 lieux,
2 expos !

LE STREET ART S'INSTALLE SUR LA VILLE !



DU 17 AU 30
AVRIL

EXPOSITION CONTRASTE COLLECTIF COMAINS

Vous aimez le street-art ? Nous aussi !
Venez voyager à travers un chemin immersif opposant l'agressivité du monde industriel qui nous entoure et la pureté de la nature. Ce projet artistique est une expérience hors du commun bien ancrée dans le réel. Après plus de 10 ans de travail en duo dans le domaine du street-art, nous proposons une cinquantaine de créations sur divers supports.

► A la Piscine d'en Face
Samedi 22 avril peinture en live à 15h et vernissage

EXPOSITION STREET ART - KINEXPO

Depuis les premiers graffitis de New York dans les années 1970 aux formes très variées qu'il peut prendre aujourd'hui, il n'a cessé de susciter de la curiosité, des controverses voire des crispations. Le Street Art, dans sa forme aboutie comme à sa marge, dérange, interpelle, étonne. Mais surtout, il se renouvelle continuellement. Notre exposition itinérante sera à la fois globale et problématisée. Il s'agira de parler de la variété des formes du Street Art, et non seulement du graffiti. On accordera aussi de l'attention à la variété des styles et de leur évolution. Enfin, on interrogera le statut ambigu de cet art : détérioration ? Art engagé ? Art dans la rue ? Street culture ?

► A l'espace Brel - Cour du Donjon

PUCES DES COUTURIÈRES

SAMEDI

13

MAI

L'association L'atelier vous propose une vente exceptionnelle de matériel de couture à bas prix.
Location stands : 20€ les 3m

► De 9h à 17h • Entrée gratuite •
+ d'infos : 06 56 78 92 97



LES COULEURS DE L'ITALIE

EXPOSITION DE
FRANCESCO CANDIDO

VERNISSAGE

SAMEDI

3

JUIN

► De 17h à 20h • Entrée gratuite •
Adultes et enfants à partir de 6 ans •
+ d'infos : 06 23 79 90 27 •
beranmartin817@gmail.com



KING STONE
FAMILY

91 REGGAE PARTY

SAMEDI
10
JUN

Le label KING STONE FAMILY et ZPND (Ze Prod Next Door) sont heureux de vous présenter : La soirée "91 REGGAE PARTY" ! Un bel événement placé sous le signe du Reggae/Dancehall. Pour l'occasion, une grosse partie des Sound-System du 91 seront réunis ! Venez profiter d'une ambiance musicale aux couleurs caribéennes et assurément festive !

▶ De 20h à 2h • Adultes • Tarif : 10€ •
+ d'infos : 06 32 24 07 21 • posetaruche@gmail.com

SPLASH

SAMEDI

17

JUN

Les résidents de la Piscine d'en Face vous proposent la 3^{ème} édition du grand SPLASH ! Un moment pour mieux comprendre ce lieu bizarre situé dans une piscine aux bassins vides de leurs eaux ! Pour rencontrer les résidents, découvrir, jouer, échanger et se détendre !

► + d'infos : 01 70 58 96 41

PORTES OUVERTES DE L'ASSOCIATION A.I.M.E

DIMANCHE

18

JUN

Journée d'information et de découverte sur comment mieux être en accord avec soi et son environnement dans le lâcher prise et la prise de conscience du « mieux-être ». Présentation de l'association, de ses valeurs et de son objet. Vous pourrez faire connaissance avec les différents intervenants et pourrez assister aux ateliers proposés par l'association gratuitement et en découvrir d'autres.

► De 10h à 18h • Adultes • Entrée gratuite •
+ d'infos : 06 85 78 21 77 • association.aime@orange.fr



FESTIVAL : ACCORD MAJEUR:



VENDREDI
30
JUN

SAMEDI
1^{er}
JUILLET

Le Festival propose des concerts de groupes de la scène régionale et, dans le village solidaire, des conférences-débats, des expositions et des animations pour tous. Inscrit dans une démarche solidaire, le festival a pour thème les droits culturels des personnes en situation de handicap. Découvertes, partages et convivialité sont au cœur de ce festival particulièrement festif !

► vendredi de 19h à minuit : conférence débat et samedi de 9h à 1h : concert, village solidaire et animation • Adultes : prix libre à partir de 5€ / Gratuit pour les moins de 10 ans / 2,5€ pour les moins de 18 ans

LES MOMENTS EN FAMILLE

FUN DAYS, PARC DE JEUX ÉPHÉMÈRE

SAMEDI
8
JUILLET

DIMANCHE
9
JUILLET

© volkonskaya



Transformation de la Piscine d'en Face en parc de jeux avec des dizaines de structures gonflables, jeux géants, ateliers. Restauration sur place.

► De 11h à 19h • adultes et enfants
(parcours de motricité pour les tout-petits) •
+ d'infos et réservation : 06 44 79 57 15 •
posetaruche@gmail.com



SOIRÉE DANSANTE

SUMMER VIBES



SAMEDI
8
JUILLET

La soirée dansante de l'été à ne pas manquer à Sainte-Geneviève-des-Bois, un avant-goût des vacances, jeux de plage et en musique pour vous déhancher sur les meilleurs hits de l'été !

► De 20h à 2h • Adultes et enfants
(espace gaming) • Tarif : 8€ ou vous tentez votre entrée aux dés •
+ d'infos : 06 32 24 07 21 •
posetaruche@gmail.com



LES ATELIERS ET STAGES

APPRENDRE, TRANSMETTRE, PARTAGER... DU TEMPS POUR SOI....

AUTOUR DE L'ARTISANAT ET DU DIY

ATELIERS LE TABOURET CHARMANT

Au choix

SAMEDI
21
JANVIER

SAMEDI
11
FÉVRIER

SAMEDI
18
MARS

SAMEDI
15
AVRIL

SAMEDI
13
MAI

SAMEDI
17
JUIL

SAMEDI
8
JUILLET



Réservez votre après-midi pour découvrir la tapisserie. Dans cet atelier, votre artisan tapissier vous accompagne pour personnaliser un tabouret scandinave :

- mise en forme d'une mousse haute résilience pour une assise confortable.
- habillage avec un tissu pour le plaisir des yeux.

