









# Madame, Monsieur, Chers amis génovéfain-e-s.

Après 3 mois de bataille pendant lesquels il a fallu réinventer sans cesse. l'horizon s'éclaircit enfin. Nous sommes sur la bonne voie, même s'il est de notre responsabilité à tous de rester vigilants. La maitrise actuelle du virus nous donne enfin la possibilité de nous projeter vers des moments de partage et de retrouvailles. même s'ils doivent s'opérer dans des conditions sanitaires adaptées.

Nous le savons, beaucoup d'entre vous ont été touchés par la maladie ou en payent les conséquences économiques qui empêcheront certains de partir en vacances.

C'est pour cette raison que nous avons pris la décision de vous proposer une programmation estivale spéciale, créée avec des partenaires du territoire. Il était également important de leur apporter notre soutien, eux, qui ont été rudement touchés par la crise. Nous avons également besoin de nous évader, de rêver et surtout de partager.

Le programme d'activité sportives, culturelles et de loisirs que nous vous proposons contribuera, nous l'espèrons, à vous faire passer un été agréable dans notre ville.

Une multitude d'activités vous est proposée : éclectique, destinée à toutes les tranches d'âge, à expérimenter en famille ou seul, pour apprendre, rire, bouger, réfléchir ou se détendre

S'essayer aux arts du cirque, s'ébahir devant un spectacle son et lumière, apprendre la poterie ou découvrir de nouveaux sports : Faites votre choix !

Toutes les activités proposées appliqueront les protocoles sanitaires d'usage afin de continuer à assurer votre protection en priorité.

En dehors du programme annoncé, des surprises artistiques jailliront ici et là quand vous ne vous y attendrez pas : gardez l'œil ouvert!

La réouverture des terrasses contribuera à créer un été convivial : n'hésitez pas à aller soutenir nos commerçants!

Bien à vous tou-t-e-s,

### Frédéric PETITTA.

Maire de Sainte-Geneviève-des-Bois, Vice-président de Cœur d'Essonne Agglomération l'Histoire de la ville

### Alice SEBBAG.

Adjointe au Maire en charge de la Culture, du Patrimoine et

### Marc LE MEUR,

Adjoint au Maire en charge des Politiques sportives

### Héritier LUNDA.

Adjoint au Maire en charge de la Jeunesse et de la Citoyenneté



# Le dépaysement est au coin de la rue!





# Les musiciens de l'association ZPND

Connus pour être les grands ambianceurs des soirées dansantes de La piscine d'en face, ils vous surprendront tout au long de l'été au coin d'une terrasse, au bord de l'Orge ou au creux d'un jardin !!! Gardez l'œil et les yeux en éveil !



# « Je pars à la découverte de ma ville » : parcours patrimonial en autonomie : www.sgdb91.com

Partez à la découverte de Sainte-Geneviève-des-Bois de façon ludique à travers ses légendes, anecdotes et vestiges du passé depuis l'existence de 3 hameaux séparés et de la forêt de Séquigny, jusqu'à la ville d'aujourd'hui.

Jeux, analyse de cartes anciennes et énigmes feront appel à votre sens de l'observation.

Les circuits proposés vous amèneront à découvrir le patrimoine local et vous surprendront certainement avec des lieux que vous ne connaissiez pas ! Cette activité familiale se pratique en autonomie grâce au <u>livret</u>

téléchargeable sur le site de la ville et imprimable ou à retirer à l'accueil de la mairie annexe et de la Piscine d'en face.

Vous serez libres de parcourir la ville dans l'ordre que vous souhaitez et en plusieurs fois.

Public : public familial, à partir de 7 ans





# L'UFOLEP proposera des animations sportives

Certains après-midis de 14h à 18h. Les ateliers, accessibles à tous, seront installés dans les quartiers des Aunettes et de la Grange aux Cerfs.



# RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AU 01 70 58 96 48

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h. Mercredi de 9h à 12h. Les inscriptions seront closes la veille de chaque animation à 12h.

Les personnes non-inscrites aux activités ne seront pas acceptées. Merci de prévenir en cas de désistement.

Toutes les animations se déroulent en extérieur, elles sont gratuites et respecteront les gestes barrières et distances physiques liées à l'activité. En cas de mauvaises conditions météorologiques, pour votre sécurité, les animations pourront être suspendues.

En participant aux activités, vous autorisez l'éventuelle publication de votre photo ou de celle de votre enfant sur les supports de communication municipaux.

# Pour les activités sportives :

Il est recommandé d'avoir une tenue de sport adaptée, d'apporter sa bouteille d'eau, une casquette.

Pour l'activité Pilates vous pouvez amener votre tapis et votre serviette. Pour l'activité vélo/VTT il est conseillé de prévoir un casque pour les enfants.

# JUILLET

# Lundi 06 juillet

6-9 ans

# Jeux d'adresse avec ballons

10h-11h30

Parc des sports : rue Léo Lagrange 30 places

### **Adultes**

# **Pilates**

10h-11h

En partenariat avec l'Espace Cocheris Parc des sports : rue Léo Lagrange 20 places Amener son tapis de sol

# 10-12 ans Frisbee golf

14h-15h30 École Youri Gagarine : 2 rue Eugénie Cotton 20 places

11-15 ans

# **Cross Training**

# (circuit training et renforcement musculaire)

16h30-17h30 Terrain de rugby : rue Léo Lagrange 20 places

# 12-14 ans **Animation foot**16h30-18h

En partenariat avec SGS Football Parc des sports : rue Léo Lagrange 40 places 15-18 ans

# **Animation foot**

18h30-20h

En partenariat avec SGS Football Parc des sports : rue Léo Lagrange 40 places

11-17 ans

# Atelier d'écriture « poème, slam... »

14h00-15h45 / 8 places 16h15-18h00 / 8 places

Rendez-vous au studio Melting Sons

Tout public

# TANT DE CHOSES A VOUS DIRE

# Collectif éphémère

Artistes complices de la Piscine d'en face : Shirv Avni. Anne Darrieu et Maud Miroux. Parcours artistiques pluridisciplinaires dans la ville en espace public. Les parcours, composés de dialoques entre une plasticienne, une violoniste et une danseuse, invitent le spectateur à une réappropriation de son environnement par le regard et l'écoute. Le déroulement sur deux iours permettra une évolution de la fresque éphémère, réalisée à la craie

Horaires:

- De 18h à 19h :
   Parcours 1 de La rue
   du jardin public
   à La place de la gare
- De 19h15 à 20h15 :

Parcours 2 Du centre commercial La Clairjoie à la prairie inondable

Pas d'inscription : en passage libre

# Mardi 07 juillet

6-9 ans

# Jeux athlétiques (courir et lancer)

10h-11h30

Piste d'athlétisme : avenue Jacques Duclos 30 places

10-12 ans

# Vitesse et coordination

14h-15h30

École Romain Rolland : 28 rue Romain Rolland 30 places

# 11-15 ans **Fit'ados**

16h30-17h30

Piste d'athlétisme : avenue Jacques Duclos 20 places

12-14 ans

# **Animation foot**

16h30-18h

En partenariat avec SGS Football Parc des sports : rue Léo Lagrange 40 places

15-18 ans **Animation foot** 

18h30-20h

En partenariat avec SGS Football Parc des sports : rue Léo Lagrange 40 places



# 15-18 ans Shadow Boxing (Boxe sans contact)

18h30-19h30

Terrain de rugby : rue Léo Lagrange En partenariat avec SGS Boxe 20 places

### **Adultes**

# Cardio Training Boxe

19h30-20h30

Terrain de rugby : rue Léo Lagrange En partenariat avec SGS Boxe 20 places

# Adultes Calories Burner

18h-19h

En partenariat avec l'Espace Cocheris Plateau Aubel : 120 Route de Longpont 20 places

### Adultes

# Agence de Rencontre sans Risque

GK Collective : théâtre interactif



L'AGENCE DE RENCONTRE SANS RISQUE PRÉSENTE « YKIMNAR » et « (F)RAVI » L'Agence de Rencontre sans Risque est une startup fondée fin 2016 par Clémence Relier. Elle propose des expériences à vivre inclassables, entre le théâtre et la performance qui prennent la forme de rencontres «nouvelles générations» à l'ère du numérique.

L'agence à la plaisir de vous présenter deux formules, sur réservation.

### Adultes

# YKIMNAR -You Know I'm Not A Robot

Basé sur un algorythme puissant intégré à un robot humanoïde dernière génération, YKIMNAR est un coach personnel qui entraîne le consommateur afin qu'il ne prenne plus de risques dans ses relations, pour plus de réussite dans ses rencontres.

Du novice à l'expert relationnel, YKIMNAR s'adapte à votre niveau grâce à sa palette d'exercices.

Actuellement disponible uniquement en version démo, le robot pourra bientôt être loué pour des périodes de 3 à 12 jours. La version actuellement en démonstration inclut une phase de paramétrage pour adapter le produit au client et trois exercices d'entraînement.

Durée : environ 30 à 45 minutes par spectateur

Lieu: La piscine d'en face- petit bassin

### Adultes

# (F)RAVI - Fausse Rencontre Avec un Vrai Inconnu

Le (F)RAVI est un dispositif de rencontre téléphonique entre deux vraies personnes. L'Agence organise la rencontre et fournit le dialogue ainsi que des consignes d'exécution que les protagonistes devront suivre, afin que celle-ci soit garantie sans risque.

Toute la démarche est numérique et en autonomie.

Inscriptions par mail du 7 au 10 juillet sur : contact@ rencontresansrique.com
Le site de l'Agence : www. rencontresansrisque.com
Envoyez votre créneau
de prédilection avec un numéro de portable et un mail et vous recevrez au plus tard le 10 juillet, un kit pour la réalisation du

Tous les rendez-vous téléphoniques auront lieu samedi 11 juillet, à 11h ou 15h.

