

J'PEUX PAS

..... J'AI .....

LA PISCINE  
*d'en Face*

#YATOUJOURSUNTRUCFAIREALAPDF

PROGRAMME

Janvier  
Juillet  
2022

# EDITO



**Frédéric  
PETITTA**

**Maire de Sainte-Geneviève-des-Bois  
Vice-président de Cœur d'Essonne Agglomération**



**Jean-Pierre  
Vimard**

**Adjoint au maire chargé de  
l'Habitat, l'Équilibre Urbain et  
la Démocratie d'Implication**

En mars 2022, la Piscine d'en Face fêtera ses trois ans depuis sa réouverture au public. En peu de temps, ce lieu de vie unique et atypique est connu dans toute l'Essonne grâce aux Résidents qui font vivre concrètement, au quotidien, ce lieu collaboratif.

Le programme de janvier à juillet 2022 est à leur image : culturel, sportif, artistique, solidaire, environnemental et citoyen. Un programme résolument tourné vers les habitants grâce auquel on vient pour se divertir, apprendre, partager, dire, écrire ou manger, que ce soit en famille, seul ou entre amis. Un programme qui propose une soixantaine d'ateliers en artisanat, DIY, création artistique et bien-être.

Alors que cela fait maintenant deux ans que nos vies sont rythmées par les aléas de la crise sanitaire nous savons que la situation nécessite la vigilance constante de chacun d'entre nous, la Piscine d'en Face a toujours eu un rôle actif dans la lutte contre la pandémie que ce soit par l'accueil, durant les deux confinements, des secouristes de la Croix-Blanche qui ont pu s'y reposer et prendre leurs repas alors qu'ils menaient une mission de transport des malades vers les hôpitaux en complément du SAMU, ou encore, une journée de test covid gratuit en direction des habitants.

La Piscine d'en Face c'est un lieu de vies tourné vers le bien commun et l'intérêt général, avec vous et pour vous.

Bienvenue chez vous !

Si la ville met tout en œuvre pour continuer à proposer des temps d'échanges et de rencontres, les incertitudes dans lesquelles nous a plongés la crise sanitaire de la COVID-19 pourraient nous contraindre à modifier, voire annuler, l'organisation de certains rendez-vous annoncés dans ces pages. Suivez toutes les actualités mises à jour sur nos réseaux sociaux.

**pass COVID-19**  
**sanitaire**

**UN TEST NÉGATIF**  
RT-PCR ou antigénique de moins de 24h.

**OU**

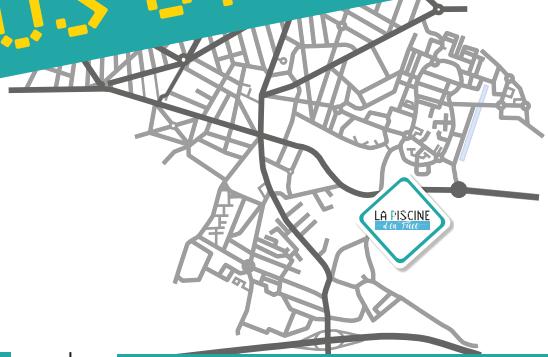
**UN CERTIFICAT DE VACCINATION**  
À condition de disposer d'un schéma vaccinal complet.

**OU**

**UN CERTIFICAT DE RETABLISSEMENT**  
de la Covid-19 : test RT-PCR positif datant d'au moins 11 jours et de moins de 6 mois.

Téléchargez l'application TousAntiCovid GOVERNEMENT.FR/PASS-SANITAIRE 0 800 130 000

# LES INFOS UTILES



## UN LIEU DE VIE

Si les événements rythment le pouls de La Piscine d'en Face, elle est également un lieu de vie et de travail pour vous accueillir.

### À La Piscine d'en Face, on peut :

- ▶ **Déjeuner** sur place du mardi au samedi
- ▶ **Travailler** avec son ordi grâce au wifi et aux prises disponibles dans l'espace restauration
- ▶ **Choisir des livres** gratuitement
- ▶ **Participer aux ateliers** réguliers (sport, maroquinerie, méditation...)
- ▶ **S'inscrire à un stage** (restauration de fauteuils, arts créatifs...)
- ▶ **Venir avec son jeu** de dames ou sa passion pour la transmettre

## LES HORAIRES

**Mardi : 11h30 > 19h**

**Mercredi : 11h30 > 19h**

**Jeudi : 11h30 > 19h**

**Vendredi et samedi :  
ouverture à 11h30 et fermeture  
en fonction des événements  
programmés.**

## CONTACT

**La Piscine d'en Face**

14, rue Léo Lagrange

01 70 58 96 41

[direction@piscinedenface.fr](mailto:direction@piscinedenface.fr)

[www.piscinedenface.fr](http://www.piscinedenface.fr)



# NOS PETITS GESTES POUR LA PLANÈTE

## BOÎTE À LIRE

Une boîte à lire fabriquée par le Conseil des Sages est à votre disposition à l'entrée. Le concept : vous déposez vos bouquins et emportez ceux que vous voulez gratuitement !



Le parvis de la PDF est muni de garages pouvant accueillir 10 vélos.



Des bornes électriques sont disponibles pour recharger vos véhicules à quelques mètres de l'entrée de la Piscine d'en Face ! Elles sont gérées par le SMOYS.  
Toutes les infos :



## DÉPÔTS DE...

BROSSE À DENTS  
NON-ÉLECTRIQUES

TUBES DE  
DENTIFRICE SOUPLES

BOUCHONS  
EN PLASTIQUE



TÊTES DE BROSSES À  
DENTS ÉLECTRIQUES

CAPSULES NESCAFÉ,  
DOLCE GUSTO ET SPÉCIALT

# LOCATIONS DE LA PDF

**Vivez une expérience inédite dans un lieu unique pour votre entreprise ou votre association.** Nous organisons votre soirée clé en mains en faisant intervenir les résidents, locataires à la Piscine d'en Face : traiteur, animations, spectacles pour enfants, soirées dansantes, décoration, accompagnement technique...Faites vivre l'économie locale de la Piscine d'en Face ! Nous construirons ensemble le projet qui vous ressemble.

## TARIFS AUX ASSOCIATIONS ET AUX AUTRES GROUPEMENTS À BUT NON LUCRATIF

LA PDF PRIVATISÉE	
(bassins + mezzanine + espace restauration) : 750m <sup>2</sup> - 800 personnes	
4h : 600€	8h : 1000€
LA PDF NON PRIVATISÉE	
(bassins + mezzanine + espace restauration) : 750m <sup>2</sup> - 800 personnes	
4h : 400€	8h : 600€
LE GRAND BASSIN NON PRIVATISÉ	
145m <sup>2</sup> - gradins - 150 personnes (100 personnes sur les gradins et 50 personnes au fond du bassin)	
4h : 140€	8h : 200€
LE PETIT BASSIN NON PRIVATISÉ	
(bassin + gradins + plages) : 400 m <sup>2</sup> - 500 personnes	
4h : 270€	8h : 400€
1 PLAGE	
50 personnes	
4h : 70€	8h : 125€
MEZZANINE	
85m <sup>2</sup> - 40 personnes	
4h : 90€	8h : 150€
ESPACE RESTAURATION	
60 personnes assises	
4h : 100€	8h : 180€
SALLE D'ACTIVITÉ	
30m <sup>2</sup> - 18 personnes	
4h : 40€	8h : 65€
SALLE DE REUNION	
30m <sup>2</sup> - 16 personnes	
4h : 40€	8h : 65€
SALLE DE RÉUNION	
15m <sup>2</sup> - 6 personnes	
4h : 40€	8h : 65€
ESPACE EXTÉRIEUR PELOUSE	
800 personnes	
4h : 400€	8h : 600€
TERRASSE	
60 personnes	
4h : 100€	8h : 180€