Venez les mains dans les poches et repartez avec un tripode à votre image !

► De 13h30 à 18h • Adultes et ados à partir de 15 ans •
Tarif : 120€ - Groupe de 2 à 4 personnes -
Tabouret et matériaux fournis. Prêt de l'outillage.
+ d'infos : 06 13 56 19 80 •
contact@lecrapaudcharmant.com



STAGES D'INITIATION À LA RESTAURATION DE SIÈGE

DU 6 AU 10
MARS

DU 12 AU 16
JUN



Apprendre à restaurer un siège, ça ne s'improvise pas. Il faut savoir dompter le marteau, planter les semences, veiller au droit fil, carder le crin, manier le carrelet. Le Crapaud Charmant vous ouvre ses portes pour découvrir les techniques de base de reféction des sièges selon les méthodes traditionnelles : sanglage, guindage, piquage n'auront plus de secret pour vous. Et vous pourrez dire « C'est moi qui l'ai fait ! »

► De 9h à 17h • Adultes • Tarif : 500€ TTC la semaine (hors consommables, tissu et finition)
+ d'infos et inscription : Nathalie Monnain
06 13 56 19 80 • contact@lecrapaudcharmant.com
www.lecrapaudcharmant.com/initiation-tapisserie

ATELIERS TABLEAU EN FIL TENDU

MERCREDI
22
FÉVRIER

MERCREDI
3
MAI

Viens créer ton tableau en fil tendu. Tu apprendras à manier l'outil fétiche du tapissier en plantant des clous, puis tu dessineras ton motif à l'aide de fils en coton.



► De 14h30 à 16h30 • Adultes et enfants à partir de 8 ans • Groupe de 2 à 4 enfants • Collation offerte • Tarif : 30€ • Inscription : <https://my.weezevent.com/tableau-en-fil-tendu>

ATELIER DÉCOUVERTE MAROQUINERIE



Vous aimez le DIY et vous voulez découvrir un métier artisanal ? Vous avez envie de fabriquer un produit pratique avec lequel vous repartez en fin de séance ? Artisane Sellière-Maroquinière, Anne-Christina vous propose des « ateliers découverte » afin de vous partager sa passion. Dans une ambiance conviviale et bienveillante, en quelques heures et en petit groupe, vous découvrirez des techniques de maroquinerie haut de gamme : comment couper le cuir, le coller, le griffer, et comment manier les aiguilles. Vous poncerez et teinterez les tranches, vous personnaliserez, et verrez naître de vos mains un petit article en cuir unique, que vous garderez (ou offrirez !). Tuto papier, explications, matériel et matières fournis.

Samedi 21 janvier : Comment nettoyer et rénover son sac en cuir **20€/pers** (14h30-16h)

Samedi 28 janvier : Initiation à la couture sellier et finition de tranche-crédation d'un petit porte-carte **60€/pers** (14h-18h)

Mercredi 1^{er} février : Création d'1 à 2 porte-clés personnalisés **25€/pers** (14h-16h)

Samedi 4 février : Fabriquer sa ceinture en cuir **95€/pers** (13h30-18h)

Samedi 11 février : Fabrication d'un vide-poches en cuir **60€/pers** (14h-17h)

Mercredi 15 février : Fabriquer un bracelet ou une manchette personnalisée **45€/pers** (14h-17h)

Samedi 18 mars : Fabriquer sa ceinture en cuir **95€/pers** (13h30/18h)

Samedi 25 mars : Fabriquer une pochette enveloppe non doublée **75€/pers** (13h30/18h)

30 et 31 janvier et 2 et 3 février : Création d'une pochette plate à rabat doublée, de A à Z **450€/pers, 2 pers. max** (compter environ 20h)

Les 17 et 20 mars, puis du 22 au 24 mars : Création d'un sac besace doublé cuir **650€/pers., 2 pers. max** (compter environ 30h)

► Adultes et ados à partir de 15 ans •
+ d'infos : Anne-Christina Maillet 06 87 13 90 74
annechristina.m.maroquinerie@gmail.com



© Vesna Cvorovic



STAGES DE COUTURE PENDANT LES VACANCES

DU 20 AU 22
FÉVRIER

DU 10 AU 12
JUILLET

Stage de couture organisé par une couturière professionnelle : les machines et surjuteuses n'auront plus de secret pour vous !

► De 10h à 13h • Adultes et enfants à partir de 7 ans • Tarif : 90€ le stage •
+ d'infos et inscriptions : Magali Gineau Delyon
06 69 74 18 05

COURS DE COUTURE

Adultes
LUNDI 18H > 20H OU
SAMEDI 10H > 12H

Enfants
MERCREDI
14H > 16H

► Adultes et enfants à partir de 7 ans •
Tarif 340€ + 20€ d'adhésion •
+ d'infos et inscriptions : Magali Gineau Delyon
06 69 74 18 05

© Allaz7

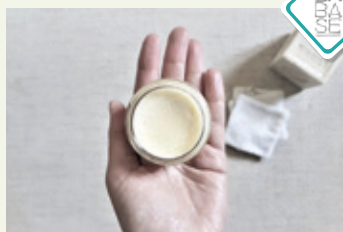


DÉCOUVERTE DE LA JOAILLERIE

Envie de créer le bijou de vos rêves ? De réparer, nettoyer ou transformer ceux déjà en votre possession ? Aurélie de WIT Joaillerie se fera un plaisir de vous accueillir sur rendez-vous les jeudis et vendredis pour concrétiser vos projets.

