

J'PEUX PAS
..... J'AI
LA PISCINE
d'en Face

#YATOUJOURSUNTRUCAFAIREALAPDF

PROGRAMME


Septembre
Décembre
2022



Frédéric

PETITTA

**Maire de Sainte-Geneviève-des-Bois
Vice-président de Cœur d'Essonne Agglomération**



Jean-Pierre

VIMARD

**Adjoint au maire chargé de
l'Habitat, l'Équilibre Urbain et
la Démocratie d'Implication**

Madame, Monsieur, chers amis Génovéfains,

La Piscine d'en Face est déjà une aventure en soi. Réunir dans un lieu aussi incongru qu'un ancien bassin nautique, des artistes, des associations, des entrepreneurs et un restaurant, a été le résultat d'un long cheminement.

D'abord, il traduit la volonté de redonner vie à un ancien équipement public en lui offrant une nouvelle destination. Ensuite, il affirme la conviction qu'ici dans notre ville, en Cœur d'Essonne, un tiers-lieu innovant et créatif avait toute sa place pour réunir les talents, créer des emplois, susciter des vocations et encourager de nouvelles pratiques.

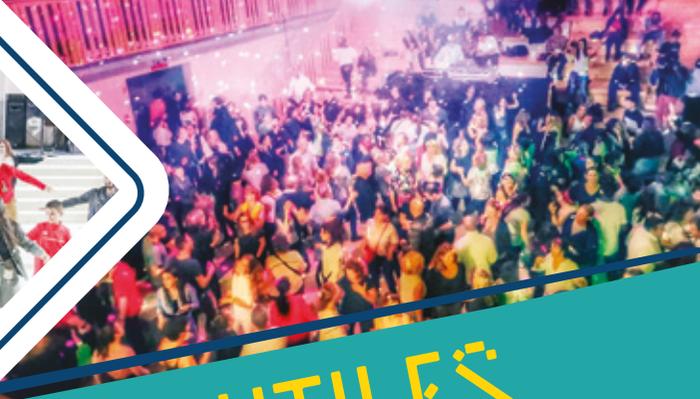
Plus que jamais, à l'aune des crises sanitaires et environnementales qui réinterrogent nos modes de vie et de consommation, un espace tel que la Piscine d'en Face apparaît encore plus indispensable pour imaginer et concevoir le Monde d'après.

Depuis 2019, ce lieu mêle des pépites essonniennes, des idées foisonnantes, des soirées conviviales qui attirent chaque année des milliers de Génovéfains pour se rencontrer ou se retrouver. Il abrite des expositions et des vide-greniers, accueille des conférences et des débats, s'ouvre à des salons et des festivals, contribue enfin à la vitalité et à l'attractivité de notre ville.

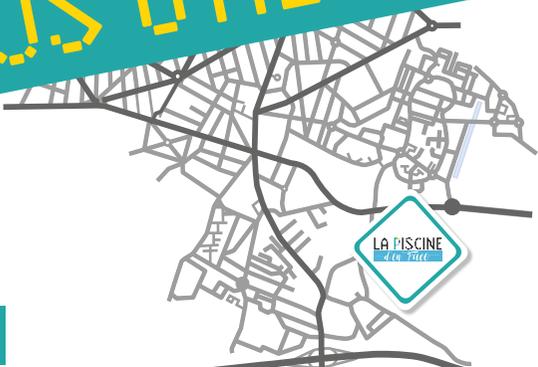
Cette année, la programmation culturelle, associative et artistique s'élargit encore. La PDF accueillera de nombreuses animations qui feront vivre ce site unique en Essonne. Les résidents de la Piscine d'en Face ont à cœur d'animer au quotidien ce projet collaboratif en proposant chaque semaine de nouveaux rendez-vous pour les habitants.

Alors, des habitués du grand bain à ceux qui se tâtent de monter au plongeur, la nouvelle programmation de la Piscine d'en Face vous offre la qualité et la diversité nécessaire pour satisfaire tous les publics. Et si vous ne l'avez pas déjà fait, il ne reste plus qu'à faire la première brasse !

Bien fidèlement,



LES INFOS UTILES



UN LIEU DE VIE

Si les événements rythment le poulx de la Piscine d'en Face, elle est également un lieu de vie et de travail pour vous accueillir.

À la Piscine d'en Face, on peut :

- ▶ **Déjeuner** sur place du mardi au samedi et **dîner** les mercredis et vendredis et pendant les événements
- ▶ **Travailler** avec son ordi grâce au wifi et aux prises disponibles dans l'espace restauration
- ▶ **Choisir des livres** gratuitement
- ▶ **Participer aux ateliers** réguliers (sport, maroquinnerie, méditation...)
- ▶ **S'inscrire à un stage** (restauration de fauteuils, arts créatifs...)
- ▶ **Venir avec son jeu** de dames ou sa passion pour la transmettre

LES HORAIRES

Accueil du public du mardi au samedi de 11h30 à 19h et fermeture plus tardive en fonction des événements.

Bureau d'accueil :

- Mardi** : 9h à 12h30 / fermé
- Mercredi** : 9h à 12h30 / 13h30 à 17h
- Judi** : fermé / 13h30 à 17h
- Vendredi** : 9h à 12h30 / 13h30 à 17h
- Samedi** : 9h à 12h30 / 13h30 à 17h

CONTACT

La Piscine d'en Face

14, rue Léo Lagrange

01 70 58 96 41

direction@piscinedenface.fr
www.piscinedenface.fr



NOS PETITS GESTES POUR LA PLANÈTE

BOÎTE À LIRE

Une boîte à lire fabriquée par le Conseil des Sages est à votre disposition à l'entrée. Le concept : vous déposez vos bouquins et emportez ceux que vous voulez gratuitement !



Des bornes électriques sont disponibles pour recharger vos véhicules à quelques mètres de l'entrée de la Piscine d'en Face ! Elles sont gérées par le SMOYS.

Toutes les infos :



Le parvis de la PDF est muni de garages pouvant accueillir 10 vélos.

DÉPÔTS DE...

BROSSES À DENTS
NON-ÉLECTRIQUES

TUBES DE
DENTIFRICE SOUPLES

BOUCHONS
EN PLASTIQUE

TÊTES DE BROSSES À
DENTS ÉLECTRIQUES

CAPSULES NESCAFÉ,
DOLCE GUSTO ET SPÉCIAL T



LOCATIONS DE LA PDF

Vivez une expérience inédite dans un lieu unique pour votre entreprise ou votre association. Nous organisons votre soirée clé en mains en faisant intervenir les résidents, locataires à la Piscine d'en Face : traiteur, animations, spectacles pour enfants, SOIRÉE dansante, décoration, accompagnement technique... Faites vivre l'économie locale de la Piscine d'en Face ! Nous construirons ensemble le projet qui vous ressemble.

