

# Période exceptionnelle oblige, programme exceptionnel!

Si la crise sanitaire que nous venons de traverser s'apaise et la propagation du virus connait une décroissance, la vigilance est d'autant plus importante dans cette période de déconfinement que les Séniors restent les personnes les plus touchés et les plus vulnérabl<u>es face</u> au COVID-19. Ainsi, afin de pouvoir répondre à vos nombreuses et légitimes attentes après ces longues semaines de deconfinement et d'éloignement, nous avons souhaité vous proposer un programme répondant à l'envie de nous retrouver, partagé par de nombreux retraités, à la situation d'isolement dans laquelle certains respect des règles sanitaires que nous impose la période. Nous espérons qu'il répondra à vos attentes! Bel été à tous!

## Michelle BOUCHON

Adjointe au Maire en charge de l'accompagnement des Séniors et du devoir de Mémoire

Attention: pour répondre aux règles sanitaires, toutes les activités se font sur pré-inscription obligatoire par correspondance, avec paiement du solde à l'inscription qui devra se faire sur rendez-vous.

\*Règles sanitaires :
Dans le car : port du
masque OBLIGATOIRE
et gel à disposition au
départ.

# Jeudi 23 juillet JOURNÉE LIBRE À FECAMP ET VEULES LES ROSES



Flâner à Fécamp sur les plages ou sur le port, côté baigneurs ou côté pêcheurs, se laisser porter par l'appel du large ou se balader au détour des ruelles, entre casino, villas, musée des Pêcheries, Palais Bénédictine, tout est réuni pour profiter du charme d'une station balnéaire reposante et vivante par une belle journée d'été. Veules les Roses : Laissez-vous séduire par l'un des Plus beaux villages de France, et longez le plus petit fleuve de France, la Veules, bordé de belles demeures à colombages et de moulins. Sur le front de mer, vous ne résisterez pas à la dégustation d'une douzaine de Veulaises, une huître élevée en pleine mer.

Prévoir un pique-nique pour ceux qui ne voudraient pas déjeuner à table, du gel hydroalcoolique et un masque.

Participation : 30 € comprenant le transport.

Transport en car\*. Départ aux environs de 6h devant l'Hôtel de ville pour l'itinéraire dans la ville. Retour prévu aux alentours de 21h. Préinscription obligatoire



# Jeudi 13 août JOURNÉE DANS LA BAIE DE SOMME

Votre journée commencera au départ du Crotoy pour rejoindre Saint-Valéry, à bord d'un train à vapeur, dans d'authentiques voitures de la Belle Epoque, où vous ferez un voyage d'antan, en parcourant l'ancien réseau des bains de mer, reconnu depuis 1887. Déjeuner et après-midi libre dans la ville de Saint-Valéry où vous pourrez prendre le temps de découvrir la cité médiévale ou simplement de flâner sur les quais qui bordent la Baie de Somme. Descendez par le quartier des marins « Le Courtgain » et découvrez les charmantes maisons de pêcheurs toutes colorées.

Déjeuner et frais sur place à votre charge. Prévoir un pique-nique pour ceux qui ne voudraient pas déjeuner à table, du gel hydroalcoolique et un masque.

Participation : 45 € comprenant le transport, l'aller et retour en train à vapeur (avec guide à l'aller)

Transport en car\*. Départ aux environs de 6h devant l'hôtel de ville pour l'itinéraire dans la ville.

Retour prévu aux alentours de 21h30. Préinscription obligatoire

# mardi 15 sept. BALADE AU CŒUR DE L'ILE DE LA CITÉ



Votre balade au cœur de l'Île de la Cité, appelée communément le « berceau de Paris », débutera par la Place du Châtelet, depuis laquelle vous disposerez d'un splendide panorama sur les origines de Paris. Enfin, votre guide conférencier vous contera quelques anecdotes sur le joyau gothique de la capitale : la cathédrale Notre-Dame. Une belle balade aux origines de Paris.

Prévoir du gel hydroalcoolique et un masque pour les transports en commun et la visite.

Participation : 13 € comprenant la visite guidée.

Transport en RER\* (le billet est à votre charge). Rendez-vous à la gare de Sainte-Geneviève-des-Bois, côté billetterie à 12h45.