## TARIF AUX ENTREPRISES

LA PDF PRIVATISÉE	
(bassins + mezzanine + espace restauration) : 750m <sup>2</sup> - 800 personnes	
4h : 1200€	8h : 2000€
LA PDF NON PRIVATISÉE	
(bassins + mezzanine + espace restauration) : 750m <sup>2</sup> - 800 personnes	
4h : 1200€	8h : 2000€
LE GRAND BASSIN NON PRIVATISÉ	
145m <sup>2</sup> - gradins - 150 personnes (100 personnes sur les gradins et 50 personnes au fond du bassin)	
4h : 270€	8h : 400€
LE PETIT BASSIN NON PRIVATISÉ	
(bassin + gradins + plages) : 400 m <sup>2</sup> - 500 personnes	
4h : 540€	8h : 800€
1 PLAGE	
50 personnes	
4h : 140€	8h : 250€
MEZZANINE	
85m <sup>2</sup> - 40 personnes	
4h : 180€	8h : 290€
ESPACE RESTAURATION	
60 personnes assises	
4h : 200€	8h : 350€
SALLE D'ACTIVITÉ	
30m <sup>2</sup> - 18 personnes	
4h : 65€	8h : 90€
SALLE DE REUNION	
30m <sup>2</sup> - 16 personnes	
4h : 65€	8h : 90€
SALLE DE RÉUNION	
15m <sup>2</sup> - 6 personnes	
4h : 65€	8h : 90€
ESPACE EXTÉRIEUR PELOUSE	
800 personnes	
4h : 800€	8h : 1200€
TERRASSE	
60 personnes	
4h : 200€	8h : 350€

# LES RÉSIDENTS

La PDF accueille des artistes, des associations et des entreprises qui louent un local à l'année et qui représentent ou représentent aujourd'hui 36 entités. On les appelle Les Résidents. Pour les rencontrer, n'hésitez pas à prendre rendez-vous directement avec eux.

## ► :ACCORD MAJEUR:

Studios de répétitions de musique.  
[accordmajeur.contact@gmail.com](mailto:accordmajeur.contact@gmail.com)



## ► ACT'ESSONNE

Plateforme collaborative des acteurs de l'emploi solidaire en Essonne. [association.aime@orange.fr](mailto:association.aime@orange.fr)



## ► AIME

Découverte et pratique de techniques comme la Gestalt-thérapie, la relaxation et autres méthodes favorisant le bien-être.  
[association.aime@orange.fr](mailto:association.aime@orange.fr)



## ► ANNE CHRISTINA M. MAROQUINERIE

Artisanat maroquinerie haut de gamme.  
[maillet.annechristina@gmail.com](mailto:maillet.annechristina@gmail.com)



## ► ANTON BOURNIK

Développeur web et mobile.  
[anton.bournik@hotmail.fr](mailto:anton.bournik@hotmail.fr)



## ► APF

Association France Handicap : délégation départementale. [dd.91@apf.asso.fr](mailto:dd.91@apf.asso.fr)



## ► ART 2.0

Création des centres de formation en ligne grâce à la puissance du digital.  
[nguyen@art2-0.fr](mailto:nguyen@art2-0.fr)



## ► ARIES

Formation professionnelle.  
[daniele.dupre@aries-iae-formation.fr](mailto:daniele.dupre@aries-iae-formation.fr)



## ► ARTATAK

Artiste de street art : ateliers de création et expositions.  
[shiry.avny@gmail.com](mailto:shiry.avny@gmail.com)



## ► CABINET LA GRANGE

Architecte. [annahitavossoughi@gmail.com](mailto:annahitavossoughi@gmail.com)



## ► COLLECTIF POUR LA CULTURE EN ESSONNE

Réseau culturel organisateur notamment des festivals "La science de l'art" et "performances".  
[contact@collectifculture91.com](mailto:contact@collectifculture91.com)



## ► COMITE DÉPARTEMENTAL DES SECOURISTES FRANCAIS CROIX BLANCHE ESSONNE

Organisme de formation de secourisme.  
[walter.henry@wanadoo.fr](mailto:walter.henry@wanadoo.fr)



## ► D2MAINS ASSO

Artistes plasticien et décors de cinéma.  
[did.dolmen@gmail.com](mailto:did.dolmen@gmail.com) ; [d2mains.asso@gmail.com](mailto:d2mains.asso@gmail.com)



## ► DOMINIQUE GUGLIELMI-MAZET

Cabinet de psychothérapie. [cabinetdgm.pro@gmail.com](mailto:cabinetdgm.pro@gmail.com)



## ► ECCLO

Création de vêtements à partir de tissus dédiés à être jetés.  
[remyrenard@ecclo.fr](mailto:remyrenard@ecclo.fr)



## ► HERCULE- INSERTION

Insertion professionnelle et de service.  
[direction@hercule-insertion.fr](mailto:direction@hercule-insertion.fr)



## ► ISAQ

Agence de communication.  
[contact@isaq.fr](mailto:contact@isaq.fr)



## ► KRAKEN BOXING CLUB

Association de sport de combat.  
[krakenboxingclub@gmail.com](mailto:krakenboxingclub@gmail.com)



## ► L'ATELIER

Fab Lab et cours de couture basés uniquement sur le principe de récupération. Cours, stages pour adultes et enfants.  
[magaligineau@yahoo.fr](mailto:magaligineau@yahoo.fr)



### ► LA BASE

Fabrication de produits d'entretien écologiques.  
[contact@boutique-la-base.fr](mailto:contact@boutique-la-base.fr)

### ► LAB ALLEN

Ateliers d'électronique et informatique.  
[marc@sibert.fr](mailto:marc@sibert.fr)

### ► LE CABARET DES OISEAUX

Compagnie artistique de danse, de théâtre et de conte...  
[lecabaretdesoiseaux@gmail.com](mailto:lecabaretdesoiseaux@gmail.com)

### ► LE CRAPAUD CHARMANT

Restauration de sièges.  
[contact@lecrapaudcharmant.com](mailto:contact@lecrapaudcharmant.com)

### ► LE QUARTET BUCCAL

Compagnie artistique de chant a capella.  
[quartetbuccal@free.fr](mailto:quartetbuccal@free.fr) ; [clairechiabai@neuf.fr](mailto:clairechiabai@neuf.fr)

### ► LET'S PROD

Consultant en organisation d'événements et production événementielle. [contact@letsprod.com](mailto:contact@letsprod.com)

### ► MB CREATION

Activité artistique relevant des arts-plastiques.  
[berangere.martin817@orange.fr](mailto:berangere.martin817@orange.fr)

### ► MICRO-SENS

Interventions en danse et en médiation corporelle.  
[carine.herve91@gmail.com](mailto:carine.herve91@gmail.com)



### ► PRETEXTE

Création et édition de jeux de société.  
[philippe@pretexte.com](mailto:philippe@pretexte.com)

### ► SABDAG COMPAGNIE

Compagnie de danse contemporaine, photographie et créations musicales. [compagniesabdag@gmail.com](mailto:compagniesabdag@gmail.com)

### ► THÉÂTRE ARTICULÉ

Marionnettiste (de la conception au spectacle), création de spectacles vivants. [theatreaticule@gmail.com](mailto:theatreaticule@gmail.com)

### ► TRAINING FOR CHANGE

Coaching sportif en cours collectif ou individuel.  
[trainingforchange91@gmail.com](mailto:trainingforchange91@gmail.com)

### ► LES TRIPLETES 2 BONNEVILLE

Association qui invente des prototypes et participe à des records du monde pour faire parler de la prévention contre le cancer.