► + d'infos et inscriptions : contact@witjoaillerie.fr

AUTOUR DU BIEN ÊTRE



ATELIERS FABRIQUER SON DÉODORANT SOI-MÊME

SAMEDI
7
JANVIER

SAMEDI
28
JANVIER

SAMEDI
4
FÉVRIER

SAMEDI
25
FÉVRIER

Le temps d'un atelier, réalisez un déodorant solide 100% avec des ingrédients bio et/ou naturels. Le déodorant solide est un allié efficace et indispensable pour une protection longue durée contre les mauvaises odeurs au quotidien. Je vous accompagne à chaque étape de réalisation et je vous donne tous les conseils pour apprendre à choisir des produits cosmétiques éco-responsables. Bon à savoir : La taille du contenant ne doit pas excéder 50 ml.

► De 10h à 12h • Adultes et enfants à partir de 12 ans • Tarif : 15€ (Le prix comprend la réalisation de votre déodorant naturel, venez avec votre propre contenant en verre, les ingrédients sont fournis sur place.) •

+ d'infos et inscription : 06 61 29 35 21 •
contact@boutique-la-base.fr



ATELIERS D'ART-THERAPIE

JEUDI
12
JANVIER

JEUDI
16
FÉVRIER

JEUDI
16
MARS

JEUDI
13
AVRIL

JEUDI
11
MAI

JEUDI
8
JUN

JEUDI
6
JUILLET

L'art-thérapie est un accompagnement visant l'expression de ses ressentis au profit d'un soulagement et d'un mieux-être, à travers le processus de créativité. L'atelier d'art-thérapie est basé sur deux grandes étapes : la phase de créativité et la phase du retour verbal, sans porter de jugement sur les productions, exprimer les ressentis qui en découlent.

► De 14h à 17h • Adultes • Ateliers gratuits •
+ d'infos et inscriptions : 01 64 90 58 71



TRAINING FOR CHANGE

► + d'infos et inscription :
06 25 90 16 55
trainingforchange91@gmail.com

SÉANCES DE CROSSFIT ET FITNESS TOUS NIVEAUX !

MARDI ET JEUDI

ON S'ENTRAÎNE, ON CHANGE !

Vous souhaitez reprendre une activité sportive, améliorer votre condition physique, renforcer votre mental ? Le tout dans un super groupe qui vous motive et vous tire vers le haut ? Vous êtes à la bonne adresse avec l'association Training For Change ! Nos supers coaches vous aideront à atteindre vos objectifs : perte de poids, renforcement musculaire, bien être, remise en forme, etc.

Séances ouvertes à tous, peu importe votre niveau.

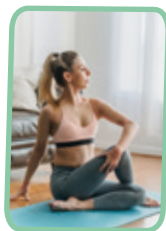
► De 18h à 19h15 ou de 19h30 à 21h •
Adultes et enfants à partir de 7 ans •
Tarifs : 100€ Adultes / 80€ (12-16 ans) /
60€ (7/11 ans) •

ATELIER BODY ZEN

LUNDI

Vous souhaitez renforcer vos muscles, améliorer votre souplesse et votre posture tout en vous relaxant ? Alors le body zen est fait pour vous ! Au programme : yoga, pilates, stretching et relaxation.

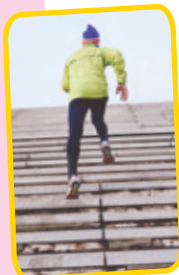
► De 10h30 à 11h30 • Adultes • Tarif : 70€ •



RUNNING ET RENFORCEMENT

MERCREDI

Vous êtes coureurs réguliers ou occasionnels ? Ou vous souhaitez débiter la course à pied ? Alors rejoignez notre séance de running ! Nous vous aiderons à progresser et améliorer la manière dont vous courez. Le départ se fera à l'entrée de la Piscine d'en Face à 19h30 tous les mercredis soir. Le parcours de la course est amené à changer.



► De 19h30 à 20h30 • Adultes • Tarif : 60€ •

L'ASSOCIATION AIME



L'association AIME vous propose
ses activités autour du bien-être.

► Adultes •
+ d'infos et inscription obligatoire
au 06 85 78 21 77
association.aime@orange.fr

L'adhésion est à 40€ à l'année (scolaire), donnant accès à la pause méditation et à la ballade nature. Les autres ateliers sont accessibles pour les adhérents à un tarif préférentiel à l'unité, par des forfaits par thème ou un forfait de dix ateliers au choix. Les forfaits donnant priorité sur les réservations. Les extérieurs ou invités peuvent assister à un atelier pour découvrir à un autre tarif.

ATELIER BIEN ÊTRE YOGA DU RIRE

LUNDI 30 JANVIER	LUNDI 20 FÉVRIER	LUNDI 20 MARS
LUNDI 17 AVRIL	LUNDI 8 MAI	LUNDI 5 JUN

Nous l'avons souvent entendu, les scientifiques et média l'affirment : le rire est bon pour la santé physique et mentale. Comment alors y parvenir si on ne jouit pas d'un naturel joyeux ou si on pense ne pas avoir le sens de l'humour développé ? Il y a une façon plus simple et carrément plus directe.

► De 19h30 à 21h30 • Adultes • Tarifs : forfait 6 ateliers 90€ + 40€ adhésion annuelle à l'association 20€ un atelier découverte non-adhérents •



ATELIER BIEN ÊTRE BAIN DE GONG

LUNDI 9 JANVIER	LUNDI 6 FÉVRIER	LUNDI 13 MARS
LUNDI 10 AVRIL	LUNDI 22 MAI	LUNDI 12 JUN

Je vous propose une expérience inoubliable dont on ne ressort jamais indifférent ! Le Bain de Gong™ est une relaxation pendant laquelle le receveur se laisse porter et envahir par l'atmosphère et les intenses vibrations qui émanent de l'instrument. La détente laisse parfois la place à la méditation. Elle active aussi nos capacités d'auto guérison, car au-delà de la détente profonde, un processus de transformation est initié par les vibrations, raison pour laquelle des changements notables voient rapidement le jour, sur un plan physique, émotionnel et mental. Animé par Tonio Bécot.