Préinscription obligatoire

# LES BALADES DE L'ÉTÉ

Parmi tous les sports pour seniors, la balade peut se pratiquer en alliant l'utile à l'agréable : faire travailler son corps tout en cultivant le plaisir de découvrir des paysages essonniens.

Pensez à apporter votre bouteille d'eau et vous munir de bonnes chaussures, d'un chapeau ou d'une casquette.

Participation: gratuit Préinscription obligatoire

**Animaux interdits** 

Règles sanitaires : \*Covoiturage: 3 personnes maxi par véhicule, 1m de

distanciation, port du masque fortement conseillé

### Mercredi 29 juillet Le Clos de Montauger

Situé entre Lisses et Mennecy (6km environ)

Plongez dans un environnement préservé et propice à la sérénité. Un lieu atypique, à la fois classé Espace Naturel Sensible (ENS) et témoin d'une activité passée dont nous avons conservé quelques indices. À quelques pas de la ville, le Domaine départemental de Montauger vous donne l'occasion d'observer une faune heureuse, de sentir une flore prospère, tout en apprenant à les connaître. À vous de vous approprier ce havre de paix, de le respecter et de composer vos visites à votre quise.

Rendez-vous devant l'hôtel de ville à 10h pour un départ en covoiturage\*.

### Mardi 4 août Les bords de l'Orge

Depuis la promenade de l'Orge, vous pourrez découvrir le château de Lormoy, la basilique de Longpont, la tour de Montlhéry ou le pont des Belles Fontaines. Autant de raisons de vous mettre au vert pour une balade au fil de l'Orge. Vous découvrirez tous les étangs qui bordent l'Orge jusqu'au lac de Brétigny/sur/Orge.

Rendez-vous au parking de la gare de SGDB (côté route de Longpont) à 10h pour un départ en covoiturage\* jusqu'à Saint-Michelsur-Orge.



### Mardi 18 août Les bords de l'Yvette

Au départ de la gare du Petit Vaux à Epinay sur Orge, vous allez découvrir une faune et une flore sur les bords de l'Yvette, en direction de la clinique de l'Yvette et faire le tour du Grand Parc.

Rendez-vous devant l'Hôtel de Ville à 10h pour un départ en covoiturage\*.

# Jeudi **JOURNÉE À CREIL**



#### Sortie reportée du 18 mars - Encore quelques places disponibles

Visite guidée du musée Gallé-Juillet et de la Maison de la Faïence de Creil : Venez découvrir l'un des joyaux de l'excellence et de l'art de vivre à la française, la faïence Creil-Montereau mais aussi un trésor gallo-romain! Déjeuner au restaurant proche du musée. Visite quidée de la Clouterie Rivierre à Creil: la Haute-couture du clou, une visite unique en France!

Prévoir du gel hydroalcoolique, un masque. Port de chaussures fermées obligatoire.

Non accessible aux personnes à mobilité réduite : 2 étages sans ascenseur

Participation : 64 € comprenant le transport, les 2 visites et le déjeuner.

Transport en car\*. Départ aux environs de 7h devant l'Hôtel de ville pour l'itinéraire dans la ville. Retour prévu aux alentours de 21h. Préinscription obligatoire.

# **LE CHATEAU**



Sortie reportée du 5 mai - Encore quelques places disponibles

#### **DÉJEUNER + APRÈS-MIDI DANSANT**

Passez une demi-journée inoubliable au château de Montataire. Situé à 10 km de chantilly, venez découvrir l'histoire de ce château médiéval édifié au XIème siècle. Accueillis par les propriétaires, vous déjeunerez dans l'une des salles historiques du château, et profiterez d'un après-midi dansant au sein d'un écrin de verdure.

Prévoir du gel hydroalcoolique et un

Participation: 63 € comprenant le transport, le déjeuner et l'après-midi dansant et l'accès libre dans quelques salles du bas du château et les

Transport en car\*. Départ aux environs de 10h devant l'Hôtel de ville pour l'itinéraire dans la ville.

Retour prévu aux alentours de 20h.

Préinscription obligatoire.

