



ACTIVITÉS DES
SENIORS

JANVIER > JUIN 2022



#sgdb91

— @villessgdb91 —

Si le début de l'année 2022 aurait dû nous redonner le gout de la Fête, il n'en est hélas rien. Néanmoins, la Municipalité s'efforce de réunir toutes les conditions pour vous offrir le programme le plus divertissant et le plus sûr d'un point de vue sanitaire. Sorties parisiennes, lotos, belote, initiation à l'informatique, séances sportives : tout est réuni pour combler toutes les envies dans une ambiance conviviale, et ce, malgré la crise ! Profitez-en !

LES SORTIES

Pièce de Théâtre

UNE SITUATION DELICATE

DIMANCHE 6 MARS

16h au Théâtre des Nouveautés, Paris
Avec Gerard Darmon, Clotilde Courau, Max Boublil...

Nicolas très amoureux de Julie rêve de l'épouser. Touchée par cet amour fou, elle décide de rompre avec son amant Philippe, de 20 ans son aîné et marié à Marianne. Elle doit rencontrer une dernière fois Philippe chez lui et fait croire à Nicolas qu'elle se rend chez ses parents. Il va secrètement la suivre. Malentendus, quiproquos se succèdent ! La catastrophe n'est jamais loin et tous vont se retrouver dans une situation...très délicate.

Tarif : 52 €

Modalités d'inscription : Pré-inscription et pré-paiement obligatoires par chèque à l'ordre de la *-Régie des retraités-*. La participation financière comprend le transport en car avec ramassage dans la ville et l'entrée à la pièce de théâtre. Les horaires et lieux de ramassage vous seront communiqués au moment de la confirmation de votre participation.



Déjeuner-spectacle

LA CREMAILLÈRE 1900

JEUDI 14 AVRIL

Un endroit typique montmartrois situé sur la place du Tertre, en plein cœur de Montmartre, ce restaurant cabaret vous plongera hors du temps. Dans une salle au décor 1900 ornée de peintures belle époque, vous pourrez savourer une cuisine traditionnelle de qualité proposée par le chef Franck Grelier. Vous profiterez de 2h de spectacle humoristique, magicien, imitateur ou chanteuse selon la programmation du restaurant cabaret. Vous monterez à la Place du Tertre en petit train (20 mn de trajet) aller-retour.

Tarif : 69 €

59 places disponibles.

Modalités d'inscription : Pré-inscription et pré-paiement obligatoires par chèque à l'ordre de la *-Régie des retraités-*. La participation financière comprend le transport en car, la montée à la place du Tertre en petit train et le déjeuner-spectacle au restaurant La Crémillère 1900.

LES LOTOS

VENDREDIS 25 FÉVRIER ET 24 JUIN

De 14h30 à 17h à la salle du Champ de Foire, rue Léo Lagrange. Accueil de 14h à 14h30.

Tarifs : Génovéfains : **3 €** 3 grilles. **5 €** 6 grilles.
Hors communes : **6 €** 3 grilles **10 €** 6 grilles.
Possibilité d'acheter d'autres grilles sur place en règlement par chèque.

68 places maximum. Les Génovéfains resteront prioritaires.

Modalités d'inscription : Pré-inscription et pré-paiement obligatoires par chèque à l'ordre de la **-Régie des retraités-**. Collation offerte à emporter ou sur place si la situation sanitaire le permet. Nous vous conseillons de vous munir de vos jetons personnels.

LES REPAS DE L'AMITIÉ

MERCREDI 11 MAI

12h, salle Gérard Philipe.
Accueil du public à partir de 11h30.
Tarif : 6,60 €

Modalités d'inscription : Inscription et achat des tickets par courrier avec le coupon de pré-inscription par chèque à l'ordre de la **-Régie des retraités- avant le 27 avril**. Signalez-nous les convives avec qui vous souhaitez partager votre table. Pour les retraités possédant leur ticket du repas de juin 2020 annulé, joignez votre ticket avec le coupon de pré-inscription.



LES BALS

Modalités d'inscription : Pré-réservation conseillée. Paiement par chèque à l'ordre de la **-Régie des retraités-sur place**. Possibilité d'accepter des personnes sans pré-inscription en fonction des places disponibles. Pour les génovéfains, présentez votre carte d'accès aux activités ou un justificatif de domicile. Collation à emporter ou sur place si la situation sanitaire le permet.

BAL DÉGUISÉ DU CARNAVAL

JEUDI 17 MARS

14h à la salle Gérard Philipe.
Accueil à partir de 13h30.

Pascal De Smet, Zinzin, Katia, leur orchestre et danseurs vous invitent à retrouver le chemin de la piste de danse pour ce grand bal où les danseurs pourront se déhancher sur le parquet de la salle Gérard Philipe.