[gilles.pujol@club-internet.fr](mailto:gilles.pujol@club-internet.fr) - [phiclopa@yahoo.com](mailto:phiclopa@yahoo.com)

### ► WIT JOAILLERIE

Bijouterie joaillerie.  
[contact@witnessoftheend.fr](mailto:contact@witnessoftheend.fr)

### ► ZPND

Collectif artistique pluridisciplinaire. [contact@zrnd.fr](mailto:contact@zrnd.fr)



# RESTAURATION

### ► LE PLONGEOIR D'EN FACE

Un restaurant type bistro ouvert à tous qui propose une cuisine équilibrée, réalisée sur place avec des produits frais et qui œuvre pour réduire au fur et à mesure notre impact écologique.  
Réservation : 06 22 87 79 81 - [contact@plongeoirdenface.com](mailto:contact@plongeoirdenface.com)

#### HORAIRES D'OUVERTURE :

Du mardi au samedi de 11h30 à 15h

Tous les mercredis soir à partir de 19h

Le plongeoir d'en face est également présent  
sur les événements de la PDF.





# PROJET LE DANSARIUM

UN LIEU DÉDIÉ À LA CRÉATION ARTISTIQUE

**La Piscine d'en Face vous présente le projet "Le dansarium": espace dédié à la création artistique qui se situe dans la Cabine 201, une salle de 55m<sup>2</sup> équipée d'un plancher.**

Le Cabaret des Oiseaux et la Cie Sabdag, résidentes de LA PDF, en concertation avec la direction de la Piscine d'en Face, coordonnent ce lieu au service :

- ❖ Des compagnies, sur des résidences au début du travail de création et sur des périodes de 1 à 2 semaines.
- ❖ Des résidents de la Piscine d'en Face.
- ❖ Des habitants et des danseurs amateurs éssonniens, en proposant des sorties de résidence, des actions autour de ces accueils de création comme des workshop, des projets participatifs...

## UN LIEU DE RENCONTRE

Pour les habitants et les résidents, autour d'actions artistiques, en partenariat avec différents acteurs culturels, sociaux et éducatifs du territoire. L'enjeu étant de faire se rencontrer des acteurs des champs artistiques, sociaux et éducatifs.

## UN LIEU RESSOURCE

Pour les danseurs (amateurs, professionnels) : pratiques, rencontres, documentation...

© Carine Hervé





## TROIS MOTEURS D'ACTION

### INITIER

- ❖ Résidences de création artistique Cie Sabdag, Cie Sous le Sabot d'un cheval c/o Le Cabaret des Oiseaux, et compagnies accueillies en résidences ponctuelles.
- ❖ Présentations publiques du travail de création chorégraphique.
- ❖ Temps de pratiques avec les habitants, avec les amateurs, avec les professionnels. Sous forme de stages proposés par la Cie Sabdag, de la Cie Sous le Sabot d'un cheval c/o Le Cabaret des Oiseaux, et compagnies accueillies en résidences ponctuelles.
- ❖ Ciné-danse : projections de film sur la danse associées à un événement (performances, débats, rencontres, expositions, ...).
- ❖ Bals, Milonga, bals modernes...
- ❖ Médiathèques : mise à disposition de livres à consulter sur place en cabine n°210, sur temps d'ouverture.

### VALORISER

- ❖ Établir des liens entre la Piscine d'en Face et les acteurs de la danse contemporaine sur le territoire de l'Essonne.
- ❖ Communiquer sur les initiatives des acteurs de la danse contemporaine sur le territoire de l'Essonne.

### REPENSER

- ❖ Produire des écrits, des traces sur toutes les initiatives réalisées, permettant de créer de la matière à penser sur les questions de la danse contemporaine, de la place du corps dans notre société. Associer le plus systématiquement possible des chercheurs, des journalistes, des enseignants, des travailleurs sociaux, des commerçants, ...
- ❖ Échanger sur nos pratiques professionnelles.



# LES CYCLES DU DANSARIUM

## DANSE & NORMES

De la ségrégation, nous sommes passés à l'intégration, et de l'intégration à la notion d'inclusion qui implique un effort non de la personne handicapée elle-même mais, en sens inverse, de la société vers elle. Ici, LE DANSARIUM invite tout le monde à venir danser et à voir danser ! L'accessibilité culturelle est ainsi définie dans l'article 27 de la Déclaration universelle des droits de l'homme de 1948 : «*Toute personne a le droit de prendre part librement à la vie culturelle de la communauté, de jouir des arts et de participer au progrès scientifique et aux bienfaits qui en résultent. Chacun a droit à la protection des intérêts moraux et matériels découlant de toute production scientifique, littéraire ou artistique dont il est l'auteur.*» L'article 30 de la Convention de l'ONU de 2006 stipule : «*Les Etats Parties reconnaissent le droit des personnes handicapées de participer à la vie culturelle, sur la base de l'égalité avec les autres, et prennent toutes mesures appropriées (...).*».

### PRATIQUE ARTISTIQUE DANSE INCLUSIVE

AVEC MICRO-SENS

Samedi 15 janvier de 17h à 19h

Dimanche 13 mars de 10h à 12h

Dimanche 15 mai de 10h à 12h

« Après une superbe première expérience en octobre 2021, "Dance & Roll" est de retour ! Dans le même esprit d'ouverture et d'expérimentation, cet atelier de danse est ouvert à toutes et à tous, porteur·se·s ou non de handicap, visible ou invisible. Une danse basée sur l'exploration de nos propres mouvements, et sur la mise en commun de nos gestes. Dans une ambiance conviviale, avec des consignes simples et ludiques, les participant·e·s sont invité·e·s à se mettre en jeu et en mouvement, à l'écoute de soi et des autres, en rythme et en musique. »

Carine Hervé, Micro Sens

► À partir de 18 ans

Tarif : 5€ ou 10€, c'est vous qui choisissez !

+ d'infos et réservations : 06 82 11 74 73

carine.herve91@gmail.com



## CINÉ-DANSE "CECI EST MON CORPS"

SAMEDI  
15  
JANVIER

Film de la série documentaire Let's dance (Grand bassin).

► De 19h30 à 21h - Adultes et enfants à partir de 8 ans  
Tarif : 5€ ou 10€, c'est vous qui choisissez !  
+ d'infos et réservation : [dansarium@gmail.com](mailto:dansarium@gmail.com)

## ON DANSE ENSEMBLE

Se rassembler, se retrouver, être ensemble et danser, guincher, faire la fête, se retrouver, s'amuser, rire, se défouler, s'oxygener, tournoyer, bondir, virevolter, chanter, et encore danser, guincher, faire la fête, se retrouver, s'amuser, rire, se défouler, s'oxygener, tournoyer, bondir, virevolter, chanter jusqu'au bout de la nuit... "pour vivre de tout son corps !" Clin d'oeil à David Le Breton (sociologue). Avec initiation tango argentin. Reprise Milonga en partenariat avec Bal1tango

Samedi 5 février

Samedi 23 avril

► De 18h à minuit - Adultes et enfants à partir de 8 ans  
Tarif : 5€ ou 10€, c'est vous qui choisissez !  
+ d'infos et réservation : [dansarium@gmail.com](mailto:dansarium@gmail.com)

## CINÉ-DANSE "LE GRAND BAL"

SAMEDI  
7  
MAI



Film de Laëtitia Carton (2018). Sous réserve.

► De 19h30 à 23h - Adultes

Tarif : 5€ ou 10€, c'est vous qui choisissez !

+ d'infos et réservation : [dansarium@gmail.com](mailto:dansarium@gmail.com)

# LES ÉVÉNEMENTS



## VIDE GRENIER EN INTÉRIEUR

SAMEDI  
**8**  
JANVIER

SAMEDI  
**26**  
FÉVRIER

SAMEDI  
**5**  
MARS

DIMANCHE  
**10**  
AVRIL

SAMEDI  
**14**  
MAI

SAMEDI  
**4**  
JUIN

Venez faire des affaires et redonner une seconde vie à vos objets dans les vides greniers couverts de la Piscine d'en face !  
Tarif location : 15€/3m.