# **Activités** « Made In Ste Gen »

#### SÉANCES DE REMISE EN FORME (GYM DOUCE)

Jeudi 16 juillet Vendredi 7 août Mardi 11 août Mardi 25 août

De 10h30 à 11h30, salle du Champ de Foire.

15 places.

Participation: gratuite.

Conditions sanitaires: Venir avec son tapis de sol ou sa serviette Préinscription obligatoire.



#### PARCOURS MOTRICITÉ

Mardi 28 juillet

De 10h30 à 11h30, salle du Champ de Foire.

15 places.

Participation: gratuite.

Conditions sanitaires : gel hydroalcoolique à disposition. Préinscription obligatoire.

VISITONS NOTRE PATRIMOINE **GÉNOVEFAIN: VISITE GUIDÉE AVEC « LES AMIS DE L'HISTOIRE »** 



#### Visite du Cimetière Russe Mardi 21 juillet

Rdv à 10h devant l'entrée du cimetière (face salle champ de Foire) Participation : gratuite Groupe limité à 8 personnes Masque obligatoire. Préinscription obligatoire.

#### Visite de l'ancienne serre et du Donjon

Jeudi 30 juillet

RDV à 10h dans la cour du Donjon. Port du masque obligatoire. Participation: gratuite. Groupe limité à 8 personnes. Masque obligatoire. Préinscription obligatoire.

#### **BALS**

Vendredi 21 août Vendredi 25 septembre

De 14h30 à 18h30 à la salle du Champ de Foire.

Ouverture des portes à 14h15

Entrée : 8 euros Collation offerte

Conditions sanitaires : le bal pourra être annulé si la législation ne permet pas d'organiser cette activité.

#### ATELIER PÉTANQUE

Pour bien vivre ses vacances à Sainte-Geneviève-des-Bois, « taper la boule » est une activitée très pratiquée et que vous soyez amateur ou plus aguéri, on vous attend! Une collation vous sera offerte pour récompenser tous les participants

#### Mardi 18 août

De 14h à 17h30, salle du champ de Foire.

Port du masque obligatoire Emmener ses boules de pétanque Participation : participation gratuite Règles sanitaires : ses boules, son gel hydroalcoolique, masque. Préinscription obligatoire.

#### **PIQUE NIQUE**

#### Mercredi 15 juillet

12h, salle du Champ de Foire et son

Apéro, boissons et fruits offerts par la ville. Participation : gratuite.

Conditions sanitaires: 1 mètre entre chaque personne à table, gel à disposition.

Prévoir : son masque. Préinscription obligatoire.

#### PIQUE NIQUE ET CONCERT **CHORALE CHANSONS DE** LA BELLE ÉPOQUE

#### Mercredi 26 août

Après un bon repas, vous aurez le plaisir, pour clôturer ce bel été, d'écouter la chorale « Chansons de la Belle Epoque » et vous laissez chantonner un répertoire de chansons françaises.

de 12h à 17h30, Salle du Champ

Apéro, boissons et fruits offerts par la ville. Repas à votre charge.

Participation: gratuite.

Prévoir : son masque. Préinscription obligatoire.

## **BULLETIN DE PRÉINSCRIPTION OBLIGATOIRE**

#### A RETOURNER AVANT LE 9 JUILLET 2020

Nom:	. Prénom :
Nom (conjoint):	. Prénom (conjoint) :
Adresse :	
Téléphone :	Portable :
Mail :	@

# Les sorties 2020

#### MES SORTIES, MODE D'EMPLOI

Je choisis ma ou mes sorties et je numérote par ordre de préférence sur mon coupon de pré-inscription (l'ordre de mes choix sera examiné seulement si le nombre de demandes excéde le nombre de places réservées par la ville). Il n'y a pas de classement par ordre d'arrivée. Attention, aucun remboursement sans certificat médical. Chaque retraité devra disposer d'une attestation d'assurance en responsabilité civile.

#### 2<sup>ème</sup> étape

Une fois rempli, je dépose mon coupon à l'accueil de la mairie annexe ou je l'envoie par courrier postal ou par mail à

animations-retraites@sqdb91.com jusqu'au 9 juillet 2020.

#### 3<sup>ème</sup> étape

Le service Animation Retraités me contacte afin de finaliser mon dossier à partir du 11 juillet 2020.