Retour d'une utilisatrice : « Merci pour cet instant de douceur dont l'intimité se lit entre les lignes du texte. On a l'impression de toucher à la profondeur de quelqu'un juste au son de sa voix. Un vrai plaisir.» Josy, 23 mars 2020

# Tout public TANT DE CHOSES **A VOUS DIRE** Collectif éphémère



Voir descriptif page 4. Horaires:

- De 18h à 19h · Parcours 1 de La rue du iardin public à La place de la gare
- De 19h15 à 20h15 · Parcours 2 Du centre commercial La Clairioie à la prairie inondable

Pas d'inscription : en passage libre

Crédit photo : @studio imen

# Mercredi 08 juillet

6-9 ans

# Course d'orientation

10h-11h30 Parc Pierre: 3 rue Léo Lagrange 30 places

10-12 ans **Athlétisme** 

14h-15h30

Piste d'athlétisme : avenue Jacques Duclos 20 places

11-13 ans Sortie VTT au Bois des trous

14h-15h30 Rdv complexe Nicolas Copernic : avenue de la Liberté 6 places Amener son casque

### Adultes Zumba 18h-19h

En partenariat avec l'Espace Cocheris Piste d'athlétisme : avenue Jacques Duclos 20 places

Famille

**Family Fun** (parcours forme en famille).

Minimum 1 adulte et 1 enfant

18h30-20h Plateau Cocheris: route de Corbeil 20 places En partenariat avec

Training For Change

Tout public « PIQUE DES VERS » : POESIE EN MUSIQUE Compagnie L'eau à la

bouche



Des cordes pêle-mêle, des recueils en fouillis ; on a du mal à croire



gu'enfant. Pascal boude l'école et la poésie. C'est plus tard à la lecture de poètes tels que Rimbaud. Apollinaire. Christine de Pisan et hien d'autres au'il devient "Piqué des Vers"

D'une esthétique à l'autre. il dévore passionnément les poèmes classiques. Il décide alors de s'approprier ces mots en musique et compose ainsi tout un répertoire autour de ces œuvres. À travers ses compositions funk. blues reggae et jazz, il offre une force nouvelle aux poèmes d'hier. réactualise ces chefsd'œuvre et nous montre surtout que la poésie n'est pas réservée à une élite. Aimez à loisir ces poèmes que l'on a tous croisés à l'école et laissezvous entraîner avec humour par cette douce invitation au voyage. Horaire: 16h-17h

Lieu: La piscine d'en face DURÉE: 55 mm

Crédit photo : Maryline Jacques

Tout public

# TANT DE CHOSES À **VOUS DIRE**

Collectif éphémère

Voir descriptif page 4. Horaires:

- De 18h à 19h : Parcours 1 au Parc Pierre
- De 19h15 à 20h15 : Parcours 2 aux Fées, quartier (Pergaud)

Pas d'inscription : en passage

# Jeudi 09 juillet

### 6-7 ans

# Parcours Vélo (manipuler, s'équilibrer, maîtriser)

10h-11h30

École Jean Macé : 42 avenue de l'Eperon 10 places

Amener son casque

### Adultes

# **Circuit Training**

10h-11h

En partenariat avec l'Espace Cocheris Plateau Cocheris : route de Corbeil 20 Places

# 10-12 ans **Tennis**

14h-15h30

Stade de tennis Guy Moquet : 41 Bis Avenue Guy Moquet 16 places

### 11-15 ans

# **Hand-ball sur herbe**

16h30-17h30

Parc des sports : rue Léo Lagrange 25 places

### 12-14 ans

# **Animation foot**

16h30-18h

En partenariat avec SGS Football Parc des sports : rue Léo Lagrange 40 places

### 15-18 ans

# **Animation foot**

18h30-20h

En partenariat avec SGS Football Parc des sports : rue Léo Lagrange 40 places

### 15-18 ans

# Shadow Boxing Boxe sans contact

18h30-19h30

En partenariat avec SGS Boxe Plateau Aubel : rue de la Boële 20 Places

### Adultes

# Cardio Training Boxe

19h30-20h30

En partenariat avec SGS Boxe Plateau Aubel : rue de la Boële 20 Places

# Tout public

# TANT DE CHOSES À VOUS DIRE

# Collectif éphémère

Voir descriptif page 4. Horaires :

- De 18h à 19h : Parcours 1 au Parc Pierre
- De 19h15 à 20h15 : Parcours 2 aux Fées, quartier Saint-Hubert

Pas d'inscription : en passage libre

# À partir de 15 ans et adultes Une cigarette au Sporting par Hala Ghosn Collectif La poursuite

Partenariat avec l'EMC



Un spectacle qui mêle théâtre, musique et vidéo avec 2 comédiens et 1 musicien

En route vers le Moyen-Orient!

« 8h00, sur la terrasse ensoleillée du Sporting Club, face à la mer. Ce pourrait-être Barcelone. Athènes ou Marseille... Nous sommes sur la terrasse du premier club nautique de Beyrouth. En maillot de bain, la peau tannée, éblouis par le soleil, les contours deviennent flous et les différences moins marquées. Allongée sur son transat, Mona tente de comprendre ce que vient de lui dire Nadim. le serveur si discret du Sporting, en lui apportant son café: « Orient-Occident? Mystification politique ».

À l'heure où les discours identitaires prennent une part importante de notre espace sonore et visuel, il nous paraît important de porter sur scène la parole isolée des progressistes du Moven Orient ». Hala Ghosn

 à 20h30 - Durée 50 mn et échanges entre le public et les artistes.

Lieu: à la piscine d'en face petit bassin

Crédit photo : Collectif La poursuite

# Vendredi 10 juillet

6-9 ans

### Tir à l'arc 10h-11h30

Terrain de ruaby : rue Léo Lagrange

10-12 ans

20 places

# Flag (rugby sans contact)

14h-15h30

Parc des sports : rue Léo Lagrange 30 places

### 11-15 ans Fit'ados

16h30-17h30 Terrain de rugby: rue Léo Lagrange 20 places

12-14 ans

# **Animation foot**

16h30-18h

En partenariat avec SGS Football Parc des sports : rue Léo Lagrange 40 places

# 11-17 ans Cible de football géante

14h-16h / 20 places 16h-18h / 20 places Rendez-vous au Parc Pierre (entrée côté Pergaud)

# 15-18 ans **Animation foot**

18h30-20h

En partenariat avec SGS Football Parc des sports : rue Léo Lagrange 40 places

Tout public

# Concert vidéo en espace public Murs Murs de la Compagnie Sabdag Partenariat avec l'EMC



Murs Murs est une poésie du auotidien. De l'abstraction aux paysages, de l'urbain au rural

Ce voyage en son live et lumière vous propose un double enjeu, d'un côté transformer les paysages familiers grâce à l'usage du vidéo mapping, et faire redécouvrir ces espaces en les mettant en lumière. Matières, mouvements, couleurs... une rêverie de paysages qui défilent.

La compagnie Sabdag invite au voyage, à l'exploration, à la découverte, que ce soit dans un contexte

auotidien ou sur des territoires inconnus Le concert est composé de 4 morceaux reliés par des transitions de matières sonores, elles aussi réalisées à partir de collectage, de prise de son. d'ambiance, de nature, du rythme de la ville... L'équipe artistique se compose de trois musiciens (groupe RIFT): Thierry Humbert: saxophone, flûte, khên, dool Nano Peylet: clarinette

soprano

Francesco Russo: claviers

À la vidéo ·

Flavien Cors Mata ou Grégory Taglione Et Marvline Jacques (captation, création mapping et coordination artistique)

Au Son: Stéphanie Leportier (création et régie) Horaires 22h30 durée 40 mn

Accès libre

Lieu : Résidence de La Boële - rue de La Boële. En cas d'intempéries, le spectacle sera annulé. Venez avec vos transats, plaids, coussins... Crédit photo : Maryline Jacques

# Samedi 11 juillet

# 7-10 ans Roller

9h30-10h30

En partenariat avec SGS Roller Plateau Maxime Négro: rue Jean Cocteau 12 places

### 11-15 ans Roller 10h45-11h45

En partenariat avec SGS Roller Plateau Maxime Négro : rue Jean Cocteau 12 places

### **Tout public**



Une baignade sonore en espace public pour 2 musiciens, 3 grandes et 2 petites Structures Sonores Baschet, Dans un espace protégé du tumulte de la vie, des sièges sont posés au centre d'une installation de Structures Sonores Baschet, métalliques et colorées. Les spectateurs se posent pour un set sonore au milieu de ces structures uniques. Pendant 30 minutes, le son parfois directionnel, parfois englobant, transporte les spectateurs devenus auditeurs dans le son, avec, en fin de baignade, la possibilité de voir ces objets et leurs sonorités particulières. 3 sessions : 15h -15H45 et 16h30

Lieu: Parc Neruda (espace vert au fond)

Crédit photo : Jean-Pierre Dalbera

# Famille Roller

12h-13h

En partenariat avec SGS Roller Plateau Maxime Négro : rue Jean Cocteau 12 places

# Famille

# Family Fun (parcours forme en famille)

1 adulte et 1 enfant minimum.

18h30-20h

En partenariat avec Training For change Terrain de rugby : rue Léo Lagrange 20 places

# Lundi 13 juillet

### 6-9 ans

# Jeux athlétiques

10h-11h30

Piste d'athlétisme : avenue Jacques Duclos 20 places

# Adultes

# Pilates 10h-11h

En partenariat avec l'Espace Cocheris Piste d'athlétisme : avenue Jacques Duclos 20 Places

Amener son tapis de sol

# 10-12 ans Base-ball Thèque

14h-15h30

Terrain de rugby : rue Léo Lagrange 30 places

### 11-15 ans

# **Cross Training**

# (circuit training et renforcement musculaire)

16h30-17h30

Plateau Romain Rolland : rue Romain Rolland 20 places

### 12-14 ans

# **Animation foot**

16h30-18h

En partenariat avec SGS Football Parc des sports : rue Léo Lagrange 40 places

### 11-17 ans

# Coin créatif « Boîte à bijoux »

14h00-15h45 / 8 places 16h15-18h00 / 8 places Rendez-vous au Cap de la Héronnière

### 15-18 ans

# **Animation foot**

18h30-20h

En partenariat avec SGS Football Parc des sports : rue Léo Lagrange 40 places

# Mercredi 15 juillet

6-9 ans

# **Frisbee Golf**

10h-11h30

École Romain Rolland : 28 rue Romain Rolland 20 places

10-12 ans

# Biathlon tir à l'arc

14h-15h30

Piste d'athlétisme : avenue Jacques Duclos 20 places

13-15 ans

# Sortie VTT au bois des trous

16h-17h30

Rdv complexe Nicolas Copernic : avenue de la Liberté 6 places Amener son casque

# Adultes **Zumba**

18h-19h

En partenariat l'Espace Cocheris Piste d'athlétisme : avenue Jacques Duclos 20 places

**Famille** 

# Family Fun (Parcours forme en famille)

# 1 adulte et 1 enfants minimum

18h30-20h

En partenariat avec Training For change Plateau Cocheris: route de Corbeil 20 places

### Jeudi 16 iuillet

6-9 ans

# **Ping-Pong**

10h-11h30

École Jean Macé : 42 avenue de l'Eperon 20 places

Adultes

# Circuit Training

10h-11h

En partenariat avec l'Espace Cocheris Plateau Cocheris : route de Corbeil 20 places

10-12 ans

# Sortie VTT au Bois des trous

14h-15h30

Rdv complexe sportif Copernic : avenue de la Liberté 6 places Amener son casque

### 11-15 ans Flag (rugby sans contact)

16h30-17h30 Terrain de rugby :

rue Léo Lagrange 20 places

12-14 ans

# **Animation foot**

16h30-18h

En partenariat avec SGS Football Parc des sports : rue Léo Lagrange 40 places



### 15-18 ans

### **Animation foot**

18h30-20h

En partenariat avec SGS Football Parc des sports : rue Léo Lagrange 40 places

15-18 ans

# Shadow Boxing (boxe sans contact)

18h30-19h30

En partenariat avec SGS Boxe Piste d'athlétisme : avenue Jacques Duclos 20 places