TARIFS AUX ASSOCIATIONS ET AUX AUTRES GROUPEMENTS À BUT NON LUCRATIF

LA PDF PRIVATISÉE

(bassins + mezzanine + espace restauration) : 750m² - 800 personnes

4h : 600€ 8h : 1000€

LA PDF NON PRIVATISÉE

(bassins + mezzanine + espace restauration) : 750m² - 800 personnes

4h : 400€ 8h : 600€

LE GRAND BASSIN NON PRIVATISÉ

145m² - gradins - 150 personnes (100 personnes sur les gradins et 50 personnes au fond du bassin)

4h : 140€ 8h : 200€

LE PETIT BASSIN NON PRIVATISÉ

(bassin + gradins + plages) : 400 m² - 500 personnes

4h : 270€ 8h : 400€

1 PLAGES

50 personnes

4h : 70€ 8h : 125€

MEZZANINE

85m² - 40 personnes

4h : 90€ 8h : 150€

ESPACE RESTAURATION

60 personnes assises

4h : 100€ 8h : 180€

SALLE D'ACTIVITÉ

30m² - 18 personnes

4h : 40€ 8h : 65€

SALLE DE RÉUNION

30m² - 16 personnes

4h : 40€ 8h : 65€

SALLE DE RÉUNION

15m² - 6 personnes

4h : 40€ 8h : 65€

ESPACE EXTÉRIEUR PELOUSE

800 personnes

4h : 400€ 8h : 600€

TERRASSE

60 personnes

4h : 100€ 8h : 180€

TARIF AUX ENTREPRISES

LA PDF PRIVATISÉE

(bassins + mezzanine + espace restauration) : 750m² - 800 personnes

4h : 1200€ 8h : 2000€

LA PDF NON PRIVATISÉE

(bassins + mezzanine + espace restauration) : 750m² - 800 personnes

4h : 800€ 8h : 1200€

LE GRAND BASSIN NON PRIVATISÉ

145m² - gradins - 150 personnes (100 personnes sur les gradins et 50 personnes au fond du bassin)

4h : 270€ 8h : 400€

LE PETIT BASSIN NON PRIVATISÉ

(bassin + gradins + plages) : 400 m² - 500 personnes

4h : 540€ 8h : 800€

1 PLAGES

50 personnes

4h : 140€ 8h : 250€

MEZZANINE

85m² - 40 personnes

4h : 180€ 8h : 290€

ESPACE RESTAURATION

60 personnes assises

4h : 200€ 8h : 350€

SALLE D'ACTIVITÉ

30m² - 18 personnes

4h : 65€ 8h : 90€

SALLE DE RÉUNION

30m² - 16 personnes

4h : 65€ 8h : 90€

SALLE DE RÉUNION

15m² - 6 personnes

4h : 65€ 8h : 90€

ESPACE EXTÉRIEUR PELOUSE

800 personnes

4h : 800€ 8h : 1200€

TERRASSE

60 personnes

4h : 200€ 8h : 350€

LES RÉSIDENTS

La PDF accueille des artistes, des associations et des entreprises qui louent un local à l'année et qui représentent aujourd'hui 36 entités. On les appelle Les Résidents. Pour les rencontrer, n'hésitez pas à prendre rendez-vous directement avec eux.

▶ **ACCORD MAJEUR:**

Studios de répétitions de musique.
accordmajeur.contact@gmail.com



▶ **ACT'ESSONNE**

Plateforme collaborative des acteurs de l'emploi solidaire en Essonne. contact@actessonne.eu



▶ **AIME**

Découverte et pratique de techniques comme la Gestalt-thérapie, la relaxation et autres méthodes favorisant le bien-être.
association.aime@orange.fr



▶ **ANNE CHRISTINA M. MAROQUINERIE**

Artisanat maroquinerie haut de gamme.
maillet.annechristina@gmail.com



▶ **APF**

Association France Handicap : délégation départementale. dd.91@apf.asso.fr



▶ **ARIES**

Formation professionnelle.
daniele.dupre@aries-iae-formation.fr



▶ **ARTATAK**

Artiste de street art : ateliers de création et expositions.
shiry.avny@gmail.com



▶ **CABINET LA GRANGE**

Architecte. annahitavossoughi@gmail.com



▶ **COLLECTIF POUR LA CULTURE EN ESSONNE**

Réseau d'acteurs culturels organisant notamment les biennales "La Science de l'Art" et "Si(Non)Oui !".
contact@collectifculture91.com



▶ **COMITE DÉPARTEMENTAL DES SECOURISTES FRANCAIS CROIX BLANCHE ESSONNE**

Organisme de formation de secourisme.
walter.henry@wanadoo.fr



▶ **D2MAINS ASSO**

Artistes plasticien et décors de cinéma.
did.dolmen@gmail.com ; d2mains.asso@gmail.com



▶ **DOMINIQUE GUGLIELMI-MAZET**

Cabinet de psychothérapie. cabinetdgm.pro@gmail.com



▶ **FREE MOOV**

Conception et commercialisation des systèmes mécatroniques destinés à palier tout effort physique dans les domaines du médical et du BTP. contact@freemoov.fr



▶ **HERCULE-INSERTION**

Insertion professionnelle et de service.
direction@hercule-insertion.fr



▶ **ISAQ**

Agence de communication.
contact@isq.fr



▶ **KRAKEN BOXING CLUB**

Association de sport de combat.
krakenboxingclub@gmail.com



▶ **L'ATELIER**

Fab Lab et cours de couture basés uniquement sur le principe de récupération. Cours, stages pour adultes et enfants.
magaligineau@yahoo.fr



▶ **LA BASE**

Fabrication de produits d'entretien écologiques.
contact@boutique-la-base.fr



▶ LAB ALLEN



Ateliers d'électronique et informatique.
marc@sibert.fr

▶ LE CABARET DES OISEAUX



Compagnie artistique de danse, de théâtre et de conte...
lecabaretdesoiseaux@gmail.com

▶ LE CRAPAUD CHARMANT



Restauration de sièges et confection d'abat-jour.
contact@lecrapaudcharmant.com

▶ LE QUARTET BUCCAL

Compagnie artistique de chant a capella.
quartetbuccal@free.fr; clairechiabai@neuf.fr

▶ LET'S PROD



Consultant en organisation d'événements et production événementielle.
contact@letsprod.com

▶ MB CREATION



Activité artistique relevant des arts-plastiques.
berangere.martin817@orange.fr

▶ MICRO-SENS



Interventions en danse et en médiation corporelle.
carine.herve91@gmail.com

▶ PRETEXTE



Création et édition de jeux de société.
philippe@pretexte.com

▶ SABDAG COMPAGNIE



Compagnie de danse contemporaine, photographie et créations musicales.
compagniesabdag@gmail.com

▶ THÉÂTRE ARTICULÉ



Marionnettiste (de la conception au spectacle), création de spectacles vivants.
theatrearticule@gmail.com

▶ TRAINING FOR CHANGE



Coaching sportif en cours collectif ou individuel.
trainingforchange91@gmail.com

▶ LES TRIPLETTES 2 BONNEVILLE



Association qui invente des prototypes et participe à des records du monde pour faire parler de la prévention contre le cancer.
gilles.pujol@club-internet.fr - phiclopa@yahoo.com

▶ WIT JOAILLERIE



Bijouterie joaillerie.
contact@joaillerie.fr

▶ ZPND



Collectif artistique pluridisciplinaire.
contact@zpnd.fr

RESTAURATION

▶ LE PLONGEOIR D'EN FACE

Un restaurant type bistro ouvert à tous qui propose une cuisine équilibrée, réalisée sur place avec des produits frais et qui œuvre pour réduire au fur et à mesure son impact écologique.
Réservation : 06 22 87 79 81 - contact@plongeoirdenface.com

HORAIRES D'OUVERTURE :

Du mardi au samedi de 11h30 à 15h et tous les mercredis et vendredis soir à partir de 19h. Ouvert Les samedis en fonction des événements.