► De 9h à 17h - Entrée libre - Tout public  
+ d'infos : Magali Gineau-Delyon 06 69 74 18 05  
creation.latelier@gmail.com



## FUN PARTY

**14/18 ans**



SAMEDI  
**22**  
JANVIER

SAMEDI  
**19**  
FÉVRIER

► De 18h à 22h

Tarif : Entrée 10€ avec 1 boisson

Réservation : posetaruche@gmail.com - 06 32 24 07 21

Les adolescents doivent être accompagnés par un adulte au moment de l'inscription sur place.

Ambiance dancefloor avec lumières et  
musique DJ pour danser et s'amuser.



# LES SAMEDIS EN FAMILLE

SAMEDI  
**22**  
JANVIER

SPECTACLE DE MAGIE

SAMEDI  
**19**  
FÉVRIER

JEUX EN TOUT GENRE

SAMEDI  
**12**  
MARS

ANIMATION DONJON & DRAGON

SAMEDI  
**9**  
AVRIL

ANIMATION SPÉCIALE PÂQUES

Il y a toujours quelques choses à faire le samedi pour les familles à la Piscine d'en Face. Que ce soit des stages artistiques et créatifs, des spectacles ou des animations, il y en aura pour tous les goûts.

► Adultes et enfants à partir de 3 ans

Tarifs et Horaires : précision quelques semaines avant les dates  
+ d'infos : [posetaruche@gmail.com](mailto:posetaruche@gmail.com) et 06 32 24 07 21



© Maud Miroux



## L'HEURE DU CONTE

SAMEDI  
**29**  
JANVIER

SAMEDI  
**26**  
FÉVRIER

SAMEDI  
**26**  
MARS

SAMEDI  
**30**  
AVRIL

SAMEDI  
**28**  
MAI

SAMEDI  
**25**  
JUIN

Pour les amoureux·euses des mots et des histoires, tous les derniers samedis de chaque mois, retrouvons-nous En Cie Desfemmes pour l'heure du conte, en partenariat avec l'association Racont'Âges.

► De 15h à 16h - Prix libre

Adultes et enfants à partir de 6 ans  
+ d'infos : 06 02 08 71 33  
[lecabaretdesoiseaux@gmail.com](mailto:lecabaretdesoiseaux@gmail.com)

SPECTACLE

# "SIESTES MUSICALES" NOCTURNES

VENDREDI  
28  
JANVIER

RIFT vous propose des siestes nocturnes dans les bassins de la Piscine d'en Face. Un voyage immobile où installés dans des transats, les spectateurs seront invités à se laisser aller aux images provoquées par la musique. Le set joue sur l'alchimie des sons concoctés par des instruments à vent : clarinette basse, saxophone baryton, flûtes indiennes bansuri et orgue à bouche du Laos, ponctués de captations sonores venues d'ailleurs. Les compositions, le jeu des timbres et les différentes matières sonores, alternant moments doux, hypnotiques ou planants, laissent aussi leur place aux mots (grâce à la présence d'un auteur-comédien), qui viennent compléter l'imaginaire du public, pour un voyage total. L'occasion de se perdre dans l'infini de son propre imaginaire.

► 2 spectacles à 18h et 20h et apéro à 19h

Jauge limitée à 40 spectateurs par représentation

Adultes et enfants à partir de 12 ans - 8€ plein tarif et 5€ tarif réduit

(chômeurs, adhérents, étudiants, personnes en situation de handicap)

Réservation : 07 78 21 29 07 / contact@sabdag.fr



© Marline Jacques

Création sonore et interprétation : RIFT - Thierry Humbert (saxophone, flûte indienne, orgue à bouche), Nano Peylet (clarinette) et Mireille Broilliard (clarinette basse, scie musicale, xaphoon) // Comédiens-auteurs : Mathieu Marc Soriano // Avec l'accompagnement et le regard de Maryline Jacques

## JOURNÉE MONDIALE CONTRE LE CANCER

VENDREDI  
4  
FÉVRIER

Lors de la Journée Mondiale contre le Cancer, La Ligue propose chaque année un temps d'échange constitué de conférences, de débats et d'animations, pour informer de l'évolution, des progrès et des combats gagnés. L'expression de tous et les échanges participent au soutien indispensable à l'accompagnement.

► De 17h à 22h - Pour adultes - Entrée gratuite  
+ d'infos : Les Triplettes 2 Bonneville : 06 77 34 29 80  
phiclopa@yahoo.com - gilles.pujol@club-internet.fr



© La ligue contre le cancer



# SOIRÉES DANSANTES

## LA PISCINOTHÈQUE

**11**

FÉVRIER

### SOIREE DES CÉLIBATAIRES

Musique latine - tropicale

**18**

MARS

### ZE WHITE NIGHT

Musique généraliste

**8**

AVRIL

### SOIREE PAILETTES

Musique disco - funk

**21**

MAI

### GRAND SPLASH

Musique années 80

**8**

JUILLET

### SUMMER VIBES

Musique tubes de l'été



Ambiance dancefloor avec boule à facettes, lumières et musique DJ pour danser et s'amuser toute la soirée. Des espaces ludiques seront mis en place pour plaire à toute la famille (ateliers, gaming...) ainsi que des espaces de restauration

- De 20h à 2h - Adultes et enfants dès 8 ans.
- Tarif : Entrée à jouer aux dés : de 2 à 11€ :
- ("double 6" = entrée gratuite, 1 dé pour les enfants, "6" = entrée gratuite)
- + d'infos : [posetaruche@gmail.com](mailto:posetaruche@gmail.com) - 06 32 24 07 21



**SAMEDI**

**12**

FÉVRIER

## JAM SESSION

Le conservatoire de Sainte-Geneviève-des-Bois vous invite à une soirée "Jam", ouverte à toutes et à tous, mélomanes, musiciens amateurs ou avertis, spectateurs, enfants ou adultes ! Le principe ? Un moment musical proposé par un groupe de musicien auquel tout un chacun peut se joindre pour un titre ou plus ! Convivialité, plaisir et bonne humeur sont les maîtres-mots de cette soirée !

- 20h30 - Tout public - Entrée gratuite
- + d'infos : Conservatoire Rudolf Noureev au 01 60 16 03 11



# CAMPUS JEUNES 2022

MERCREDI  
**23**  
MARS

Rendez-vous incontournable de l'emploi, cette nouvelle édition sera dédiée aux jeunes et aux nouveaux diplômés à la recherche d'un emploi, d'un contrat d'apprentissage, d'informations sur l'orientation et/ou d'une formation.

► De 14h à 17h - Entrée libre



VENEZ FAIRE  
**LE BŒUF !**



## 2<sup>ÈME</sup> ÉDITION DU SALON **VIVE LA VIE**

**26 ET 27**  
MARS

### Salon Prévention Santé & Bien Être

Deux journées consacrées à la prévention santé et au mieux être durant lesquelles les visiteurs pourront découvrir des produits, des techniques, des pratiques dans le domaine de la santé et du bien-être (stands, ateliers, conférences). Notre ambition pour ce salon de petit format est de réunir des professionnels locaux (secteur Cœur Essonne et alentours de Sainte-Geneviève-des-Bois) qui souhaitent mettre en avant et faire découvrir leur activité.



► Samedi de 10h à 23h et dimanche de 10h à 18h - Adultes 5€  
par adulte et entrée gratuite pour les enfants  
+ d'infos : 06 85 78 21 77 - association.aime@orange.fr

# COLLECTE DE SANG

EN 1 HEURE, VOUS POUVEZ  
SAUVER 3 VIES !



3, c'est le nombre de VIES SAUVÉES avec 1 don de sang.



Pensez aussi à vérifier les éventuelles contre-indications avant de vous déplacer !

Tatouage récent, voyage, fièvre, dentiste... Faites le test en ligne sur [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr) rubrique « Puis-je donner ? » ou sur l'applicatif Don de sang.

JEUDI  
**14**  
AVRIL

Le pôle santé de la Ville et l'Etablissement Français du Sang font appel à votre solidarité !