Adultes

# Cardio training boxe

19h30-20h30

En partenariat avec SGS Boxe Piste d'athlétisme : avenue Jacques Duclos 20 places

# Vendredi 17 juillet

6-9 ans

# Jeux de motricité et coordination

10h-11h30

École Youri Gagarine : 2 rue Eugénie Cotton 30 places

10-12 ans

# **Badminton**

14h-15h30

École Romain Rolland : 28 rue Romain Rolland 20 places

### 11-15 ans

### Fit'ados

16h30-17h30

Plateau Maxime Négro : rue Jean Cocteau 20 places

### 12-14 ans

# **Animation foot**

16h30-18h

En partenariat avec SGS Football Parc des sports : rue Léo Lagrange 40 places

### 11-17 ans

# Surf mécanique

14h00-16h00 / 20 places 16h00-18h00 / 20 places Rendez-vous au gymnase Albert Aubel

# 15-18 ans **Animation foot**

18h30-20h

En partenariat avec SGS Football Parc des sports : rue Léo Lagrange 40 places

# Samedi 18 juillet

### 7-10 ans

### Roller

9h30-10h30

En partenariat avec SGS Roller Plateau Maxime Négro : rue Jean Cocteau 12 places

# 11-15 ans Roller

10h45-11h45

En partenariat avec SGS Roller Plateau Maxime Négro : rue Jean Cocteau 12 places

# Famille Roller

12h-13h

Plateau Maxime Négro : rue Jean Cocteau 12 places

### Famille

# Family Fun (parcours forme en famille)

# 1 adulte et 1 enfant minimum

18h30-20h

En partenariat avec Training For change Terrain de rugby : rue Léo Lagrange 20 places

### **Tout public**

# Murs Murs de la Compagnie Sabdag

- Concert vidéo en espace public -Partenariat avec l'EMC

Voir descriptif page 8. Horaires 22h30 durée 40 mn

### Accès libre

Lieu: Château - Parc Pierre Venez avec vos transats, plaids, coussins...

# Lundi 20 juillet

Adultes et ados à partir de

« Atelier street art 3Fresque microcosmos »



L'association D2Mains propose une animation artistique conviviale et fédératrice

Le but de l'animation est de réaliser une FRESQUE MURALE autour d'une œuvre commune. Chaque participant interviendra et aura un rôle et une tâche précise. Ils seront impliqués à toutes les étapes de la réalisation

réunir et de stimuler la cohésion. Elle permet de construire un souvenir et de réaliser une œuvre d'art commune qui s'inscrit dans le temps. Ce sont les valeurs de cette œuvre qu'ils partageront : Beauté, Originalité, Créativité,

Cette action permet de

Partage... Horaires : de 10h à 12h et de 14h à 17h

Lieu: La piscine d'en face

### 6-9 ans

# Jeux d'adresse avec ballons

10h-11h30

Terrain de rugby : rue Léo Lagrange 30 places

# **Adultes**

# Pilates

En partenariat avec l'Espace Cocheris Terrain de rugby : rue Léo Lagrange 20 places Amener son tapis de sol

# 10-12 ans

# Course d'orientation

14h-15h30

Parc Pierre : 3 rue Léo Lagrange 30 places

### 11-15 ans

# Cross Training (circuit training et renforcement musculaire)

16h30-17h30

Terrain de rugby : rue Léo Lagrange 20 places

### 12-14 ans

# **Animation foot**

16h30-18h

En partenariat avec SGS Football Parc des sports : rue Léo Lagrange 40 places

### 11-17 ans

# Coin créatif « attrape rêves »

14h00-15h45 / 8 places 16h15-18h00 / 8 places Rendez-vous à la Maison des Services Publics

### 15-18 ans

# **Animation foot**

18h30-20h

En partenariat avec SGS Football

Parc des sports :

rue Léo Lagrange 40 places

# A OD

# Mardi 21 juillet

### 6-9 ans

# Jeux de réflexion sportifs (courir et réfléchir)

10h-11h30

École Jean Macé : 42 avenue de l'Eperon 30 places

# 10-12 ans

# **Tennis**

14h-15h30

Stade de tennis Guy Moquet : 41 Bis avenue Guy Moquet 16 places

### 11-15 ans

# Fit'ados

16h-17h30

Plateau Romain Rolland : rue Romain Rolland 20 places

### 12-14 ans

# **Animation foot**

16h30-18h

En partenariat avec SGS Football Parc des sports : rue Léo Lagrange 40 places

### 15-18 ans

# **Animation foot**

18h30-20h

Parc des sports : rue Léo Lagrange 40 places

### 15-18 ans

# Shadow Boxing (boxe sans contact)

18h30-19h30

En partenariat avec SGS Boxe Plateau Cocheris : route de Corbeil 20 places

# Adultes

# **Calories Burner**

18h-19h

En partenariat avec l'Espace Cocheris Piste d'athlétisme : avenue Jacques Duclos 20 places

### Adultes

# Cardio training

19h30-20h30

En partenariat avec SGS

Boxe

Plateau Cocheris : route

de Corbeil 20 places

Adultes et enfants à partir de 5 ans en autonomie et dès 3 ans si accompagné en famille

# **Atelier Poterie**



Venez découvrir la poterie! Au programme: découvertes des techniques, fabrication d'objets usuels (bols, saladiers, pichets), modelage (animaux, personnages...). Niveau débutant.

Atelier à la journée avec une pause pique-nique dans le jardin de La piscine d'en face. Horaires : de 10h à 13h et de 14h à 17h

Lieu: La piscine d'en face - petit bassin

Adultes et ados à partir de 14 ans

# « Atelier street art 3Fresque microcosmos »

Voir descriptif page 11. Horaires : de 10h à 12h et de 14h à 17h

Lieu: La piscine d'en face

**Tout public** 

# Cinéma en plein air : projection du film La la land de Damien Chazelle (Comédie musicale, romance / États-Unis /

# 2017 / 2h08) En partenariat avec l'EMC

Au cœur de Los Angeles, une actrice en devenir prénommée Mia sert des cafés entre deux auditions. De son côté, Sebastian, passionné de jazz, joue du piano dans des clubs miteux pour assurer sa subsistance. Tous deux sont bien loin de la vie rêvée à laquelle ils aspirent...

Le destin va réunir ces doux rêveurs, mais leur coup de foudre résisterat-il aux tentations, aux déceptions, et à la vie trépidante d'Hollywood? Ce qu'en dit la presse : « On y a vécu, aimé, chanté et dansé. Pour de vrai ». Première EMC Horaire : Rendez-vous à 21h - Projection à 22h Emmenez vos transats, couvertures, coussins et

Emmenez vos transats, couvertures, coussins et plaids pour profiter de l'herbe moelleuse du terrain de rugby!
Lieu: Stade de rugby 16 rue Léo Lagrange

Mercredi 22 juillet

6-9 ans

# Jeux athlétiques (courir et sauter)

10h-11h30 École Romain Rolland : 28 rue Romain Rolland 30 places

### 10-12 ans **Tir à l'arc** 14h-15h30

Piste d'athlétisme : avenue Jacques Duclos 20 places

11-13 ans

# Sortie VTT au bois des trous

14h-15h30

Rdv Complexe sportif Nicolas Copernic : avenue de la Liberté 6 places

Amener son casque

<u>A</u>dultes

# Zumba

18h-19h

En partenariat avec l'Espace Cocheris Plateau Cocheris : route de Corbeil 20 places Famille

# Family Fun (parcours forme en famille)

# 1 adulte et 1 enfant minimum

18h30-20h

En partenariat avec Training For change Plateau Romain Rolland : rue Romain Rolland 20 places

Adultes et enfants à partir de 5 ans en autonomie et dès 3 ans si accompagné en famille

### **Atelier Poterie**



Voir descriptif page 12. Horaires: de 10h à 13h et de 14h à 17h

Lieu : La piscine d'en face petit bassin

. Places : 15

Adultes et ados à partir de 14 ans

# Atelier street art 3Fresque microcosmos

Voir descriptif page 12. Horaires : de 10h à 12h et de 14h à 17h

Lieu: La Piscine d'en face Places: 5 personnes par jour.

Ciné-concert en plein air à partir du film Gerry de Gus



# Van Sant (États-Unis / 2002 / 1h43)

# En partenariat avec

Un film et des musiciens qui jouent en live sur les images, un projet proposé par la société Patchwork

« Deux hommes nommés tous deux Gerry (Casev Affleck & Matt Damon). traversent en voiture le désert californien vers une destination aui n'est connue que d'eux seuls. Mais Gerry et Gerry ne trouvent pas ce qu'ils sont venus chercher: ils ne sont même plus capables de retrouver l'emplacement de leur voiture. C'est donc sans eau et sans nourriture qu'ils vont s'enfoncer plus profondément encore dans la brûlante Vallée de la Mort. Leur amitié sera mise à rude épreuve.» La musique : Le groupe de musiciens Ô Lake propose sa relecture musicale du film Gerry de Gus Van Sant. Les morceaux instrumentaux de Sylvain Texier sont principalement constitués de pianos cotonneux, de cordes soyeuses, d'une électronica organique et d'expérimentations

Horaire : Rendez-vous à 21h - Projection à 22h

sonores ambiantes.