LES ÉVÉNEMENTS



VIDE-GRENIERS EN INTÉRIEUR

DIMANCHE

11
SEPTEMBRE

SAMEDI

1^{er}
OCTOBRE

SAMEDI

5
NOVEMBRE

SAMEDI

3
DÉCEMBRE

Venez faire des affaires et redonner une seconde vie à vos objets dans les vide-greniers couverts de la Piscine d'en Face !
Tarif location : 20€/3m.

► De 9h à 17h - Entrée libre - Tout public
+ d'infos : Magali Gineau-Delyon 06 69 74 18 05
magaligineau@yahoo.fr



JOURNÉE DU PATRIMOINE : PATRIMOINE, DANSE ET ARTISANAT !

Venez découvrir l'histoire de la PDF guidée par notre architecte-résidente ! La visite sera accompagnée par les danseuses du Dansarium qui vous surprendront au fil de la découverte du lieu ! Au cours de votre visite, vous rencontrerez également des artisans de la PDF et du territoire.

► 3 visites guidées et dansées : 14h30, 15h30 et 16h30
Les participants : Annahita VOSSOUGHY Cabinet d'architecture Lagrange, Anne-Christina M, Maroquinière, WIT Joaillerie, Joaillerie, Le Crapaud Charmant, tapissier et abat-jouriste, MB Création, artiste peintre / plasticienne, L'atelier de Bénédicte, restauratrice de céramique, Stéphane Gillig, peintre décorateur et ID Vitrail, Vitrailliste

Réservation : 06 15 58 11 21 ou annahitavossoughi@gmail.com

SAMEDI

17
SEPTEMBRE

La ludothèque vous propose de jouer au « Monopoly made in Ste-Gen » ! Des sessions de 30 minutes qui se jouent à 4 personnes.

► De 14 à 18h - Entrée gratuite



LES PETITES FORMES POUR ADULTES DE LA CABINE 210

VENDREDI
23
SEPTEMBRE

C'est pas pour les enfants, c'est pour les n'adultes !

Les compagnies de la Cabine 210 vous concoctent un parcours de petites formes artistiques pluridisciplinaires & indisciplinées. Des spectacles courts, formes insolites et originales : solo de proximité théâtre gestuel & danse en caravane, contes musicaux, cinéma à capella, exposition performative, et autres surprises. Avec la Cie Quartet Buccal, la Cie Sous le Sabot d'un cheval et En Cie Desfemmes.

► De 19h à 22h30
Tarif : 3€ par spectacle
Réservation et infos : 01 69 44 49 49
lacabine210@gmail.com



© Matylène Jacques



L'HEURE DU CONTE

SAMEDI
24
SEPTEMBRE

SAMEDI
29
OCTOBRE

SAMEDI
26
NOVEMBRE

SAMEDI
31
DÉCEMBRE

Pour les amoureux des mots et des histoires, tous les derniers samedis de chaque mois, retrouvons-nous En Cie Desfemmes pour l'heure du conte, en partenariat avec l'association Racont'Âges.

► De 15h à 16h - Prix libre
Adultes et enfants à partir de 6 ans
+ d'infos : 06 83 28 41 05
lacabaretdeoiseaux@gmail.com



LES SAMEDIS EN FAMILLE

LES PIRATES DÉBARQUENT !

SAMEDI
24
SEPTEMBRE

A l'abordage ! Venez découvrir un spectacle de pirates et suivez les animateurs de l'association pour remplir une quête : un trésor a été enfoui, il y a très longtemps par Barbe Noire, le terrible pirate qui régnait sur les eaux profondes de Ste Geneviève des eaux. Très récemment une partie d'une carte pointant un trésor a été retrouvée dans un recoin caché de la Piscine d'en Face. Est-ce que vous aurez le courage d'affronter les épreuves pour retrouver le fameux trésor ?



© Maryline Jacques

► De 14 à 18h (buvette à 16h) - Adultes et enfants à partir de 5 ans
Tarif : 8€
+ d'infos : posetaruche@gmail.com - 06 32 24 07 21

BROCANTES MATÉRIEAUX DE CONSTRUCTION

SAMEDI
1^{ER}
OCTOBRE

SAMEDI
3
DECEMBRE

Sauver les matériaux de construction inutilisés des décharges : c'est l'objectif de la brocante organisée. La Piscine d'en Face regroupe les artisans, les entreprises du BTP et des particuliers afin d'inciter l'économie circulaire et revendre les chutes de chantier, les surplus. Du Papier peint, des peintures, des planchers... des chutes de bois, du ciment et du carrelage... Attention, seuls les échantillons sont acceptés. Si les matériaux sont encombrants, faire une fiche avec photos qui seront exposées sur place.

► De 9h à 17h - Tarifs : 20€/3 mètres
Inscriptions : 06 15 58 11 21 ou annahitavossoughi@gmail.com

UN BON PLAN
POUR LES
BRICOLEURS
ET LES
ENTREPRISES !



CINÉ-DANSE & ARCHITECTURE

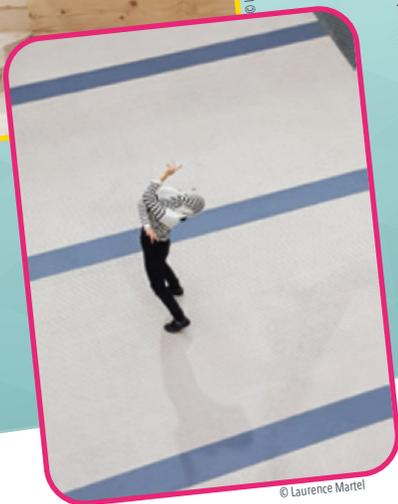
SAMEDI
1^{ER}
OCTOBRE

Le DANSARIUM reprend ses cycles thématiques, et dans la dynamique des Journées du Patrimoine, il vous invite à faire corps avec la Piscine d'en Face en continuant le cycle danse et architecture avec une projection ciné-danse à venir !

► 19h30 - Adultes et enfants à partir de 8 ans
Prix libre
Réservation : dansarium@gmail.com
Plus d'infos sur le Dansarium page 26



© Laurence Martel



© Laurence Martel

LES RENDEZ-VOUS DE L'EMPLOI

JEUDI
13
OCTOBRE

Pour sa 4^{ème} édition, Pôle Emploi, Cœur Essonne Agglomération et la Mission locale s'associent et organisent cet évènement pour permettre au public de rencontrer des entreprises qui recrutent et/ou des organismes de formation.