► De 15h30 à 20h  
Inscription : [mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr](http://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr)



## JOURNÉES EUROPÉENNES DES MÉTIERS D'ART

VENDREDI  
**1<sup>er</sup>**  
AVRIL

SAMEDI  
**2**  
AVRIL

DIMANCHE  
**3**  
AVRIL

A l'occasion du week-end festif des Journées Européennes des Métiers d'Art, le bassin de la Piscine d'en Face se transforme en atelier. Une quinzaine d'artisans d'art Essonniens y exposeront et vous proposeront de découvrir leur savoir-faire au travers de démonstrations ou ateliers. Evénement proposé par les artisans de la PDF : Le Crapaud Charmant, WIT et Anne-Christina M. La compagnie Saþdag proposera l'exposition DISSIMULATION(S) accompagnée de performances ponctuant l'évènement à la manière de surprises chorégraphiques.

► Vendredi de 14h à 18h, samedi et dimanche de 11h à 18h  
Entrée gratuite  
+ d'infos : Le Crapaud Charmant au 06 13 56 19 80



# LA FUSÉE À PAULO

SAMEDI  
16  
AVRIL



Cette fois, la fenêtre de tir est la bonne !... Le projet de la "Fusée à Paulo", après le 1<sup>er</sup> pas sur la Lune, propose avec humour et sérieux, un record du monde à réaliser avec celles et ceux qui souhaitent embarquer. C'est la construction collaborative d'une fusée la plus grande jamais réalisée en impression 3D et plastique recyclé... Au programme, démonstrations d'impressions 3D, tirs de fusée à eau, échanges, constructions et rêveries autour de l'actualité astronautique (L'ISS, La Lune, Mars...). La fusée composée de 3 étages permet aussi d'échanger à 3 niveaux pour combattre les maladies dont le cancer : la prévention, la recherche, et l'entraide.

► De 14h à 20h - Adultes et enfants accompagnés à partir de 9 ans  
Entrée gratuite  
+ d'infos : 06 77 34 29 80  
[phiclopa@yahoo.com](mailto:phiclopa@yahoo.com)  
[gilles.pujol@club-internet.fr](mailto:gilles.pujol@club-internet.fr)



© Philipp Robert - ChanVera.info/3D PRINTWAY

## LES PUCES DES COUTURIÈRES



SAMEDI  
28  
MAI



L'association L'atelier vous propose une vente exceptionnelle de matériel de couture à bas prix.

► De 9 à 17h - Entrée gratuite  
Location stands : 20€ les 3m  
+ d'infos : 06 56 78 92 97

FESTIVAL



# LE RETOUR DES TROUBADOURS, TROUVÈRES ET TROBAIRITZ

8 AU 12 JUIN

L'association Théâtre Articulé vous invite à un Festival pour Tous. Venez prendre la route enchantée avec nous pour accueillir "Le retour des Troubadours, Trouvères et Trobairitz".

Samedi 11 juin à 10h30

**Ateliers musicaux avec les artistes, et atelier cigare box guitare avec les Triplettes de Bonneville avec mini concert blues improvisé.**

Poésie Blues "ON-AIR", la poésie s'exprime ici "ON AIR" en jouant quelques notes de "Blues Music", tous ensemble, sur des guitares artisanales carrées. Ces dernières, à 1, 3, 4 ou 6 cordes, dans le pur style "Cigar Box Guitars" créées à partir de matériaux récupérés, permettent d'improviser avec tous, instinctivement, des petits concerts blues à bâtons rompus.

Il suffit avec quelques notes de musiques, quelques crayons et feuilles de papier mis à disposition, de rêver, de dessiner, d'écrire quelques mots, de les dire, de les échanger, de les chanter, pour tout simplement s'amuser. Ces chemins d'accès aux rêves permettent de s'envoler en toute liberté... sur une moto, un bateau, ou à bord d'une fusée ou d'un avion en papier...

15h

"J'ai dormi près d'un arbre" de Manu Galure. Concert dès 6 ans et pour tous.

16h

**Fabrication d'avions en papier et concours de vol à suivre.**

18h

**Spectacle de marionnettes.**

19h30

**Spectacle "Nous Autres" de Brigitte Revelli** qui met en scène les textes de Raymond Devos.

21h

**Concert "Vertumne" de Manu Galure**, accompagné de deux musiciens chevronnés Lorenzo Naccarato (pianiste de Jazz au piano droit) et Simon Chouf (ici à la bricole dans le piano à queue) ainsi que d'Hortense et Gustave leur deux pianos préparés avec des vis, des crins de cheval, des pinces à linge, du scotch, des ressorts tombés du ciel...

Et par-ci par-là des surprises en pagaille...

**Mercredi 8 juin après-midi**

**Des spectacles de marionnettes, des chansons, des tartines de confitures.**

**Vendredi 10 juin**

**"J'ai dormi près d'un arbre", chansons au pied levé, un spectacle de Manu Galure.**

Pour les scolaires.

**20h30**

**Deux concerts de chansons : Mona Héftr et Sarcloret.**

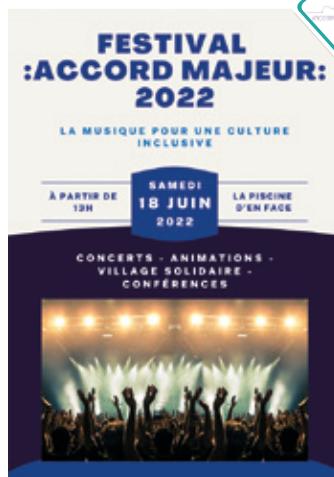
► Adultes et enfants à partir de 6 ans  
Prix libre à partir d'1€ ou plus  
+d'infos et réservations : 06 95 59 32 16  
theatrearticule@gmail.com

# FESTIVAL :ACCORD MAJEUR:

SAMEDI  
18  
JUIN

Le Festival :accord majeur: propose des concerts de groupes issus de la scène locale. Inscrit dans une démarche solidaire, le festival a pour thème les droits culturels et l'accès à la culture des personnes en situation de handicap. Durant la journée, seront organisées des rencontres dans le village solidaire, des conférences-débats, des expositions et des animations. Découvertes, partages et convivialité sont au cœur de ce festival particulièrement festif !

- De 13h à 1h - Prix libre à partir de 5 euros  
+d'infos et réservations : [accordmajeur.contact@gmail.com](mailto:accordmajeur.contact@gmail.com)



## BLUES SUPER ACES CIGAR BOX GUITAR FESTIVAL

LA LÉGENDE : 10 ANS DE L'HISTOIRE DE LA MUSIQUE BLUES

SAMEDI  
2  
JUILLET

Tous les ans, depuis 10 ans, le 1<sup>er</sup> samedi de juillet, la musique traditionnelle Folk Rock Blues est de mise pour ce festival international, exclusivement dédié aux guitares carrées et artisanales. Cigar Box Guitar oblige, une journée entière rythmée aux sons de musiques de légende ! Toute la journée : exposition vente de Cigar Box Guitars, pièces détachées et accessoires, disques CD... À partir de 14h, démonstrations, jam, scène ouverte, rencontre autour de cette belle histoire illustrées : expo photo, films, démonstrations...

- De 11h à 20h - Entrée gratuite  
Adultes et enfants accompagnés à partir de 9 ans  
+ d'infos : 06 77 34 29 80 - [phiclopa@yahoo.com](mailto:phiclopa@yahoo.com)  
[gilles.pujol@club-internet.fr](mailto:gilles.pujol@club-internet.fr)



# LES EXPOSITIONS

## LA CULTURE DOIT VIVRE EN LIVE !

PAR DENIS TRASFI, PHOTOGRAPHE

DU 15 FÉVRIER AU 15 MARS

Passionné par la photographie, Denis Trasfi l'est tout autant par le spectacle vivant ! Ainsi est née son envie de partager, avec nous tous, cette association artistique.