Le cinéma sur l'herbe Emmenez vos transats. couvertures, coussins et plaids pour profiter de l'herbe moelleuse du terrain de rugby! Lieu: Stade de rugby -16 rue Léo Lagrange

### Jeudi 23 juillet

8-9 ans

# Vélo (manipuler, s'équilibrer, maîtriser)

10h-11h30 École Jean Macé : 42 avenue de l'Eperon 10 places Amener son casque

### Adultes

# Circuit Training

En partenariat avec l'Espace Cocheris Plateau Cocheris : route de Corbeil 20 places

# 10-12 ans

# Vitesse et coordination

14h-15h30 École Jean Macé : 42 avenue de l'Eperon 20 places

### 11-15 ans

# **Volley-ball**

16h30-17h30 Piste d'athlétisme : avenue Jacques Duclos 20 places

# 12-14 ans **Animation foot**

16h30-18h

En partenariat avec SGS Football Parc des sports : rue Léo Lagrange 40 places

# 15-18 ans **Animation foot**

18h30-20h

En partenariat avec SGS Football Parc des sports : rue Léo Lagrange 40 places

### 15-18 ans

# Shadow Boxing (boxe sans contact)

18h30-19h30

En partenariat avec SGS Boxe Piste d'athlétisme : avenue Jacques Duclos 20 places

# **Adultes**

# Cardio training Boxe

19h30-20h30

En partenariat avec SGS Boxe Piste d'athlétisme : avenue Jacques Duclos 20 places

Adultes et enfants à partir de 5 ans en autonomie et dès 3 ans si accompagné en famille

# **Atelier Poterie**



Voir descriptif page 12.
Horaires : de



### 10h à 13h et de 14h à 17h

Lieu: La piscine d'en face – petit bassin Public: dès 3 ans si accompagné

Adultes et ados à partir de

# Atelier street art 3Fresque microcosmos »

Voir descriptif page 12. Horaires: de 10h à 12h et de 14h à 17h

**Lieu : La Piscine d'en face** Places : 5 personnes par iour.

# Vendredi 24 juillet

# 6-9 ans Tir à l'arc 10h-11h30

Terrain de rugby : rue Léo Lagrange 20 places

# 10-12 ans **Basketball**

14h-15h30 Plateau Romain Rolland : rue des Écoles 30 places

11-15 ans Fit'ados

16h-17h30

Parc des sports : rue Léo Lagrange 20 places

12-14 ans
Animation foot
16h30-18h

En partenariat avec SGS Football Parc des sports : rue Léo Lagrange 40 places

# 11-17 ans **Équitation**

14h-16h / 8 places 16h-18h / 8 places Rendez-vous au centre éguestre de SGDB

# 15-18 ans **Animation foot**

18h30-20h

En partenariat avec SGS Football Parc des sports : rue Léo Lagrange 40 places

Adultes et enfants à partir de 5 ans en autonomie et dès 3 ans si accompagné en famille

# **Atelier Poterie**



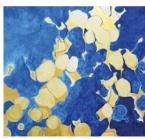
Voir descriptif page 12. Horaires : de 10h à 13h et de 14h à 17h

petit bassin Public: Dès 3 ans si accompagné en famille

Lieu: La piscine d'en face -

# ADULTES et ENFANTS à partir de 7 ans.

# Atelier « Ombres » - arts plastiques



Atelier art-plastique, de captation et de composition d'ombres d'arbres, à la manière du travail de Louise-Alice, plasticienne.

Horaire: de 10h à 12h30 Lieu: Salle de La châtaigneraie Public: attention un adulte pour 2/3 enfants max.

. Crédit photo : Graziella Guiot

# De 6 à 14 ans Atelier d'Animation Scientifique pour enfant



«Explorez l'infiniment petit et découvrez l'ADN qui se cache dans nos cellules l»

Durée : 1h - ateliers à 15h - 16h15 et 17h30

Lieu : La Châtaigneraie Crédit photo : akenium



Adultes et ados à partir de 14 ans

# Atelier street art 3Fresque microcosmos »

Voir descriptif page 11. Horaires : de 10h à 12h et de 14h à 17h

Lieu: La Piscine d'en face

# Samedi 25 juillet

# 7-10 ans

9h30-10h30

En partenariat avec SGS Roller Plateau Maxime Négro : rue Jean Cocteau 12 places

### 11-15 ans Roller 10h45-11h45

En partenariat avec SGS Roller Plateau Maxime Négro : rue Jean Cocteau 12 places

# Famille Roller

12h-13h

En partenariat avec SGS Roller Plateau Maxime Négro : rue Jean Cocteau 12 places

# Famille

# Family Fun (parcours forme en famille)

### 1 adulte et 1 enfant minimum

18h30-20h

En partenariat avec Training For change Terrain de rugby : rue Léo Lagrange 20 places

Adultes et enfants à partir de 5 ans en autonomie et dès 3 ans si accompagné en famille

# **Atelier Poterie**

Voir descriptif page 12. Horaires : de 10h à 13h et de 14h à 17h

Lieu: La piscine d'en face – petit bassin Public: Dès 3 ans si accompagné en famille

### **Tout public**

# LES SIESTES MUSICALES

Compagnie Sabdag CONCERT EN TRANSAT par le groupe RIFT



Durée 50 mn RIFT vous invite à un voyage immobile. Le public, mis en condition dans des transats, est invité à se laisser aller aux images provoquées par la musique. Le set joue sur l'alchimie des sons concoctés par des instruments à vent : clarinette basse, saxophone baryton, flûtes indiennes bansuri et orque à bouche du Laos. Les compositions, le jeu des

timbres et les différentes matières sonores, alternant moments doux, hypnotiques ou planants, laissent aussi leur place aux mots, qui viennent compléter l'imaginaire du public, pour un voyage total

Création sonore et interprétation : RIFT - Thierry Humbert (saxophone, flûte indienne, orgue à bouche), Nano Peylet (clarinette) et Mireille Broilliard (clarinette basse, scie musicale, xaphoon)
Comédiens-auteurs : Mathieu Desfemmes ou Marc Soriano . Sous le regard de Maryline Jacques

Horaires : 3 représentations à 14h -15h30- 17h

Lieu : Cour du château -Parc Pierre

Crédit photo : Maryline Jacques

# Lundi 27 juillet

6-9 ans

# **Tennis**

10h-11h30

Stade de tennis Guy Moquet : 41 Bis avenue Guy Moquet 16 places

# Adultes Pilates 10h-11h

En partenariat avec l'Espace Cocheris Plateau Cocheris:



route de Corbeil 20 places Amener son tapis de sol

# 10-12 ans Frisbee golf

14h-15h30 École Youri Gagarine : 2 rue Eugénie Cotton 20 places

### 11-15 ans

# **Cross Training**

(circuit training et renforcement musculaire)

16h30-17h30 Terrain de rugby : rue Léo Lagrange 20 places

# 12-14 ans Animation foot 16h30-18h

En partenariat avec SGS Football Parc des sports : rue Léo Lagrange 40 places

# 11-17 ans

# Coin créatif « confection de bougeoir »

14h00-15h45 / 8 places 16h15-18h00 / 8 places Rendez-vous au gymnase Albert Aubel

# 15-18 ans

# Animation foot 18h30-20h

En partenariat avec SGS Football Parc des sports : rue Léo Lagrange

# Mardi 28 juillet

# 6-9 ans

# PRV (Poule renard vipère)

10h-11h30

Terrain de rugby : rue Léo Lagrange 30 places

# 10-12 ans

# Vitesse et coordination

14h-15h30

Terrain de rugby : rue Léo Lagrange 30 places

# 11-15 ans

# Fit'ados

16h30-17h30 Parc des sports : rue Léo Lagrange 20 places

# 12-14 ans **Animation foot**

16h30-18h

En partenariat avec SGS Football Parc des sports : rue Léo Lagrange 40 places

### 15-18 ans

# **Animation foot**

18h30-20h

En partenariat avec SGS Football Parc des sports : rue Léo Lagrange 40 places



### 15-18 ans

# Shadow Boxing (boxe sans contact)

18h30-19h30

En partenariat avec SGS Boxe Plateau Aubel : rue de la Boële 20 places

# **Adultes**

# **Calories Burner**

18h-19h

En partenariat l'Espace Cocheris Terrain de rugby : avenue Jacques Duclos 20 places

# Adultes

# Cardio training Boxe

19h30-20h30

En partenariat avec SGS Boxe Plateau Aubel : rue de la Boële 20 places

# À partir de 6 ans et adultes

Les aventures extraordinaires de Oulala : contes en camionnette

Compagnie Le pilier des anges



Partez à l'aventure aux côtés de Oulala. Un voyage initiatique africain présenté sous formes de plusieurs savnètes drôles et absurdes Avant de se marier, le ieune Oulala décide de sillonner son vaste pays. À chaque étape de son vovage, aux quatre coins de la République Démocratique du Congo. il se retrouve confronté à des situations absurdes Il va tenter de rétablir l'ordre et d'aider les plus faibles afin de faire triompher la morale. Sa clairvovance, son humour et sa ruse lui permettront-ils de rentrer sans encombre jusqu'à son village?

Horaires: 10h30 Cour de l'école Diderot: avenue de la Liberté - 14h devant le CCAS: 10 rue des Siroliers - à 16h30

Lieu : Résidence de la Boële rue de la Boële

Crédit photo : Corenthin Praud

# Mercredi 29 juillet

6-9 ans

# Frisbee golf

10h-11h30

École Youri Gagarine: 2 rue Eugénie Cotton 20 places

# 10-12 ans **Tennis**

14h-15h30

Stade de tennis Guy Moquet - 41 Bis avenue Guy Moquet 12 places 13-15 ans

# Sortie VTT au bois des trous

14h-15h30

Rdv complexe sportif Copernic : avenue de la Liberté 6 places Amener son casque

# Adultes **Zumba**

18h-19h

En partenariat l'Espace Cocheris Piste d'athlétisme : avenue Jacques Duclos 20 places

Famille

# Family Fun (parcours forme en famille)

# 1 adulte et 1 enfant minimum

18h30-20h

En partenariat avec Training For change Plateau Romain Rolland : rue Romain Rolland 20 places

Tout public à partir de 10 ans

ÊTRE DEHORS:
Création d'une
œuvre théâtrale
collective théâtre,
collecte, écriture.
cinq ateliers et une
restitution



Processus de création collective à partir de l'expérience « Être dehors ».

Et s'il pleut ? Nous irons dehors. Et s'il neige? Nous irons dehors Et si les vents sont contre nous? Nous irons dehors Et si nous entendons les loups dans la forêt? Nous irons dehors. Nous irons dehors. Nous irons chercher ces sensations dans les doiats, le nez, les oreilles, nous les chercherons dehors I Le proiet a pour but la création d'une performance théâtrale avec un groupe de personnes de tous âges autour du thème « Être dehors »

La création se fait avec un même groupe et se découpe en quatre grandes étapes : 1. COLLECTER : autant

1. COLLECTER: autant d'objets/ trouvailles ramassés dans les buissons, les caniveaux, les pelouses, que de sensations, de bruits etc....

2. CONSIGNER les collectes dans des carnets. Dans un premier temps chacun note, écrit, colle... sur son expérience d'être dehors. On peut en discuter mais il s'agit d'abord que chacun définisse son expérience.

3. ÉCRIRE ENSEMBLE : à partir des carnets de chacun nous écrirons un manifeste du « Être dehors » tous ensemble.
4. METTRE EN SCÈNE: nous organiserons spécialement notre expérience pour en faire un objet de spectacle vivant, une performance, en utilisant toute la matière crée pendant ces 5 jours (texte, carnets, trouvailles).