► De 14h à 17h - Adultes - Entrée gratuite
+ d'infos : 01 69 51 53 51
ape.91131@pole-emploi.fr



Le Réseau des Missions Locales



PAPER PLANE COMPANY INTERNATIONAL FESTIVAL



**VENEZ RÊVER
AVEC UNE
SIMPLE FEUILLE
DE PAPIER A4**

**SAMEDI
22
OCTOBRE**

Les Triplettes 2 Bonneville présentent la 3^{ème} édition du "PAPER PLANE COMPANY - INTERNATIONAL FESTIVAL." Ce festival annuel d'avions en papier rassemble les passionnés, les nostalgiques, les petits et les grands de 9 à 99 ans. Venez RÊVER avec les expositions et les démonstrations d'avions et de cerfs-volants. Venez PARTICIPER au pliage des avions, aux ateliers d'origami et de décoration. Venez concourir aux records de distance et de durée de vol. Le papier au format A4 (21x29,7cm) est fourni mais VENEZ AVEC VOS CRAYONS DE COULEURS ET VOS FEUTRES !

► De 14h à 20h - De 9 à 99 ans - Entrée gratuite
+ d'infos : 06 77 34 29 80 ou phiclopa@yahoo.com



LES SAMEDIS EN FAMILLE

LA PARADE DES FANTÔMES

**SAMEDI
29
OCTOBRE**



Comme chaque Halloween, les monstres sont de sortie. L'équipe des ghostbusters nous a appelés parce que des phénomènes étranges se trament à la Piscine d'en Face. Les histoires racontent que des fantômes sévissent depuis de nombreuses années en ces lieux et seuls des cœurs purs pourront les chasser ! Et nous avons entendu dire que la musique les faisait déguerpir : alors, préparez-vous à les chasser définitivement lors du bal des petits monstres. Le plus beau déguisement sera récompensé.

► De 15h à 20h (buvette à 16h) - Adultes et enfants à partir de 5 ans
Tarif : 8€
+ d'infos : posetaruche@gmail.com - 06 32 24 07 21

SOIRÉE DANSANTE

LA PISCINOTHÈQUE

LUNDI
31
OCTOBRE

HALLOWEEN PARTY

Un bonbon ou un sort, Halloween s'invite à la Piscine d'en Face. Venez déguisés pour le bal masqué de l'horreur, peut être gagnerez-vous l'un des nombreux lot qui récompensera les DJ set, musique de tous les styles (généraliste) et zone gaming.

► De 20h à 2h - Adultes et enfants dès 8 ans.
Tarif : 8€ ou à jouer aux dés !
+ d'infos : posetaruche@gmail.com - 06 32 24 07 21



© Zpnd

© Karine Marchal

LA MILONGA DE LA PISCINE D'EN FACE

SAMEDI
5
NOVEMBRE

Milonga de la Piscine d'en Face en partenariat avec le Dansarium et Bal tango. Que ce soit pour l'initiation ou pour la milonga, dans tous les cas, c'est mieux de venir à 2 !

De 19h à 20h : Initiation tango argentin
De 20h à 00h : Milonga

► Tarif : 5€ ou 10€, c'est vous qui choisissez ! - Adultes
+ d'infos : 06 70 43 22 62 - dansarium@gmail.com

LES SAMEDIS EN FAMILLE

AU TEMPS DES CHEVALIERS ET PRINCESSES !



SAMEDI
12
NOVEMBRE

Une mystérieuse machine cachée, au fin fond de la Piscine d'en Face, a mis la pagaille dans l'espace-temps, et nous plonge dans une époque lointaine des chevaliers et princesses Viens déguisé ou emprunte un de nos nombreux déguisements style moyen âge. Viens prouver ta bravoure chevaleresque lors des épreuves du grand tournoi du royaume d'en Face. Viens prouver ta bravoure chevaleresque lors des épreuves du grand tournoi du royaume d'en Face.

► De 14h à 18h (buvette à 16h)
Adultes et enfants à partir de 5 ans - Tarif : 8€
+ d'infos : posetaruche@gmail.com - 06 32 24 07 21



© Warmtail

© Michael Hinkle



SOIRÉE DANSANTE

LA PISCINOThÉQUE

SAMEDI
12
NOVEMBRE

DJ SET, MUSIQUE DUB

► De 20h à 3h - Adultes
Tarif : 8€ ou à jouer aux dés !
+ d'infos : posetaruche@gmail.com - 06 32 24 07 21



VILLAGE POUR CONSOMMER AUTREMENT



CONSOMMER
autrement

SAMEDI

26

NOVEMBRE

Le Village pour consommer autrement revient à la Piscine d'en Face ! Venez retrouver ses exposants et leurs produits durables et solidaires pour tenter le zéro déchets, faire des économies d'énergie, adopter une alimentation produite en circuits courts... Au programme également, la bibliothèque éphémère qui vous permettra de récupérer des livres gratuitement et des ateliers pratiques et animations destinés aux enfants et aux plus grands. Programme complet à retrouver dès le mois de novembre sur www.coeuressonne.fr

▶ De 11h à 18h - Entrée gratuite
Adultes et enfants à partir de 3 ans

© Carlos David

APÉRO COUTURE

SAMEDI

10

DÉCEMBRE

Venez discuter de vos projets et échanger sur différentes techniques autour d'un verre dans une ambiance conviviale.

▶ De 17 à 22h - Adultes et enfants à partir de 8 ans
Entrée : un petit quelque chose à boire ou à manger pour l'apéro partagé
+ d'infos : 06 69 74 18 05 ou magaligineau@yahoo.fr



LES SAMEDIS EN FAMILLE

LES OLYMPIADES DES LUTINS

SAMEDI
17
DÉCEMBRE

L'automne est chassé par le grand froid annonçant l'arrivée imminente du père Noël, de ses rennes et surtout de ses facétieux lutins. Il est temps de préparer les listes de souhaits de cadeaux pour votre matin de Noël. Les lutins seront de passage à Sainte-Geneviève-des-Bois. Alors venez découvrir leurs aventures palpitantes ! (spectacle et chants de Noël). Et peut-être aurons-nous la chance d'avoir la venue du Père Noël pour encourager ses amis les lutins et récupérer les lettres que vous lui aurez préparées.

NB : Vous pourrez les déposer dès le 1^{er} décembre 2022 dans la boîte aux lettres magique du pôle nord à la Piscine d'en Face.

► De 14h à 18h (buvette à 16h) - Adultes et enfants à partir de 3 ans
Tarif : 8€
+ d'infos : posetaruche@gmail.com - 06 32 24 07 21



SOIRÉE DANSANTE

LA PISCINOÛTHÈQUE

SOIRÉE DU NOUVEL AN - VEGAS NIGHT

Jouez au black jack, faites tourner la roulette, défoulez - vous sur une borne d'arcade ou dansez toute la nuit pour la Saint Sylvestre ! La Piscine d'en Face se met sur son 31, pour vous proposer une expérience de jeux et de dancing exceptionnelle et fêter ensemble l'arrivée de 2023.

► De 19h à 2h - Tout public
Gratuit pour les moins de 10 ans, 12€ de 10 à 18 ans et 20€ pour les adultes.
+ d'infos : posetaruche@gmail.com - 06 32 24 07 21

SAMEDI
31
DÉCEMBRE



© Zpnd

LES ATELIERS ET STAGES

APPRENDRE, TRANSMETTRE, PARTAGER... DU TEMPS POUR SOI....

AUTOUR DE L'ARTISANAT ET DU DIY



ATELIER LE TABOURET CHARMANT

Au choix

SAMEDI
24
SEPTEMBRE

SAMEDI
15
OCTOBRE

SAMEDI
19
NOVEMBRE

SAMEDI
10
DÉCEMBRE



Réservez votre après-midi pour découvrir la tapisserie. Dans cet atelier, votre artisan tapissier vous accompagne pour personnaliser un tabouret scandinave :

- mise en forme d'une mousse haute résilience pour une assise confortable.
- habillage avec un tissu pour le plaisir des yeux.