► De 19h30 à 21h30 • Adultes • Tarifs : forfait 6 ateliers 90€ + 40€ adhésion annuelle à l'association 20€ un atelier découverte non-adhérents •

ATELIER BIEN ÊTRE BIODANZA

LUNDI 16 JANVIER	LUNDI 13 FÉVRIER	LUNDI 6 MARS
LUNDI 3 AVRIL	LUNDI 15 MAI	LUNDI 19 JUN

Je vous invite à nous mettre en mouvement en musique, dans une grande liberté d'expression et de créativité. Elle nous propose de développer nos richesses personnelles, de nous connecter à nos besoins, à nos envies, de nous ouvrir aux autres, de nous sentir intensément vivant, en toute spontanéité, en toute simplicité sans



jugement ni performances, juste par la danse et les situations de rencontres en groupe. Animé par Gaelle Rouxel.

► De 19h30 à 21h30 • Adultes • Tarifs : forfait 6 ateliers 90€ + 40€ adhésion annuelle à l'association 20€ un atelier découverte non-adhérents. •

ATELIER BIEN ÊTRE ENERGIE DU CORPS

DIMANCHE 29 JANVIER	DIMANCHE 12 FÉVRIER	DIMANCHE 26 MARS
DIMANCHE 16 AVRIL	DIMANCHE 14 MAI	DIMANCHE 11 JUN

Je vous propose de rééquilibrer vos énergies à l'aide de diverses techniques (magnétisme, lithothérapie, etc..) pour une parfaite harmonie entre le corps et l'esprit. Animé par Jean-Yves Quesnel.

► De 9h45 à 11h30 • Adultes • Tarifs : forfait 6 ateliers 90€ + 40€ adhésion annuelle à l'association 20€ un atelier découverte non-adhérents. •

LA BALLADE NATURE

UNE FOIS PAR MOIS
LE DIMANCHE

Nous vous proposons une reconnexion à l'Energie de la nature, dans les bois environnants en pleine conscience, pour vivre pleinement de l'instant présent. Les dates seront fixées en fonction de la météo, si vous êtes intéressés, contactez l'association qui vous transmettra les créneaux. Animé par Jean-Yves Quesnel et Jean-Luc Mazet.

► 9h30 • Adultes • Tarifs : 40€ adhésion annuelle à l'association, accès gratuits aux adhérents. •





ATELIER 3P PAUSE MÉDITATION

MERCREDI

Nous vous proposons un Exercice de méditation « pleine conscience » pour se connecter à soi afin de calmer son mental et d'avoir une vision plus juste de soi et de son environnement. Animé par Jean-Luc Mazet.

► De 12h15 à 13h et de 19h30 à 20h30 •

Tarifs : 40€ adhésion annuelle à l'association et gratuit pour les adhérents • Atelier découverte méditation gratuit le 14 janvier de 14h45 à 17h30 •

ATELIER 3P COLLAGE EXPLORATOIRE

SAMEDI
14
JANVIER

SAMEDI
11
FÉVRIER

SAMEDI
11
MARS

SAMEDI
15
AVRIL

SAMEDI
20
MAI

SAMEDI
17
JUIN

Je vous propose "un temps pour Soi", dans un espace convivial, pour exprimer vos émotions, vos pensées, vos ressentis. avec un outil qui se nomme, le collage exploratoire. C'est un exercice créatif qui est idéal pour visualiser, clarifier, faire un point, dans l'ici et maintenant. Animé par Michèle Favrez.

► De 14h45 à 17h30 • Adultes • Tarif : forfait : 6 ateliers 90€ + 40€ adhésion annuelle à l'association / 20€ un atelier découverte non adhérent (supports et matériel fournis) •

LES ATELIERS 3P : Présence, Parole, Partage, sont véritablement des ateliers de développement personnel, où les personnes vont faire un travail sur soi, se dévoiler et partager avec le groupe.

ATELIER 3P ÉCRITURE CRÉATIVE

SAMEDI
21
JANVIER

SAMEDI
25
MARS

SAMEDI
22
AVRIL

SAMEDI
27
MAI

SAMEDI
24
JUIN

Je vous propose un lieu de fabrication artisanale de textes où nous travaillons les mots. C'est un lieu de jeux puis de création, ouvert à toute personne animée par le désir d'écrire, sans prérequis, vous venez juste avec votre bienveillance. Écrire en atelier, c'est aussi se confronter au regard des autres. Participer à notre atelier d'écriture, c'est s'ouvrir à de nouvelles façons de jouer avec les mots et d'écrire. L'atelier veut créer des relations pleines d'ouverture et de bienveillance, car en écrivant avec les autres pour vous, vous vivrez de manière personnelle l'acte d'écrire et l'acte de lecture à travers l'écoute. Atelier animé par Jean-Marc Jeanne.

► De 14h45 à 17h30 • Adultes • Tarif : forfait : Forfait 5 ateliers 75€ + 40€ adhésion annuelle à l'association / 20€ un atelier découverte non adhérent. •



ATELIERS ARTISTIQUES : DANSE, THÉÂTRE, MARIONNETTES....



CONSTRUCTION DE MARIONNETTES MON ALTER-EGO

DU 21 AU 25
FÉVRIER

DU 25 AU 29
AVRIL

Marie-Pierre, de la compagnie du Théâtre Articulé vous propose de vous guider pour réaliser un autre petit « vous-même » (votre alter-ego) ou celui d'un de vos proches en marionnette ! Vous lui apprendrez à jouer pour lui transmettre vos joies, vos peines et vos émotions. 2 à 5 jours seront nécessaires en fonction de votre projet personnel.