Rendu : ouverture partage avec le public. Horaires : 10h-12h

Lieu : Rendez-vous à 10h à La piscine d'en face puis ateliers dans le Parc Pierre

À partir de 6 ans et adultes Les aventures extraordinaires de Oulala : contes en camionnette

Compagnie Le pilier des anges



Voir descriptif page 17. Horaires : à 10h30 - 14h à 16h30

Les lieux de représentation vous seront communiqués au moment de votre réservation

Crédit photo : Corenthin Praud

### Jeudi 30 iuillet

6-7 ans

# Vélo (manipuler, s'équilibrer, maîtriser)

10h-11h30 École Jean Macé : 42 avenue de l'Eperon 10 places

### Adultes

# **Circuit Training**

Amener son casque

10h-11h

En partenariat avec l'Espace Cocheris Terrain de rugby : rue Léo Lagrange 20 places

# 10-12 ans **Athlétisme**

14h-15h30

Piste d'athlétisme : avenue Jacques Duclos 30 places

# 11-15 ans **Baseball**

16h30-17h30 Terrain de rugby : rue Léo Lagrange 20 places

### 12-14 ans

# **Animation foot**

16h30-18h

En partenariat avec SGS Football Parc des sports : rue Léo Lagrange 40 places

# 15-18 ans Animation foot

18h30-20h

En partenariat avec SGS

Football Parc des sports : rue Léo Lagrange 40 places

# 15-18 ans Shadow Boxing (boxe sans contact)

18h30-19h30

En partenariat avec SGS Boxe Terrain de rugby : rue Léo Lagrange 20 places

### Adultes

# Cardio training Boxe

19h30-20h30

En partenariat avec SGS Boxe Terrain de rugby : rue Léo Lagrange 20 places

# Tout public à partir de 10 ans **ETRE DEHORS**:

Création d'une œuvre théâtrale collective théâtre, collecte, écriture. cinq ateliers et une restitution

Voir descriptif page 18. Horaire: 10h-12h

Lieu : Rendez-vous à 10h à La piscine d'en face puis ateliers dans le Parc Pierre

# Vendredi 31 juillet

6-9 ans

# Jeux de motricité et coordination

10h-11h30

Terrain de rugby : rue Léo Lagrange *30 places* 



### 10-12 ans

# Handball sur herbe

14h-15h30

Parc des sports : rue Léo Lagrange 25 places

# 11-15 ans **Fit'ados**

16h30-17h30 Plateau Maxime Négro : rue Jean Cocteau 20 places

### 12-14 ans

# **Animation foot**

16h30-18h

En partenariat avec SGS Football Parc des sports : rue Léo Lagrange

### 11-17 ans

40 places

# Réalité virtuelle

14h00-16h00 / 16 places 16h00-18h00 / 16 places Rendez-vous au Donjon (côté serre)

### 15-18 ans

# **Animation foot**

18h30-20h

En partenariat avec SGS Football Parc des sports : rue Léo Lagrange 40 places

# Tout public à partir de 10 ans

ETRE DEHORS:
Création d'une
œuvre théâtrale
collective théâtre,
collecte, écriture.
cinq ateliers et une
restitution

Voir descriptif page 18. Horaire: 10h-12h

Lieu: Rendez-vous à 10h à La piscine d'en face puis ateliers dans le Parc Pierre

# 40ÛT

### Samedi 1er août

# 7-10 ans

9h30-10h30

En partenariat avec SGS Roller Plateau Maxime Négro : rue Jean Cocteau

# 11-15 ans

12 places

**Roller** 10h45-11h45

En partenariat avec SGS Roller Plateau Maxime Négro : rue Jean Cocteau 12 places

# Famille Roller

12h-13h

En partenariat avec SGS Roller Plateau Maxime Négro : rue Jean Cocteau 12 places

### **Famille**

# Family Fun (Parcours forme en famille)

# 1 adulte et 1 enfant minimum

18h30-20h

En partenariat avec Training For change Terrain de rugby : rue Léo Lagrange 20 places

### Lundi 3 août

### 6-9 an

# Jeux d'adresse avec ballons

10h-11h30

Parc des sports : rue Léo Lagrange 30 places

### Adultes

# **Pilates**

10h-11h

En partenariat l'Espace Cocheris Parc des sports : rue Léo Lagrange 20 places Amener votre tapis de sol

# 10-12 ans Frisbee golf

14h-15h30 Piste d'athlétisme : avenue Jacques Duclos 20 places

### 11-15 ans

# **Cross Training**

# (circuit training et renforcement musculaire)

16h30-17h30 Parc des sports : rue Léo Lagrange 20 places

# 12-14 ans Animation foot

16h30-18h

En partenariat avec SGS Football Parc des sports : rue Léo Lagrange 40 places

### 11-17 ans

# Atelier d'écriture « poème, slam,

etc.»

14h00-15h45 / 8 places 16h15-18h00 / 8 places

Rendez-vous au studio Melting Sons

### 15-18 ans

# Animation foot

18h30-20h

En partenariat avec SGS Football Parc des sports : rue Léo Lagrange

40 places

### Tout public à partir de 10 ans

ÊTRE DEHORS :
Création d'une
œuvre théâtrale
collective théâtre,
collecte, écriture.
cinq ateliers et une
restitution

Voir descriptif page 18. Horaire : 10h-12h

Lieu: Rendez-vous à 10h à La piscine d'en face puis ateliers dans le Parc Pierre

### **ADULTES - ENFANTS**

à partir de 7 ans

# Ateliers d'initiation aux arts du cirque date

Cirque Ovale -Association pour le Développement du Cirque en Essonne Activités acrobatiques, équilibre sur objet et jonglerie

Horaires : De 15h à 19h

Lieu : Parc de la Châtaigneraie

### Mardi 4 août

# 6-9 ans

# Jeux athlétiques (courir et lancer)

10h-11h30

Terrain de rugby : rue Léo Lagrange 30 places

# 10-12 ans

# Vitesse et coordination

14h-15h30

Terrain de rugby : rue Léo Lagrange 30 places

### 11-15 ans

# Fit'ados

16h30-17h30 Piste d'athlétisme :

avenue Jacques Duclos 20 places

# 12-14 ans **Animation foot**

16h30-18h

En partenariat avec SGS Football Parc des sports : Rue Léo Lagrange 40 places

### **Adultes**

# **Calories Burner**

18h-19h

En partenariat l'Espace Cocheris Terrain de rugby : rue Léo Lagrange 20 places

# O was

### 15-18 ans

# Shadow Boxing (boxe sans contact)

18h30-19h30

En partenariat avec SGS Boxe Terrain de rugby : rue Léo Lagrange

# 15-18 ans

20 places

# **Animation foot**

18h30-20h

En partenariat avec SGS Football Parc des sports : rue Léo Lagrange 40 places

# **Adultes**

# Cardio training Boxe

19h30-20h30

En partenariat avec SGS Boxe Terrain de rugby :

rue Léo Lagrange 20 places

# Tout public à partir de 10 ans **ÉTRE DEHORS :**

Création d'une cuvre théâtrale collective théâtre, collecte, écriture. cinq ateliers et une restitution

Voir descriptif page 18. Horaire: 10h-12h

Lieu : Rendez-vous à 10h à La piscine d'en face puis ateliers dans le Parc Pierre

### **ADULTES - ENFANTS**

à partir de 7 ans

Ateliers d'initiation aux arts du cirque

Cirque Ovale -

# Association pour le Développement du Cirque en Essonne

Activités acrobatiques, équilibre sur objet et jonglerie

Horaires : De 15h à 19h Lieu : Parc de la Châtaigneraie

# Mercredi 5 août

6-9 ans

Tir à l'arc

Piste d'athlétisme : avenue Jacques Duclos 20 places

10-12 ans

# **Athlétisme**

14h-15h30

Parc des sports : rue Léo Lagrange 30 places

11-13 ans

# Sortie VTT au bois des trous

16H-17H30

Rdv complexe sportif Copernic - avenue de la Liberté 6 places

Amener son casque

Adultes **Zumba** 

18h-19h

En partenariat l'Espace Cocheris Plateau Cocheris : route de Corbeil

Famille

20 places

Family Fun (parcours forme en famille)

# 1 adulte et 1 enfant minimum

18h30-20h

En partenariat avec Training For change Plateau Cocheris: route de Corbeil 20 places

Tout public à partir de 10 ans

ÊTRE DEHORS:
Création d'une
œuvre théâtrale
collective théâtre,
collecte, écriture.
cinq ateliers et une
restitution

Voir descriptif page 18.

Lieu : Rendez-vous à 10h à La piscine d'en face puis ateliers dans le Parc Pierre

ADULTES ENFANTS A partir de 7 ans

# Ateliers d'initiation aux arts du cirque

Cirque Ovale -

Association pour le Développement du Cirque en Essonne Activités acrobatiques, équilibre sur objet et jonglerie

Horaires : De 15h à 19h Lieu : Parc de la Châtaigneraie

Jeudi 6 août

6-7 ans

Vélo (manipuler, s'équilibrer, maîtriser)

10h-11h30

Plateau Maxime Négro : rue Jean Cocteau 10 places Amener son casque Adultes

Circuit Training

10h-11h

En partenariat avec l'Espace Cocheris Plateau Cocheris : route de Corbeil 20 places

10-12 ans

14h-15h30

Stade de tennis Guy Moquet : 41bis avenue Guy Moquet

Guy Moquet 16places

11-15 ans

# Handball sur herbe

16h30-17h30 Terrain de rugby : rue Léo Lagrange 20 places

12-14 ans

Animation foot

16h30-18h

En partenariat avec SGS Football Parc des sports : rue Léo Lagrange 40 places

15-18 ans

Shadow Boxing (boxe sans contact)

18h30-19h30

En partenariat avec SGS Boxe Piste d'athlétisme :

avenue Jacques Duclos 20 places

15-18 ans

**Animation foot** 

18h30-20h

En partenariat avec SGS Football Parc des sports : rue Léo Lagrange 40 places

# Adultes Cardio training Boxe

19h30-20h30

En partenariat avec SGS Boxe Piste d'athlétisme : avenue Jacques Duclos 20 places

# ADULTES - ENFANTS à partir de 15 ans **Le Journal de Joséphine : atelier de théâtre immersif**



Théâtre immersif // Atelier-spectacle // arts plastiques. Il s'agit d'un atelier dans un spectacle. Le spectacle est un seul en scène écrit et joué par Jeanne Peylet-Frisch et mis en scène par Malo Martin. Joséphine est bidouilleuse professionnelle: elle écrit, dessine, bricole à partir de choses collectées, de

bruits qu'elle entend,

écoute, de mots qu'elle

d'émissions qu'elle

aime. Elle ouvre les

portes de son atelier

ambulant à ceux qui

aiment bidouiller ou voudraient essayer. Le Journal de Joséphine c'est l'invitation à une expérience : celle de participer à un atelier de création libre et intuitif au cœur d'un spectacle. Horaires : de 10h à 12h : atelier - de 12h à 14h : repas partagé : Amener son pique-nique ou restauration surplace Lieu : La piscine d'en face

