

Les ateliers Des résidents De la PDF

Un printemps en extérieur à Ste Geneviève, c'est aussi sur la terrasse, au jardin potager ou sur les espaces verts de la Piscine d'en Face où les résidents vous proposent, sur réservation, des activités pour tous les âges. Arts plastiques, loisirs créatifs, initiation aux langues vivantes ou à la pratique instrumentale, ateliers de créations et d'éveil musical : chacun devrait trouver une bonne occasion de se divertir et de prendre l'air en toute sécurité sanitaire.

LUNDI 12 AVRIL

ATELIERS PEINTURE ET ARTS PLASTIQUES

Le temps d'une matinée ou d'un après midi, venez apprendre une technique particulière pour réaliser vos œuvres (matériel fourni).

 4 places minimum  dès 5 ans + adultes  12€

 10h>12h ou 14h>16h - Terrasse de la PDF

Réservation : Association ZPND - Cindy au 06 59 62 22 03

ATELIERS DJEMBÉ

Apprentissage des polyrythmies.

 4 places minimum  dès 6 ans + adultes  15€

 14h>16h - Jardin potager de la PDF

Réservation - Association ZPND - Cindy au 06 59 62 22 03

MARDI 13 AVRIL

ATELIERS PEINTURE ET ARTS PLASTIQUES

Le temps d'une matinée ou d'un après midi, venez apprendre une technique particulière pour réaliser vos œuvres (matériel fourni).

 4 places minimum  dès 5 ans + adultes  12€

 10h>12h ou 14h>16h - Jardin potager de la PDF

Réservation : Association ZPND - Cindy au 06 59 62 22 03

ATELIER INITIATION À LA BEAUTÉ DES MAINS

Massage, vernis...

De 11 à 12h : enfants de 8 à 14 ans

De 14 à 15h : enfants de 8 à 14 ans

De 15h30 à 16h30 : adultes

 6 places par atelier  dès 8 ans + adultes  10€

 11h>16h30 - Terrasse de la PDF

Réservation : MbCREATIONS - Béragère au 06 23 79 90 27

ATELIERS COSMETIQUES

Faites vos propres cosmétiques naturels : Gloss , déodorant, crème de jour... Lors des ateliers l'intervenante se charge d'amener tout le matériel nécessaire à la réalisation des produits bio : matières premières naturelles ou bio, contenants, pots, flacons en plastique PET sans bisphénol ni phtalate, ustensiles, sets de table, sopalin et fiches recettes pour chaque participant(e). Participer aux ateliers c'est opter pour une démarche écoresponsable : écologique & économique !

 5 places par atelier  de 4 à 110 ans  20€

 14h>15h ou 15h30>16h30 - Terrasse de la PDF

Réservation : Association L'atelier au 06 69 74 18 05



MERCREDI 14 AVRIL

ATELIER PERSONNALISATION DE SAC EN TOILE

👥 5 places maxi 🕒 dès 15 ans + adultes € 12€

🕒 14h>16h - Terrasse de la PDF

Réservation : Association ZPND - Cindy au 06 59 62 22 03

JEUDI 15 AVRIL

ATELIERS ACT N PLAY

Ateliers d'apprentissage de l'anglais et de l'espagnol en s'amusant. Le théâtre, la chanson et les jeux de rôles vous permettront d'apprendre les bases des langues et de développer votre autonomie. Groupes de niveaux au choix.

👥 4 places minimum 🕒 dès 5 ans + adultes € 12€

🕒 10h30>12h30 et 14h>16h - Jardin potager de la PDF

Réservation : Association ZPND - Cindy au 06 59 62 22 03

VENDREDI 16 AVRIL

ATELIERS DÉCOUVERTE MUSICALE DES TOUT-PETITS

Découverte de la musique et des sensations à travers des instruments originaux.

👥 4 places minimum 🕒 de 2 à 5 ans € 12€

🕒 10h>11h et 14h>15h - Terrasse de la PDF

Réservation : Association ZPND - Cindy au 06 59 62 22 03

ATELIERS ACT N PLAY

Ateliers d'apprentissage de l'anglais et de l'espagnol en s'amusant. Le théâtre, la chanson et les jeux de rôles vous permettront d'apprendre les bases des langues et de développer votre autonomie. Groupes de niveaux au choix.

👥 4 places minimum 🕒 dès 5 ans + adultes € 12€

🕒 10h30>12h30 et 14h>16h - Jardin potager de la PDF

Réservation : Association ZPND - Cindy au 06 59 62 22 03

ATELIERS DJEMBÉ

Apprentissage des polyrythmies.

👥 4 places minimum 🕒 dès 6 ans + adultes € 15€

🕒 14h>16h - Espace vert à l'entrée de la PDF

Réservation - Association ZPND - Cindy au 06 59 62 22 03

SAMEDI 17 AVRIL

ATELIER CREATION DE PARFUM

Un piano d'essence naturelle vous accueillera. Venez sans aucune odeur et repartez avec votre parfum créé par vous-même. Découvrez vos propres fragrances en lien avec votre personnalité. A vos nez !

👥 5 places par atelier 🕒 de 4 à 110 ans € 45€

🕒 10h30>12h ou 14h>15h30 ou 16h>17h30

Terrasse de la PDF

Réservation : Association L'atelier au 06 69 74 18 05

ATELIERS DÉCOUVERTE MUSICALE DES TOUT-PETITS

Découverte de la musique et des sensations à travers des instruments originaux.