Venez les mains dans les poches et repartez avec un tripode à votre image !

► De 14h à 18h - Adultes et ados à partir de 15 ans
Tarif : 120€ - Groupe de 2 à 4 personnes -
Tabouret et matériaux fournis. Prêt de l'outillage.
+ d'infos et inscription : 06 13 56 19 80
contact@lecrapaudcharmant.com



STAGE D'INITIATION À LA RESTAURATION DE SIÈGE

17 AU 21
OCTOBRE



Apprendre à restaurer un siège, ça ne s'improvise pas. Il faut savoir dompter le marteau, planter les semences, veiller au droit fil, carder le crin, manier le carrelet. Le Crapaud Charmant vous ouvre ses portes pour découvrir les techniques de base de réfection des sièges selon les méthodes traditionnelles : sanglage, guindage, piquage n'auront plus de secret pour vous. Et vous pourrez dire « C'est moi qui l'ai fait ! »

► De 9h à 17h - Adultes - Tarif : 500€ TTC la semaine
(hors consommables, tissu et finition)
+ d'infos et inscription : Nathalie Monnain
06 13 56 19 80 - contact@lecrapaudcharmant.com
www.lecrapaudcharmant.com/initiation-tapisserie



ATELIER DÉCOUVERTE SELLERIE-MAROQUINERIE



Samedi 24 septembre 14h/18h : 1 manchette ou 1 bracelet cuir - 75€

Samedi 1^{er} octobre 14h/18h : Initiation à la couture sellier et fabrication d'un porte-carte simple - 60€

Mercredi 19 octobre 13h/17h : 2 porte-clés - 75€

Samedi 12 novembre 14h/18h : Initiation à la couture sellier et fabrication d'un porte-carte simple - 60€

Du lundi 14 au jeudi 17 novembre 9h15/16h15 : Atelier "création d'un article de maroquinerie simple, du gabarit au produit fini", max 3 personnes - 550€ matériel, consommables, cuirs fournis.

Mercredi 23 novembre 13h30/18h30 : 1 ceinture - 95€ (4h à 6h)

Du mardi 6 au vendredi 9 décembre 9h15/16h15 : Atelier "création d'un article de maroquinerie simple, du gabarit au produit fini", max 3 personnes - 550€ matériel, consommables, cuirs fournis.

Samedi 10 décembre 13h30/18h30 : 1 ceinture - 95€ (4h à 6h)

Mercredi 14 décembre 13h30/18h30 : 1 pochette plate ou porte-carte - 95€

Vous voulez découvrir un métier artisanal ? Vous avez envie de fabriquer un produit pratique avec lequel vous repartez en fin de séance ? Artisane Sellière-Marochinière, Anne Christina vous propose des ateliers découverte afin de vous partager sa passion. Dans une ambiance conviviale et bienveillante, en quelques heures et en petit groupe, vous découvrirez comment couper le cuir, le coller, le griffer, et comment manier les aiguilles sans perdre l'alêne. Vous poncerez et teinterez les tranches, vous personnaliserez, et verrez naitre de vos mains un petit article en cuir unique, que vous garderez (ou offrirez !). Tuto papier, explications, matériel et matières fournis.

► **Inscription obligatoire par téléphone ou mail. L'atelier ne pourra avoir lieu en dessous de 3 participants. Maximum 7.**
+ d'infos : Anne-Christina Maillet 06 87 13 90 74
annechristina.m.marochinerie@gmail.com



ATELIER TABLEAU EN FIL TENDU

JEUDI
27
OCTOBRE

JEUDI
3
NOVEMBRE

Viens créer ton tableau en fil tendu. Tu apprendras à manier l'outil fétiche du tapissier en plantant des clous, puis tu dessineras ton motif à l'aide de fils en coton.

► De 14h à 16h30 - enfants de 8 à 14 ans.
Groupe de 2 à 4 enfants. Collation offerte.
Tarif : 30€
+ d'infos et inscription : 06 13 56 19 80
contact@lecrapaudcharmant.com



© Alia.27



DÉCOUVERTE DE LA JOAILLERIE

Envie de créer le bijou de vos rêves ? De réparer, nettoyer ou transformer ceux déjà en votre possession ? Aurélie de WIT Joaillerie se fera un plaisir de vous accueillir sur rendez-vous les jeudis et vendredis pour concrétiser vos projets."

► + d'infos et inscriptions : contact@joaillerie.fr



CONSTRUCTION DE MARIONNETTES

24 AU 28
OCTOBRE

Le Théâtre Articulé vous propose de fabriquer vous-mêmes vos marionnettes ! Une marionnette simple peut être réalisée en une journée et pour les plus passionnés, jusqu'à 5 jours d'atelier !

▶ De 10h à 16h (amenez votre déjeuner)
Adolescents et adultes Tarif : 40 € /jour
(matériel compris)
+ d'infos et réservation : 06 19 70 30 27



© Vesta Cvorovic



STAGES DE COUTURE PENDANT LES VACANCES

24 AU 26
OCTOBRE

19 AU 21
DÉCEMBRE

Stage de couture organisé par une couturière professionnelle : les machines et surjuteuses n'auront plus de secret pour vous !

▶ De 10h à 13h - A partir de 7 ans et adultes
tarif : 90€ le stage
+ d'infos et inscriptions : Magali Gineau Delyon
06 69 74 18 05

COURS DE COUTURE

Adultes

LUNDI 18H > 20H 00
SAMEDI 10H > 12H

Enfants

MERCREDI
14H > 16H

▶ A partir de 7 ans et adultes
tarif : tarif 340€ + 20€ d'adhésion
+ d'infos et inscriptions : Magali Gineau Delyon
06 69 74 18 05



SÉANCES DE CROSSFIT ET FITNESS TOUS NIVEAUX !

MARDI & JEUDI

ON S'ENTRAÎNE, ON CHANGE !

Vous cherchez à vous remettre au sport ? Reprendre une activité physique ? Le tout dans un groupe qui vous motive et vous pousse à dépasser vos limites ? L'association Training For Change est là pour vous ! Nos supers coaches vous aideront à atteindre vos objectifs : perte de poids, renforcement musculaire, bien être, remise en forme, etc. **Séances ouvertes à tous, peu importe votre niveau.**

▶ De 19h30 à 21h - Adultes et enfants à partir de 12 ans
Tarifs : 140€ Adultes / 120€ (12-16 ans)
+ d'infos et inscription : 06 25 90 16 55 - trainingforchange91@gmail.com