# Vendredi 7 Août

6-9 ans

# Jeux de motricité et coordination

10h-11h30

Terrain de rugby : rue Léo Lagrange 30 places

# 10-12 ans Jeux d'adresse avec ballons

14h-15h30

Parc des sports : rue Léo Lagrange 30 places

11-15 ans Fit'ados 16h30-17h30 Terrain de rugby

Terrain de rugby : rue Léo Lagrange 20 places

# 12-14 ans Animation foot 16h30-18h

En partenariat avec SGS Football Parc des sports : rue Léo Lagrange 40 places 11-17 ans

# Hoverboard/ Hoverkart

14h00-16h00 / 8 places 16h00-18h00 / 8 places Rendez-vous au Plateau du gymnase Maxime Negro

# 15-18 ans Animation foot

18h30-20h

En partenariat avec SGS Football Parc des sports : Rue Léo Lagrange 40 places

### Samedi 8 août

**7-10** ans **Roller** 9h30-10h30

En partenariat avec SGS Roller Plateau Maxime Négro : rue Jean Cocteau 12 places

# 11-15 ans **Roller**

10h45-11h45

En partenariat avec SGS Roller Plateau Maxime Négro : rue Jean Cocteau 12 places

# Famille Roller 12h-13h

En partenariat avec SGS Roller Plateau Maxime Négro : rue Jean Cocteau





### **Famille**

# Family Fun (parcours forme en famille)

18h30-20h

En partenariat avec Training For change Terrain de rugby: rue Léo Lagrange 20 places

# Lundi 10 août

### 6-9 ans

# Flag (rugby sans contact)

10h-11h30

Terrain de rugby : rue Léo Lagrange 20 places

# Adultes Pilates 10h-11h

En partenariat l'Espace Cocheris Terrain de rugby : rue Léo Lagrange 20 places

Amener son tapis de sol

### 10-12 ans

# Vitesse et coordination

14h-15h30

Piste athlétisme : avenue Jacques Duclos 20 places

### 11-15 ans

# **Cross training**

(circuit training et renforcement musculaire)

16h30-17h30

Terrain de rugby : rue Léo Lagrange 20 places

### 12-14 ans

# **Animation foot**

16h30-18h

En partenariat avec SGS Football Parc des sports : rue Léo Lagrange 40 places

# 11-17 ans Coin créatif « quilling »

14h00-15h45 / 8 places 16h15-18h00 / 8 places Rendez-vous à la Maison des Services Publics

### 15-18 ans

# **Animation foot**

18h30-20h

En partenariat avec SGS Football Parc des sports : rue Léo Lagrange 40 places

### Mardi 11 août

### 6-9 ans

# Jeux de motricité et coordination

10h-11h30

Piste athlétisme : avenue Jacques Duclos 20 places

### 10-12 ans

# **Ping-pong**

14h-15h30

Terrain de rugby : rue Léo Lagrange 20 places

# 11-15 ans **Fit'ados**

16h30-17h30

Plateau Romain Rolland:

28 rue Romain Rolland 20 places

### 12-14 ans

# **Animation foot**

16h30-18h

En partenariat avec SGS Football Parc des sports : rue Léo Lagrange 40 places

### **Adultes**

# **Calories Burner**

18h-19h

En partenariat l'Espace Cocheris

Piste athlétisme : avenue Jacques Duclos 20 places

### 15-18 ans

# Shadow Boxing (boxe sans contact)

18h30-19h30

En partenariat avec SGS Boxe Terrain de rugby :

rue Léo Lagrange 20 places

# 15-18 ans

# Animation foot

18h30-20h

En partenariat avec SGS Football Parc des sports : rue Léo Lagrange

# Adultes

40 places

# Cardio training Boxe

19h30-20h30

En partenariat avec SGS



Boxe Terrain de rugby : rue Léo Lagrange 20 places

Tout public

« Suivez le
guide! »- Visitespectacle de la ville



Une visite quidée, improvisations et voltiges verbales. Au cours d'une déambulation dans la ville, un guide improvise une visite loufoque, baroque et décalée. Accompagné d'un musicien et d'un comédien faisant le lien avec les auditeurs. le quide se sert des anecdotes recueillies auprès des auditeurs au fil de la visite. Les ambiances sonores, bruits et musiques proposés par le musicien servent de tremplin à l'imaginaire poétique de ce guide, voltigeur du verbe.

horaires : à 14h et à 16h -Durée 1h

Départ de La piscine d'en face Crédit photo : Philippe Escudier

### Mercredi 12 août

6-9 ans **Jeux athlétiques**(sauter et lancer)

10h-11h30

Terrain de rugby : rue Léo Lagrange 20 places

10-12 ans
Frisbee golf

14h-15h30 Parc des sports : rue Léo Lagrange 20 places

13-15 ans

# Sortie VTT au bois des trous

16h-17h30 rdv complexe sportif Copernic - avenue de la Liberté 6 places Amener son casque

# Adultes **Zumba**

18h-19h

En partenariat avec l'Espace Cocheris Plateau Aubel : 120 route de Longpont 20 places

Famille

Family Fun (parcours forme en famille)

1 adulte et 1 enfant minimum 18h30-20h En partenariat avec Training For change Plateau Romain Rolland : 28 rue Romain Rolland 20 places

Tout public à partir de 12 ans TREMA (une fausse émission TV - petite forme)



Une fausse émission TV style « apostrophe » avec deux écrivains et un animateur. C'est vraiment très drôle. Les auteurs lisent et jouent des extraits de leurs livres en improvisant tout, ainsi que les commentaires afférents. Les titres des livres, les personnages principaux, les événements qui serviront pendant le spectacle ont été écrits par les spectateurs sur des jaquettes avant le début du spectacle.

Horaires: 17h (1h30) Lieu: Mezzanine La piscine

d'en face

Crédit photo : Ligue Française

d'Improvisation



### Jeudi 13 août

# 6-9 ans Tennis 10h-11h30

Stade de tennis Guy Moquet : 41bis avenue

Guy Moquet 12 places

# Adultes **Circuit Training**

10h-11h

En partenariat avec l'Espace Cocheris Plateau Cocheris : route de Corbeil 20 places

### 10-12 ans

# Sortie VTT au bois des trous

14h-15h30

Rdv au complexe sportif Copernic : avenue de la Liberté 6 *places* 

### Amener son casque

# 11-15 ans Flag (rugby sans contact)

16h30-17h30 Terrain de rugby : rue Léo Lagrange 20 places

### 12-14 ans

# Animation foot 16h30-18h

En partenariat avec SGS Football Parc des sports :

rue Léo Lagrange 40 places 15-18 ans

# Shadow Boxing (boxe sans contact)

18h30-19h30

En partenariat avec SGS

Piste athlétisme : avenue Jacques Duclos

20 places

# 15-18 ans

# **Animation foot**

18h30-20h

En partenariat avec SGS Football Parc des sports :

rue Léo Lagrange 40 places

### Adultes

# Cardio training Boxe

19h30-20h30

En partenariat avec SGS Boxe Piste athlétisme : avenue

Jacques Duclos

20 places

### Vendredi 14 août

### 6-9 ans

# Jeux d'adresse avec ballons

10h-11h30

Parc des sports : rue Léo Lagrange 20 places

### 10-12 ans

# Course d'orientation

14h-15h30

Parc Pierre : 3 rue Léo Lagrange 20 places

# 11-15 ans

# Fit'ados

16h30-17h30 Parc Pierre : 3 rue Léo Lagrange

20 places

# 11-17 ans **Animation foot**

16h30-18h

En partenariat avec SGS Football Parc des sports : rue Léo Lagrange

40 places

# 11-17 ans

# Équitation

14h00-16h00 / 8 places 16h00-18h00 / 8 places

Rendez-vous au centre équestre de SGDB

# 15-18 ans **Animation foot**

18h30-20h

En partenariat avec SGS Football Parc des sports : rue Léo Lagrange 40 places

# Lundi 17 août

### 6-9 ans

# Jeux athlétiques

10h-11h30

Piste athlétisme : avenue Jacques Duclos 20 places

# Adultes Pilates

**Pilates** 10h-11h En partona

En partenariat avec l'espace Cocheris Piste athlétisme : avenue Jacques Duclos
20 places
Amener votre tapis de sol

# 10-12 ans <mark>Biathlon tir à l'arc</mark>

14h-15h30 Parc des sports : rue Léo Lagrange *20 places* 

# 11-15 ans Cross Training (circuit training et renforcement

musculaire)
16h30-17h30
Plateau Romain Rolland:

11 - 17 ans

20 places

# Atelier photo et coin créatif « cadre photo »

10h00-12h00 puis 14h00-18h00 / 8 places

Rendez-vous au Cap de la Héronnière

# Mardi 18 août

6-9 ans

# Jeux d'adresse avec ballons

10h-11h30

Parc des sports : rue Léo Lagrange 30 places

### 10-12 ans **Baseball** 14h-15h30

Terrain de rugby : rue Léo Lagrange 30 places

# 11-15 ans **Fit'ados**

16h30-17h30

Plateau Romain Rolland : 28 rue Romain Rolland 20 places

# Adultes

# Calories Burner

18h-19h

En partenariat l'Espace Cocheris Plateau Cocheris : route de Corbeil 20 places

### 15-18 ans

# Shadow Boxing (boxe sans contact)

18h30-19h30

En partenariat avec SGS Boxe Plateau Cocheris : route de Corbeil 20 places

# Adultes

# Cardio training

19h30-20h30

20 places

En partenariat avec SGS Boxe Plateau Cocheris : route de Corbeil

Tout public à partir de 8 ans WEB TV Vibrations citoyennes

# La compagnie Nue Comme L'Œil vous

donne rendez-vous cet été au BCV, lieu de vie associatif sur le U de Saint Hubert. Nous vous proposons des rencontres amicales et chaleureuses afin d'échanger sur vos impressions durant cette période de confinement mais aussi rêver ensemble à un autre futur.

Nous vous attendons nombreux avec vos idées, vos envies, vos projets et aussi des surprises !!! Tous ces moments de rencontres nourriront nos prochaines émissions de Web-TV de la chaine Vibrations Citoyennes. Nous envisageons de diffuser ses émissions lors du festival républicain.