► De 10h à 16h (amenez votre déjeuner) •
Adolescents et adultes • Tarif : 40€ /jour
(matériel compris) •
+ d'infos et réservation : 06 19 70 30 27

LES ATELIERS MOSAÏQUE

SAMEDI
28
JANVIER

SAMEDI
4
MARS

Venez réaliser une mosaïque décorative et originale et repartez avec !

Atelier pour adultes : Samedi 28 janvier de 14h30 à 17h30

Atelier parent/enfant : Samedi 4 mars de 14h30 à 16h30. (1 adulte et 1 enfant à partir de 7 ans

► Adultes et enfants à partir de 7 ans • Tarif : 40€ •
+ d'infos et réservation : 06 31 50 63 78 •
ecrindemosaïque@outlook.fr

ATELIER HEBDOMADAIRE PLURIDISCIPLINAIRE



LUNDI

Théâtre, clown, danse, voix.

► De 19h à 21h30 • Adultes et ados à partir de 16 ans •
Tarifs : adhésion à prix libre. Tarifs au QF à la séance, au stage ou au trimestre. •
Inscriptions : theatrearticule@gmail.com

MB CREATIONS

MB CREATIONS
vous propose ses ateliers
autour des arts créatifs.

► + d'infos : 06 23 79 90 27
beranmartin817@gmail.com



ATELIER INITIATION AUX ARTS PLASTIQUES

MERCREDI

Découverte des différentes techniques
(dessin, peinture, gravure, collage...)

► De 14h à 15h ou de 15h à 16h ou de 16h à 17h •
Enfant à partir de 6 ans • 10€ la séance d'1 heure. •

ATELIER ACCOMPAGNEMENT DE VOTRE PROJET EN COURS

MERCREDI

L'atelier s'adresse aux personnes ayant
déjà une technique, un projet, une petite
ou grande pratique artistique qu'elles
souhaitent travailler poursuivre avec l'aide
d'une professionnelle.. Venir avec son
support et son matériel etc...

► De 19h à 21h • Adultes et ados à partir de 14 ans •
Tarif : 10€ la séance d'une heure •

JOURNÉE À THÈMES

UN DIMANCHE
PAR MOIS

Découverte des différentes techniques
(dessin, peinture, gravure, collage...)

► De 10h à 18h • Adultes et ados à partir de 14 ans •
Tarif à la journée : 50€, tarif à la demi-journée : 35€. •

COURS DESSIN/PEINTURE DÉBUTANTS OU CONFIRMÉS

LUNDI

L'atelier s'adresse aux personnes ayant
déjà une technique, un projet, une petite
ou grande pratique artistique qu'elles
souhaitent travailler poursuivre avec l'aide
d'une professionnelle. Venir avec son
support et son matériel etc...

► De 18h à 19h30 et 19h30 à 21h30, hors vacances
scolaires. • Adultes et ados à partir de 14 ans • Tarif à la
séance : 10€/heure, matériel non fourni. Tarif à l'année :
390€, possibilité de s'inscrire au trimestre, matériel fourni
(7€ le cours d'essai). •

PROMENADES ARTISTIQUES

JEUDI
6
JUILLET

JEUDI
13
JUILLET

JEUDI
20
JUILLET

JEUDI
27
JUILLET

Réalisation de croquis urbains dans la ville
de Sainte-Geneviève.

► De 10 à 17h (amenez votre pique-nique) • Adultes et
ados à partir de 14 ans • 10 personnes maximum • Atelier
gratuit •

STAGES MB CREATIONS

DIMANCHE

Dimanche 29 janvier : Stage peinture

Dimanche 19 février : Stage pastel sec

Dimanche 19 mars : Stage techniques mixtes

Pour ces 3 ateliers : Venir avec une photo d'un
paysage simple, la mer etc... Quelques photos seront
mises à disposition lors de l'atelier.

Dimanches 16 et 23 avril : Stage papier mâché et
mise en couleur : S'engager sur 2 dimanches : 1^{er}
jour : réalisation de votre papier mâché et 2^{ème} jour :
réalisation et mise en couleurs.

Dimanche 14 mai : Stage Encadrement d'Arts

Atelier autour du cadre : apprenez à faire votre
cadre (en carton) et votre passe partout/MarieLouise
en carton bois et papier d'encadrement. Un kit de
matériel peut vous être fourni, à acheter sur place
(carton bois, cartonnage, feuille d'encadrement...).



ON DANSE ENSEMBLE



SAMEDI
25
FÉVRIER

SAMEDI
25
MARS

La Cie Sous le sabot d'un cheval propose un cycle de danse en famille pendant 3 séances. Place à la musique, à l'expression corporelle, ici les mots du quotidien se mettent entre parenthèse le temps d'une danse collective. Venez en tenue décontractée, de bonne humeur, en famille avec les grands et les petits, pour partager un moment de lâcher-prise, de complicité dans un esprit bienveillant et joyeux.

► De 10h à 11h • Adultes et enfants à partir de 1 an • Tarif : 15€/personne pour le cycle des 3 séances •
+ d'infos et réservation : 06 70 43 22 62 lecabaretdeoiseaux@gmail.com



LES DIMANCHES DANSE TOUT-TERRAIN

DIMANCHE 22 JANVIER	DIMANCHE 19 FÉVRIER	DIMANCHE 19 MARS
DIMANCHE 9 AVRIL	DIMANCHE 21 MAI	DIMANCHE 25 JUIN

Des ateliers de danse contemporaine proposés par Micro Sens, menés par Carine Hervé avec au coeur de la pratique, l'exploration du mouvement dansé et l'apprentissage de l'improvisation, ouverts à toutes et tous (adultes, y compris aux personnes en situation de handicap et/ou de mobilité réduite).

Danseurs et danseuses de tous niveaux, débutants, confirmés, passionnés ou juste curieux, ayant le désir de danser en improvisation et en groupe, nous vous proposons ce rdv mensuel à la Piscine d'en Face, dans la salle du Dansarium, sur la belle mezzanine ou dans les bassins et même pourquoi pas dehors (d'où le "Tout-Terrain").