AUTOUR DU BIEN ÊTRE



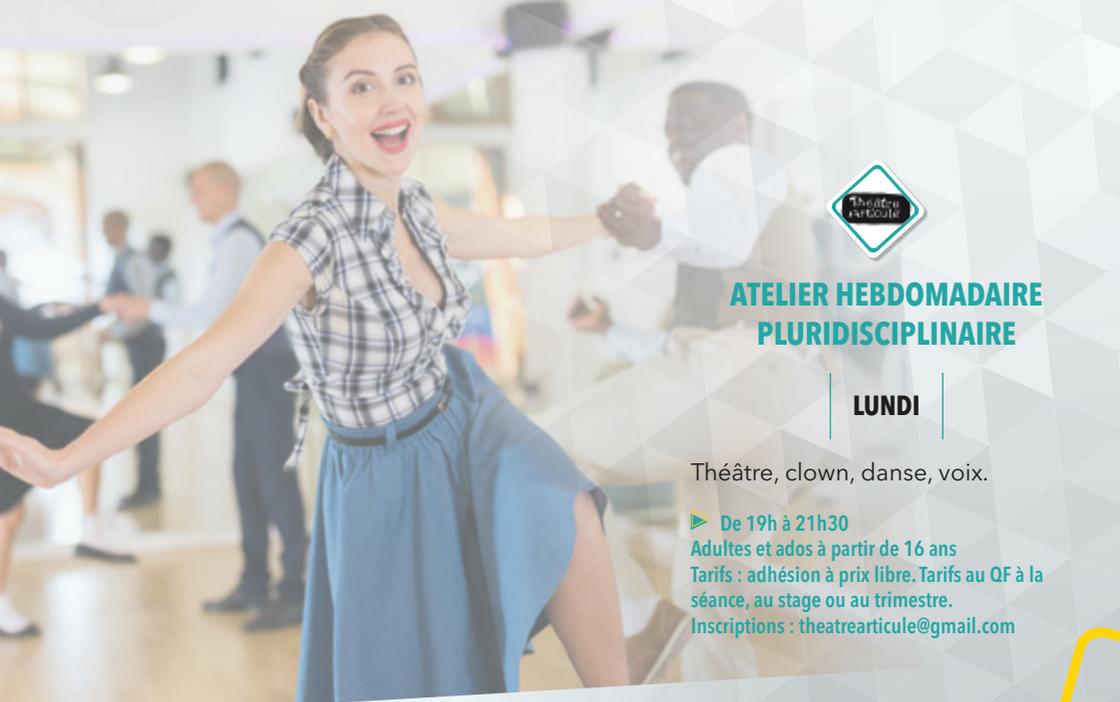
ATELIER BODY ZEN

LUNDI

Vous souhaitez renforcer vos muscles, améliorer votre souplesse et votre posture tout en vous relaxant ? Alors le Body Zen est fait pour vous ! Au programme : Yoga, Pilates, Stretching et Relaxation.

▶ De 10h30 à 11h30 - Adultes - 100€
+ d'infos et inscription : 06 25 90 16 55
trainingforchange91@gmail.com





ATELIER HEBDOMADAIRE PLURIDISCIPLINAIRE

LUNDI

Théâtre, clown, danse, voix.

▶ De 19h à 21h30
Adultes et ados à partir de 16 ans
Tarifs : adhésion à prix libre. Tarifs au QF à la séance, au stage ou au trimestre.
Inscriptions : theatrearticule@gmail.com

© Caltor



STAGE DE CRÉATION THÉÂTRALE COLLECTIVE PLURIDISCIPLINAIRE

31 OCTOBRE
AU 5 NOVEMBRE

Théâtre, clown, danse, voix.

▶ De 14h30 à 17h et/ou de 19h à 21h30.
Adultes et ados à partir de 13 ans
Tarifs : adhésion à prix libre. Tarifs au QF à la séance, au stage ou au trimestre.
Inscriptions : theatrearticule@gmail.com

© Pressmaster



L'ASSOCIATION AIME



vous propose ses activités
autour du bien-être.

► Adultes

Tarifs ateliers + adhésion : 10€ à l'année
+ d'infos et inscription obligatoire
au 06 85 78 21 77
association.aime@orange.fr

LES ATELIERS 3P : Présence, Parole, Partage, sont véritablement des ateliers de développement personnel, où les personnes vont faire un travail sur soi, se dévoiler et partager avec le groupe.

ATELIER 3P LE STRESS ET MOI

SAMEDI
24
SEPTEMBRE

SAMEDI
3
DÉCEMBRE

Parce que le stress n'est pas une fatalité et qu'il est possible de vivre sereinement. Ces deux ateliers sont une invitation à explorer notre relation au stress, mieux nous comprendre et commencer à faire autrement. Pour développer notre bien-être intérieur, travailler notre posture physique et psychique et faire face de manière ajustée aux événements de notre vie. En co-animation : Dominique Guglielmi Mazet Gestalt-thérapeute, Laura Lebeau Ostéopathe D.O, Fatimata Ly Naturopathe, praticienne en thérapie holistique

► De 9h à 13h00 - Adultes
Tarifs : forfait les 2 ateliers : 120 € + 40 € adhésion annuelle à l'association / Non-adhérent : 160 € les 2 ateliers

ATELIER 3P SOPHROLOGIE

17
SEPTEMBRE

8 & 22
OCTOBRE

5 & 19
NOVEMBRE

3 & 17
DÉCEMBRE

Je vous propose par des techniques basées sur la relaxation, d'activation du corps et de l'esprit, à une invitation au lâcher prise et à la détente. Animé par Françoise Mercier Thorel Prévoir 1 tapis de sol et 1 coussin.

► De 9h45 à 11h30 - Adultes
Tarifs : forfait : les 8 ateliers 120€ + 40 € adhésion annuelle à l'association/ 20€ un atelier découverte non - adhérents



ATELIER 3P PAUSE MÉDITATION

MERCREDI

La « Méditation Pleine conscience » : d'où vient-elle ? A quoi sert-elle ? Venez expérimenter ce moment pour soi, animé par Jean-Luc Mazet.

► De 12h15 à 13h et de 19h30 à 20h30.

Tarifs : 40€ adhésion annuelle à l'association et paiement en conscience à chaque pause

*Le samedi 10 septembre de 14h45 à 17h30 : « découverte de la méditation », cours exceptionnel gratuit

ATELIER 3P COLLAGE EXPLORATOIRE

SAMEDI
24
SEPTEMBRE

SAMEDI
15
OCTOBRE

SAMEDI
19
NOVEMBRE

SAMEDI
10
DÉCEMBRE

Je vous propose " un temps pour Soi ", dans un espace convivial, pour exprimer vos émotions, vos pensées, vos ressentis. avec un outil qui se nomme, le collage exploratoire. C'est un exercice créatif qui est idéal pour visualiser, clarifier, faire un point , dans l'ici et maintenant. Animé par Michèle Favrez.

► De 14h45 à 17h30 - Adultes

Tarif : forfait : 4 ateliers 60€ + 40€ adhésion annuelle à l'association / 20€ un atelier découverte non adhérent (supports et matériel fournis)





ATELIER 3P ÉCRITURE CRÉATIVE

| | | | |
|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| SAMEDI 24 SEPTEMBRE | SAMEDI 22 OCTOBRE | SAMEDI 26 NOVEMBRE | SAMEDI 17 DÉCEMBRE |
|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|

Je vous propose un lieu de fabrication artisanale de textes où nous travaillons les mots. C'est un lieu de jeux puis de création ouvert à toute personne animée par le désir d'écrire, sans prérequis, vous venez juste avec votre bienveillance. Écrire en atelier, c'est aussi se confronter au regard des autres. Participer à notre atelier d'écriture, c'est s'ouvrir à de nouvelles façons de jouer avec les mots et d'écrire. L'atelier veut créer des relations pleines d'ouverture et de bienveillance, car en écrivant avec les autres pour vous, vous vivrez de manière personnelle l'acte d'écrire et l'acte de lecture à travers l'écoute. Atelier animé par Jean-Marc Jeanne

► De 14h45 à 17h30 - Adultes
Tarif : forfait : 4 ateliers 60€ + 40€ adhésion annuelle à l'association / 20€ un atelier découverte non adhérent.