Lieu : BCV espace extérieur quartier de Saint-Hubert

### Mercredi 19 août

# 6-9 ans

# Frisbee golf

10h-11h30

Terrain de rugby : rue Léo Lagrange 20 places

# 10-12 ans **Athlétisme**

14h-15h30

Piste athlétisme : avenue Jacques Duclos 30 places

11-13 ans

# Sortie VTT au bois des trous

16h-17h30

Rdv complexe sportif Copernic : avenue de la Liberté 6 places Amener son casque

# Adultes Zumba 18h-19h

En partenariat l'Espace Cocheris Terrain de ruaby : rue Léo Lagrange 20 places

Famille Family Fun (parcours forme en famille)

# 1 adulte et 1 enfant minimum

18h30-20h Partenariat avec Training For change Plateau Cocheris

route de Corbeil 20 places

Tout public à partir de 8 ans **WEB TV Vibrations** citoyennes

La compagnie Nue Comme L'Œil

quartier de Saint-Hubert

Voir descriptif page 27. Horaires: 10h à 14h Lieu: BCV espace extérieur

Jeudi 20 août

8-9 ans

Vélo (manipuler, s'équilibrer, maîtriser) 10h-11h30

Plateau Maxime Négro: rue Jean Cocteau 10 places

# **Adultes** Circuit Training

10h-11h

En partenariat avec l'Espace Cocheris

Plateau Auhel · rue de la Boële 20 places

10-12 ans **Badminton** 

14h-15h30

Terrain de ruaby : rue Léo Lagrange 20 places

11-15 ans Volleyball

16h30-17h30 Terrain de ruaby : rue Léo Lagrange 20 places

15-18 ans

**Shadow Boxing** (boxe sans contact) 18h30-19h30

En partenariat avec SGS Boxe

Piste athlétisme : avenue Jacques Duclos 20 places

**Adultes** 

Cardio training Boxe

19h30-20h30

En partenariat avec SGS Roxe

Piste athlétisme : avenue Jacques Duclos 20 places

Tout public à partir de 8 ans **WEB TV Vibrations** citovennes

La compagnie Nue Comme L'Oeil

Voir descriptif page 27. Horaires: 10h à 14h

Lieu: BCV espace extérieur quartier de Saint-Hubert

# Vendredi 21 août

6-9 ans

Jeux de motricité et coordination

10h-11h30

Terrain de ruaby: rue Léo Lagrange 30 places

10-12 ans Handball sur herbe

14h-15h30 Parc des sports : rue Léo Lagrange 25 places

11-15 ans

Fit'ados

16h30-17h30

Plateau Maxime Négro: rue Jean Cocteau 20 places

11-17 ans Rallye-photo

14h00-17h00 / 8 places Rendez-vous au Cap de la Héronnière

Tout public à partir de 8 ans WEB TV Vibrations citoyennes

La compagnie Nue Comme L'Œil

Voir descriptif page 27. Horaires: 10h à 14h

Lieu: BCV espace extérieur quartier de Saint-Hubert

6 -14 ans

Atelier d'Animation Scientifique pour enfant





Venez extraire et analyser l'ADN des fruits et iouer aux petits scientifiques Durée : 1h - ateliers à 15h - 16h15 et 17h30

Lieu: La Châtaigneraie Crédit photo : akenium

### Samedi 22 août

### 7-10 ans Roller

9h30-10h30

En partenariat avec SGS Roller Plateau Maxime Négro: rue Jean Cocteau 12 places

# 11-15 ans Roller

10h45-11h45 en partenariat avec SGS Roller Plateau Maxime Négro:

rue Jean Cocteau 12 places

### **Famille** Roller 12h-13h

En partenariat avec SGS Roller Plateau Maxime Négro:

rue Jean Cocteau

12 places

# Famille Family Fun (parcours forme en famille)

# 1 adulte et 1 enfant minimum

18h30-20h

En partenariat avec Training For change Terrain de rugby : rue Léo Lagrange 20 places

# Tout public à partir de 8 ans **WEB TV Vibrations** citoyennes

# La compagnie Nue Comme L'Œil

Voir descriptif page 27. Horaires: 10h à 14h

Lieu: BCV espace extérieur quartier de Saint-Hubert

### Lundi 24 août

# 6-9 ans PRV (Poule, renard, vipère)

10h-11h30 Terrain de ruaby:

rue Léo Lagrange 20 places

# Adultes

# **Pilates**

10h-11h

En partenariat l'Espace Cocheris Terrain de rugby: rue Léo Lagrange 20 places

Amener votre tapis de sol

# 10-12 ans **Athlétisme**

14h-15h30

Terrain de rugby : rue Léo Lagrange 30 places

### 11-15 ans

# **Cross Training**

(circuit training et renforcement musculaire)

16h30-17h30 Plateau Cocheris route de Corheil 20 places

### 11-17 ans

# Coin créatif « Mosaïque »

14h00-15h45 / 8 places 16h15-18h00 / 8 places Rendez-vous au Donion (côté serre)

### Dès 15 ans et adultes

Bande-Annonce du spectacle Tropique de la violence d'Alexandre Zeff

Compagnie Camara Oscura - Adaptation du livre de Nathacha **Appanah** 





Vol en partance pour Mavotte.

Nathacha Appanah nous plonge dans l'enfer d'une jeunesse livrée à elle-même au cœur du plus grand bidonville de France, à Mavotte. Sur cette île du bout du monde, au bord du chaos. cina destins vont nous révéler la violence de leur auotidien. Un nourrisson nommé Moïse débarque en kwassa sur l'île de Mavotte avec sa mère. comme des milliers de migrants qui tentent la traversée depuis les îles des Comores. Comme cette mère a peur de son enfant, le prenant pour le fils du diinn (démon), elle le donne à une infirmière. Marie. Venue de métropole, Marie est depuis peu sur l'île et souffre de sa stérilité. Elle accepte donc avec joje d'élever cet enfant jusqu'à ce qu'elle meure subitement d'un accident cérébral. Moïse, adolescent livré à luimême, va alors reioindre un immense bidonville que l'on surnomme Gaza, où vivent des milliers de mineurs isolés. Il y rencontre Bruce, autoproclamé roi de Gaza, qui, après l'avoir pris sous son aile, va le contraindre à un combat à mort. Stéphane, humanitaire, et Olivier, policier, vont croiser le destin de Moïse tout au long du récit,

essayant de résister à une situation insoutenable.

À 20h30

Durée : 45 minutes +

échanges

Lieu : structure jeunesse « Cap de La Herronnière » -

rue François Vion
Crédit photo : Camara Oscura

### Mardi 25 août

6-9 ans

# Tir à l'arc

10h-11h30

Parc des sports : rue Léo Lagrange 20 places

10-12 ans **Tennis** 

14h-15h30

Stade de tennis Guy Moquet : 41bis avenue Guy Moquet 16 places

11-15 ans Fit'ados

16h30-17h30

Plateau Romain Rolland : rue Romain Rolland 20 places

**Adultes** 

# **Calories Burner**

18h-19h

En partenariat avec l'Espace Cocheris Terrain de rugby : rue Léo Lagrange 20 places



15-18 ans

# Shadow Boxing (boxe sans contact)

18h30-19h30

En partenariat avec SGS

Boxe

Terrain de rugby : rue Léo Lagrange 20 places

zo piaces

# Adultes Cardio training Boxe

19h30-20h30

En partenariat avec SGS Boxe Terrain de rugby : rue Léo Lagrange 20 places

# Mercredi 26 août

6-9 ans

# Jeux athlétiques (courir, sauter et lancer)

10h-11h30

Piste athlétisme : avenue Jacques Duclos

30 places

10-12 ans

# Flag (rugby sans contact)

14h-15h30

Terrain de rugby : rue Léo Lagrange 30 places

13-15 ans

# Sortie VTT au bois des trous

16h-17h30

Rdv complexe sportif Copernic : avenue de la Liberté 6 places Amener son casque



# Adultes **Zumba**18h-19h

En partenariat avec l'Espace Cocheris Plateau Cocheris : route de Corbeil 20 places

# Famille

# Family Fun (parcours forme en famille)

# 1 adulte et 1 enfant minimum

18h30-20h

En partenariat avec Training For change Plateau Romain Rolland : rue Romain Rolland 20 places

# Jeudi 27 août

# 6-9 ans **Tennis**

10h-11h30

Stade de tennis Guy Moquet : 41bis avenue Guy Moquet 16 places

### **Adultes**

# **Circuit Training**

10h-11h

En partenariat avec l'Espace Cocheris Plateau Aubel : rue de la Boële 20 places

### 10-12 ans

# Sortie VTT au bois des Trous

14h-15h30

Rdv complexe sportif Copernic : avenue de la Liberté 10 places Amener son casque

# 11-15 ans Baseball

16h30-17h30 Terrain de rugby : rue Léo Lagrange 20 places

### 15-18 ans

# Shadow Boxing (boxe sans contact)

18h30-19h30 En partenariat avec SGS

Boxe
Piste athlétisme : avenue
Jacques Duclos
20 places

# Adultes

# Cardio training Boxe

19h30-20h30

20 places

En partenariat avec SGS

Piste athlétisme : avenue Jacques Duclos

# Vendredi 28 août

### 6-9 ans

# Jeux d'adresse avec ballons

Parc des sports : rue Léo Lagrange 30 places

### 10-12 ans

# Sports d'adresse

14h-15h30 Parc des sports : rue Léo Lagrange 30 places

### 11-15 ans

# Fit'ados

16h30-17h30

Terrain de rugby : rue Léo Lagrange 20 places

# 11-17 ans

# Réalité virtuelle

14h00-16h00 / 16 places 16h00-18h00 / 16 places Rendez-vous au Parc de

l'Orge (rue de la Boële)

# Samedi 29 août

### **Famille**

# Family Fun (parcours forme en famille)

# 1 adulte et 1 enfant minimum

18h30-20h

En partenariat avec Training For change Terrain de rugby : rue Léo Lagrange 20 places



# Mardi 1er septembre

À partir de 8 ans

# Lecture concert de Simon Delattre

# Compagnie Rodéo Théâtre

En partenariat avec l'espace Marcel Carné. (Création pour l'été) - En trio, 40 minutes, en forêt ou clairière, suivie d'une rencontre



Un spectacle avec 1 comédien marionnettiste et 2 comédienne dont une quitariste-chanteuse. Un rendez-vous littéraire avec Simon Delattre. Imaginer comme une pause, une sieste littéraire. Simon Delattre propose une lecture d'extraits de textes importants pour lui (roman, poésie, BD, scénario de cinéma, essais, Andy Warhol, Romain Gary, Fernando Pessoa, Snoopy et des textes de son prochain spectacle Les Vedettes, ...)