👥 4 places minimum 🕒 de 2 à 5 ans € 12€

🕒 10h>11h et 14h>15h - Jardin potager de la PDF

Réservation : Association ZPND - Cindy au 06 59 62 22 03

LUNDI 19 AVRIL

ATELIER CONFECTION DE PRODUITS

D'ENTRETIEN NATURELS

Envie de naturel dans la maison ? Et si vous appreniez à fabriquer vos produits ménagers vous-même ? Grâce à cet atelier ludique, faites le plein d'astuces pour élaborer vos produits d'entretien. Pendant 1 HEURE, découvrez plusieurs recettes de produits ménagers écologiques élaborés avec des ingrédients naturels. Bicarbonate de soude, citron, savon noir, vinaigre blanc : Nous sommes là pour vous aider à dire : C'EST MOI QUI L'AI FAIT ! Remplacer sa lessive, son liquide vaisselle par des produits naturels est un geste pour le porte-monnaie mais aussi pour la planète.

👥 10 places par atelier 🕒 de 4 à 110 ans € 15€

🕒 10h>11h ou 14h>15h - Terrasse de la PDF

Réservation : Association L'atelier au 06 69 74 18 05



ATELIERS PEINTURE ET ARTS PLASTIQUES

Le temps d'une matinée ou d'un après midi, venez apprendre une technique particulière pour réaliser vos œuvres (matériel fourni).

 4 places minimum  dès 5 ans + adultes € 12€

 10h>12h ou 14h>16h - Terrasse de la PDF

Réservation : Association ZPND - Cindy au 06 59 62 22 03

ATELIERS DJEMBÉ

Apprentissage des polyrythmies.

 4 places minimum  dès 6 ans + adultes € 15€

 14h>16h - Jardin potager de la PDF

Réservation - Association ZPND - Cindy au 06 59 62 22 03

MARDI 20 AVRIL

ATELIER CRÉATION DE BEWAX

TISSUS ENDUIT DE CIRE D'ABEILLE

L'association L'Atelier vous propose de réaliser un film alimentaire lavable, une alternative éco pour conserver des aliments au réfrigérateur, emporter un en-cas, emballer un fromage, etc. L'intérêt réside dans la possibilité de se passer des controversés papier d'aluminium et autre film plastique. Si tous deux sont de « e qualité alimentaire », ils contiennent cependant des substances nocives, dont il est préférable d'éviter la mise en contact avec les aliments.

 10 places par atelier  de 4 à 110 ans € 15€

 11h>12h ou 15h>16h - Terrasse de la PDF

Réservation : Association L'atelier au 06 69 74 18 05

ATELIERS PEINTURE ET ARTS PLASTIQUES

Le temps d'une matinée ou d'un après midi, venez apprendre une technique particulière pour réaliser vos œuvres (matériel fourni).

 4 places minimum  dès 5 ans + adultes € 12€

 10h>12h ou 14h>16h - Terrasse de la PDF

Réservation : Association ZPND - Cindy au 06 59 62 22 03

MERCREDI 21 AVRIL

ATELIER PERSONNALISATION DE SAC EN TOILE.

 5 places maxi  dès 15 ans + adultes € 12€

 14h>16h - Terrasse de la PDF

Réservation : Association ZPND - Cindy au 06 59 62 22 03

JEUDI 22 AVRIL

ATELIERS ACT N PLAY

Ateliers d'apprentissage de l'anglais et de l'espagnol en s'amusant. Le théâtre, la chanson et les jeux de rôles vous permettront d'apprendre les bases des langues et de développer votre autonomie. Groupes de niveaux au choix.

 4 places minimum  dès 5 ans + adultes € 12€

 10h30>12h30 et 14h>16h - Jardin potager de la PDF

Réservation : Association ZPND - Cindy au 06 59 62 22 03

VENREDI 23 AVRIL

ATELIERS ACT N PLAY

Ateliers d'apprentissage de l'anglais et de l'espagnol en s'amusant. Le théâtre, la chanson et les jeux de rôles vous permettront d'apprendre les bases des langues et de développer votre autonomie. Groupes de niveaux au choix.

 4 places minimum  dès 5 ans + adultes € 12€

 10h30>12h30 et 14h>16h - Jardin potager de la PDF

Réservation : Association ZPND - Cindy au 06 59 62 22 03

ATELIERS DÉCOUVERTE MUSICALE DES TOUT-PETITS

Découverte de la musique et des sensations à travers des instruments originaux.

 4 places minimum  de 2 à 5 ans € 12€

 10h>11h et 14h>15h - Terrasse de la PDF

Réservation : Association ZPND - Cindy au 06 59 62 22 03

ATELIERS DJEMBÉ

Apprentissage des polyrythmies.

 4 places minimum  dès 6 ans + adultes € 15€

 14h>16h - Espace vert à l'entrée de la PDF

Réservation - Association ZPND - Cindy au 06 59 62 22 03

SAMEDI 24 AVRIL

ATELIERS DÉCOUVERTE MUSICALE DES TOUT-PETITS

Découverte de la musique et des sensations à travers des instruments originaux.

 4 places minimum  de 2 à 5 ans € 12€

 10h>11h et 14h>15h - Terrasse de la PDF

Réservation : Association ZPND - Cindy au 06 59 62 22 03