Avec des règles du jeu simples et ludiques, avec les ressources de chacun et en s'appuyant sur le groupe (et bien sûr de la super bonne musique !), les corps se retrouvent et se rencontrent dans la danse pour des instants de poésie éphémère, le temps d'un dimanche matin pour se faire du bien.

► De 10h à 12h • Adultes • Tarif : participation libre •
+ d'infos et réservation : Carine Hervé : 06 82 11 74 73
• contact@micro-sens.org • www.micro-sens.org



ERDE ENTRAÎNEMENT RÉGULIER DES DANSEURS ET DANSEUSES EN ESSONNE

Un planning précis sera remis aux participants et sur demande par mail. Entraînement Régulier du Danseur en Essonne est adressé aux danseurs et danseuses professionnels, les professeurs de danse, artistes interprètes, praticiens techniques corporelles. Un espace unique en Essonne pour permettre de se rencontrer, se ressourcer, expérimenter de nouveaux chemins de danse, ...

► Adultes • Tarif : 10€ (adhésion annuelle au collectif Piscine) •
+d'infos : dansarium@gmail.com

PROJET LE DANSARIUM

UN LIEU RESSOURCE POUR LA DANSE EN ESSONNE

Le Dansarium s'axe autour de trois moteurs d'action : initier, valoriser, et repenser. Une salle dédiée à la création artistique qui accueille des compagnies professionnelles pour des temps de recherche. Un lieu de rencontre qui propose des temps d'échange autour d'action artistique, en partenariat avec différents acteurs culturels, sociaux et éducatifs du territoire. Un espace pour mettre en lumière les ressources du département en valorisant, en informant, en soutenant le vivier local, mais aussi un lieu pour découvrir en invitant des projets ou artistes d'autres horizons. Enfin, une zone d'échange multiple pour se documenter et se questionner sur la place du corps dans notre société et sur nos pratiques artistiques.

UN LIEU DÉDIÉ À LA CRÉATION ARTISTIQUE

L'intégration à la Piscine d'en Face du Cabaret des Oiseaux et de la Cie Sabdag a permis la réalisation d'un espace dédié à la création artistique : la Cabine 201, une salle de 55m² équipée d'un plancher et de matériel technique léger. Le Cabaret des Oiseaux, la Cie Sabdag, Micro-Sens, en concertation avec la direction de la Piscine d'En Face et le service culturel, coordonnent ce lieu au service : de compagnies professionnelles sur des périodes d'une à deux semaines par mois (accueil de création), des résidents de la Piscine d'En Face (mise à disposition du studio), et de danseurs amateurs du territoire pour les soutenir dans leurs expériences créatives (étudiants, groupe de danseurs amateurs, artistes en voie de professionnalisation).

Sur le premier semestre 2023, six compagnies professionnelles seront soutenues avec un accueil de création : Double Six Company, Compagnie Amok 21, l'Association Culturelle Experimento, Compagnie 158, Compagnie Ammaganer, Collectif Les Herbes Rouges.



UN LIEU DE RENCONTRE

Le dansarium est aussi un espace propice à la rencontre autour de la dynamique des accueils de création et de la programmation d'action proposée par l'équipe du Dansarium. Plusieurs formats sont proposés : temps de pratiques avec les amateurs et les professionnels sous forme de stages, sortie de résidence (pour découvrir un spectacle en cours de création), exposition, ciné-danse, entraînement professionnel, intervention artistique dans les structures scolaires... Des invitations qui s'adressent ainsi à un large public, des résidents de la Piscine d'en Face, aux habitants, et aux danseurs amateurs et professionnels.

LES CYCLES DU DANSARIUM

Les cycles sont des focus sur une thématique qui se déploient sur un trimestre ou un semestre pour aborder la danse sous toutes les coutures : expositions, ciné-danse, workshop et temps de pratique. Des actions proposées aux habitants et aux danseurs de l'Essonne pour entrer dans la danse de la pratique, au regard, à l'échange, et aiguïser sa culture « danse ».

CYCLE "EN CONTACT" (MARS À JUIN 2023)

Pour poursuivre nos retrouvailles, le Dansarium vous propose d'approfondir nos liens : avec les autres, avec les lieux, avec la nature. Une programmation à retrouver prochainement sur le site du Dansarium & les réseaux sociaux.

(©Maryline Jacques – danseurs : Grégory Chevalier & Ram Jalal U Din – CI Budapest)

dansarium.wixsite.com/dansarium
www.facebook.com/dansarium

LES RENDEZ-VOUS RÉGULIERS & ÉVÈNEMENTS

(date à retrouver dans la programmation)

Tout au long de la saison, le dansarium propose des actions régulières qui reviennent mensuellement, ou chaque trimestre avec des collaborateurs associés, ou des intervenants ponctuels. Une invitation à s'appropriier les espaces de la piscine par le corps, et en découvrant des univers de chorégraphes ou d'intervenants artistiques.

• LES DIMANCHES DANSE TOUT-TERRAIN

(Micro-Sens – Carine Hervé)

22 janvier, 19 février, 19 mars, 9 avril, 21 mai et 18 juin.

• ON DANSE ENSEMBLE

(Le cabaret des Oiseaux – Maud Miroux)

25 février et 25 mars

• L'ERDE – ENTRAÎNEMENT RÉGULIER DU DANSEUR EN ESSONNE

(Maud Miroux, Carine Hervé, Maryline Jacques & les compagnies professionnelles en temps de création) – infos à venir

• LES MILONGAS

(Le cabaret des Oiseaux)

22 janvier, 19 février, 16 avril et 14 mai



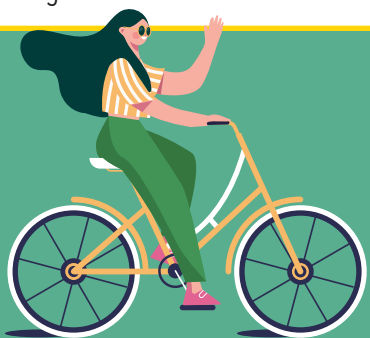
NOS PETITS GESTES POUR LA PLANÈTE

Des bornes électriques sont disponibles pour recharger vos véhicules à quelques mètres de l'entrée de la Piscine d'en Face ! Elles sont gérées par le SMOYS.
Toutes les infos :



BOÎTE À LIRE

Une boîte à lire fabriquée par le Conseil des Sages est à votre disposition à l'entrée. Le concept : vous déposez vos bouquins et emportez ceux que vous voulez gratuitement !