ATELIER BIEN ÊTRE YOGA DU RIRE

| | |
|---------------------------------|--------------------------------|
| LUNDI 19 SEPTEMBRE | LUNDI 3 OCTOBRE |
| LUNDI 14 NOVEMBRE | LUNDI 12 DÉCEMBRE |

Nous l'avons souvent entendu, les scientifiques et média l'affirment : le rire est bon pour la santé physique et mentale. Comment alors y parvenir si on ne jouit pas d'un naturel joyeux ou si on pense ne pas avoir le sens de l'humour développé ? Il y a une façon plus simple et carrément plus directe. Je vous propose le yoga du rire. Animé par Maud Grenier

► De 19h30 à 21h30 - Adultes

Tarifs : forfait : 4 ateliers : 60€ + 40€ adhésion annuelle à l'association / 20€ un atelier découverte pour les non-adhérents



ATELIER BIEN ÊTRE BIODANZA

LUNDI
12
SEPTEMBRE

LUNDI
17
OCTOBRE

LUNDI
21
NOVEMBRE

LUNDI
5
DÉCEMBRE

Je vous invite à nous mettre en mouvement en musique, dans une grande liberté d'expression et de créativité. Elle nous propose de développer nos richesses personnelles, de nous connecter à nos besoins, à nos envies, de nous ouvrir aux autres, de nous sentir intensément vivant, en toute spontanéité, en toute simplicité

sans jugement ni performances, juste par la danse et les situations de rencontres en groupe. Par Gaëlle Rouxel.

▶ De 19h30 à 22h - Adultes

Tarifs : forfait les 4 ateliers 60€ + 40€ adhésion annuelle à l'association / 20€ un atelier découverte non adhérent

ATELIER BIEN ÊTRE BAIN DE GONG

SAMEDI
5
SEPTEMBRE

SAMEDI
10
OCTOBRE

SAMEDI
28
NOVEMBRE

SAMEDI
19
DÉCEMBRE

ATELIER BIEN ÊTRE ENERGIE DU CORPS

DIMANCHE
18
SEPTEMBRE

DIMANCHE
23
OCTOBRE

DIMANCHE
13
NOVEMBRE

DIMANCHE
11
DÉCEMBRE

Je vous propose de rééquilibrer vos énergies à l'aide de diverses techniques (magnétisme, lithothérapie, etc..) pour une parfaite harmonie entre le corps et l'esprit. Animé par Jean-Yves Quesnel

▶ De 9h45 à 11h30 - Adultes

Tarifs : forfait : les 4 ateliers : 60€ + 40 € adhésion annuelle à l'association / 20€ un atelier découverte pour les non-adhérents

Je vous propose une expérience inoubliable dont on ne ressort jamais indifférent ! Le Bain de Gong™ est une relaxation pendant laquelle le receveur se laisse porter et envahir par l'atmosphère et les intenses vibrations qui émanent de l'instrument. La détente laisse parfois la place à la méditation. Elle active aussi nos capacités d'auto guérison, car au-delà de la détente profonde, un processus de transformation est initié par les vibrations, raison pour laquelle des changements notables voient rapidement le jour, sur un plan physique, émotionnel et mental. Par Tonio Bécot.

▶ De 19h30 à 22h - Adultes

Tarifs : forfait : les 4 ateliers 60€ + 40€ adhésion annuelle à l'association / 20€ un atelier découverte non adhérent



PROJET LE DANSARIUM

UN LIEU DÉDIÉ À LA CRÉATION ARTISTIQUE

La Piscine d'en Face vous présente le projet "Le dansarium": espace dédié à la création artistique qui se situe dans la Cabine 201, une salle de 55m² équipée d'un plancher.

Le Cabaret des Oiseaux et la Cie Sabdag, résidentes de la PDF, en concertation avec la direction de la Piscine d'en Face, coordonnent ce lieu au service :

- ❖ Des compagnies, sur des résidences au début du travail de création et sur des périodes de 1 à 2 semaines.
- ❖ Des résidents de la Piscine d'en Face.
- ❖ Des habitants et des danseurs amateurs essonniers, en proposant des sorties de résidence, des actions autour de ces accueils de création comme des workshop, des projets participatifs...

UN LIEU DE RENCONTRE

Pour les habitants et les résidents, autour d'actions artistiques, en partenariat avec différents acteurs culturels, sociaux et éducatifs du territoire. L'enjeu étant de faire se rencontrer des acteurs des champs artistiques, sociaux et éducatifs.

UN LIEU RESSOURCE

Pour les danseurs (amateurs, professionnels) : pratiques, rencontres, documentation...





TROIS MOTEURS D'ACTION

INITIER

- ❖ Résidences de création artistique Cie Sabdag, Cie Sous le Sabot d'un cheval c/o Le Cabaret des Oiseaux, et compagnies accueillies en résidences ponctuelles.
- ❖ Présentations publiques du travail de création chorégraphique.
- ❖ Temps de pratiques avec les habitants, avec les amateurs, avec les professionnels. Sous forme de stages proposés par la Cie Sabdag, de la Cie Sous le Sabot d'un cheval c/o Le Cabaret des Oiseaux, et compagnies accueillies en résidences ponctuelles.
- ❖ Ciné-danse : projections de film sur la danse associées à un événement (performances, débats, rencontres, expositions, ...).
- ❖ Bals, Milonga, bals modernes...
- ❖ Médiathèques : mise à disposition de livres à consulter sur place en cabine n°210, sur temps d'ouverture.

VALORISER

- ❖ Établir des liens entre la Piscine d'en Face et les acteurs de la danse contemporaine sur le territoire de l'Essonne.
- ❖ Communiquer sur les initiatives des acteurs de la danse contemporaine sur le territoire de l'Essonne.

REPENSER

- ❖ Produire des écrits, des traces sur toutes les initiatives réalisées, permettant de créer de la matière à penser sur les questions de la danse contemporaine, de la place du corps dans notre société. Associer le plus systématiquement possible des chercheurs, des journalistes, des enseignants, des travailleurs sociaux, des commerçants, ...
- ❖ Échanger sur nos pratiques professionnelles.



LES CYCLES DU DANSARIUM



DANSE & ARCHITECTURE

Samedi 17 septembre
visites guidées et dansées (voir p8)

Samedi 1^{er} octobre à 19h30
Ciné-danse & architecture (voir p11)

Dimanche 11 décembre de 15h à 17h
Workshop danse in situ

Le DANSARIUM reprend ses cycles thématiques, et dans la dynamique des Journées du Patrimoine, il vous invite à faire corps avec la Piscine d'en Face !