A l'heure où la culture, et plus particulièrement, les acteurs du spectacle vivant, il a souhaité, à travers son univers photographique, rendre hommage, aux artistes musiciens, chanteurs, comédiens, danseurs, circassiens, artistes de rue ainsi qu'à tous les intermittents du spectacle.

Cette exposition est, non seulement un hommage à tous les artistes, mais aussi l'occasion, pour le public, de revivre des sensations qu'on ne ressent qu'en assistant à un spectacle en live.

Ici, aucun son, aucune vibration, si ce n'est celle d'en prendre plein les yeux !



© Denis Trasfi

## EXPOSITION DES ÉLÈVES D'ARTS PLASTIQUES

DU CENTRE ARTISTIQUE R.NOUREEV

DU 12 AU 25 MAI

Les élèves d'arts plastiques du Centre artistique R. Noureev investissent les bassins de la Piscine d'en Face pour vous présenter leurs travaux de l'année dans une exposition étonnante. Venez les découvrir lors d'un vernissage le vendredi 13 mai à 18h30.

► Visites possibles sur les horaires d'ouverture de la PDF  
Vernissage le vendredi 13 mai à 18h30



# LES ATELIERS ET STAGES

APPRENDRE, TRANSMETTRE, PARTAGER... DU TEMPS POUR SOI....



AUTOUR DE L'ARTISANAT ET DU DIY

## ATELIER DÉCOUVERTE SELLERIE-MAROQUINERIE

**5 & 19  
JANVIER**

Création porte-clé  
de 10 à 12h - 35 €

**2 & 16  
FÉVRIER**

Création bracelet  
de 10 à 12h - 35 €

**2 & 16  
MARS**

Création vide-poche  
de 9 à 13h - 75 €

**6 & 20  
AVRIL**

Création ceinture  
de 9 à 13h - 75 €

**4 MAI &  
22 JUIN**

Création porte-carte  
de 9 à 13h - 75 €



Vous voulez découvrir un métier artisanal ? Vous avez envie de fabriquer un produit pratique avec lequel vous repartez en fin de séance ? Artisane Sellièrre-Maroquinière, Anne Christina vous propose des ateliers découverte afin de vous partager sa passion. Dans une ambiance conviviale et bienveillante, en quelques heures et en petit groupe, vous découvrirez comment couper le cuir, le coller, le griffer, et comment manier les aiguilles sans perdre l'alène. Vous poncerez et teinterez les tranches, vous personnaliserez, et verrez naître de vos mains un petit article en cuir unique, que vous garderez (ou offrirez !). Tuto papier, explications, matériel et matières fournis.

► Inscription obligatoire par téléphone ou mail. L'atelier ne pourra avoir lieu en dessous de 3 participants. Maximum 7.  
+ d'infos : Anne-Christina Maillet 06 87 13 90 74  
[annechristina.m.maroquinerie@gmail.com](mailto:annechristina.m.maroquinerie@gmail.com)



## ATELIER DÉCOUVERTE DE LA JOAILLERIE

**5 ET 6  
FÉVRIER**

**14 ET 15  
MAI**

Aurélie Despres, bijoutière joaillière, se propose de vous initier à son métier. Par session de 5 personnes maximum, venez apprendre les bases de la bijouterie (repérage au bocfil, mise en forme, prépoli, textures) afin de réaliser en 5h votre médaillon ou bague en argent massif.

► De 10h à 15h - Adultes - Tarif : 200€  
+ d'infos : [contact@witjoaillerie.fr](mailto:contact@witjoaillerie.fr)



## FABRIQUER SON DÉODORANT SOLIDE NATUREL SOI-MÊME

SAMEDI  
29  
JANVIER



© Pinterest

Le temps d'un atelier apprenez aux côtés de Shirley, créatrice de LA BASE (fabrication artisanale de produits d'entretien écologiques) à réaliser un déodorant 100% solide avec 4 ingrédients BIO et/ou naturels. Le déodorant solide est un allié efficace et indispensable pour une protection longue durée contre les mauvaises odeurs au quotidien. «Je vous accompagne à chaque étape de réalisation et je vous donne tous les conseils pour apprendre à choisir des produits cosmétiques écoresponsables.» Le prix comprend la réalisation de votre déodorant naturel, venez avec votre propre contenant (la taille du contenant ne doit pas excéder 50 ml et avoir un couvercle), les ingrédients sont fournis sur place.

► De 10h à 11h30 - Pour adultes et enfants à partir de 10 ans - Tarif : 15€  
+ d'infos et réservation : Shirley - 06 61 29 35 21

© Mayline Jacques



## STAGE D'INITIATION À LA RESTAURATION DE SIÈGE

31 JANVIER  
AU 4 FÉVRIER

16 AU 20  
MAI

4 AU 8  
JUILLET

Apprendre à restaurer un siège, ça ne s'improvise pas. Il faut savoir dompter le marteau, planter les semences, veiller au droit fil, carder le crin, manier le carrelet. Le Crapaud Charmant vous ouvre ses portes pour découvrir les techniques de base de réfection des sièges selon les méthodes traditionnelles : sanglage, guindage, piquage n'auront plus de secret pour vous. Et vous pourrez dire « C'est moi qui l'ai fait ! »

► De 9h à 17h - Adultes - Tarif : 490€ TTC la semaine (hors consommables, tissu et finition)  
+ d'infos et inscription : Nathalie Monnain  
06 13 56 19 80 - contact@lecrapaudcharmant.com  
[www.lecrapaudcharmant.com/initiation-tapisserie](http://www.lecrapaudcharmant.com/initiation-tapisserie)



## COURS DE COUTURE

LUNDI  
ADULTES

MERCREDI  
ENFANTS

- Cours adulte : lundi de 18h à 20h ou de 20h à 22h
- Cours enfant à partir de 7 ans : mercredi de 14h à 16h
- Tarif à l'année : 340€ + 20€ d'adhésion
- + d'infos et inscriptions : Magali Gineau Delyon  
06 69 74 18 05

## ATELIER CRÉATION DE COMPOSITION FLORALE

SAMEDI  
9  
AVRIL

Au cours de cet atelier de 2h dans un cadre atypique et en petit comité, Shirley, créatrice de LA BASE (fabrication artisanale de produits d'entretien écologiques) vous apprend les étapes de la réalisation d'un bouquet de fleurs séchées. «Je vous accompagne dans un parcours symbolique pour vous aider à prendre contact avec votre potentiel créatif.» Le prix comprend la réalisation de votre création unique et intemporelle. Venez avec votre propre vase, toutes les fleurs sont fournies sur place.

- De 10h à 12h - Adultes et enfants à partir de 10 ans
- Tarifs : 25€ par adulte et 8€ par enfant
- + d'infos et réservation : Shirley 06 61 29 35 21

## STAGES DE COUTURE PENDANT LES VACANCES

21 AU 25  
FÉVRIER

25 AU 29  
AVRIL

11 AU 15  
JUILLET

Stage de couture organisé par une couturière professionnelle : les machines et sur juteuses n'auront plus de secret pour vous !

- De 10h à 13h - De 7ans à 77ans - tarif : 90€  
+ d'infos et inscriptions : Magali Gineau Delyon  
06 69 74 18 05



Bon à savoir : La taille du vase ne doit pas excéder 22 cm de hauteur. Il y a de nombreux modèles de vases disponibles sur le boncoin. Les participants peuvent également s'en procurer à La Ressourcerie, Place Marcel Carné à St Michel sur Orge.

# AUTOUR DE LA CRÉATION ARTISTIQUE



## STAGES DE CRÉATION THÉÂTRALE COLLECTIVE

**28 FÉVRIER  
AU 4 MARS**

**25 AU 30  
AVRIL**

### On peut faire un stage, ou les deux c'est libre !

Les créations seront montrées au public lors du Festival "Le retour des Troubadours, Trouvères, et Trobairitz" qui aura lieu à la PDF du 8 au 11 juin 2022.