Le parvis de la PDF est muni de garages pouvant accueillir 10 vélos.

LA RECYCLERIE VÉGÉTALE DE LA PDF

Toute l'année, la recyclerie végétale vous propose une variété de plantes à tous petits prix ! Vous pouvez également y faire don de vos plantes en fin de vie ! Patricia et Didier y mettront tout leur cœur pour les remettre sur pieds !

Contact : 06 07 33 16 40 (sms uniquement) ou phiclopa@yahoo.com ou d2mains.asso@gmail.com

DÉPÔTS DE...

BROSSES À DENTS
NON-ÉLECTRIQUES

TUBES DE
DENTIFRICE SOUPLES

BOUCHONS
EN PLASTIQUE

TÊTES DE BROSSES À
DENTS ÉLECTRIQUES

CAPSULES NESCAFÉ,
DOLCE GUSTO ET SPÉCIAL T



LOCATIONS DE LA PDF

Vivez une expérience inédite dans un lieu unique pour votre entreprise ou votre association. Nous organisons votre soirée clé en mains en faisant intervenir les résidents, locataires à la Piscine d'en Face : traiteur, animations, spectacles pour enfants, SOIRÉE dansante, décoration, accompagnement technique... Faites vivre l'économie locale de la Piscine d'en Face ! Nous construirons ensemble le projet qui vous ressemble.

TARIFS AUX ASSOCIATIONS ET AUX AUTRES GROUPEMENTS À BUT NON LUCRATIF

LA PDF PRIVATISÉE (bassins + mezzanine + espace restauration) : 750m² - 800 personnes	
4h : 600€	8h : 1000€
LA PDF NON PRIVATISÉE (bassins + mezzanine + espace restauration) : 750m² - 800 personnes	
4h : 400€	8h : 600€
LE GRAND BASSIN NON PRIVATISÉ 145m² - gradins - 150 personnes (100 personnes sur les gradins et 50 personnes au fond du bassin)	
4h : 140€	8h : 200€
LE PETIT BASSIN NON PRIVATISÉ (bassin + gradins + plages) : 400 m² - 500 personnes	
4h : 270€	8h : 400€
1 PLAGE 50 personnes	
4h : 70€	8h : 125€
MEZZANINE 85m² - 40 personnes	
4h : 90€	8h : 150€
ESPACE RESTAURATION 60 personnes assises	
4h : 100€	8h : 180€
SALLE D'ACTIVITÉ 30m² - 18 personnes	
4h : 40€	8h : 65€
SALLE DE RÉUNION 30m² - 16 personnes	
4h : 40€	8h : 65€
SALLE DE RÉUNION 15m² - 6 personnes	
4h : 40€	8h : 65€
ESPACE EXTÉRIEUR PELOUSE 800 personnes	
4h : 400€	8h : 600€
TERRASSE 60 personnes	
4h : 100€	8h : 180€

TARIF AUX ENTREPRISES

LA PDF PRIVATISÉE (bassins + mezzanine + espace restauration) : 750m² - 800 personnes	
4h : 1200€	8h : 2000€
LA PDF NON PRIVATISÉE (bassins + mezzanine + espace restauration) : 750m² - 800 personnes	
4h : 800€	8h : 1200€
LE GRAND BASSIN NON PRIVATISÉ 145m² - gradins - 150 personnes (100 personnes sur les gradins et 50 personnes au fond du bassin)	
4h : 270€	8h : 400€
LE PETIT BASSIN NON PRIVATISÉ (bassin + gradins + plages) : 400 m² - 500 personnes	
4h : 540€	8h : 800€
1 PLAGE 50 personnes	
4h : 140€	8h : 250€
MEZZANINE 85m² - 40 personnes	
4h : 180€	8h : 290€
ESPACE RESTAURATION 60 personnes assises	
4h : 200€	8h : 350€
SALLE D'ACTIVITÉ 30m² - 18 personnes	
4h : 65€	8h : 90€
SALLE DE RÉUNION 30m² - 16 personnes	
4h : 65€	8h : 90€
SALLE DE RÉUNION 15m² - 6 personnes	
4h : 65€	8h : 90€
ESPACE EXTÉRIEUR PELOUSE 800 personnes	
4h : 800€	8h : 1200€
TERRASSE 60 personnes	
4h : 200€	8h : 350€

L'AGENDA

JANVIER

SAM. 7	Vide-greniers (p6) Atelier jeux de société inclusif (p6) Atelier fabriquer son déodorant soi-meme (p23)
LUN. 9	Atelier bain de gong (p25)
JEU. 12	Atelier d'art-thérapie (p23)
SAM. 14	Les moments en famille (p8) Atelier collage exploratoire (p27)
DU 14 AU 31	Exposition « scènes de vie d'Asie » (p8)
LUN. 16	Atelier biodanza (p26)
SAM. 21	Apéro peinture (p7) Atelier le tabouret charmant (p20) Atelier découverte maroquinerie (p21) Atelier écriture créative (p27)

DIM. 22	La milonga (p7) Les dimanches danse tout-terrain (p31)
SAM. 28	Atelier découverte maroquinerie (p21) Atelier fabriquer son déodorant soi-meme (p23) Les ateliers mosaïque (p28)
DIM. 29	Atelier énergie du corps (p26) Stage peinture (p29)
LUN. 30	Atelier yoga du rire (p25)
30 ET 31	Atelier découverte maroquinerie (p21)