Tarifs : Génovéfains **10 €** - Hors commune **14 €**

BAL À LA SALLE DU CHAMP DE FOIRE

VENDREDI 8 AVRIL

14h à la salle du Champ de Foire.
Accueil à partir de 13h30.

Tarifs : Génovéfains **8 €** - Hors commune **10 €**

LES CONCOURS DE BELOTE

VENDREDI 25 MARS

14h, salle du Champ de Foire. Accueil de 13h30 à 14h.

Tarifs : Génomévains **5 €** - Hors commune **10 €**

68 places maximum. Les Génomévains resteront prioritaires.

Modalités d'inscription : Pré-inscription et pré-paiement obligatoires par chèque à l'ordre de la -Régie des retraités-. Collation à emporter ou sur place si la situation sanitaire le permet.

ATELIERS DÉCOUVERTE

SMARTPHONE - TABLETTE - INFORMATIQUE : MODE D'EMPLOI

LES LUNDIS (INFORMATIQUE)

LES JEUDIS (TÉLÉPHONE ET TABLETTE NUMÉRIQUE)

De 14h à 16h à la résidence Albert Perrissin, au 24, avenue de la Liberté



NOUVEAUTÉ !

Par cycle de 4 séances, vous pourrez découvrir les bases de l'informatique, de l'utilisation d'un téléphone portable ou smartphone et de l'accès à internet (création et accès à la messagerie électronique, inscription et consultation de sites internet, enregistrement et envoi de photos, autres démarches en ligne, etc.). Ces ateliers se déroulent tout au long de l'année.

Tarif : Gratuit

Modalités d'inscription : Inscription obligatoire auprès du Pôle Senior. La date de démarrage vous sera communiquée par le biais d'un carton d'invitation que vous recevrez par courrier.



NOUVEAUTÉ !

ATELIER ÉQUILIBRE

LES MARDIS

De 10h à 11h au Dojo Gérard Baillo
Avenue de la Liberté

Prévention des chutes au travers des arts martiaux

Guillaume et Thomas, deux frères judokas, se proposent d'animer 40 séances réparties en 4 modules complémentaires (Judo, Taïso, self-défense et apprentissage des chutes), alliant anticipation, équilibre, souplesse, force et coordination. Le tout avec des exercices et des méthodes ludiques inspirés des arts martiaux. Deux séances bilan seront réalisées au début et à la fin du cycle de façon à évaluer la condition physique et le risque de chutes.

En plus de l'aspect préventif lié aux chutes, cette action vous permettra de pratiquer une activité physique ludique, originale et régulière afin de reprendre goût au mouvement et d'en comprendre l'importance. L'objectif étant d'améliorer ou d'entretenir votre santé physique et mentale et bien sur votre confiance en vous.

Séances d'essai les 8 et 15 février.

Tarif : Gratuit

Modalités d'inscription : Pré-réservation obligatoire auprès du Pôle Senior.

CINÉSENIOR

NOUVEAUTÉ !

REDÉCOUVREZ VOTRE CINÉMA LES 4 PERRAY

MARDIS 15 FÉVRIER, 15 MARS ET 19 AVRIL

14h au cinéma - les 4 Perray- au 44, avenue Gabriel Péri

Tarif : Séance gratuite

Le film vous sera communiqué 1 semaine avant.
Si les conditions sanitaires le permettent, un moment d'échange sera organisé à la fin du film et une collation à emporter sera offerte.

Modalités d'inscription : Pré-réservation obligatoire auprès du Pôle Senior.



Les modalités d'inscription seront insérées dans le **Guide des Séjours 2022** disponible à l'accueil de la Mairie Annexe à partir du 24 février 2022.

MES ACTIVITÉS

MODE D'EMPLOI

1^{ÈRE} ÉTAPE

Je choisis ma ou mes activités que je numérote par ordre de préférence sur mon bulletin de pré-inscription (*l'ordre de mes choix sera examiné seulement si le nombre de demandes excède le nombre de places*). Il n'y a pas de classement par ordre d'arrivée.

2^{ÈME} ÉTAPE

Une fois rempli, je dépose mon bulletin à l'accueil de la Mairie Annexe, rue Emile Kahn, ou je l'envoie par courrier postal, accompagné obligatoirement de mon ou mes chèques correspondants au règlement de chaque activité choisie.

3^{ÈME} ÉTAPE

S'il n'y a pas de réservations supérieures au nombre de places, le Pôle Senior m'envoie l'itinéraire du car dans la ville avec l'heure de départ. Dans le cas où il manquerait de la place, je serai contacté par le Pôle Senior.

ATTENTION

Tout bulletin devra être accompagné du chèque correspondant au montant. Pour faciliter le remboursement en cas d'annulation, **chaque activité payante devra faire l'objet d'un règlement distinct par chèque.**

Chaque retraité devra disposer d'une assurance responsabilité civile.