Maud Chappaz animera les ateliers. Sa proposition s'appelle "Au fond de la cour des oiseaux". Il s'agit d'interroger les discours amoureux d'aujourd'hui et de questionner nos vies sentimentales en se demandant comment ça va l'amour ? Nous partirons d'improvisations théâtrales que nous nourrirons de poésies et de littérature pour inventer ensemble une mosaïque de

scènes qui seront rassemblées avec d'autres au fur et à mesure de l'année.

Maud fait du théâtre d'intervention auprès de tous les publics depuis une vingtaine d'années dans une démarche d'Education Populaire. Elle a été formée par Arc-en-Ciel Théâtre et sa pratique est inspirée par l'Ecole Internationale de Théâtre Jacques Lecoq.

► De 14h30 à 17h30 pour les jeunes (14-18 ans),  
de 19h à 21h30 pour les adultes - Tarif : prix libre  
+ d'infos et inscriptions : 06 95 59 32 16  
[theatrearticule@gmail.com](mailto:theatrearticule@gmail.com)



# LES ZATELIERS DE ZPND

DANS LE CADRE DES SAMEDIS EN FAMILLE

TOUS LES SAMEDIS

Il y a toujours quelques choses à faire le samedi pour les familles à la Piscine d'en Face. L'équipe de ZPND vous propose tous les samedis d'exprimer votre créativité et votre sens artistique à travers des ateliers thématisés.

► De 10h30 à 11h30 pour les 3-6 ans et à 14h à 16h à partir de 7 ans et adultes  
Tarif : 3/6 ans : 10€, dès 7 ans : 20€ - A partir de 5 inscrits  
+ d'infos et inscriptions : Bérangère au 06 23 79 90 27 - posetaruche@gmail.com



## ATELIER ARTISTIQUE "FÉMINITÉ AU POCHOIR"

LUNDI  
**17**  
JANVIER

LUNDI  
**28**  
FÉVRIER

LUNDI  
**14**  
MARS

LUNDI  
**28**  
MARS

LUNDI  
**11**  
AVRIL

LUNDI  
**25**  
AVRIL

LUNDI  
**9**  
MAI

LUNDI  
**23**  
MAI

Explorons l'art du pochoir : une technique de l'art urbain.

Shiry, artiste urbaine et résidente à la Piscine d'en Face, invite les femmes, à créer des œuvres d'art avec la technique du pochoir, autour de la féminité et la maternité. Dans cette atelier artistique, destinée aux femmes, Shiry propose une création avec des pochoirs autour du sujet féminin, le corps, l'accouchement, la rééducation périnéale, l'allaitement... Vous allez réaliser votre œuvre d'art sur papier ou toile et apprendre la technique du pochoir.

► De 19h à 20h30 -femmes à partir de 16 ans - Tarifs : 25€  
+ d'infos et réservation : artatak.asso@gmail.com



© Shiry avny



## CROSSFIT, FITNESS & CIRCUIT TRAINING

MARDI & JEUDI



### ON S'ENTRAÎNE, ON CHANGE !

Tel est le mot d'ordre. Vous souhaitez : vous remettre en forme, être bien dans votre corps, perdre de poids, ou gagner du muscle? Alors rejoignez nos supers séances animées par nos supers coachs pour atteindre vos objectifs.

## AUTOUR DU BIEN ÊTRE

Séances ouvertes à tous, peu importe le niveau.

► De 19h30 à 21h - Adultes et enfants à partir de 12 ans  
Tarifs : 80€ l'année, 60€ l'année pour les - de 18 ans  
+ d'infos et inscription :  
06 25 90 16 55  
[trainingforchange91@gmail.com](mailto:trainingforchange91@gmail.com)

## ATELIERS D'ART-THÉRAPIE

JEUDI  
6  
JANVIER

JEUDI  
17  
FÉVRIER

JEUDI  
17  
MARS

JEUDI  
14  
AVRIL

JEUDI  
19  
MAI

JEUDI  
16  
JUIN



L'art-thérapie est un accompagnement visant l'expression de ses ressentis au profit d'un soulagement et d'un mieux-être, à travers le processus de créativité. L'atelier d'art-thérapie est basé sur deux grandes étapes : la phase de créativité et la phase du retour verbal, sans porter de jugement sur les productions, exprimer les ressentis qui en découlent.

► De 14h à 17h - Ouvert aux personnes malades et à leurs proches  
Inscription gratuite et obligatoire auprès de la Ligue contre le Cancer au 01 64 90 88 88



# L'ASSOCIATION AIME

## ATELIER DÉCOUVERTE DE LA GESTALT THÉRAPIE INTÉGRATIVE

SAMEDI  
**5**  
FÉVRIER

Une psychothérapie et une philosophie humaniste pour prendre soin de soi et de ses relations.

► De 9h45 à 12h30 - Adultes  
Gratuit - Inscription obligatoire

vous propose ses activités  
autour du bien-être.

### ► Adultes

Tarifs ateliers + adhésion : 10€ à l'année  
+ d'infos et inscription obligatoire  
au 06 85 78 21 77  
association.aime@orange.fr

## SOPHROLOGIE

<b>15 &amp; 29</b> JANVIER	<b>19 &amp; 26</b> FÉVRIER	<b>19</b> MARS	<b>9 &amp; 23</b> AVRIL
	<b>7 &amp; 21</b> MAI	<b>4</b> JUIN	

La sophrologie est basée sur des techniques de relaxation, d'activation du corps et de l'esprit. Prévoir un tapis de sol et un coussin.

► De 9h45 à 11h30 (19 mars de 10h45 à 12h30) - Adultes  
Tarifs : 120€ de septembre à décembre, 15€ par atelier  
Inscription obligatoire

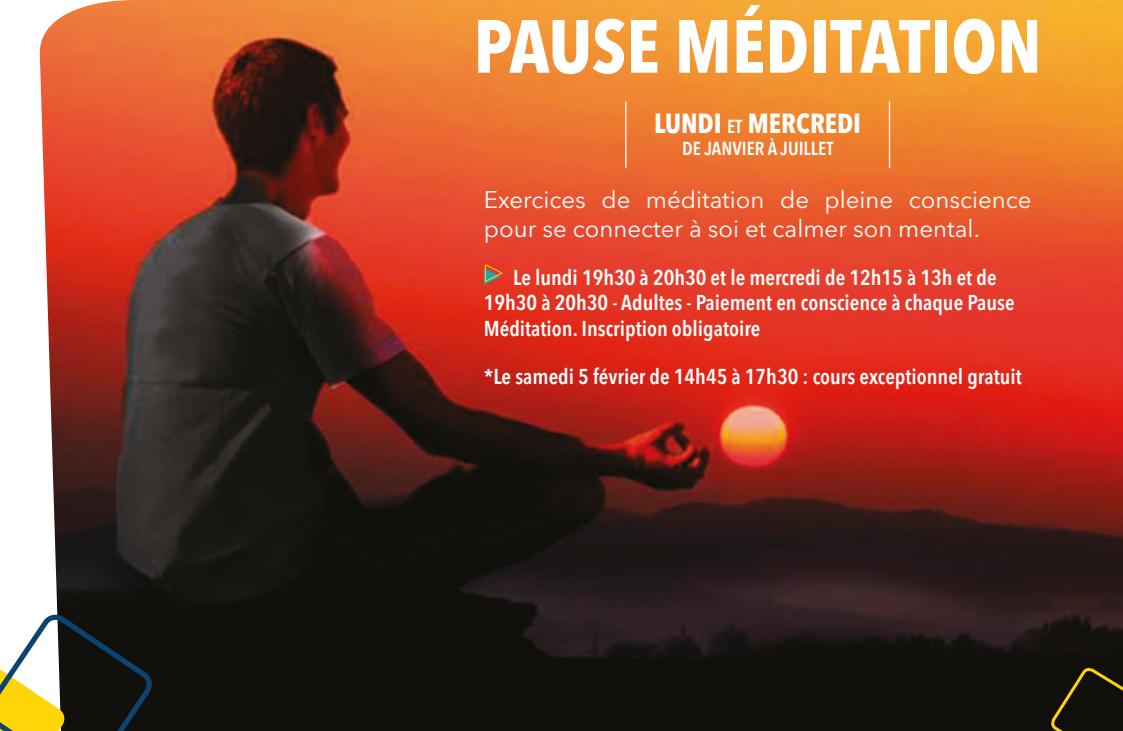
## PAUSE MÉDITATION

LUNDI ET MERCREDI  
DE JANVIER À JUILLET

Exercices de méditation de pleine conscience pour se connecter à soi et calmer son mental.