FÉVRIER

MER. 1	Atelier découverte maroquinerie (p21)
2 ET 3	Atelier découverte maroquinerie (p21)

SAM. 4	Journée mondiale contre le cancer (p9) Atelier découverte maroquinerie (p21) Atelier fabriquer son déodorant soi-meme (p23)
DIM. 5	Les moments en famille (p9)
LUN. 6	Atelier bain de gong (p25)
DU 7 AU 18	Essonne Mali Festival (p10)
SAM. 11	La soirée des célibataires (p11) Ateliers le tabouret charmant (p20) Atelier découverte maroquinerie (p21) Atelier collage exploratoire (p27)
DIM. 12	Atelier énergie du corps (p26)
LUN. 13	Atelier biodanza (p26)
MER. 15	Atelier découverte maroquinerie (p21)
JEU. 16	Atelier d'art-thérapie (p23)

SAM.
18

Vide-greniers (p6)

DIM.
19

Stage pastel sec (p29)
Les dimanches danse
tout-terrain (p31)

LUN.
20

Atelier yoga du rire (p25)

DU **20**
AU **22**

Stage de couture (p22)

DU **21**
AU **25**

Construction de
marionnettes (p28)

MER.
22

Atelier tableau en fil tendu
(p21)

SAM.
25

Atelier fabriquer son
déodorant soi-meme (p23)
On danse ensemble (p30)

DU **6**
AU **10**

Stage d'initiation a la
restauration de siège (p20)

SAM.
11

Atelier jeux de société
inclusif (p6)
Atelier collage exploratoire
(p27)

DIM.
12

Les moments en famille
(p11)

LUN.
13

Atelier bain de gong (p25)

JEU.
16

Atelier d'art-thérapie (p23)

17 ET
20

Atelier découverte
maroquinerie (p21)

SAM.
18

Vide-greniers (p6)
Atelier le tabouret
charmant (p20)
Atelier découverte
maroquinerie (p21)

DIM.
19

Stage techniques mixtes
(p29)
Les dimanches danse
tout-terrain (p31)

SAM.
20

Atelier yoga du rire (p25)

DU **22**
AU **24**

Atelier découverte
maroquinerie (p21)

SAM.
25

Atelier découverte
maroquinerie (p21)
Atelier écriture créative (p27)
On danse ensemble (p30)

DIM.
26

Atelier énergie du corps
(p26)

DU **31**
AU **2**
AVRIL

Journees européennes
des métiers d'art (p12)

MARS

SAM.
4

Atelier mosaïque (p28)

LUN.
6

Atelier biodanza (p26)



AVRIL

LUN. 3	Atelier biodanza (p26)
SAM. 8	Les moments en famille (p12)
DIM. 9	Les dimanches danse tout-terrain (p31)
LUN. 10	Atelier bain de gong (p25)
JEU. 13	Atelier d'art-thérapie (p23)
SAM. 15	Soirée dansante (p13) Atelier le tabouret charmant (p20) Atelier collage exploratoire (p27)
DIM. 16	La milonga (p7) Atelier énergie du corps (p26)
DU 16 AU 23	Stage papier maché et mise en couleur (p29)
LUN. 17	Atelier yoga du rire (p25)
DU 17 AU 30	Le street art s'installe sur la ville ! (p14)
SAM. 22	Atelier écriture créative (p27)

**DU 25
AU 29**

Atelier construction de marionnettes (p28)

MAI

MER. 3	Atelier tableau en fil tendu (p21)
SAM. 6	Atelier jeux de société inclusif (p6) Exposition des élèves de l'atelier MB créations (p13)
LUN. 8	Atelier yoga du rire (p25)
JEU. 11	Atelier d'art-thérapie (p23)
SAM. 13	Apéro peinture (p7) Puces des couturières (p15) Atelier le tabouret charmant (p20)

DIM.
14

Atelier énergie du corps (p26)
Stage encadrement d'arts (p29)

LUN.
15

Atelier biodanza (p26)

SAM.
20

Atelier collage exploratoire (p27)

DIM.
21

Les dimanches danse tout-terrain (p31)

LUN.
22

Atelier bain de gong (p25)

SAM.
27

Atelier écriture créative (p27)

JUIN

SAM.
3

Les couleurs de l'Italie (p15)

LUN.
5

Atelier yoga du rire (p25)

JEU.
8

Atelier d'art-thérapie (p23)

SAM.
10

91 reggae party (p16)





JUILLET

JEU. 6 | Atelier d'art-thérapie (p23)
Promenades artistiques (p29)

SAM. 8 | Soirée dansante (p19)
Atelier le tabouret charmant (p20)

8 ET 9 | Les moments en famille (p19)

DIM. 11 | Atelier énergie du corps (p26)

LUN. 12 | Atelier bain de gong (p25)

DU 12 AU 16 | Stage d'initiation à la restauration de siège (p20)

SAM. 17 | Splash (p17)
Atelier le tabouret charmant (p20)
Atelier collage exploratoire (p27)

DIM. 18 | Portes ouvertes de l'association A.I.M.E (p17)

LUN. 19 | Atelier biodanza (p26)

DU 21 AU 25 | Construction de marionnettes (p28)

SAM. 24 | Atelier écriture créative (p27)

DIM. 25 | Les dimanches danse tout-terrain (p31)

30 ET 1^{ER} JUILLET | Festival :accord majeur: (p18)

DU 10 AU 12 | Stage de couture (p22)

JEU. 13 | promenades artistiques (p29)

JEU. 20 | promenades artistiques (p29)

JEU. 27 | promenades artistiques (p29)



Suivez tous nos événements,
projets et infos sur
Facebook, Instagram
et site internet



lapiscinedenface



@lapiscinedenface

www.piscinedenface.fr

+ D'INFOS

La Piscine d'en Face
01 70 58 96 41
direction@piscinedenface.fr