► Adultes et enfants à partir de 8 ans - Prix libre
+ d'infos et réservation : dansarium@gmail.com

ERDE - ENTRAÎNEMENT RÉGULIER DES DANSEURS EN ESSONNE

Les lundis de 10h à 12h
à partir du lundi 5 septembre

Entraînement Régulier du Danseur en Essonne est adressé aux danseurs professionnels, professeurs de danse, artistes interprètes, praticiens techniques corporelles. Un espace unique en Essonne pour permettre de se rencontrer, se ressourcer, expérimenter de nouveaux chemins de danse. Un planning précis sera remis aux participants et sur demande par mail.

► Adultes
Tarif : 10€ (adhésion annuelle au collectif Piscine)
+d'infos : dansarium@gmail.com



© Véronique Durand

LES DIMANCHES DANSE TOUT-TERRAIN

Les dimanches 18 septembre, 9 octobre,
13 novembre et 4 décembre.

À l'origine, des danseuses passionnées de Sainte-Geneviève-des-Bois et alentour se sont retrouvées pendant le confinement pour danser dehors, puisque la pratique en salle était interdite. De ces rdv est née la « Danse Tout-Terrain » : des ateliers d'exploration du mouvement et d'improvisation, ouverts à toutes et tous*. Nous vous proposons de nous rejoindre un dimanche par mois dans la salle du Dansarium pour continuer ces expérimentations, qui pourront aussi nous emmener à danser dans les autres espaces de la Piscine ou à l'extérieur. Animés par Anne Oliivié, Lucie Bailly et Carine Hervé.

► De 10h à 12h - adultes et enfants (contactez l'organisatrice pour plus d'infos sur les tranches d'âge)
Tarif : participation libre
+ d'infos et réservation : dansarium@gmail.com

**ateliers inclusifs, y compris pour les personnes en situation de handicap ou avec mobilité réduite. Des stages et performances seront aussi proposés pendant l'année. www.micro-sens.org - contact@micro-sens.org
06 82 11 74 73*

ON DANSE ENSEMBLE

**Samedis 24 septembre, 29 octobre
et 26 novembre**

La Cie Sous le sabot d'un cheval propose un cycle de danse en famille pendant 3 séances. Place à la musique, à l'expression corporelle, ici les mots du quotidien se mettent entre parenthèse le temps d'une danse collective. Venez en tenue décontractée, de bonne humeur, en famille avec les grands et les petits, pour partager un moment de lâcher-prise, de complicité dans un esprit bienveillant et joyeux.

► De 10h à 11h - Adultes et enfants à partir de 1 an
Tarif : 15€/personne pour le cycle des 3 séances
+ d'infos et réservation : 06 70 43 22 62
lecabaretdeoiseaux@gmail.com



L'AGENDA

SEPTEMBRE

LUN.
5 Atelier bain de gong (p23)

SAM.
10 Atelier pause méditation (p21)

DIM.
11 Vide-greniers (p8)

LUN.
12 Atelier biodanza (p23)

SAM.
17 Journée du patrimoine (p8)
Atelier sophrologie (p21)

DIM.
18 Les Dimanches danse tout-terrain (p26)
Atelier énergie du corps (p22)

LUN.
19 Atelier yoga du rire (p23)

VEN.
23 Les petites formes (p9)

SAM.
24

L'heure du conte (p9)
Samedis en famille (p10)
On danse ensemble (p26)
Atelier le tabouret charmant (p17)
Atelier découverte sellerie-marroquinerie (p18)
Atelier le stress et moi (p21)
Atelier collage exploratoire (p22)
Atelier écriture créative (p22)

DIM.
9 Les Dimanches danse tout-terrain (p26)

SAM.
10 Atelier bain de gong (p23)

JEU.
13 Les rendez-vous de l'emploi (p11)

SAM.
15 Atelier le tabouret charmant (p17)
Atelier collage exploratoire (p22)

LUN.
17 Atelier biodanza (p23)

17 >
21 Stage d'initiation à la restauration de siège (p17)

MER.
19 Atelier découverte sellerie-marroquinerie (p18)

SAM.
22 Paper plane company (p12)
Atelier sophrologie (p21)
Atelier écriture créative (p22)

OCTOBRE

SAM.
1

Vide-greniers (p8)
Brocante matériaux de construction (p10)
Ciné-danse & architecture (p11)
Atelier découverte sellerie-marroquinerie (p18)

LUN.
3

Atelier yoga du rire (p23)

SAM.
8

Atelier sophrologie (p21)



**DIM.
23**

Atelier énergie du corps
(p22)

**24
26**

Stage de couture (p19)

**24
28**

Construction de
marionnettes (p19)

**JEU.
27**

Atelier tableau en fil tendu
(p19)

**SAM.
29**

L'heure du conte (p9)
Samedis en famille (p12)
On danse ensemble (p26)

**LUN.
31**

SOIRÉE dansante (p13)

31

**OCT. >
5
NOV.**

Stage de création théâtrale
collective pluridisciplinaire
(p20)

NOVEMBRE

**JEU.
3**

Atelier tableau en fil tendu
(p19)

**SAM.
5**

Vide-greniers (p8)
La milonga (p13)
Atelier sophrologie (p21)

**SAM.
12**

Samedis en famille (p14)
Soirée dansante (p12)
Atelier découverte
sellerie-maroquinerie (p18)

**DIM.
13**

Les Dimanches danse
tout-terrain (p26)
Atelier énergie du corps
(p22)

**LUN.
14**

Atelier yoga du rire (p23)

**14
17**

Atelier découverte
sellerie-maroquinerie (p18)

**SAM.
19**

Atelier le tabouret charmant
(p17)
Atelier sophrologie (p21)
Atelier collage exploratoire
(p22)

**LUN.
21**

Atelier biodanza (p23)

**MER.
23**

Atelier découverte
sellerie-maroquinerie (p18)

**SAM.
26**

L'heure du conte (p9)
Village pour consommer
autrement (p15)
On danse ensemble (p26)
Atelier écriture créative (p22)

**LUN.
28**

Atelier bain de gong (p23)



DÉCEMBRE

SAM.
3

Vide-greniers (p8)

Brocante matériaux de construction (p10)

Atelier le stress et moi (p21)

Atelier sophrologie (p21)

DIM.
4

Les Dimanches danse tout-terrain (p26)

LUN.
5

Atelier biodanza (p23)

6
>
9

Atelier découverte sellerie-marroquinerie (p18)

SAM.
10

Apéro couture (p15)

Atelier le tabouret charmant (p17)

Atelier découverte sellerie-marroquinerie (p18)

Atelier collage exploratoire (p22)

DIM.
11

Danse & architecture (p26)

Atelier énergie du corps (p22)

LUN.
12

Atelier yoga du rire (p23)

MER.
14

Atelier découverte sellerie-marroquinerie (p18)

SAM.
17

Samedis en famille (p16)

Atelier sophrologie (p21)

Atelier écriture créative (p22)

LUN.
19

Atelier bain de gong (p23)

19
>
21

Stage de couture (p19)

SAM.
31

L'heure du conte (p9)

Soirée dansante (p16)



Suivez tous nos événements,
projets et infos sur
Facebook, Instagram
et site internet

LA PISCINE
d'en Face



lapiscinedenface



@lapiscinedenface

www.piscinedenface.fr

+ D'INFOS

La Piscine d'en Face
01 70 58 96 41
direction@piscinedenface.fr