► Le lundi 19h30 à 20h30 et le mercredi de 12h15 à 13h et de 19h30 à 20h30 - Adultes - Paiement en conscience à chaque Pause Méditation. Inscription obligatoire

\*Le samedi 5 février de 14h45 à 17h30 : cours exceptionnel gratuit





## ATELIER COLLAGES EXPLORATOIRES

SAMEDI  
**15**  
JANVIER

SAMEDI  
**12**  
FÉVRIER

SAMEDI  
**12**  
MARS

SAMEDI  
**16**  
AVRIL

SAMEDI  
**21**  
MAI

SAMEDI  
**11**  
JUIN

Explorer vos émotions et partager vos impressions à partir de la réalisation d'un collage. Support et matériel fournis.

► De 14h45 à 17h30 - Adultes  
Tarif : 15€ par atelier - Inscription obligatoire



## ATELIER D'ÉCRITURE CRÉATIVE

SAMEDI  
**22**  
JANVIER

SAMEDI  
**19**  
FÉVRIER

SAMEDI  
**23**  
AVRIL

SAMEDI  
**21**  
MAI

SAMEDI  
**25**  
JUIN

Un lieu de fabrication artisanale pour explorer et découvrir notre relation aux lettres, aux mots, aux textes.

► De 14h45 à 17h30 - Adultes  
Tarif : 15€ par atelier - Inscription obligatoire

# L'AGENDA

## JANVIER

MER. <b>5</b>	Atelier découverte sellerie-maroquinerie
JEU. <b>6</b>	Ateliers d'art-thérapie
SAM. <b>8</b>	Vide grenier
SAM. <b>15</b>	Pratique artistique danse inclusive Atelier collages exploratoires Sophrologie Ciné-danse "Ceci est mon corps"
LUN. <b>17</b>	Atelier Artistique "Féminité au Pochoir"
MER. <b>19</b>	Atelier découverte sellerie-maroquinerie
SAM. <b>22</b>	Atelier d'écriture créative Fun Party Samedis en famille

**VEN. 28** Spectacle "Siestes musicales" nocturnes

**SAM. 29** Sophrologie  
L'heure du conte  
Fabriquer son déodorant solide naturel soi-même

**31 JAN. > 4 FÉV.** Stage d'initiation à la restauration de siège

**VEN. 11** Soirees dansantes

**SAM. 12** Jam session  
Atelier collages exploratoires

**15 FÉV. > 15 MARS** Exposition de Denis Trasfi, photographe

## FÉVRIER

MER. <b>2</b>	Atelier découverte sellerie-maroquinerie
VEN. <b>4</b>	Journée Mondiale contre le Cancer
SAM. <b>5</b>	Découverte de la Gestalt thérapie intégrative Atelier découverte de la joaillerie Bal Milonga
DIM. <b>6</b>	Atelier découverte de la joaillerie

**MER. 16** Atelier découverte  
sellerie-maroquinerie

**JEU. 17** Ateliers d'art-thérapie

**SAM. 19** Samedis en famille  
Fun Party  
Atelier d'écriture créative  
Sophrologie

**21 > 25** Stage de couture

**SAM. 26** Vide grenier  
L'heure du conte sophrologie

LUN. <b>28</b>	Atelier Artistique "Féminité au pochoir"	SAM. <b>19</b>	Sophrologie	LUN. <b>11</b>	Atelier artistique "Féminité au Pochoir"
<b>28</b> FÉV. > <b>4</b>	Stage de création théâtrale collective	MER. <b>23</b>	Campus jeunes 2022	JEU. <b>14</b>	Ateliers d'art-thérapie Collecte de sang
<b>MARS</b>		SAM. <b>26</b>	L'heure du conte Salon Vive la vie	SAM. <b>16</b>	Atelier collages exploratoires La Fusée à Paulo
MER. <b>2</b>	Atelier découverte sellerie-maroquinerie	DIM. <b>27</b>	Salon Vive la vie	MER. <b>20</b>	Atelier maroquinerie
SAM. <b>5</b>	Vide grenier	LUN. <b>28</b>	Atelier artistique "Féminité au Pochoir"	SAM. <b>23</b>	Initiation tango et bal Milonga Atelier d'écriture créative Sophrologie
SAM. <b>12</b>	Atelier collages exploratoires Samedis en famille				
DIM. <b>13</b>	Pratique artistique danse inclusive	<b>1&gt;</b> <b>3</b>	Journées Européennes des Métiers d'Art	LUN. <b>25</b>	Atelier artistique "Féminité au Pochoir"
LUN. <b>14</b>	Atelier artistique "Féminité au Pochoir"	MER. <b>6</b>	Atelier maroquinerie	<b>25&gt;</b> <b>29</b>	Stage de couture
MER. <b>16</b>	Atelier découverte sellerie-maroquinerie	VEN. <b>8</b>	Soirées dansantes	<b>25&gt;</b> <b>30</b>	Création théâtre collective
JEU. <b>17</b>	Ateliers d'art-thérapie	SAM. <b>9</b>	Samedis en famille Atelier Création de composition florale Sophrologie	SAM. <b>30</b>	L'heure du conte
VEN. <b>18</b>	Soirées dansantes	DIM. <b>10</b>	Vide grenier		



# MAI

MER. 4	Atelier maroquinerie
SAM. 7	Ciné-danse "Le grand bal" Sophrologie
LUN. 9	Atelier artistique "Féminité au Pochoir"
12 25	Exposition des élèves d'arts plastiques du centre artistique R. Noureev
SAM. 14	Atelier découverte de la joaillerie Vide grenier
DIM. 15	Pratique artistique danse inclusive Atelier découverte de la joaillerie
16 20	Stage d'initiation à la restauration de siège
JEU. 19	Ateliers d'art-thérapie
SAM. 21	Sophrologie Atelier collages exploratoires Atelier d'écriture créative Soirées dansantes
LUN. 23	Atelier artistique "Féminité au Pochoir"

SAM.  
28

Les puces des couturières  
L'heure du conte

# JUIN

SAM.  
4

Vide grenier  
Sophrologie

8  
12

Festival Le retour des  
Troubadours, Trouvères  
et Trobairitz

SAM.  
11

Atelier collages  
exploratoires

JEU.  
16

Ateliers d'art-thérapie

SAM.  
18

Festival :accord majeur:

MER.  
22

Atelier maroquinerie

SAM.  
25

Atelier d'écriture créative  
L'heure du conte

SAM.  
2

Blues Super Aces Cigar  
box Guitar Festival

4  
8

Stage d'initiation  
à la restauration de siège

VEN.  
8

Soirées dansantes

11  
15

Stage de couture



## LE RETOUR DES TROUBADOURS

FESTIVAL DE LA POÉSIE VIVANTE  
TROUVÈRES ET TROBAIRITZ





Suivez tous nos événements,  
projets et infos sur  
Facebook, Instagram  
et site internet

LA PISCINE  
*d'en Face*



lapiscinedenface



@lapiscinedenface

---

[www.piscinedenface.fr](http://www.piscinedenface.fr)

+ D'INFOS

La Piscine d'en Face

01 70 58 96 41

direction@piscinedenface.fr