#### Les règlements s'effectueront après réception des coupons de préinscription et la confirmation par téléphone du service Animation retraités :

- prioritairement par chèque à déposer dans la boite aux lettres de la Mairie ou par voie postale à l'ordre de « régie des retraités ».
- En espèces (si le retraité ne dispose pas de chéquier) sur RDV uniquement auprès du service Animation Retraités
- Le solde sera payé au moment du RDV ou du versement par chèque.

### Modes de paiements acceptés :

Chèques à l'ordre de la « Régie des Retraités »

#### Conditions d'annulations des sorties pavantes:

- a. Annulation du prestataire ou du service Animation Retraités
- b. Maladie justifiée par un certificat médical daté d'avant la date ou du jour de la sortie ou de l'activité (fournir l'original au Service Animations Retraités avant la date du départ)
- c. Hospitalisation (fournir un bulletin d'hospitalisation)
- d. Décès d'un ascendant ou descendant (fournir un justificatif)

Le participant qui se verrait contraint d'annuler sa participation pour les raisons (B-C-D) devra le faire selon les modalités suivantes pour que sa demande de remboursement par avoir soit

#### JOURNÉE À LA MER : FÉCAMP ET VEULES LES ROSES JEUDI 23 JUILLET est mon choix n° ...... Nombre de participants **Q1 Q2 JOURNÉE À LA MER : BAIE DE SOMME** JEUDI 13 AOÛT Nombre de participants Q1 Q2 est mon choix no ...

#### VISITE GUIDÉE DE L'ILE DE LA CITÉ

est mon choix n°	Nombre de participants	<b>)</b> 1 C	2
IOURNÉE À CREIL			

DEJEUNER DANSANT	A MONTATAIRE		
JEUDI 17 SEPTEMBRE			
est mon choix n°	Nombre de participants	<b>Q</b> 1	<b>Q</b> 2

Nombre de participants O1 O2

#### **SÉANCE GYM DOUCE**

JEUDI 16 JUILLET			
est mon choix n°	Nombre de participants	<b>O</b> 1	0
VENDREDI 7 AOÛT			

#### est mon choix no ... Nombre de participants O1 O2 MARDI 11 AOÛT Nombre de participants 01 02 est mon choix no ....

MARDI 25 AOÛT Nombre de participants O1 O2 est mon choix nº .....

### **SORTIES RANDO**

est mon choix no .....

MERCREDI 29 JUILLET	<b>CLOS DE MONTAUGER</b>		
est mon choix n°	Nombre de participants	<b>O</b> 1	0
MARDI 4 AOÛT	LES BORDS DE L'ORGE		

#### Nombre de participants O1 O2 est mon choix nº ..... **BORDS DE YVETTE** MARDI 18 AOÛT

#### est mon choix no ..... Nombre de participants O1 O2

## **VISITE DU CIMETIÈRE RUSSE**

#### est mon choix n° ..... Nombre de participants **Q1 Q2**

#### **PARCOURS MOTRICITÉ** MARDI 28 JUILLET

MERCREDI 26 AOÛT

Nombre de participants O1 O2 est mon choix nº .....

#### VISITE DE L'ANCIENNE SERRE ET DU DONJON JEUDI 30 JUILLET

#### Nombre de participants O1 O2 est mon choix no .....

#### **ATELIER PÉTANQUE** MARDI 18 AOÛT est mon choix no Nombre de participants 01 02

#### **PIQUE-NIQUE** MERCREDI 15 JUILLET est mon choix n° ..... Nombre de participants 01 02

## **PIQUE-NIQUE SUIVI DE LA CHORALE**

est mon choix nº ..... Nombre de participants O1 O2

valable par mail au : animations-retraités@sgdb91.com ou par téléphone, aux heures d'ouverture de la Mairie au 01 69 46 80 45 ou en laissant un message sur le portable du service Animation retraités au 06 98 32 77 52.

- en cas de remplacement du participant annulé, ce dernier recevra un « Avoir » du montant total de son règlement, valable sur une sortie.
- dans le cas contraire, un montant forfaitaire de 15€ sera retenu de l'Avoir (lorsque la sortie comprend un transport en car).