CONDITIONS D'ANNULATION DES SORTIES

- a. Annulation du prestataire ou du Pôle Senior
- b. Maladie justifiée par un certificat médical datant d'avant le jour de la sortie ou de l'activité (fournir l'original au Pôle Senior)
- c. Hospitalisation (fournir un bulletin d'hospitalisation)
- d. Décès d'un ascendant ou descendant (fournir les justificatifs)

Le participant qui se verrait contraint d'annuler sa participation pour les raisons (b-c-d) devra le faire selon les modalités suivantes pour que sa demande d'avoir ou de remboursement soit valable, par mail : pole-senior@sgdb91.com ou par téléphone, aux jours et heures d'ouverture de la Mairie au **01 69 46 80 45**.

- En cas de remplacement du participant annulé, ce dernier recevra un avoir du montant total de son règlement, valable sur une sortie dans l'année ou le remboursement.
- En cas de non remplacement, un montant forfaitaire de 15€ sera retenu de l'avoir ou du remboursement sauf pour les spectacles et pièces de théâtre ou il n'y aura aucun remboursement si non remplacement.

Attention, aucun remboursement sans justificatif

CONDITIONS D'ANNULATION DES REPAS ET LOTOS

En cas d'annulation jusqu'à 10h le jour du repas ou loto au Pôle Senior au 01 69 46 80 45, votre ticket ou participation seront reportés. Dans le cas contraire, votre participation financière sera perdue.

LES ACTIVITÉS DES SENIORS

BULLETIN DE PRÉINSCRIPTION OBLIGATOIRE

accompagné de votre règlement par chèque
à l'ordre de la -Régie des Retraités-

Nom : Prénom :

Nom (conjoint) : Prénom (conjoint) :

Adresse :

91700 Sainte-Geneviève-des-Bois

Téléphone : Portable :

Mail :@.....

SORTIE : THÉÂTRE - UNE SITUATION DELICATE

Je joins mon chèque de 52 € par personne.

Inscription avant le 15 février.

DIMANCHE 6 MARS

Participants ☐1 ☐2

Est mon choix ☐1 ☐2

SORTIE : DÉJEUNER-SPECTACLE - LA CREMAILLERE 1900

Je joins mon chèque de 69 € par personne.

Inscription avant le 15 février.

JEUDI 14 AVRIL

Participants ☐1 ☐2

Est mon choix ☐1 ☐2

LOTO

Génévéfains : 3€ les 3 cartons, 5€ les 6. Hors commune : 6€ les 3 cartons, 10€ les 6.

Je joins mon chèque. Inscription avant le 18 février.

VENDREDI 25 FÉVRIER

Participants ☐1 ☐2

BAL DÉGUISÉ DU CARNAVAL

Génévéfains 10 €. Hors commune : 14 €. Paiement par chèque sur place.

Inscription avant le 10 mars.

JEUDI 17 MARS

Participants ☐1 ☐2

LES CONCOURS DE BELOTE

Génévéfains 5 €. Hors commune 10 €. Je joins mon chèque.

Inscription avant le 17 juin.

VENDREDI 25 MARS

Participants ☐1 ☐2

BAL À LA SALLE DU CHAMP DE FOIRE

Génévéfains 8 €. Hors commune 10 €. Paiement par chèque sur place.

Inscription avant le 1^{er} avril.

VENDREDI 8 AVRIL

Participants ☐1 ☐2

LES REPAS DE L'AMITIÉ

Je joins mon chèque de 6,60 € par personne. Je joins mon chèque.

Inscription avant le 27 avril.

MERCREDI 11 MAI

Participants ☐1 ☐2

LOTO

Génévéfains : 3€ les 3 cartons, 5€ les 6. Hors commune : 6€ les 3 cartons, 10€ les 6.

Je joins mon chèque. Inscription avant le 17 juin.

VENDREDI 24 JUIN

Participants ☐1 ☐2

CINÉSENIOR

Gratuit.

Pré-inscription à faire maximum une semaine avant la séance.

MARDI 15 FÉVRIER

Participants ☐1 ☐2

MARDI 15 MARS

Participants ☐1 ☐2

MARDI 15 AVRIL

Participants ☐1 ☐2

ATELIER SMARTPHONE - TABLETTE - INFORMATIQUE

Gratuit.

J'apporte ☐ mon téléphone tactile

Marque: (Iphone, Ipad, Samsung...)

Participants ☐1 ☐2

☐ mon téléphone à touches

☐ ma tablette

ATELIER ÉQUILIBRE

Gratuit. Pré-inscription à faire le plus rapidement possible.

Participants ☐1 ☐2



PÔLE SENIOR

Mairie Annexe, rue Emile Kahn
91700 Sainte-Geneviève-des-Bois

pole-senior@sgdb91.com

01 69 46 80 45