Horaire: 19h30

Lieu : Jardin potager de la Piscine d'en face

Crédit photo : Alexandra Kehayoglou







# L'ÉTÉ A LA PISCINE D'EN FACE

14, rue Léo Lagrange - Restauration surplace

# ATELIERS de l'association ZPND

Toutes les inscriptions aux ateliers organisés par ZPND se font sur : contact@zpnd.fr ou 06 07 94 13 95

# **OBSERVATION DU CIEL** ÉTOILE

Du 10 juillet au 28 août 2020 / Les vendredis soir de 23h à 2h

Séance avec matériel d'observation des étoiles et commentaires

Tout public adultes et enfants à partir de 8 ans Tarif : 5 €

Places limitées à 20 personnes

# **ATELIER DJEMBE**

Tous les dimanches Du 5 juillet au 30 août 2020 / de 15h à 17h Initiation au djembé et aux rythmes africains

Tout public adultes et enfants à partir de 8 ans Tarif : 8 € par séance de 45 minutes Places limitées à 15 personnes

# **ATELIER CREATIF**

Du 11 juillet au 29 août 2020 / Tous les samedis de 15h à 17h

Ateliers créatifs avec un thème différent chaque semaine et construction d'une grande sculpture en papier mâché sur le thème de la fraternité

Tout public adultes et enfants à partir de 6 ans Tarif : 5€ de l'heure

Places limitées à 8 personnes par groupe (2 à 3 groupes possible)

# **ATELIER CIRQUE**

Tous les mercredis du 8 juillet au 26 août de 14h à 15h

Initiation au jonglage et au monocycle

Enfants de 8 à 12 ans

Tarif: 8€

Places limitées à 12 personnes

# INITIATION ESCRIME THÉÂTRALE

Chaque mercredis et vendredis de 14h à 15h30

Du 8 iuillet au

Initiation au combat au sabre laser

Adultes exclusivement

Tarif: 25 € par duo de personnes Places limitées à 20 personnes

# **ART'N'MOVE**

Les samedis 11, 18, 25/07, 01/08, 08/08, 19/08 de 11h à 12h et de 13h30 à 14h30 L'Art'n'move c'est des séances pour se défouler sur divers styles de musiques, zumba, reggaeton, street dance, danse du monde.. Apprendre des chorégraphies en se faisant du bien. C'est un atelier ouvert à toutes et tous, des plus petits aux plus grands, tous niveaux.

Tout public, enfants à partir de 8 ans

Tarif:5€

Places limitées à 20 personnes

# **ART'N'PLAY**

Les mardis 7, 14, 21/07, 28/07, 04/08, 11/08, 18/08, 25/08 et les jeudis 23/07, 30/07 06/08, 13/08, 20/08, 27/08 de 14h à 16h

Apprendre et se renforcer en anglais en s'amusant (jeux, théâtre, écriture, musique...) et séances rattrapages spéciales collégiens et lycéens Tout public, enfants à partir de 6 ans

Tarif: 5 €

Places limitées à 10 personnes

# **CONFÉRENCES**

- De 14h à 15h
- mercredi 22 juillet : La Naissance de L'univers
- vendredi 24 juillet : L'histoire de l'être humain
- mercredi 29 juillet : La Naissance de la terre
- vendredi 31 juillet : Les différentes civilisations mondiales
- mercredi 5 août : L'histoire de France
- vendredi 7 août : L'histoire des États-Unis
- mercredi 12 août : L'histoire de L'Espagne
- vendredi 14 août : Les Mouvements Artistiques en Peinture
- mercredi 19 août : Le Patrimoine Essonnien
- vendredi 21 août : Les Ovnis
- mercredi 26 août / L'Histoire des Jeux vidéos
- vendredi 28 août : Les Dieux de la Grèce Antique

Adultes Tarif: 5 €

Places limitées à 20 personnes

# ATELIER TABLEAU CRÉATIF

Tous les jeudis de 14h30 à 16h30 du 9 juillet au 27 août Atelier peinture et arts plastiques

Atelier peinture et arts plastiques autour de l'acrylique, pastel, gravure sur polystyrène etc.. avec un thème différent chaque semaine

Adultes et enfants à partir de 6 ans

Tarif: 5 € de l'heure

Places limitées à 10 personnes

# **MINI CONCERT**

Tous les samedis de 19h à 20h du 11 iuillet au 29 août

Reprise et composition de chansons françaises et internationales

Tarif libre

Tout public

Places limitées à 20 personnes

# **CORPS SONORES**

(stage voix et mouvement)

26 et 27 août de 14h à 17h Carine Hervé, MICRO SENS invite Noémie Luxain, VIBRATO Carine, danseuse intervenante et Noémie, chanteuse-autricecompositrice, mélangent leurs univers sensibles et leurs savoirsfaire pour les partager avec vous. Dans un cadre convivial, elles vous invitent à donner de la voix et entrer dans la danse, en toute simplicité. Au programme, échauffements, jeux, improvisations, circle songs, percussions corporelles, et surtout du plaisir! Aucun niveau requis, juste de la curiosité et le désir de chanter et de danser en groupe

Tarif: 1 jour : 15 € / 2 jours: 30 €

Adultes exclusivement
Places limitées à 10 personnes

+ d'infos: carine.herve91@gmail.com



# L'ÉTÉ DE LA MJC

Lieu : Salle municipale Arthur Mitchell - La Bergerie

# Mercredi 8 juillet

À partir de 10 ans

# « On se retrouve enfin » Animations hip hop

15h30 à 18h30

La Maison des Jeunes et de la Culture et la Scène nationale de l'Essonne présentent Abderzak Houmi, chorégraphe de la compagnie X-Press et artiste associ. La Scène nationale de l'Essonne, invite les habitants à vivre une après-midi danse et équilibre.

Horaires: Atelier initiation danse locking et Popping: 15h30 à 16h15 (débutant) et 16h30 à 17h15 (avancé)

18h: Spectacle tout public et performance dansée (35 min), suivi d'un échange: extrait d'accumulation (duo créé sur Made in ici) et un extrait d'atterrissage (duo pour un circassien et un danseur).

Distribution: Abderzak Houmi, Bel Abbés Fezazi, Clément James, Eddy Djebarat, Edwin Condette, Tiboun.

Inscription: Pour l'atelier initiation inscription préalable recommandée sur <u>sisavanmjc1@gmail.com</u> 01 72 49 65 69 - Plus d'information sur www.lamjc.fr

# Animations de la ludothèque

Lieu: La piscine d'en face RÉSERVATION OBLIGATOIRE au 01 60 15 26 58

### Samedi 11 iuillet

À partir de 6 ans

# Animation jeux d'Ambiance pour rire

- Jeu de la « saucisse » : Jeu coopératif ou l'idée est que l'un des joueurs formés en un cercle pause une question au joueur situé au milieu du cercle qui lui ne doit répondre que par « saucisse » ou un autre mot rigolo. Les autres joueurs ne doivent ni rigoler ni sourire sous peine de se retrouver au milieu du cercle....
- « Ta mère en slip » : Tirer du jeu de société « Devine tête », l'idée est de trouver un nom de personne célèbre associé à un endroit ou adjectif en posant des questions à ses adversaires qui ne peuvent répondre que par oui ou par non! • Le jeu du « miroir » :
- Le jeu du « miroir » : L'idée est de mettre deux participants face à face (règle de distanciation obligatoire sans soucis...) et que l'un d'entre eux fasse des gestes que l'autre doit reproduire en miroir!!

De 15h à 18h



### Jeudi 16 juillet

À partir de 4 ans

# Fabrication d'un bilboquet

De 15h à 18h

# Mardi 21 juillet

À partir de 5 ans

# Animation jeu grandeur nature « Plouf Party »

Tiré du jeu de société, venez découvrir sa version revisitée, surdimensionnée ou les pions sont les joueurs!

De 15h à 18h

### Mercredi 26 Août

À partir de 4 ans

# Animation jeux de société

Venez découvrir des jeux pour toute la famille! De 14h à 18h

### Samedi 29 Août

À partir de 4 ans

# Animation

Thème: La jungle, Les défis de Mowgli: usez d'un peu d'adresse pour « attraper les serpents », ayez du nez pour découvrir les odeurs, ou soyez habile pour pratiquer la fouille maudite! de 14h à 18h



# L'ÉTÉ AVEC CŒUR D'ESSONNE AGGLOMÉRATION

# Projection de cinéma en plein air : JEUDI 20 AOÛT

# Coco - (États-Unis / film d'animation fantastique/ 2017 /à partir de 7 ans, 1h45)

Distributeur: The Walt Disney Compagny France

Depuis déjà plusieurs générations, la musique est bannie dans la famille de Miguel. Un vrai déchirement pour le jeune garçon dont le rêve ultime est de devenir un musicien aussi accompli que son idole, Ernesto de la Cruz. Bien décidé à prouver son talent, Miguel, par un étrange concours de circonstances, se retrouve propulsé dans un endroit aussi étonnant que coloré : le Pays des Morts. Là, il se lie d'amitié avec Hector, un gentil garçon mais un peu filou sur les bords. Ensemble, ils vont accomplir un voyage extraordinaire qui leur révélera la véritable histoire qui se cache derrière celle de la famille de Miguel...

Amenez vos couvertures, plaids, transats, chaises pliantes, nattes...

Horaire: 21h30 - Lieu: Quartier de Saint-Hubert Public: Adultes et enfants à partir de 7 ans

Pour plus de renseignements et précisions sur le lieu : v.gilbert@coeuressonne.fr

# Animations dans les médiathèques

Sur inscription au 01 60 16 64 66 du mardi au samedi de 9h à 13h et de 14h à 17h - 20 places par action

# Farandole d'histoires

### **ENFANTS: 3-8 ans**

Venez écouter les histoires sélectionnées par vos médiathécaires ! Chaque séance sera unique et pleine de surprises.

DATES:

22 juillet / Cour du Donjon 29 juillet / Piscine d'en Face

05 août / Cour du Donjon 12 août / Piscine d'en Face 19 août / Cour du Donjon

De 10h30 à 12h00

# Lectures sous l'arbre

### **ADUITES**

Les médiathécaires mettent en voix leurs textes coups de cœur. DATE-S: Samedi 25 juillet / Cour du Donjon ET Samedi 22 août / Cour du Donjon

# **Blind test musical**

# ADULTES et ENFANTS à partir de 8 ans

À partir d'une courte séquence musicale, venez jouer avec vos médiathécaires pour découvrir l'artiste ou le titre du morceau sélectionné

DATES:

Samedi 25 juillet / Piscine d'en Face Samedi 22 août / Piscine d'en Face

2 séances de 10h30 à 11h15 et de 11h15 à 12h00

Lieu: Piscine d'en Face

# Note:





# RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

AU 01 70 58 96 48

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h. Mercredi de 9h à 12h. Les inscriptions seront closes la veille de chaque animation à 12h.

Les personnes non-inscrites aux activités ne seront pas acceptées. Merci de prévenir en cas de désistement.

Toutes les animations se déroulent en extérieur, elles sont gratuites et respecteront les gestes barrières et distances physiques liées à l'activité. En cas de mauvaises conditions météorologiques, pour votre sécurité, les animations pourront être suspendues.

En participant aux activités, vous autorisez l'éventuelle publication de votre photo ou de celle de votre enfant sur les supports de communication municipaux.

# Pour les activités sportives :

Il est recommandé d'avoir une tenue de sport adaptée, d'apporter sa bouteille d'eau, une casquette.

Pour l'activité Pilates vous pouvez amener votre tapis et votre serviette. Pour l'activité vélo/VTT il est conseillé de prévoir un casque pour les enfants.























